

2. Halbjahr 2021

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 919 470; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülldorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülldorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kkg-jakobus@t-online.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, KiGa-SanktMatthaeus@NetCologne.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kigara@t-online.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 77 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in Troisdorf. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen interessierten Eltern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Hinweisen möchten wir noch auf Folgendes. Die Veranstaltungen wurden von den jeweiligen Trägern auf Basis der jeweils zum Veranstaltungszeitpunkt vermutet gültigen Bestimmungen im Rahmen der Corona-Krise geplant. Natürlich können sich Veränderungen im Rahmen der Corona-Pandemie, d.h. veränderte Bedingungen, Regelungen oder Situationen, ergeben. Dies kann die Durchführung der Veranstaltungen verändern oder unmöglich machen. Nehmen Sie bitte deshalb kurz vor Stattfinden der Veranstaltung am besten nochmals Kontakt zum Träger auf, um sich zu informieren, ob die Veranstaltung überhaupt und ggf. unter welchen Bedingungen sie stattfindet. Falls Ihrerseits Fragen zum jeweiligen Hygienekonzept einer Veranstaltung bestehen, wenden Sie sich bitte auch direkt an den Veranstalter.

Ungeachtet der Sorgen dieser Zeit wünschen wir viel Spaß beim Schmökern

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 26.08.2021

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder und Jugendliche</i>	5
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	5
1.1.1.	Jugendgruppe „noname“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe) ...	5
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)	5
1.1.3.	Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)	5
1.1.4.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)	5
1.1.5.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren).....	5
1.1.6.	„Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren).....	6
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	7
1.2.1.	Theater Coq au Vin: „Der furiose Küchenzirkus“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 10 Jahren).....	7
1.2.2.	Englisch: Grammatik für Schüler 7. bis 9. Klasse.....	7
1.2.3.	Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse	7
1.2.4.	Babysitter-Führerschein (für Jugendliche ab 14 Jahren)	7
1.2.5.	Comics zeichnen im Disney Stil.....	8
1.2.6.	Schwedisch - Einführung	8
1.2.7.	Theaterworkshop (ab 16 Jahren).....	8
1.2.8.	Mangas zeichnen lernen	8
1.2.9.	Niederrhein-Theater Brüggen: „Weihnachten auf der Erde“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren.....	9
1.2.10.	„Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder	9
2.	<i>Veranstaltungen für Eltern</i>	11
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	11
2.1.1.	Elterncafé	11
2.1.2.	Offenes Elterncafé	11
2.1.3.	Offenes Elterncafé	11
2.1.4.	Offenes Elterncafé / Elternfrühstück	11
2.1.5.	Offenes Elterncafé	11
2.1.6.	Offenes Elterncafé	11
2.1.7.	Offenes Elterncafé	11
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	12
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	12
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“	12
2.2.3.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	12
2.2.4.	„Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind	13
2.2.5.	Tai Chi Chuan & Qi Gong.....	14
2.2.7.	1. Hilfe am Kind - Kurs für Eltern, Großeltern oder Babysitter	14

2.2.8.	Vinyasa-Flow / Power Yoga Basics.....	14
2.2.9.	Walking plus Workout	14
2.2.10.	Funktionelles Outdoor-Training.....	15
2.2.11.	„Erste Hilfe am Kind“	15
2.2.12.	Schuldnerberatung.....	15
2.2.13.	Rückenfit – Programm zur Stärkung der Körpermitte	16
2.2.14.	Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen	16
2.2.15.	Digitales Kinderzimmer 2.0? – Mediennutzung im Kindesalter.....	16
2.2.16.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern..	16
2.2.17.	Yoga.....	17
2.2.18.	Yoga in der Schwangerschaft	17
2.2.19.	Ganzheitliches Rückentraining	17
2.2.20.	“Selber Stoffe herstellen - Crazy Wool“	18
2.2.21.	Mit Leichtigkeit in den (Vor-)Ruhestand (Bildungsurlaub).....	18
2.2.22.	„Vom Umgang mit Tod und Trauer in der Familie“ - Gesprächsabend	18
2.2.23.	Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“	18
2.2.25.	Urheberrechte und Gefahren im Netz.....	19
2.2.26.	“Nähen zero waste, Workshop“	19
2.2.27.	Handwerklicher Weihnachtsmarkt	19
3.	<i>Eltern-Kind-Veranstaltungen</i>	21
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	21
3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)	21
3.1.2.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	21
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	21
3.1.4.	Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige	21
3.1.5.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	22
3.1.6.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	22
3.1.7.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	22
3.1.8.	Baby Treff / Elternstart NRW.....	22
3.1.9.	Eltern-Zwillings-Treff	23
3.1.10.	Eltern-Kind-Gruppe „Schnecke“ (für Kinder ab 1 Jahr)	23
3.1.11.	Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis Ende 2. Lebensjahr.....	23
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	24
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys	24
3.2.2.	„Entdeckerbande in Niederkassel“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	24

