

1. Halbjahr 2020

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 919 470; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kkg-jakobus@t-online.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, KiGa-SanktMatthaeus@NetCologne.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kigara@t-online.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel, der Kindertagespflege sowie von ProFamilia. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Neu vertreten sind in diesem Verzeichnis die Veranstaltungen der beiden Jugendeinrichtungen „Jugendtreff Routemaster“ und „Jugendclub Widdig“ sowie ausgewählte Veranstaltungen des „Kleiner Muck e.V.“, der Veranstaltungen in Niederkassel-Mondorf und Bonn-Beuel anbietet. Besonders hinweisen wollen wir auch auf die im Verzeichnis enthaltenen Angebote für Kinder und Jugendliche in den Sommerferien 2020 (siehe in Kapitel 1.2. und Kapitel 4.)

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 128 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in Troisdorf und Beuel. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen interessierten Eltern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Und viel Spaß beim Schmökern wünschen

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 09.12.2019

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder und Jugendliche</i>	6
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	6
1.1.1.	Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren	6
1.1.2.	Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse)	6
1.1.3.	Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter)	6
1.1.4.	Jugendgruppe „noname“ (für Jugendliche der 5. & 6. Jahrgangsstufe)	6
1.1.5.	Vorkindergarten für Kinder im Alter von 2-3 Jahren	6
1.1.6.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)	7
1.1.7.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren)	7
1.1.8.	„Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)	7
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	8
1.2.1.	Jam-Session (für unterschiedliche Altersgruppen)	8
1.2.2.	Wehrli-Theater, Köln: „Maxi sagt NEIN!“ – Kindertheater für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren	8
1.2.3.	Kinderkarnevalsparty (Alter 5 bis 11 Jahre)	8
1.2.4.	Karnevalsparty im Jugendclub Widdig (für Kids und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren)	9
1.2.5.	„Monkey Beat Party 2020“ - Karnevalsparty für Jugendliche von 10 bis 15 Jahren	9
1.2.6.	Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse	9
1.2.7.	Englisch: Grammatik intensiv für Schüler 7. bis 9. Klasse	9
1.2.8.	Englisch: Grammatik intensiv für Schüler 7. bis 9. Klasse	9
1.2.9.	Französisch: Grammatik intensiv für Schüler 7. bis 9. Klasse	10
1.2.10.	Theater LUK, Köln: Professor Knallbumm und das Wetter“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren	10
1.2.11.	„Groß fühlen – nach vorne springen!“ - Ein Kurs für Vorschulkinder	10
1.2.12.	Scooter Workshop (ab 9 Jahren)	11
1.2.13.	PC-Werkstatt für Jugendliche ab 12 Jahren	11
1.2.14.	“Rundum-Sorglos-Maibaum-Paket“ (für Jugendliche)	11
1.2.15.	Babysitter-Führerschein (für Jugendliche ab 14 Jahren)	12
1.2.16.	Theater Don Kidschote, Münster: „Don Kidschote will Ritter werden!“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren	12
1.2.17.	Scooter-Contest (für alle Altersgruppen)	12
1.2.18.	Ferienprogramm in Ranzel für Niederkasseler Kinder von 6 bis 13 Jahren .	12
1.2.19.	Ferienprogramm in Mondorf für Niederkasseler Kinder von 6 bis 13 Jahren	13
1.2.20.	Sommerfreizeit nach Südfrankreich (Jugendliche von 14 bis 17 Jahren)	13

1.2.21.	Messdiener-Sommerlager der Pfarreiengemeinschaft Siegmündung - Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 16 Jahren (offene Veranstaltung)	13
2.	Veranstaltungen für Eltern	15
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	15
2.1.1.	Thematisches Elterncafé	15
2.1.2.	Offenes Elterncafé	15
2.1.3.	Offenes Elterncafé	15
2.1.4.	Offenes Elterncafé / Elternfrühstück	15
2.1.5.	Offenes Elterncafé	15
2.1.6.	Offenes Elterncafé	15
2.1.7.	Offenes Elterncafé	16
2.1.8.	Gesprächsgruppe mit Glücksübungen	16
2.1.9.	Chor für Jedermann	16
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	17
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	17
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“	17
2.2.3.	Yoga – eine Auszeit für Mütter	17
2.2.4.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern..	17
2.2.5.	Nähkurs	18
2.2.6.	Geschwisterliebe – Geschwisterstreit - Geschwisterrivalität	18
2.2.7.	Offene Gesundheitssprechstunde	18
2.2.8.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten	19
2.2.9.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	19
2.2.10.	Schuldnerberatung	19
2.2.11.	„Wohlfühltag“ – Zeit für mich (für Mütter)	20
2.2.12.	„Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter	20
2.2.13.	Elternabend „Was Oma noch wußte“	20
2.2.14.	Kurs „Tagesausklang mit Qi Gong und Meditation“	21
2.2.15.	Kurs „Yin Yoga“	21
2.2.16.	Kurs „Yoga und Tanz“	21
2.2.17.	„Erste Hilfe am Kind“	21
2.2.18.	Trennung und Scheidung	21
2.2.19.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	22
2.2.20.	Kurs „Notfälle bei Kindern und Jugendlichen“	22
2.2.21.	„Schmökern in Kinderbüchern“	22
2.2.22.	„Vorsortierter Kindersachenbasar“	23
2.2.23.	Führung Hof Becker, Hühnermobile	23
2.2.24.	„Die grünen Wilden“ - Kräuterinfo und Kochkurs	23

2.2.25.	Das Jahr vor dem Schulstart	23
2.2.26.	Elternabend „Schlaf gut Kleines“	23
2.2.27.	„Eine schwere Geburt“	23
2.2.28.	Positiv Erziehen – liebevoll und konsequent	24
2.2.29.	Yoga – eine Auszeit für Mütter	24
2.2.30.	Beckenbodenworkout in Anlehnung an Rückbildungsgymnastik	24
2.2.31.	Besuch Schmiedemuseum "Alte Schmiede"	25
2.2.32.	Elternabend „Das 1x1 der Homöopathie“	25
2.2.33.	Trennung und Scheidung	25
2.2.34.	Elternabendserie zum Thema: Pubertät	25
2.2.35.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	26
2.2.36.	„Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz“	26
2.2.37.	Naturkundliche Nachtexkursion in die Wahner Heide	26
2.2.38.	Führung Straßenbahnmuseum Thielenbruch	27
2.2.39.	Tragehilfen - Umgang und Vorteile	27
2.2.40.	Themenabend: Wenn Kinder Angst haben	27
2.2.41.	„Chinesische Küche Drachenbootfest“	27
2.2.42.	Kurs für Eltern „Spiel – Spiele – Spielformen“	28
2.2.43.	„Beziehung in Bewegung - Ein Nachmittag für Eltern und Paare“	28
2.2.44.	„Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind	28
3.	<i>Eltern-Kind-Veranstaltungen</i>	30
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	30
3.1.1.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	30
3.1.2.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)	30
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	30
3.1.4.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	30
3.1.5.	Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige	31
3.1.6.	Eltern-Kind-Kreis.....	31
3.1.7.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	31
3.1.8.	Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 2. Lebensjahr.....	32
3.1.9.	Eltern-Kind-Kreis.....	32
3.1.10.	Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre).....	32
3.1.11.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	32
3.1.12.	Baby Treff / Elternstart NRW.....	32
3.1.13.	Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten)	33
3.1.14.	Eltern-Zwillings-Treff	33

3.1.15.	Eltern-Kind-Kurse für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren	33
3.1.16.	Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 2. Lebensjahr.....	33
3.1.17.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten.....	34
3.1.18.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren.....	34
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	35
3.2.1.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)	35
3.2.2.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Septmeber bis November 2019)	35
3.2.3.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	35
3.2.4.	BASiS-Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr	35
3.2.5.	„Eltern – Baby – Treff“ – Ihr (Steinzeit-) Baby besser verstehen - Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.....	35
3.2.6.	"Papa, Mama, entspannt euch mal!" – Yoga für Kinder von 4 bis 6 Jahren und deren Eltern.....	36
3.2.7.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Februar bis April 2019).....	36
3.2.8.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	37
3.2.9.	„Erzähl mir doch ein Märchen“ – Eltern-Kind-.....	37
3.2.10.	Baby-Massage-Kurs (im Rahmen Elternstart NRW)	37
3.2.11.	Kinder in Bewegung - Ein Bewegungsangebot für Eltern und für Kinder ab 4 Jahren	37
3.2.12.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	38
3.2.13.	„In der Ruhe liegt die Kraft“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren).....	38
3.2.14.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	38
3.2.15.	Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder ab 3 Jahren)	39
3.2.16.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)	39
3.2.17.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. September bis November 2019).....	39
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien.....</i>	40
4.1.	Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 12 Jahren.....	40
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	40
4.3.	Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren.....	40
4.4.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	40
4.5.	You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen	40
4.6.	Familienmessen in St. Matthäus.....	41
4.7.	Familienmessen in St. Ägidius.....	41
4.8.	Familienmessen in St. Jakobus	41
4.9.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus	41
4.10.	Taufelternabende	41
4.11.	Kinderchor	41