3.2.3.	„Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	24
3.2.4.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	24
3.2.5.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2021).....	25
3.2.6.	„Großer dänischer Klemmbaustein-Workshop“ – Kinder ab 4 Jahren	25
3.2.7.	Baby-Yoga (Alter Kinder zwischen 10 Wochen und 6 Monaten).....	25
3.2.8.	„Schwarzlicht mit Musik und Bewegung - experimentieren – entdecken – erleben“ – Kinder ab 5 Jahren.....	26
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien.....</i>	27
4.1.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	27
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	27
4.3.	You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen	27
4.4.	Krippenspiel	27
4.5.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus	28
4.6.	Taufelternabende	28
4.7.	Kinderchor	28
4.8.	H ₂ O – ein Rätsel.....	28

1. Angebote für Kinder und Jugendliche

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Jugendgruppe „noname“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 08.09.2021
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2-4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.3. Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr
laufender Kurs, Re-Start 02.09.2021
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 22,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrums Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrums Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.4. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.5. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: ab 27.08.2021 (außer in den Ferien)
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

1.1.6. „Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: ab 10.09.2021 (außer in den Ferien)
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: ... gemeinsam die verschiedenen Küchen dieser Welt kennenlernen, ausprobieren, mit allen Sinnen genießen, Spaß haben und Gemeinschaft (er)leben. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Theater Coq au Vin: „Der furiose Küchenzirkus“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 10 Jahren)

Termin: Donnerstag, 16.09.2021 - 16:30 Uhr
Termin unter Vorbehalt und unter Einhaltung der dann geltenden Corona-Vorgaben!

Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel

Kosten: 6,- Euro pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Aula des Kopernikus Gymnasiums, Kopernikusstraße 3, 53859 Niederkassel

Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders); keine Tageskasse

Infos: Zwei Köche bitten zu Tisch! Es gibt Apfelkuchen! Phantasie- und humorvoll erschaffen die zwei Clowns ihre kleine Küchenwelt, die viel Charme und Magie versprüht. Um die Grundlage des Teiges zu rühren, verflechten sie geschickt artistische Kunststücke und führen großwahnsinnig ihre außergewöhnliche Küchentauglichkeit vor. Tatkräftig füttern die Kinder dabei den Küchenroboter mit Äpfeln, der diese dann weiterverarbeitet und dem Teig beimengt. Über dem erfolgreichen Kochen schwebt die Ironie des Scheiterns, welche das Stück urkomisch macht. Trotz vieler Schwierigkeiten lassen sich die Clownsköche nicht entmutigen und mit den Kindern zusammen zelebrieren sie auf selbstverständliche Art und Weise Backen und Kochen als höchstes Vergnügen.
Mit diesem Stück hat Coq Au Vin den 1. Preis beim 15. Kindertheaterfestival in Amberg gewonnen.

1.2.2. Englisch: Grammatik für Schüler 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Freitag, 17.09.2021, 10 Abende, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Leitung: Frau Katayoun Mahboubi, vhs-Dozentin

Kosten: 100,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Troisdorf, eventuell bei Bedarf online in der vhs.cloud

Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

Infos: 02241 89631-40

1.2.3. Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 07.10.2021, 12 Abende, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Leitung: Saskia Gehrman, vhs-Dozentin

Kosten: 60,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Troisdorf-Spich

Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

Infos: 02241 89631-40

1.2.4. Babysitter-Führerschein (für Jugendliche ab 14 Jahren)

Termine: Freitag, 22.10.2021 – 15:15 Uhr bis 18:15 Uhr und
Samstag, 23.10.2021 – 09:30 bis 16:30 Uhr

Leitung: Manuela Rauen, zertifizierte Kursleiterin

Kosten: 10,- €

Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel

Anmeldung: Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

Infos: Der Babysitter-Führerschein richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren und bildet diese zu qualifizierten Babysittern aus. Die Heranwachsenden können anschließend Kinder in ihrer jeweiligen Lebenssituation angemessen begleiten.
Es werden Grundlagen in Aufsicht, Pflege und pädagogischem Umgang mit kleinen Kindern vermittelt, damit die Teilnehmer sicher und verantwortungsvoll eine Tätigkeit als Babysitter übernehmen können.
Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen, bitte bei der unter Anmeldung genannten Telefonnummer erfragen.

1.2.5. Comics zeichnen im Disney Stil

Termin: Freitag, 22.10.2021 – 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 23.10.2021 - 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr

Leitung: Victoria Hilbrecht, vhs-Dozentin

Kosten: 40,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Troisdorf

Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

Infos: 02241 89631-40

1.2.6. Schwedisch - Einführung

Termin: Freitag, 29.10.2021 – 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr und Samstag, 30.10.2021 - 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr

Leitung: Saskia Gehrmann, vhs-Dozentin

Kosten: 100,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Troisdorf, eventuell bei Bedarf online in der vhs.cloud

Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

Infos: 02241 89631-40

1.2.7. Theaterworkshop (ab 16 Jahren)

Termin: Samstag, 06.11.2021 – 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr

Leitung: Hanne Hilse, Theaterpädagogin

Kosten: 26,25 €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Troisdorf

Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

Infos: 02241 89631-40

1.2.8. Mangas zeichnen lernen

Termin: Freitag, 03.12.2021 – 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 04.12.2021 - 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr

Leitung: Victoria Hilbrecht, vhs-Dozentin

Kosten: 40,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Troisdorf

Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

Infos: 02241 89631-40

1.2.9. Niederrhein-Theater Brüggen: „Weihnachten auf der Erde“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren

- Termin: Donnerstag, 09.12.2021 - 16:30 Uhr
Termin unter Vorbehalt und unter Einhaltung der dann geltenden Corona-Vorgaben!
- Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
- Kosten: 6,- Euro pro Person
- Veranstalter: Familienzentrums Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
- Ort: Aula des Kopernikus Gymnasiums, Kopernikusstraße 3, 53859 Niederkassel
- Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders); keine Tageskasse
- Infos: Ein fesselndes Theaterstück über Armut, Reichtum und das Wünschen... Die Fee Lilli lebt einsam auf ihrem winzigen Planeten der unendlichen Sonnenuntergänge. Deshalb macht sie sich kurzerhand auf den Weg durch das Weltall zur Erde, um Freunde zu finden. Vom Himmel aus sieht sie merkwürdige bunte Lichter und Glitzern. Unten angekommen stellt sie fest, dass ihr Plan nicht so leicht aufgeht. Von einem geschäftstüchtigen Beduinen erfährt sie, dass die Menschen Zeit sparen wollen, um sich noch mehr beeilen zu können. Sie erfährt, dass es so merkwürdige Bräuche wie das Weihnachtsfest gibt. Von einem geldgierigen Geschäftsmann lernt sie, dass Geld das Wichtigste auf der Welt ist. Ihre Enttäuschung wächst, bis sie einem armen Weizenbauern und seiner Frau begegnet. Sie findet in Ihnen richtige Freunde, von denen sie lernt, dass Weihnachten ein Fest der Liebe ist und dass Vorfreude die schönste Freude im Leben ist. Zum Dank für Ihre liebevolle Hilfe gewährt sie den Bauersleuten drei Wünsche. Doch der reiche Geschäftsmann und seine Frau werden neidisch und ersinnen einen Plan...
Ein Familientheater ab 4 -99 Jahre