1. Angebote für Kinder und Jugendliche

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden Montag (außer in den Schulferien)
1. Gruppe: 14:30 Uhr bis 15:15 Uhr
2. Gruppe: 15:15 Uhr bis 16:00 Uhr
Leitung: Willy Kalteis, Musiker & Musikpädagoge
Kosten: 19,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich, Tel. 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Die Kinder finden spielerisch den Zugang zur Musik. Bei Singen, Tanzen und Musizieren auf verschiedenen Instrumenten erfahren die Kinder die Welt der Musik: Tonhöhe, Tonlänge, Metrum, Rhythmus, Dynamik

1.1.2. Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse)

Turnus: jeweils mittwochs von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr; Start: 22.01.2020
Kosten: kostenlos
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Jugendleiterin
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

1.1.3. Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter)

Turnus: jeweils mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr, Start: 22.01.2020
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2-4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: vor Ort bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

1.1.4. Jugendgruppe „noname“ (für Jugendliche der 5. & 6. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Jugendliche der 5. und 6. Jahrgangsstufe

1.1.5. Vorkindergarten für Kinder im Alter von 2-3 Jahren

Turnus: mittwochs (Kurs 1) oder freitags (Kurs 2) – jeweils 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs 1: Mittwoch, 08.01. bis 17.06.2020, 23 Treffen
Kurs 2: Freitag, 10.01. bis 19.06.2020, 21 Treffen
Leitung: Andrea Schmitz (Physiotherapeutin)
Kosten: Kurs 1: 254,- Euro inklusive ein Elternabend
Kurs 2: 232,- Euro inklusive ein Elternabend
Veranstalter: Kleiner Muck e.V.
Ort: Pfarrheim St. Joseph, Bonn-Geislar

Anmeldung: Projekt Junge Familien Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: Fröhlich singen, spielen, basteln, bewegen, Geschichten hören und erzählen.....

1.1.6. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.7. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 17.01. bis 27.03.2020 (außer in den Ferien)
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-12jährige in altersspezifischen Kleingruppen. Angelehnt an den Jahreskreislauf wollen wir Gemeinschaft erleben. Spiel, Sport, Spaß und kreative Einheiten fehlen auch nicht.

1.1.8. „Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 17.01. bis 27.03.2020 (außer in den Ferien)
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: ... gemeinsam die verschiedenen Küchen dieser Welt kennenlernen, ausprobieren, mit allen Sinnen genießen, Spaß haben und Gemeinschaft (er)leben. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Jam-Session (für unterschiedliche Altersgruppen)

Termin: Freitag, 10.01. / 14.02. / 13.03. / 11.04. (Achtung Ostersonntag) / 08.05. / 12.06.2020, jeweils
ab 17:00 Uhr Kinder und Anfänger
ab 19:00 Uhr Jugendliche
ab 21:00 Uhr auch Erwachsene

Leitung: Frank Assenmacher, staatl. anerk. Erzieher

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Team Jugendtreff ROUTEMASTER-MONDORF

Ort: Jugendtreff ROUTEMASTER-MONDORF, Im Schengfeld 4; 53859 Niederkassel

Anmeldung: nicht notwendig

Infos: Offene Bühne, Musikertreff. Jeder kann mitmachen! Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch! Weitere Infos: www.routemaster-mondorf.de oder Tel: 0228 55525999

1.2.2. Wehrli-Theater, Köln: „Maxi sagt NEIN!“ – Kindertheater für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren

Termin: Dienstag, 04.02.2020 - 16:00 Uhr (Dauer: ca. 40 Minuten)

Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel

Kosten: 4,- Euro pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Bewegungsraum der Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort

Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de

Infos: Ein trotziger Theaterspaß für die Kleinen
Anziehen, Zähne putzen, Haare kämmen. Ich will das gelbe Blümchenkleid, sonst gar nichts! Jeden Morgen das Gleiche. Dabei will Maxi doch einfach nur selber bestimmen wann es losgeht. Wenn nur ihre Eltern nicht so drängeln würden. Tick-Tack geht die Uhr im Rhythmus der Musik und bald ist alles ein fröhlicher Wirbel aus Kleidern, Trotz und Überredungskünsten.
Ein Stück über die morgendlichen Nöte und Versteckmöglichkeiten beim Verlassen des Hauses. Ein Spielspaß für unser jüngstes Publikum mit Live-Musik und Kleiderwechsel. Im Anschluss freies Spiel im Kleiderberg!

1.2.3. Kinderkarnevalsparty (Alter 5 bis 11 Jahre)

Termin: Freitag, 14.02.2020 von 17:11 Uhr bis 19:11 Uhr

Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin

Kosten: Einlass gegen herzhaftes oder süßes Buffet-Spende

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd

Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: ab dem 07.02.20 (siehe Homepage) <https://niederkassel.ekir.de/> oder nicole.schaefer@ekir.de

Infos: Herzliche Einladung an alle Kinderkarnevalisten im Alter von 5 bis 11 Jahren, die Lust und Zeit für Spiel, Spaß, Musik und Tanz haben. Es gibt ein reichhaltiges Buffet, das hungrige Bäuche satt macht. Komm vorbei, sei dabei. Wir freuen uns auf jecke zwei Stunden mit dir und deinen Freunden.

1.2.4. Karnevalsparty im Jugendclub Widdig (für Kids und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren)

Termin: Donnerstag, 20.02.2020 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Gaby Schmid-Verwey (Sozialpädagogin), Mirja Weber (Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Jugendclub Widdig
Ort: Jugendclub Widdig, Markusstraße 60, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: kein Eintritt, Kostümierung erwünscht, für Snacks und Getränke ist gesorgt. Bei Fragen bitte unter 02208/500308 anrufen

1.2.5. „Monkey Beat Party 2020“ - Karnevalsparty für Jugendliche von 10 bis 15 Jahren

Termin: Freitag, 21.02.2020 - 17:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Leitung: Päd. Fachkräfte des Jugendtreffs Routemaster
Kosten: Der Eintritt beträgt 3,- € und beinhaltet ein alkoholfreies Getränk nach Wahl. Karten sind ab Ende Januar beim Routemaster in Mondorf (Im Schengfeld 4), und im Eiscafe La Piazza oder an der Abendkasse zu erwerben. Bitte einen Schülerschein mitbringen.
Veranstalter: Team Jugendtreff ROUTEMASTER-MONDORF, Ortsring Niederkassel und Jugendförderung Stadt Niederkassel
Ort: Karnevalszelt am Rathaus, Rathausstr. 19
Infos: Zu Karnevalsmusik und aktuellen Chart Hits kann die fünfte Jahreszeit gefeiert werden. Kostüme sind gewünscht aber kein Muss. Essen und Getränke gibt es zu angemessenen Preisen. Freies WLAN im Zelt; Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch! Weitere Infos: www.routemaster-mondorf.de

1.2.6. Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 05.03.2020, 13 Abende, jeweils 17:20 Uhr bis 18:50 Uhr
Leitung: Frau Ulrike Ötting-Schäfer, Dozentin, MA Anglistik und Germanistik
Kosten: 65,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de; Kursnummer: 201-46031

1.2.7. Englisch: Grammatik intensiv für Schüler 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Freitag, 06.03.2020, 10 Abende, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Frau Katayoun Mahboubi, Dozentin, Bachelor Englisch
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de; Kursnummer: 201-46033

1.2.8. Englisch: Grammatik intensiv für Schüler 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Dienstag, 10.03.2020, 10 Abende, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Frau Katayoun Mahboubi, Dozentin, Bachelor Englisch
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de; Kursnummer: 201-46032

1.2.9. Französisch: Grammatik intensiv für Schüler 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 19.03.2020, 10 Nachmittage, jeweils 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Frau Christine Kramer-Panier, Dozentin, Lehramt Gymnasium Französisch/Romanistik
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de; Kursnummer: 201-46241

1.2.10. Theater LUK, Köln: Professor Knallbumm und das Wetter“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren

Termin: Donnerstag, 26.03.2020 - 16:30 Uhr (Dauer: ca. 50 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 5,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Professor Knallbumm war noch nie im Urlaub! Deswegen möchte der nette Hausmeister Rosso mit ihr einen Zelturlaub in der Eifel machen. Leider scheint dort nicht immer die Sonne! Aber warum ist das so? Woher kommen Donner und Blitz? Was ist ein Orkan? Professor Knallbumm sucht Antworten...
Eine Theater-Wissensshow für die ganze Familie. Mit nassen und blitzartigen Experimenten zum Mitforschen und Mitlachen