1.2.10. „Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder

- Termin: dienstags, 24.08. / 31.08. / 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09.2021, jeweils 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
begleitende Elternabende: 31.08. und 21.09.2021 – jeweils 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
- Leitung: Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle/ Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin (VT)
Kirsten van Well, Diplomsporthlehrerin, Theaterpädagogin, achtsamkeitsbasierte Beratung
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de Bei Anmeldung nennen Sie bitte folgende Daten: Namen und Geburtsdaten der Eltern sowie des anzumeldenden Kindes, Postadressen, Mail Adressen und Telefonnummern
- Infos: Die Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel bietet eine Gruppe für Acht- bis Zehnjährige Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen an. Begleitend zur Gruppe finden zwei Elternabende statt, in denen die Sichtweisen der Kinder auf Trennungs- und Scheidungssituationen im Fokus stehen.
Theater-, Spiel und kunstpädagogische Methoden ermöglichen, mit Kindern in Kontakt zu kommen und sich untereinander auf verbale wie non-verbale Art auszutauschen. Es wird geübt, gelacht und Neues erprobt.

Das gemeinsame Tun macht Freude, fördert die Bewegung und Koordination, verschafft innere Ruhe und Ausgeglichenheit und stärkt das Selbstwertgefühl.

Es geht darum, die Kinder zu stärken, sich in der veränderten Familiensituation zurechtzufinden. Das Angebot bietet den Kindern eine Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen mit diesen schwierigen Gedanken und Gefühlen auseinander zu setzen und darüber hinaus Spaß, Entspannung und Entlastung zu erleben. Die gemeinsamen Erfahrungen der Kinder regen zum Austausch an.

An zwei Terminen, die begleitend zum Kurs für beide Eltern oder auch für nur einen Elternteil angeboten werden, soll Verständnis und Sicherheit im Umgang mit der neuen Situation gewonnen werden.

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Elterncafé

Turnus: 1 x im Monat, 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 11.10. / 08.11. / 13.12.2020
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: erforderlich - Tel. 02208-4205 od. kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.2021
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 09.09. / 14.10. / 11.11. / 09.12.2020
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 919 470

2.1.4. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Mittwoch, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Montag, 30.08.2021 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 22.09.2021 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Montag, 25.10.2021 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Mittwoch, 01.12.2021 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Matthäus
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	insgesamt 10 Termine 23.08./25.10./22.11. jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 31.08./05.10./07.12. jeweils von 8:00 bis 10:00 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 14.10.- 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr sowie 02.12. von 9:00 bis 11:00 Uhr in der Villa Kuntebunt Sanddornstr. 27.08./29.10. jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße.
Infos:	Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.3. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin:	Samstag, 25.09.2021 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr Weitere Termine geplant, genaue Termine auf Anfrage unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Leitung:	Die Kurse finden unter den geltenden Corona-Vorgaben statt! Dr. med. Kira Jungbluth und Sharon Lia Wilson (Kinderärztinnen) von „Kinderhelden“
Kosten:	45,- € pro Person
Veranstalter:	Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort

Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)

Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an. Diese finden in regelmäßigen Abständen statt
Zwei erfahrene Kinderärztinnen der Uniklinik Bonn vermitteln den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen gemeinsam verschiedene Handgriffe, falls sich ein Kind bedrohlich verschluckt und üben ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen.
Durch eine kleine Kursgruppe von maximal 20 Personen bleibt viel Raum für individuelle Fragen. Die Kurse sind inhaltlich identisch mit den Notfallkursen an der Uniklinik Bonn.

2.2.4. „Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind

Termin: Kurs 1 (Wochenendkurs): Freitag, 03.09.2021 - 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 04.09.2021 - 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Kurs 2 (Wochenendkurs): Freitag, 26.11.2021 - 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 27.11.2021 - 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Kurs 3 (fortlaufender Kurs): Dienstags Vormittags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr – 14.09. / 21.09. / 05.10.2021
Kurs 4 (fortlaufender Kurs): Dienstags Abends, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr – 02.11. / 09.11. / 16.11.2021

Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsporthpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel

Ort: Karl Hass Str. 11; 53859 Niederkassel

Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de Bei Anmeldung nennen Sie bitte folgende Daten: Ihren Namen und Geburtsdatum, Anzahl und Alter ihrer Kinder, ihre Postadresse, Mail Adresse und Telefonnummer

Infos: Dieses Angebot ist für Wieder- und Neueinsteiger*innen geeignet.
Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten und stressreichsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden.
Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein.
Wir machen sanfte Körper- und Atemübungen, die in den eigenen Alltag integriert werden können, achtsamkeits- und selbstwertstärkende Übungen, tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmer*innen kommen. Unser Ziel ist es, dass Sie hilfreiche Anregungen mitnehmen können und im Eltern-Sein gestärkt werden.
Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du heute von neuem beginnen.

2.2.5. Tai Chi Chuan & Qi Gong

Termin: ab Montag, 30.08.2021
Kurs 1: 19:15 Uhr bis 20:30 Uhr
Kurs 2: 20:45 Uhr bis 22:15 Uhr
laufender Kurs, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Sven Gröppler

Kosten: Kurs 1: 45,- €, Kurs 2: 48,- € (Erwachsene) pro Monat

Veranstalter: Sven Gröppler in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt

Anmeldung: Sven Gröppler, 0176 / 55 92 64 02, info@ka-guan.de

Infos: **Körper-Bewußtsein, Entspannung, Kraft & Kampfkunst**
Grundlage in diesem Kurs ist der Yang-Stil Ip Family Style und verschiedene Qi Gong Übungen. Wir pflegen unseren Geist und unseren Körper und verbinden beides. Fühlen, spüren, entdecken, massieren, meditieren, entspannen, dehnen und kräftigen. Wir schulen unsere Aufmerksamkeit und erleben Verbundenheit in uns und um uns. Überdenken dadurch unsere Strukturen in Geist und Körper und bringen neue Erfahrungen in unseren Alltag.
Tai Chi Chuan ist darüber hinaus eine Kampfkunst und auch dieser Aspekt fließt in den Unterricht mit ein. Die Übungen dazu reichen von weichen fließenden Partnerübungen über simulierte Angriffe bis hin zum Freikampf. Der Schüler hat natürlich die Wahl wie weit er in dieser Art Übung gehen möchte.

2.2.6. Elternabend „Doktorspiele in der Kita“

Termin: Donnerstag, 06.09.2021 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Leitung: Thomas Pieger, Sexualpädagoge

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstr.

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de

2.2.7. 1. Hilfe am Kind - Kurs für Eltern, Großeltern oder Babysitter

Termin: Samstag, 11.09.2021 – 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Leitung: N.N., Referent von praevencio

Kosten: 22,50 €

Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg in Kooperation mit praevencio

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort

Anmeldung: im Familienzentrum bei Frau Stein 0 22 08 / 29 27 oder per Mail : kita-pappelweg@niederkassel.de

Infos: Erste Hilfe an Kleinkindern und Babys, ein Kurs speziell für Eltern, Großeltern oder Babysitter.

2.2.8. Vinyasa-Flow / Power Yoga Basics

Termin: ab Montag, 13.09.2021, 10 Abende, jeweils 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr

Leitung: Saskia Macht, Yogalehrerin

Kosten: 50,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.9. Walking plus Workout

Termin: ab Montag, 16.09.2021, 8 Termine, jeweils 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr

Leitung: Sabine Adels, Trainerin
Kosten: 40,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.10. Funktionelles Outdoor-Training

Termin: 20.09.2021 bis 22.11.2021 – insgesamt 8 Trainingseinheiten innerhalb dieses Zeitraums von 10 Wochen
Leitung: Ina Becker-Piontek, Fitnesstrainer B-Lizenz, Group-Trainer, Funktional-Trainer
Kosten: 8 Treffen für 48,- €
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt -Platz
Ort: **Spielplatz** in der Ommerichstr. in Ranzel:
Kurs I : Montags von 18.00 bis 19:00 Uhr
Kurs II: Montags von 19:15 bis 20:15 Uhr
Via Zoom:
Kurs III: Donnerstags 19:00 Uhr
Anmeldung: bei Ina Becker-Piontek, 0176-56524102
Infos: Ein 1 stündiges Kraft-Ausdauertraining mit Elementen aus dem Crossfit und dem Funktionellen Training, dem jeweiligen Level angepasst.
Wir werden fitter, schlanker und gesünder !