1.2.11. „Groß fühlen – nach vorne springen!“ - Ein Kurs für Vorschulkinder

Termin: 10 Treffen von je 45 Minuten – Termine ab Frühjahr 2020, genaue Termine werden noch bekannt gegeben oder können telefonisch erfragt werden
Leitung: Anke Schäfer, Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Bewegungspädagogin, Aikido- und Meditationslehrerin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
Infos: Groß Fühlen – Nach Vorne springen! - Der Übergang von Kita in Schule
Die Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle der Stadt Niederkassel bietet drei Kurse für Kinder im Vorschulalter an, die in 2020 ihre Einschulung feiern werden.
Die Zeit rund um die Einschulung ist geprägt von sehr unterschiedlichen Gefühlen. Zum einen sind die Kinder die Ältesten, Stärksten und Größten in der Kita, zum anderen tauchen aber auch Gefühle auf, die unsicher machen und vielleicht Ängste hervorlocken. Viele Kinder können durch ihre natürliche Neugier die Unsicherheiten in den Hintergrund schieben und so selbstbewusst in den Schulstart gehen. Manche Kinder brauchen dabei Unterstützung.
Wir wollen mit diesem Kursangebot Kindern einen Platz bieten, sich spielerisch und bewegungsreich mit dieser besonderen Situation auseinanderzusetzen.
Themen werden sein:

- Abschiednehmen von der Kita

- Neues auf sich zukommen lassen
- Selbstbewusstsein wachsen lassen, um in der Schule als I-Dötzchen zu bestehen
- Soziales Miteinander in der Gruppe üben

1.2.12. Scooter Workshop (ab 9 Jahren)

Termin: Montag, 13.04. bis Freitag, 18.04 2020 (Osterferien NRW)
jeweils von 11:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Leitung: Päd. Fachkräfte des Jugendtreffs Routemaster in Kooperation mit CHILLI PRO SCOOTER

Kosten: 50.-€ (Mittagssnacks, sämtliche Getränke sowie eventuelle Fahrten zu benachbarten Skateparks sind im Teilnehmerbeitrag enthalten).

Veranstalter: Team Jugendtreff ROUTEMASTER-MONDORF

Ort: Skatepark Mondorf; 53859 Niederkassel

Anmeldung/Infos: Anfänger können Tricks und Kniffe von einem Pro Scooter Fahrer lernen. Am Freitag, den 18.04.2019 können die Jugendlichen ab 15:00 Uhr ihren Eltern und Freunden in einem „Schaulaufen“ zeigen, was sie gelernt haben. Bei schlechtem Wetter fahren wir mit den Teilnehmern auf einen überdachten Skatepark unter die Zoobrücke in Köln. Weitere Infos: www.routemaster-mondorf.de oder Tel: 0228 55525999

1.2.13. PC-Werkstatt für Jugendliche ab 12 Jahren

Termin: Samstag, 18.04.2020 - 10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Michael Kaspar, Dozent

Kosten: 28,- € (+ 5,- € Nutzungspauschale)

Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel

Ort: Forum Troisdorf, Seminarraum 1

Anmeldung: erforderlich, ab 08.02.2020 bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de; Kursnummer: 201-55001

Infos: Aus welchen Einzelteilen ist ein Computer zusammengesetzt? Wie sieht eine Festplatte aus? Wie tausche ich die Grafikkarte? Und was ist ein Mainboard? Auf alle diese Fragen kennst Du nach diesem Tag die richtige Antwort. Am Anfang nimmst Du den Schraubendreher in die Hand und baust einen PC aus seinen Einzelteilen zusammen. Dann installierst Du Windows, Virensch scanner & Co. auf dem Rechner. Dabei erfährst Du, welche Software kostenpflichtig ist und wo Du kostenlose Software legal herunterladen kannst. Am Ende des Tages bist Du ein wahrer Computerexperte!
Pro Teilnehmenden fällt eine einmalige Nutzungspauschale für bereitgestellte PC-Einzelteile in Höhe von 5,00 € an. Sie ist direkt im Kurs mit dem Dozenten abzurechnen.

1.2.14. “Rundum-Sorglos-Maibaum-Paket“ (für Jugendliche)

Termin: Donnerstag, 30.04.2020

Leitung: Päd. Fachkräfte des Jugendtreffs Routemaster

Kosten: Maibaum (4 - 5 Meter): 25€ - Dekoherz: 5.-€

Veranstalter: Team Jugendtreff ROUTEMASTER-MONDORF

Ort: Troisdorf Altenrath und Niederkassel

Anmeldung/ Infos: Das Team des Jugendtreffs ROUTEMASTER fährt nach Troisdorf-Altenrath und kauft beim Forstamt Maibäume. Wer möchte, kann die Tour (mit Einverständnis der Eltern) begleiten. Anschließend werden diese an vorher vereinbarten Orten im Stadtgebiet Niederkassel ausgeliefert. Maierherzen und weitere Dekoration kann im Vorfeld angefertigt werden. Weitere Infos: www.routemaster-mondorf.de oder Tel: 0228 55525999

1.2.15. Babysitter-Führerschein (für Jugendliche ab 14 Jahren)

Termine: Freitag, 08.05.2020 - 15:15 Uhr bis 18:15 Uhr und
Samstag, 09.05.2020 – 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Manuela Rauen, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: 10,- €
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Der Babysitter-Führerschein richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren und bildet zu qualifizierten Babysittern aus. Die Heranwachsenden können anschließend Kinder in ihrer jeweiligen Lebenssituation angemessen begleiten.

1.2.16. Theater Don Kischote, Münster: „Don Kischote will Ritter werden!“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren

Termin: Donnerstag, 14.05.2020- 16:30 Uhr (Dauer: ca. 50 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 5,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasiums, Kopernikusstraße 3, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Eine phantasievolle Vorstellung über Freundschaft, Liebe und Mut, und den Willen sein Ziel zu erreichen.
Don Kischote, der Nachfahre des berühmten Don Quijote de la Mancha, ist auf der stetigen Suche nach sich selbst und seinem Knappen Sancho Panza. Zusammen mit seinem treuen Weggefährten Don Pferd, einem rollenden Badezimmer, einer großen Ladung Koffer und dem Abbild seiner großen Liebe Lady Lea macht er sich auf die Reise zu den großen Abenteuern dieser Welt. Selbst feuerspeiende Drachen, aufgeblasene Staubsauger und einige, scheinbar von Zauberhand geführte Sonnenschirme, können ihn in seinem mutigen Kampf für Freundschaft, Liebe und Phantasie nicht aufhalten. Ein Mitmach-Theater für die ganze Familie!

1.2.17. Scooter-Contest (für alle Altersgruppen)

Termin: Samstag, 16.05.2020 von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Leitung: Gaby Schmid-Verwey (Sozialpädagogin), Mirja Weber (Sozialpädagogin)
Kosten: 4,00 €
Veranstalter: Jugendclub Widdig in Kooperation mit Chilli und Crow BMX
Ort: Jugendclub Widdig, Markusstraße 60, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich, im Jugendclub Widdig
Infos: Helmpflicht besteht, Zuschauer erwünscht, für Snacks und Getränke ist gesorgt

1.2.18. Ferienprogramm in Ranzel für Niederkasseler Kinder von 6 bis 13 Jahren

Termin: 29.06. bis 17.07.2020 (1. – 3. Sommerferienwoche), jeweils montags – freitags von 7:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Standort NORD – Jugendclub Widdig
Leitung: Daniela Bank – Fachbereich Jugend – Jugendförderung
Kosten: Pauschaler Teilnehmerbetrag pro Woche:
50,00 € für das erste Kind; 25,00 € für das zweite Kind; 12,50 € für das

Infos:

Wir werden im nächsten Jahr für zwei Wochen in eine wunderschöne Jugendherberge mit Pool, Trampolins, Beachvolleyballplatz und noch vielen mehr verbringen. Es können Kinder und Jugendliche im Alter von 9-16 Jahre mitfahren. Auf dem Programm werden viele gemeinsame Spiele und Ausflüge stehen, sodass für jeden etwas dabei ist. Bei Fragen könnt ihr/ können Sie sich gerne bei uns melden, die Kontaktdaten befinden sich auf unserer Webseite. Wir freuen uns schon auf das nächste Lager mit Dir/ ihrem Kind.