2.2.11. „Erste Hilfe am Kind“

Termin: Samstag, 25.09.2021 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Marion Eichinger, Krankenschwester
Kosten: kostenlos, Spenden sind herzlich willkommen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr. 1, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Erforderlich. Bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (Mo. bis Do. 9-13 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Kindernotfälle -was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt. Individuell werden die Fragen der Teilnehmer beantwortet und wenn der Zeitrahmen es zulässt, Wunschthemen behandelt

2.2.12. Schuldnerberatung

Turnus: Vierter Montag im Monat, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Termine: 27.09. / 25.10. / 22.11.2020
Durchführung: SKM Rhein-Sieg
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg
Ort: Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241/177816
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.13. Rückenfit – Programm zur Stärkung der Körpermitte

Termin: Donnerstag, 30.09.2021 bis 02.12.2021 – jeweils 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr – 10 Treffen
Leitung: Ina Becker-Piontek, Fitnesstrainer B-Lizenz, Group-Trainer, Funktional-Trainer
Kosten: 10 Treffen für 60,- €
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt -Platz
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: bei Ina Becker-Piontek, 0176-56524102
Infos: Wir stabilisieren den Bauch, den Rücken und die Hüfte und stärken dadurch die Multifunktion der Körpermitte.

2.2.14. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen

Termin: Mittwoch, 29.09.2021 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen
Ort: alle städtischen Kindertageseinrichtungen
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

2.2.15. Digitales Kinderzimmer 2.0? – Mediennutzung im Kindesalter

Termin: Montag, 25.10.2021, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Brigitte Stamm, Journalistin & Medientrainerin der LfM
Kosten: Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Bitte bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-13 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Sie sind längst nicht mehr wegzudenken aus unserem Alltag: TV, Smartphone, Tablets und Co. Die Familie ist dabei zumeist der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Doch sollten sie auch ins Kinderzimmer Einzug halten? Wie sieht es aus mit Risiken und Nebenwirkungen? Gibt es überhaupt welche? Fragen über Fragen. Sie erhalten Informationen und Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern, nötigenfalls aber auch schützen können.

2.2.16. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern

Termin: Montag, 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12.2021, jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Anke Schäfer Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Karl-Hass-Str.11, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
Infos: Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein besonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermögli-

chen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Gruppe besucht.

Gemeinsam mit anderen getrennten Elternteilen werden an sechs Abenden die besonderen Lebensumstände von getrennten Familien betrachtet und gute Möglichkeiten für den Umgang mit der Trennung können entwickelt werden. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Kind, welches als schwächstes Mitglied der Familie besondere Unterstützung benötigt.

2.2.17. Yoga

Termin: ab Donnerstag, 28.10.2021 – jeweils 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 8 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Janine Lorenz in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: unter www.janine-lorenz.de oder info@janine-lorenz.de
Infos: Yoga richtet sich an Menschen, die ihrem Körper etwas gutes tun wollen. An Menschen, die den Körper kräftigen und entspannen möchten. Durch das Regelmässige Üben, können positive Auswirkungen, wie Stressabbau, entspannter und Klarheit, verspürt werden. Ebenfalls können auch Verspannungen gelöst werden. Der Kurs ist für Yogaeinsteiger geeignet, da wir uns mit den Basics beschäftigen.

2.2.18. Yoga in der Schwangerschaft

Termin: ab Donnerstag, 28.10.2021 – jeweils 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr, 8 Treffen - späterer Einstieg möglich
Leitung: Janine Lorenz, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und Trainerin für Schwangerschaftsgymnastik
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Janine Lorenz in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: unter www.janine-lorenz.de oder info@janine-lorenz.de
Infos: Wichtig ist, das sich die Schwangere in Ihrem Körper wohlfühlen kann, damit sie die Schwangerschaft auch in vollen Zügen genießen kann. Trotz dem wachsendem Bauch soll sie ihre Weiblichkeit erfahren. Yoga in der Schwangerschaft soll auf der einen Seite der Schwangeren Kraft geben, aber auch die Möglichkeit, aufkommende Ängste und / oder Stress abzubauen. Sie soll sich in der Rolle als zukünftige Mama wiederfinden und diese Zeit genießen können. Die Atmung spielt im Yoga sowie in der Schwangerschaft und auch während der Geburt eine wichtige Rolle. Während der Entspannung und Meditation beschäftigen wir uns mit der Atmung. Die Atmung wird in die Asanas (Körperübung) angewendet. Durch das Üben der Bauchatmung werden die Schwangeren immer „sicherer“ mit der bewussten Atmung. Sie atmen tiefer, ruhiger und fließender. Dies kommt der Schwangeren unter der Geburt wieder zu gute.

2.2.19. Ganzheitliches Rückentraining

Termin: ab Donnerstag, 28.10.2021 – jeweils 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr, 8 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und krankenkassenzertifizierte Entspannungstrainerin nach §20 SGB V
Kosten: bei der Dozentin erfragen, Kurs ist krankenkassenzertifiziert
Veranstalter: Janine Lorenz in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: unter www.janine-lorenz.de oder info@janine-lorenz.de
Infos: Rückenschmerzen kennt jeder und ist leider eine Volkskrankheit geworden. Damit keine Rückenschmerzen auftreten bzw. vielleicht sogar eine

leichte Linderung erzielen, gibt es diesen Kurs.
Durch einfache Übungen und Erklärungen werden die Übungen vom Kursleiter erklärt und können nach dem Erlernen auch zuhause in den Alltag mit einbaut werden.
Wir besprechen den Aufbau der Wirbelsäule und was noch so alles zu einem Rückentraining dazugehört.
Tue Dir und deinem Rücken was gutes!

2.2.20. "Selber Stoffe herstellen - Crazy Wool"

Termin: Freitag, 29.10.2021 - 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Samstag, 30.10.2021 - 11:00 Uhr bis 14:45 Uhr
Samstag, 06.11.2021 - 11:00 Uhr bis 14:45 Uhr
Leitung: Zuzana Mäkinen, vhs-Dozentin
Kosten: 35,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.21. Mit Leichtigkeit in den (Vor-)Ruhestand (Bildungsurlaub)

Termin: Dienstag, 02.11.2021 bis Freitag, 05.11.2021, 4 Tage, jeweils 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Leitung: Petra Nießen, Life-, Business- und Selbstliebe-Coach
Kosten: 135,70 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.22. „Vom Umgang mit Tod und Trauer in der Familie“ - Gesprächsabend

Termin: Donnerstag, 04.11.2021 – 19:30 Uhr
Leitung: Norbert Klein, Diakon und Seelsorger
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr. 1, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Wer spricht schon gerne über den Tod? Er wird meistens verdrängt. Doch manchmal werden wir mit irgendeiner Art von Tod konfrontiert, wenn ein geliebter Mensch oder das Haustier von uns geht. Und dann? Was brauche ich, was braucht mein Kind? Wie gehen wir in der Familie damit um?

2.2.23. Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“

Termin: Dienstag, 16.11.2021 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Isabell Barrat, Dipl. Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. mit der Veranstaltungsnummer 2021-RG-801 unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum 02208 / 2927
Infos: Ein Information – und Diskussionsabend, der Eltern helfen soll, die Ursache von Konflikten unter Geschwistern zu beobachten und zum harmonischen Miteinander zu kommen.

2.2.24. Psychomotorik aktiv!

Termin: Donnerstag, 02.12.2021 – 19:30 Uhr bis max. 21:30 Uhr
Leitung: Jennifer Lütke, Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Wer Psychomotorik mit allen Sinnen erleben möchte sowie zugleich Material- und Spielideen sammeln möchte, ist zu diesem Abend eingeladen. Die Referentin wird an diesem Abend aus ihrem reichhaltigen Fundus schöpfen und die Teilnehmer aktiv einbinden. Der Abend richtet sich an Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter und Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen. Bequeme Kleidung empfohlen.