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Thematisches Elterncafé

Turnus: 1 x im Monat, 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr, mit der Elternberaterin Frederike Weinreich
Termine: 07.01. / 04.02. / 01.04. / 02.06.2020
Leitung: Frederike Weinreich
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 06.02. / 02.04. / 07.05.2020
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 13.02. / 12.03. / 14.05.2020
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.4. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Termine: 07.01. / 04.02. / 03.03. / 07.04. / 05.05. / 02.06. / 07.07.2020
Leitung: Christine Maschke, Kinderschutzbund Troisdorf / Niederkassel
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg in Kooperation mit dem Kinderschutzbund
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Mittwoch, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.8. Gesprächsgruppe mit Glücksübungen

Termin: jeden Dienstag, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Leitung: Sibylle Krüll, Diplom Psychologin, Leiterin der Familienberatungsstelle
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienberatungsstelle Niederkassel, Annostr. 1, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
Infos: Nach einem Vorgespräch mit der Gruppenleiterin ist ein Einstieg in die Gesprächsgruppe für Erwachsene jederzeit möglich. Es können Probleme am Arbeitsplatz, Alltagsschwierigkeiten, Schicksalsschläge, familiäre Konflikte und andere Themen eingebracht und besprochen werden. Die Gruppe ist eine hilfreiche Unterstützung, denn man stellt fest: ich bin nicht allein, anderen geht es genau wie mir. Und es besteht die Möglichkeit, die anderen Teilnehmer um Rat zu fragen oder ihre Erfahrungen zum Vorbild zu nehmen. Bei jedem Treffen wird außerdem eine neue Glücksübung vorgestellt, die in den Alltag integriert werden kann.

2.1.9. Chor für Jedermann

Termin: wöchentlich, ab Donnerstag, 16.01.2020 – 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr; Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich
Leitung: Marjolein Holtbernd, Musiklehrerin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: nicht erforderlich

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine: Mittwoch, 15.01.2020 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Matthäus
Montag, 16.03.2020 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus
Mittwoch, 13.05.2020 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Ägidius
Montag, 22.06.2020 – 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius

Leitung: Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn

Ort: KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf
KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel
KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel

Anmeldung: in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88

Infos: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule.
Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“

Termine: 07.01. / 04.02. / 03.03. / 07.04. / 05.05. / 02.06.2020 – jeweils zwischen 14:00 Uhr und 15:00 Uhr

Leitung: Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren

Ort: Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen einmal im Monat zu den genannten Terminen in den folgenden Familienzentren zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße.

Infos: Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.3. Yoga – eine Auszeit für Mütter

Termin: ab Donnerstag, 09.01.2020 – 10 Treffen – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin

Kosten: 48,- €

Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27

Infos: Der Kurs ist für Mütter gedacht, die ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden steigern wollen. Durch geführte Meditation, angeleitete Übungen, sowie durch begleitete Entspannungseinheiten, soll den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben werden, in den Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit zu gelangen.

2.2.4. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern

Termin: Montag, 13.01.; 20.01.; 27.01.; 03.02.; 10.02.; 17.02.2020, jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle

Kosten: Anke Schäfer Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
kostenlos
 Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
 Ort: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle, Nebeneingang Hauptstr. 9,
53859 Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter
familienberatungsstelle@niederkassel.de
 Infos: Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile
in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein be-
sonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermögli-
chen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam
an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Grup-
pe besucht.
Gemeinsam mit anderen getrennten Elternteilen werden an sechs Aben-
den die besonderen Lebensumstände von getrennten Familien betrachtet
und gute Möglichkeiten für den Umgang mit der Trennung können entwi-
ckelt werden. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Kind, welches als
schwächstes Mitglied der Familie besondere Unterstützung benötigt.

2.2.5. Nähkurs

Termin: ab Dienstag, 14.01.2020 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, fortlaufender Kurs,
Einstieg jederzeit möglich
 Leitung: Heike Tannenbaum, gelernte Damenschneiderin und Bekleidungstechni-
kerin
 Kosten: 6,- € pro Treffen
 Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, Nie-
derkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich bei der Kursleitung unter fricke.heike@web.de oder 0176 /
5691 9764
 Infos: Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, es können eigene Projekte
und Ideen verwirklicht werden. Bitte eigene Nähmaschine, Schmitze und
Materialien mitbringen.

2.2.6. Geschwisterliebe – Geschwisterstreit - Geschwisterrivalität

Termin: Mittwoch, 15.01.2020 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
 Leitung: Irmgard Boos-Hammes, Dipl. Sozialpädagogin/Erzieherin
 Kosten: kostenlos, um Spende wird gebeten.
 Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem
kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
 Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: Bitte bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder
per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
 Infos: „Bruder“ und „Schwester“ kann sich keiner aussuchen. Geschwister müs-
sen miteinander leben, ob sie das wollen oder nicht. Mal konkurrieren Ge-
schwister miteinander, dann solidarisieren und lieben sie sich wieder und
das im ständigen Wechsel. Liegt Streit in der Luft, kann Geschwisterrivali-
tät auch den Eltern das Familienleben ganz schön schwer machen.
Wie können wir als Eltern unsere Kinder in Konfliktsituationen konstruktiv
begleiten? An diesem Abend werden wir uns auf der Basis entwicklungs-
psychologischer Grundlagen mit dieser Frage beschäftigen.

2.2.7. Offene Gesundheitssprechstunde

Termine: ab 16.01.2020 jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat - 08:30 Uhr
bis 09:30 Uhr
 Leitung: Nina Braun, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kita Lenaustraße
Ort: Kita Lenaustraße, Lenaustraße 75, 53859 Niederkassel (OT Lülisdorf)
Anmeldung: nicht erforderlich, Kontakt Nina Braun unter 0160 - 90535123
Infos: Wenn Sie Fragen rund um Ihr Kind haben, berät Sie eine Familienkinderkrankenschwester in entspannter Atmosphäre zu unterschiedlichen gesundheitlichen Themen, u.a. zu gesunder Ernährung, Impfen, Schlafen, Schreien, Füttern, Bindung, Entwicklung, Elterngesundheit, Zahngesundheit.

2.2.8. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten

Termin: Dienstag, 21.01.2020 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Renate Kellendonk, Gestaltungstherapeutin und Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibambulanzen Köln- Nippes
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2020-RG-802

2.2.9. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 25.01.2020 – 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: N.N., Referent(en) von „Kinderhelden“
Kosten: 40,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: Direkt bei Kinderhelden unter <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/> Rückfragen unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an. Zwei erfahrene Kinderärztinnen der Uniklinik Bonn vermitteln den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun.
Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen gemeinsam verschiedene Handgriffe, falls sich ein Kind bedrohlich verschluckt und üben ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen.
Durch eine kleine Kursgruppe von maximal 20 Personen bleibt viel Raum für individuelle Fragen.
Weitere Infos: <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>

2.2.10. Schuldnerberatung

Turnus: Vierter Montag im Monat, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Termine: 27.01. / 23.03. / 27.04. / 25.05. / 22.06.2020
Durchführung: SKM Rhein-Sieg
Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg
Ort: Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241/177816
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.11. „Wohlfühltag“ – Zeit für mich (für Mütter)

Termin: Samstag, 08.02.2020 – 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Leitung: Merle Wieschhoff, Expertin für Achtsamkeit & Stressbewältigung
Kosten: 20,- € (inkl. Mittagessen)
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit der KAG Müttergenesung
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Erforderlich bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Dieser Wohlfühltag richtet sich an Mütter, die sich von ihren zahlreichen Aufgaben und Pflichten im Alltag eine kleine Auszeit gönnen möchten. An diesem Wellnessstag lernen Sie Entspannungsmethoden und Stressbewältigungsstrategien kennen und können einfach mal gemeinsam mit anderen Müttern die Seele baumeln lassen.

2.2.12. „Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter

Termin: Donnerstag, 13.02.2020 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Frau Gaby Reuter, Diplom-Sozialarbeiterin
Kosten: 5,- € (bei Bedarf Zuschuss möglich)
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Mit der Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der viele organisatorische und rechtliche Fragen mit sich bringt. In der Veranstaltung erhalten Sie Informationen über sozialrechtliche Regelungen rund ums Elternwerden. Fragen zu Regelungen zum Mutterschutz, Kündigungsschutz, zu Schutzbestimmungen am Arbeitsplatz oder Elterngeld und Elternzeitregelungen, Kindergeld und weitere Sozialleistungen, Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht werden geklärt.

2.2.13. Elternabend „Was Oma noch wußte“

Termine: Donnerstag 13.02.2020 - 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Leitung: Astrid Koroch (Heilpraktikerin und Krankenschwester)
Kosten: 1 Treffen / 10,- Euro
Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
Ort: Muck-Zentrum im Brückenforum Bonn Beuel
Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: Unsere Großmütter wussten noch wie man z.B. mit Arzneien aus der Natur, Arzneimitteltees, Wickel und Auflagen, Wasseranwendungen und Co Linderung verschaffen kann. Erfahren Sie wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder auf natürlichem Weg behandelt werden können.

2.2.14. Kurs „Tagesausklang mit Qi Gong und Meditation“

Termin: ab Mittwoch, 04.03.2020 - 12 Abende - 20:00 Uhr bis 20:45 Uhr
Leitung: Olaf Henze
Kosten: 24,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS www.vhs-tdf-ndk.de;

2.2.15. Kurs „Yin Yoga“

Termin: ab Donnerstag, 05.03.2020 - 10 Vormittage - 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Petra Lydia Parvati Boy
Kosten: 80,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de;

2.2.16. Kurs „Yoga und Tanz“

Termin: ab Donnerstag, 05.03.2020 - 10 Vormittage – 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr
Leitung: Petra Lydia Parvati Boy
Kosten: 80,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.17. „Erste Hilfe am Kind“

Termin: Samstag, 07.03.2020 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Marion Eichinger, Krankenschwester
Kosten: kostenlos, um Spende wird gebeten
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: Erbeten bis zum 03.03.2020. Bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Kindernotfälle -was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt. Individuell werden die Fragen der Teilnehmer beantwortet und wenn der Zeitrahmen es zulässt, Wunschthemen behandelt.

2.2.18. Trennung und Scheidung

Termin: Dienstag, 10.03.2020 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht
Kosten: 6,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich. Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände. Die sind:

- Wie wird die Trennung vollzogen?
- Wer hat Unterhaltsansprüche?
- Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes
- Aufteilung der ehelichen Wohnung
- Was geschieht mit dem Hausrat?
- Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?

- Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?
- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenansparungen meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Der Referent wird anhand von Fallbeispielen die Probleme darstellen und erläutern.

2.2.19. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 14.03.2020 – 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
 Leitung: N.N., Referent(en) von „Kinderhelden“
 Kosten: 40,- € pro Person
 Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel
 Anmeldung: Direkt bei Kinderhelden unter <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/> Rückfragen unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
 Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
 Detaillierte Beschreibung siehe Veranstaltung 2.2.9.
 Weitere Infos: <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>

2.2.20. Kurs „Notfälle bei Kindern und Jugendlichen“

Termine: Dienstag 17.03. und Donnerstag, 19..03.2020 – jeweils von 19.45Uhr bis 21.45 Uhr
 Leitung: Dr. W. Lehnen, Facharzt für Kinder und Jugendmedizin, Neonatologe und Diabetologe DDG
 Kosten: 2 Treffen / 25,- Euro
 Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
 Ort: Muck-Zentrum im Brückenforum Bonn Beuel
 Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
 Infos: Wie reagiere ich richtig bei Verbrennungen, Verätzungen, Erstickungsanfällen,

2.2.21. „Schmökern in Kinderbüchern“

Termin: Donnerstag, 19.03.2020 – 20:00 Uhr
 Leitung: Frau Schruff, „Kleinen Laden e.V.“
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: „Kleiner Laden e.V.“ in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel
 Anmeldung: erbeten unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
 Infos: Sie suchen schöne Kinderbücher und haben keine Zeit, in Ruhe in einer Buchhandlung zu stöbern? Dann haben wir genau das Richtige für Sie: Frau Schruff vom „Kleinen Laden e.V.“ aus Bonn besucht die Villa Kunterbunt Sanddornstraße und bringt kistenweise schöne Kinderbücher für Kita- und Grundschulkindern mit. Sie wird etliche der Bücher kurz vorstellen und im Anschluss daran darf entspannt gestöbert, Titel notiert oder auch direkt gekauft werden. Vielleicht findet sich so ja so noch das ein oder andere Geschenk fürs Osternest.

2.2.22. „Vorsortierter Kindersachenbasar“

Termin: Samstag, 21.03.2020 – 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Leitung: Elternbeirat der Villa Kunterbunt
Kosten: bei Frau Nancy Günther erfragen
Veranstalter: Elternbeirat der Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung/Infos: Bei Frau Nancy Günther unter: Nancy.guenther82@gmx.de

2.2.23. Führung Hof Becker, Hühnermobile

Termin: Freitag, 27.03.2020 - 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Leitung: Rotraud Walder, VHS-Fachbereichsleiterin
Kosten: 7,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.24. „Die grünen Wilden“ - Kräuterinfo und Kochkurs

Termin: Dienstag, 31.03.2020 – 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend
Leitung: U. Kühn und G. Heinen, Kräuterpädagoginnen
Kosten: 30,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.25. Das Jahr vor dem Schulstart

Termin: Dienstag, 31.03.2020 – 19:30 Uhr
Leitung: Detlef Träbert, Dipl.-Päd.
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Unter 02208 – 2927 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Wie sieht die bestmögliche Förderung im Vorschulalter aus? Welche Anregungen brauchen Kinder für ihre Lernfähigkeit? Welche Rolle spielen Medien? Diese Fragen werden an dem Abend gemeinsam erörtert.

2.2.26. Elternabend „Schlaf gut Kleines“

Termine: Montag, 20.04.2020 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Astrid Koroch (Heilpraktikerin und Krankenschwester)
Kosten: 1 Treffen / 10,- Euro
Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
Ort: Muck-Zentrum im Brückenforum Bonn Beuel
Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: Der Vortrag informiert über Bindungstheorien und über Erkenntnisse die die Bedürfnisorientierung von Babys und Kleinkindern berücksichtigt. Das Konzept basiert aus dem Programm von „1001 Nacht“ aus der Schweiz.

2.2.27. „Eine schwere Geburt“

Termin: Dienstag, 21.04.2020 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Dr. Alexandra Gottmann, Frauenärztin und Julia Sambale, Familienhebamme
Kosten: 5,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf

Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich bis zum 14.04.2020 unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Manchmal verläuft eine Geburt nicht wie geplant oder gewünscht. Die Geburt zieht sich lange hin und erschöpft, das Kind kommt viel zu früh auf die Welt, per (Not-)Kaiserschnitt, oder es muss direkt nach der Geburt medizinisch versorgt werden. Um einen herum herrscht hektische Betriebsamkeit und man fühlt sich mit den eigenen Sorgen und Ängsten allein gelassen. Diese Erfahrungen können belastend sein und lange nachwirken. Oftmals kann der Austausch mit Gleichgesinnten helfen, die gemachten Erfahrungen besser zu verarbeiten.

2.2.28. Positiv Erziehen – liebevoll und konsequent

Termin: Mittwoch, 22.04.2020 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Gudrun Beckmann, Dipl.-Sozialpädagogin & Coach
Kosten: kostenlos, um Spende wird gebeten.
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Franziskushaus, Rheinstr. 31, Lülsdorf
Anmeldung: Bitte bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: „Positives elterliches Erziehen ermutigt Kinder, macht sie selbstbewusst und stark. Positive Erziehung bedeutet, eine Balance zwischen liebevoller Aufmerksamkeit, Zuwendung und klaren Regeln, Grenzen und Konsequenzen, zu halten. Es bedeutet auch, die elterliche Präsenz zu zeigen und das schrittweise Loslassen der Kinder in ihre Selbstständigkeit. Welche schwierigen Erziehungssituationen gibt es in Ihrer Familie, wann fühlen Sie sich hilflos, wütend und möglicherweise überfordert? Wie geht es Ihren Kindern in diesen Situationen? Wo sind Ihre eigenen Grenzen, welche Bedürfnisse haben Sie?
Ziel des Abends ist es, Ihnen Anregungen zu geben, die Ihnen helfen können, eine gute Beziehung zu Ihrem Kind zu pflegen und es bei seiner Entwicklung zu unterstützen. Sie erfahren, wie Sie auf herausfordernde Verhaltensweisen ihrer Kinder, ruhig, entschieden und konsequent reagieren können. Und wie Sie Ihre Kräfte und das Selbstvertrauen in Ihre eigenen Handlungen stärken, um gelassener Ihren Erziehungsalltag zu gestalten.“

2.2.29. Yoga – eine Auszeit für Mütter

Termin: ab Donnerstag, 23.04.2020 – 10 Treffen – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 48,- € Teilnehmerbeitrag
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27
Infos: Der Kurs ist für Mütter gedacht, die ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden steigern wollen. Durch geführte Meditation, angeleitete Übungen, sowie durch begleitete Entspannungseinheiten, soll den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben werden, in den Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit zu gelangen.

2.2.30. Beckenbodenworkout in Anlehnung an Rückbildungsgymnastik

Termin: ab Samstag, 25.04.2020 – jeweils 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr – 8 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, zert. buggyFit Trainerin, zert. Beckenbodentrainerin
Kosten: 130,- €
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Ko-

Ort: operation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw.
unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2020-RG-056
Infos: Wir beschäftigen uns sowohl mit der Anatomie des Beckenbodens und
seiner Funktion, als auch mit evtl. auftretenden Beschwerden, wie z.B.
Rückeninstabilität, Blasenschwäche und Inkontinenz. Sie erhalten alltags-
taugliche Übungen zur Wahrnehmung und Stärkung der Beckenboden-
muskulatur. Ebenfalls wird die Rektusdiastase kontrolliert und Übungen
zur Schließung der Rektusdiastase gelehrt.
Dieser Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs und erfüllt die Qualitäts-
kriterien der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V. Die Kassen
erstatten ca. 80% der Kursgebühr bei regelmässiger Teilnahme.

2.2.31. Besuch Schmiedemuseum "Alte Schmiede"

Termin: Samstag, 25.04.2020 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Leitung: Peter Dietz (Museumsleiter)
Kosten: 26,70 €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Schmiedemuseum, Uferstr. 95, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich, ab 08.02.2020 bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de; Kurs-
nummer: 201-10094
Infos: Das Schmiedemuseum gewährt einen Einblick in ein traditionsreiches
Handwerk, das lange Zeit typisch für die bäuerlich-gewerbliche Lebens-
weise auch im Rhein-Sieg-Kreis war. Es wird ein authentischer Eindruck
in ein jahrtausendealtes Schmiede-Handwerk vermittelt.

2.2.32. Elternabend „Das 1x1 der Homöopathie“

Termine: Donnerstag 30.04.2020 - 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Leitung: Astrid Koroch (Heilpraktikerin und Krankenschwester)
Kosten: 1 Treffen / 10,- Euro
Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
Ort: Muck-Zentrum im Brückenforum Bonn Beuel
Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712
oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: Dieser Vortrag will verständlich die Grundprinzipien der klassischen Ho-
möopathie aufzeigen und informieren. Welche Erfolge können bei akuten
und chronischen Erkrankungen mit Homöopathie erzielt werden.

2.2.33. Trennung und Scheidung

Termin: Dienstag, 05.05.2020 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht
Kosten: 6,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: siehe Veranstaltung 2.2.18.

2.2.34. Elternabendserie zum Thema: Pubertät

Termin: 07.05. / 14.05. / 03.06.2020 - 3 Treffen à 2 bis 2,5 Stunden, genaue Uhr-
zeiten bitte telefonisch unter den angegebenen Kontaktdaten erfragen
Leitung: Susanne Niederberger, Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle, Stadt
Niederkassel
Barbara Wintsch-Choi, Schulpsychologin, Stadt Niederkassel
Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Rotunde der Gesamtschule
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
Infos: Die Pubertät und Jugend ist eine Zeit mit großen körperlichen und seelischen Veränderungen für die Kinder, aber auch eine Zeit der Veränderung und Herausforderung für Eltern und die gesamte Familie.
Die dreiteilige Elternabendserie wird über die körperlichen, seelischen und familiären Veränderungen rund um Pubertät informieren und spezielle Aspekte dieser Altersgruppe vertieft darstellen. Ebenso werden Informationen für Beratung und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt und Raum für Fragen und Diskussion gegeben.

2.2.35. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 09.05.2020 – 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: N.N., Referent(en) von „Kinderhelden“
Kosten: 40,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel
Anmeldung: Direkt bei Kinderhelden unter <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>
Rückfragen unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Detaillierte Beschreibung siehe Veranstaltung 2.2.9.
Weitere Infos: <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>

2.2.36. „Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz“

Termin: Dienstag, 12.05.2020 – 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr – 1 Abend
Leitung: Dr. Sara Jung
Kosten: 5,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.37. Naturkundliche Nachtexkursion in die Wahner Heide

Termin: Freitag, 22.05.2020 - 21:00 Uhr bis 24:00 Uhr
Leitung: Holger Sticht (Dozent)
Kosten: 8,00 €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf-Altenrath, Flughafenstr. 16
Anmeldung: erforderlich, ab 08.02.2020 bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de; Kursnummer: 201-10214
Infos: "...Zu wandern über die Heide, umsaust vom Sturmwinde, der in dampfenden Nebeln die Geister der Väter im dämmernden Lichte des Mondes hinführt..."
Nicht jeder kann sich ausdrücken wie Goethe, aber jeder kann Ähnliches erleben. Und so begeben wir uns unter dem Schleier der Nacht auf Entdeckungsreise: Gesänge von Feldschwirl oder Nachtigall, Balzruftkonzerte von Kreuzkröten oder Beobachtungen von patrouillierenden Waldschneppen sind nur zu dieser unüblichen Wanderzeit möglich. Dabei ist Voraussetzung, dass wir uns ähnlich unauffällig bewegen, wie dies Dachse und Siebenschläfer tun.

2.2.38. Führung Straßenbahnmuseum Thielenbruch

Termin: Sonntag, 07.06.2020 - 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Elisabeth Sternberg
Kosten: 13,70 € + 1,50 € Eintritt
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Köln-Thielenbruch
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.39. Tragehilfen - Umgang und Vorteile

Termin: Dienstag, 09.06.2020 – 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Leitung: Petra Schmuck, Familienhebamme
Kosten: 5,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Auch Menschenbabys sind Traglinge. In der Entwicklung des Menschen wurden Babys und Kleinkinder immer am Körper getragen. In vielen anderen Kulturen auch heute noch. Erst neuere kulturelle Einflüsse veränderten den Umgang mit dem Baby. Neuere Forschungsergebnisse belegen aber, dass das Tragen von Babys viele Vorteile mit sich bringt. Es fördert die intuitive Kommunikation, Unruhe- und Schreiphasen sind im Vergleich zu Babys, die nicht getragen werden, deutlich geringer und durch den nahen Körperkontakt wird die sensomotorische Entwicklung gefördert. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Tragehilfen auszuprobieren, um für sich herauszufinden, welche den Anforderungen genügt und für Sie alltagstauglich ist. Sie können auch gerne Ihre eigene Tragehilfe mitbringen.

2.2.40. Themenabend: Wenn Kinder Angst haben

Termin: Montag, 15.06.2020 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Beatrix Schäfer, Dipl. Psychologin und Familientherapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder Tel: 02208-4205
Infos: Wenn Kinder Angst haben brauchen sie einen Erwachsenen, der sie ernst nimmt. Gut gemeinte Ermutigungen wie „ Du brauchst doch keine Angst haben“ dringen meist nicht zu ihnen durch. Angst gehört in jeder Entwicklungsphase zum Leben eines Kindes. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Frage, welche typischen Kinderängste es gibt (z.B. Trennungsangst, Angst vor fremden Personen und Situationen, Angst vorm Dunkeln usw.) und wie wir als Eltern, Erzieher etc. unseren Kindern helfen können, mit diesen Ängsten umzugehen und sie zu bewältigen.

2.2.41. „Chinesische Küche Drachenbootfest“

Termin: Dienstag, 16.06.2020 – 18:30 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend
Leitung: Shanshan Li
Kosten: 20,90€
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.42. Kurs für Eltern „Spiel – Spiele – Spielformen“

- Termin: wird zu einem späteren Zeitpunkt festgelegt und kann unter den bei „Anmeldung“ genannten Kontaktdaten abgefragt werden
- Leitung: Inge Kleutgens, Theaterpädagogin; Organisation: Heidemarie Müller systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
- Infos: In dem angebotenen Kurs wollen wir uns dem „kindlichen“ Spielernst wieder annähern und am eigenen Leibe die befreiende Kraft des Spielens erfahren. Wir wollen die kreative Kommunikation mit uns selbst und den anderen Mitspieler*innen in der Gruppe wiederentdecken. Wir wollen uns bewegen und auf einander zu bewegen und dabei die digitalen Medien, wie das Smartphone für diese Stunden zur Seite legen. Wir wollen unsere Fantasie beflügeln und sie auf Entdeckungsreise schicken. Dazu lernen wir verschiedene Spiele und Spielformen aus der Theaterarbeit kennen; Begrüßungsspiele, Vertrauensübungen, rhythmische Spiele, Wahrnehmungs- und Beobachtungsübungen, Spiele mit und ohne Gegenstände. Im Mittelpunkt steht die Freude am Spiel, um diese dann zu Hause mit ihren Kindern zu teilen und sie zum bewegten Spiel zu animieren.

2.2.43. „Beziehung in Bewegung - Ein Nachmittag für Eltern und Paare“

- Termin: wird zu einem späteren Zeitpunkt festgelegt und kann unter den bei „Anmeldung“ genannten Kontaktdaten abgefragt werden
- Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Georg Zilly, Dipl. Psychologe, systemischer Therapeut und Supervisor
- Kosten: kostenlos; um Spende für Förderverein wird gebeten
- Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: Siebengebirge; genauer Ort wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
- Infos: **Ziel** dieses Nachmittages ist es als Paar und Eltern wieder in Bewegung zu kommen. **denn Ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen und kreieren.....**und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft.
Die Wanderung wird im Siebengebirge stattfinden und ca. 2-3 Stunden dauern. Sie wird ein wenig auf und ab gehen in einem moderaten Tempo.

2.2.44. „Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind

- Termin: Freitag, 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr und Samstag, 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Datum wird noch bekannt gegeben und kann unter den bei „Anmeldung“ genannten Kontaktdaten abgefragt werden
- Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Bewegungspädagogin, Aikido- und Meditationslehrerin
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
- Infos: Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten und stressreichsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichti-

ge Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden.

Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein.

Wir machen sanfte Körper- und Atemübungen, die in den eigenen Alltag integriert werden können, achtsamkeits- und selbstwertstärkende Übungen, tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmer*innen kommen. Unser Ziel ist es, dass Sie hilfreiche Anregungen mitnehmen können und im Eltern-Sein gestärkt werden. Dieser Kompaktkurs ist für Teilnehmer*innen der letzten Kurse wie auch Neueinsteiger*innen geeignet.

Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du heute von neuem beginnen.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils montags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 06.01. bis 22.06.2020 – Thema: Die Natur im Wandel der Jahreszeiten
Winter, Frühling und Sommer
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 57,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder
gisela.mies@googlemail.com

3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr
Termine: 1. Kurs: 13.01. bis 23.03.2020 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Winter
2. Kurs: 20.04. bis 29.06.2020 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Frühling
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: 1. Kurs: 20,- €
2. Kurs: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülisdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177/7595156

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 1. Kurs: 13.01. bis 23.03.2020 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Winter
2. Kurs: 20.04. bis 29.06.2020 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Frühling
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: 1. Kurs: 20,- €
2. Kurs: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülisdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177/7595156

3.1.4. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr
Termine: 1. Kurs: 13.01. bis 23.03.2020 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Winter
2. Kurs: 20.04. bis 29.06.2020 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Frühling
Leitung: Frau Annika Chirulli

Kosten: 1. Kurs: 20,- €
2. Kurs: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177/7595156

3.1.5. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Turnus: jeweils montags, 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr
Termine: 1. Kurs: 06.01. bis 30.03.2020
2. Kurs: 20.04. bis 22.06.2020
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: 1. Kurs: 52,80 €
2. Kurs: 43,20 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Famili-
enbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.6. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils dienstags, 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 1. Kurs: 14.01. bis 24.03.2020 – Themenschwerpunkt: Und alles fängt
wieder von vorne an
2. Kurs: 21.04. bis 16.06.2020 – Themenschwerpunkt: Und weiter geht's
im Sauseschritt
Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: bei der Kursleitung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder
iris@com-lan.de

3.1.7. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus: jeden Dienstag von 10:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester und Nina Braun, Fami-
lienkinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich, unter 02208/9466-526 (dienstags
08:30 – 12:00 Uhr und donnerstags 13:30 – 17:30 Uhr) oder unter
fruehehilfen@niederkassel.de
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind
wöchentlich in der Zeit von 10:15 – 12:00 Uhr in gemüthlicher Atmosphäre
treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich
auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen. Die Familien-
kinderkrankenschwestern Sabine Bernard und Nina Braun begleiten sie
zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten sie Tipps und
Antworten auf ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwick-
lung der Kinder.

3.1.8. Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 2. Lebensjahr

Turnus: ab 21.01.2020, fortlaufend dienstags, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Sherin Meinhold
Kosten: 20,- € für insgesamt 10 Treffen
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Kinder ab dem 1. Lebensjahr treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben. Die Gruppengröße liegt bei max. 10 Kindern.

3.1.9. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils mittwochs, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 1. Kurs: 15.01. bis 25.03.2020 – Themenschwerpunkt: Und alles fängt wieder von vorne an
2. Kurs: 22.04. bis 17.06.2020 – Themenschwerpunkt: Und weiter geht's im Sauseschritt
Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: bei der Kursleitung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder iris@com-lan.de

3.1.10. Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeden Mittwoch von 10:40 Uhr bis 12:10 Uhr, Start: 22.01.2020
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 1679

3.1.11. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 08.01. bis 24.06.2020 – Thema: Die Natur im Wandel der Jahreszeiten Winter, Frühling und Sommer
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 63,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.12. Baby Treff / Elternstart NRW

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch
Gruppe 1: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Start: 08.01.2020 – Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Manuela Rauen, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel

Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eine offene Gruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr. Sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.13. Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten)

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Donnerstag von 10:00 Uhr bis 11.00 Uhr, Start: 09.01.2020
Leitung: Daniela Louis, Dipl. Sprachheilpädagogin / Känguru-Trainerin
Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willi-Brandt-Platz, Willi-Brandt-Platz 2, OT Ranzel
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de , Tel. 0160 90535123
Infos: Kinder ab 18 bis 36 Monate, mit je 1 Elternteil.

3.1.14. Eltern-Zwillings-Treff

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 1. Kurs: 09.01. bis 26.03.2020
2. Kurs: 23.04. bis 25.06.2020
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: bitte beim Familienbildungswerk erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Unabhängig davon, ob Sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre in das Leben der Familie und fordern die Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Ein Kurs für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlichsschwangere.

3.1.15. Eltern-Kind-Kurse für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Termine: verschiedene Kurse: donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr oder 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr (alle Kurse mit 20 Treffen)
Leitung: Elke Hartmann (Erzieherin); Andrea Schmitz (Physiotherapeutin)
Kosten: 105,- € (für 20 Treffen inklusive ein Elternabend)
Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
Ort: Muck-Zentrum im Brückenforum Beuel und Kath. Pfarrheim St. Laurentius Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: Fingerspiele, kleine Bastelangebote, Raum für Fragen des Alltags

3.1.16. Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 2. Lebensjahr

Turnus: ab 08.01.2020, fortlaufend donnerstags
1. Gruppe von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
2. Gruppe von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka
Kosten: 15,- € für insgesamt 6 Treffen

Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Kinder ab dem 1. Lebensjahr treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben. Die Gruppengröße liegt bei max. 10 Kindern.

3.1.17. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten

Turnus/Termine: ab 24.01.2020, fortlaufend freitags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Valerie Büchel, Erzieherin
Kosten: bis zu den Osterferien kosten die 10 Treffen 20,- €
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich, 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Diese Spielgruppe für die Jüngsten ermöglicht bei vielen Spiel – und Bewegungsanlässen erste Kontakte der Kinder untereinander, viel Spaß und viele Erfahrungen über alle Sinne werden ermöglicht.

3.1.18. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren

Turnus/Termine: ab 24.01.2020, fortlaufend freitags von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr
Leitung: Valerie Büchel, Erzieherin
Kosten: bis zu den Osterferien kosten die 10 Treffen 25,- €
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich, 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Hier wird gemeinsam gespielt, gesungen und gelacht ! Außerdem finden Bewegungsangebote drinnen und draußen statt und das kreative Gestalten wird mit verschiedenen Techniken angebahnt.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)

Termine: ab Montag, 06.01. bis 30.03.2020 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 96,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

3.2.2. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Septeember bis November 2019)

Termine: ab Montag, 06.01. bis 30.03.2020 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 96,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.1.

3.2.3. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin: Samstag, 11.01.2020 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 15,- € für Mutter und 1 Kind
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

3.2.4. BASiS-Kurse für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Termine: verschiedene Kurse: montags oder mittwochs, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr oder 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr (alle Kurse mit 20 Treffen)
Leitung: Dagmar Nevelling-Becker (Physiotherapeutin, Zusatzqualifikation Psychomotorik), Elke Hartmann (Erzieherin)
Kosten: Montagskurse: 168,- € (für 20 Treffen á 90 Minuten)
Mittwochs-kurse: 184,- € (für 20 Treffen á 90 Minuten)
Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
Ort: Pfarrheim St Josef, Bonn-Beuel
Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: BASiS: Bewegung, Ansprache, Sinnerlegen im Säuglingsalter

3.2.5. „Eltern – Baby – Treff“ – Ihr (Steinzeit-) Baby besser verstehen - Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Termine: ab Montag, 13.01.2020 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 10 Treffen
Leitung: Kristin Weppler, Dipl. Pädagogin, DAIS-Stillbegleiterin
Kosten: 40,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind)

Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2020-RG 163
 Infos: Der Schwerpunkt des Treffs liegt auf den Themen Stillen/Ernährung, Schlafen, Tragen, Babypflege und Bindung, also auf den grundlegenden Bedürfnissen eines Menschen. Die Eltern lernen ihr Baby besser verstehen, indem sie Informationen darüber erhalten, welche grundlegenden Bedürfnisse Baby seit hunderttausenden von Jahren haben und wie sie diese heutzutage erfüllen können. Durch den Austausch mit anderen Eltern erkennen sie zudem, dass jedes Baby individuelle Eigenschaften hat, die entdeckt werden wollen.

3.2.6. "Papa, Mama, entspannt euch mal!" – Yoga für Kinder von 4 bis 6 Jahren und deren Eltern

Termin: ab Samstag, 18.01.2020 – jeweils 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr – 5 Treffen
 Leitung: Julia Kuckelberg, Yogalehrerin
 Kosten: 30,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2020-RG-249
 Infos: Nicht nur uns Erwachsenen, sondern auch schon den Kindern wird es heutzutage nicht leicht gemacht, bei sich selbst zu bleiben. Wir sind alle oft sehr beschäftigt, mit all dem was wir zu tun haben, wo wir hin müssen, was erwartet wird... Wir werden durch zu viele Dinge von uns selbst abgelenkt und so fällt es uns schwer, uns zu konzentrieren oder gar zur Ruhe zu finden. Yoga fördert, sowohl bei den Erwachsenen - den Vorbildern - als auch bei den Kindern, dass sie sich selbst wieder nähern und ihren Körper sowie ihre Gefühle und Gedanken wieder stärker wahrnehmen. Die Konzentration, Fokussierung, Immunität bzw. "Entstressung" wird gefördert. Auf spielerische, kreative Weise lernen die kleinen Yoginis mit ihren Eltern die Asanas - Yogahaltungen - kennen. Es werden Geschichten erzählt, in denen sich die Kinder in Adler, Schlangen, Bäume, etc. verwandeln - alles klassische Haltungen im Yoga. Wir spielen Yoga-Memory, werden zu Kriegerern, zu Tänzern und lassen vor allem ganz viel Anspannung los. Bitte bequeme Kleidung und Yogamatten o.ä. mitbringen!

3.2.7. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Februar bis April 2019)

Termine: ab Mittwoch, 22.01.2020 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (12 Treffen)
 Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
 Kosten: 60,- € (1 Erwachsener und 1 Kind), bei Bedarf Zuschuss möglich
 Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
 Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
 Anmeldung: erforderlich, direkt bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 16 79 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
 Infos: Im DELFI- Kurs haben Sie die Möglichkeit die spannende Entwicklung Ihres Baby im ersten Lebensjahr zu begleiten. In einer Gruppe von 8 Müttern/Vätern und Babys können Sie die wachsenden Fähigkeiten Ihres Kindes auf spielerische Weise und ohne Leistungsdruck unterstützen. Es werden dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Finger- und Berührungsspiele und

interessante Materialien zum „Begreifen“ angeboten. Spaß und Freude am Miteinander stehen im Mittelpunkt.

Darüber hinaus erhalten Sie von der speziell ausgebildeten DELFI-Leiterin wertvolle Tipps zu wichtigen Themen des ersten Lebensjahres, z.B. Schlafen, Entwicklungsphasen, Ernährung.... DELFI ist ein Konzept der Bundesarbeitsgemeinschaft Ev. Familienbildungsstätten.

3.2.8. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin: Samstag, 15.02.2020 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 15,- € für Mutter und 1 Kind
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

3.2.9. „Erzähl mir doch ein Märchen“ – Eltern-Kind-

Termine: Samstag 15.02. und 14.03. 2020 - 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Leitung: Svetlana Kukshaus (Heilpädagogin, Psychosynthese Beraterin)
Kosten: 10,- Euro pro Treffen und Familie
Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
Ort: Muck-Zentrum im Brückenforum Bonn Beuel
Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: Märchen werden mit unterschiedlichen Mitmachaktionen lebendig.

3.2.10. Baby-Massage-Kurs (im Rahmen Elternstart NRW)

Termin: ab Samstag, 29.02.2020 – jeweils 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr – 5 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, Kursleitung Babymassage, zert. buggyFit Trainerin, zert. Beckenbodentrainerin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2020-RG-156
Infos: Gestreichelt und massiert werden ist für jeden Menschen schön – und für Babys ganz besonders. Für die physische und psychische Entwicklung ist die körperliche Berührung und Zuwendung in den ersten Lebensmonaten und -jahren zum Wachsen und Gedeihen besonders wichtig. Babymassage ist eine der schönsten Formen intensiver Berührung. Der Geburtshelfer Frédéric Leboyer hat diese alte Kunst aus Indien nach Europa importiert. Babymassage macht Spaß, entspannt, sorgt für ruhigeren Schlaf, kann eine Hilfe gegen Blähungen und Koliken sowie Unruhezustände sein. Nebenbei bestärkt sie die Eltern die Körpersprache des Kindes zu verstehen. Zusätzlich erfahren sie erste spielerische Angebote zur Entwicklungsbegleitung ihres Kindes.

3.2.11. Kinder in Bewegung - Ein Bewegungsangebot für Eltern und für Kinder ab 4 Jahren

Termin: Samstag, 14.03.2020 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Sabine Machefer, Dipl. Sozialpädagogin
Kosten: 10,- € (Mutter + 1 Kind)

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr.: 2020-RG-532
Infos: Eltern-Kind-Treffpunkt mit kleinen Turnelementen, Anregungen zum Spielen und Bewegen.

3.2.12. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin: Samstag, 21.03.2020 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 15,- € für Mutter und 1 Kind
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

3.2.13. „In der Ruhe liegt die Kraft“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren)

Termine: Samstag 28.03. und 13.06.2020 - 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Leitung: Heike Klobuch (Erzieherin, Entspannungspädagogin)
Kosten: 10,- Euro pro Treffen und Familie
Veranstalter: Kleiner Muck e.V. Bonn
Ort: Muck-Zentrum im Brückenforum Bonn Beuel
Anmeldung: Beim Projekt Junge Familien des Kleiner Muck e.V. Tel: 0228 – 85449712 oder junge-familien@kleiner-muck.de
Infos: Kinder im Alter von 4-7 Jahren sind herzlich eingeladen sich bei uns vom stressigen Alltag abzutauchen und bei spielerischen Bewegungs- und Entspannungsspielen, Geschichten, Phantasiereisen und Naturbegegnungen zu lernen, zu sich selbst zu finden.

3.2.14. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Montag, 30.03. bis Montag, 11.05.2020 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, insgesamt 6 Treffen
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
Kosten: 25,- € (für 6 Treffen)
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Familienzentrum kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten u.v.m.

3.2.15. Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder ab 3 Jahren)

Termin: Samstag, 18.04.2020 – 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Andrea Kreuz, Motopädin & Claudia Heisterbach, Motopädin & Jutta Euler, Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Turnhalle der Drei-Linden-Grundschule in Ranzel
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Spiel & Spaß für abenteuerlustige Väter und ihre Kinder. Wir erobern gemeinsam die Turnhalle mit ihren Möglichkeiten zum Toben, Bauen, Bewegen, Spielen. Die Phantasie zeigt uns den Weg !

3.2.16. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)

Termine: ab Montag, 20.04. bis 22.06.2020 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 72,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.1

3.2.17. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. September bis November 2019)

Termine: ab Montag, 20.04. bis 22.06.2020 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 72,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.1

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 12 Jahren

Termine: Montag, 29.06. bis Donnerstag, 02.07.2020, 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr incl. Mittagessen (bei Bedarf Betreuung von 8:00 Uhr bis 14:00 Uhr)
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl. Soz.Päd.
Kosten: 20,-€
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (mit Frühstück)
Termine: 01.02. / 07.03. / 04.04. / 09.05.2020
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

4.3. Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Turnus: jeden 3. Samstag im Monat – 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr (außer in den Ferien)
Termine: 18.01.2020 / 15.02.2020 / 21.03.2020
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-10jährige. In altersspezifischen Kleingruppen wollen wir etwas über den christlichen Glauben erfahren. Wir singen, beten, hören Geschichten, basteln, spielen und lachen miteinander. Wer Lust und Zeit hat, darf gerne schon um 9:15 h zu Spiel & Spaß kommen.

4.4. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten) - im Anschluss Mahlzeit mit der gesamten Gemeinde
Termine: 19.01. / 16.02. / 15.03. / 21.06.2020
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.5. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen

Turnus: 4mal bis 5mal im Jahr gemäß gesonderter Terminierung / Aushang
Termine: Sonntag, 26.01.2020 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Auferstehungskirche und Sonntag, 29.03.2020 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Ort wird noch festgelegt

Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: wechselnde Orte in Niederkassel: Auferstehungskirche, Spicher Str 6 / Emmauskirche, Kopernikusstr.2 / Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle, die mit uns feiern möchten. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.6. Familienmessen in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 09.02. / 08.03. / 13.04.2020 - 9:30 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

4.7. Familienmessen in St. Ägidius

Termine: Samstag, 25.01. / 21.03. / 04.04.2020 - 18:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Ägidius, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

4.8. Familienmessen in St. Jakobus

Termine: Sonntag, 19.01. / 16.02. / 15.03. / 21.06.2020 - 11:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Jakobus, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

4.9. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 26.01. / 01.03. / 05.04. (gemeinsamer Start mit den Messbesuchern und Prozession) / 11.04. (Karsamstag, früher Abend mit Osterfeuer) / 26.04. / 17.05. / 21.06.2020 - Uhrzeit fehlt
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

4.10. Taufelternabende

Termine: Freitag, 17.01. / 21.02. / 20.03. / 17.04. / 15.05. / 19.06. / 17.07. / 21.08.2020 um 20.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.11. Kinderchor

Termine: Freitags, 15:30 bis 16:00 Uhr (Für Kinder bis einschl. 2. Klasse)
Freitags, 16:00 bis 16.45 Uhr (Für Kinder ab der 3. Klasse)
Leitung: Herr Rubach, Kirchenmusiker
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig. Bei Interesse einfach hinkommen.