2.2.25. Urheberrechte und Gefahren im Netz

Termin: Doennerstag, 18.11.2021 - 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Brigitte Stamm, Journalistin & Medientrainerin der LfM
Kosten: Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Bitte bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-13 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Im Internet scheint alles problemlos zur Verfügung zu stehen: Informationen, Bilder, Filme, Musik etc. Doch schnell ist das Urheberrecht verletzt. Und dann kann es teuer werden. Achtung vor der Abmahnwelle großer Kanzleien. Was ist also erlaubt und was nicht? Und was passiert mit meinen Fotos, die ich über Social Media versende? Gibt es da Gefahren und wenn ja, wo liegen die? Erfahren Sie, was Sie und ihre Kinder über das Internet unbedingt wissen sollten, um böse Überraschungen zu vermeiden.

2.2.26. “Nähen zero waste, Workshop“

Termin: Freitag, 26.11.2021 - 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag, 27.11.2021 - 11:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Leitung: Zuzana Mäkinen, VHS-Dozentin
Kosten: 33,40 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.27. Handwerklicher Weihnachtsmarkt

Termin: Sonntag, 05.12.2021 – 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenlos für Besucher
10 € pro Tisch + Kuchen für Standbetreiber
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Herzliche Einladung zum 1. handwerklichen Weihnachtsmarkt am 2. Advent in der Maria-Magdalena-Kirche. Der Besuch ist kostenlos. Aussteller dürfen sich mit ihren selbst hergestellten Produkten präsentieren. Für

Verpflegung ist gesorgt. Nähere Informationen stehen ab dem dem 15.09.21 auf der Homepage (www.niederkassel.ekir.de) zur Verfügung. Nähere Informationen auch persönlich unter den genannten Kontaktdaten.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr
Termine: 06.09. bis 29.11.2021
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Franziskushaus, Rheinstr. 31, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annikachirulli@gmail.com

3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 06.09. bis 29.11.2021
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Franziskushaus, Rheinstr. 31, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annikachirulli@gmail.com

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr
Termine: 06.09. bis 29.11.2021
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg-Kreises
Ort: Franziskushaus, Rheinstr. 31, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annikachirulli@gmail.com

3.1.4. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Turnus: jeweils montags, 14:45 bis 16:15 Uhr
Termine: 1. Kurs: 23.08. bis 14.10.2021
2. Kurs: 25.10. bis 20.12.2021
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: 1. Kurs: 33,60 €
2. Kurs: 38,40 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.5. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 24.08. bis 21.12.2021 – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam die Herbst- und Vorweihnachtszeit
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte bei Frau Mies erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.6. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Start: 24.08.2021 – die Durchführung ist abhängig von den jeweils dann geltenden Corona-Bestimmungen und findet gegebenenfalls alternativ online statt, bitte telefonisch erfragen
Termine: Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester und Sarah Sachse, Familienkinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich per Mail unter fruehehilfen@niederkassel.de oder telefonisch unter 0175/4192933
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen. Die Familienkinderkrankenschwestern Sabine Bernard und Sarah Sachse begleiten sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten sie Tipps und Antworten auf ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

3.1.7. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 25.08. bis 22.12.2021 – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam die Herbst- und Vorweihnachtszeit
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte bei Frau Mies erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.8. Baby Treff / Elternstart NRW

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch (außer in den Ferien)
Gruppe 1: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Start: 18.08.2021 – Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-

Ort: Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter 02208 / 4205
oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eine offene Gruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr. Sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.9. Eltern-Zwillings-Treff

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 1. Kurs: 19.08. bis 07.10.2021
2. Kurs: 28.10. bis 16.12.2021
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910
oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Unabhängig davon, ob Sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre in das Leben der Familie und fordern die Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Ein Kurs für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlichsschwangere.

3.1.10. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecke“ (für Kinder ab 1 Jahr)

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 12 Treffen, Start: 26.08.2021
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen, stille Zeit, gemeinsames Frühstück

3.1.11. Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis Ende 2. Lebensjahr

Turnus: ab 26.08.2021, fortlaufend donnerstags (außer in den Ferien)
1. Gruppe von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
2. Gruppe von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: 20,- € für insgesamt 6 Treffen
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de
Infos: Kinder ab dem 1. Lebensjahr treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine: **1. Kurs:** Mittwochs, 25.08. bis 06.10.2021 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Juni – August 2021 Geborene
 2. Kurs: Mittwochs, 25.08. bis 06.10.2021 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September - November 2020 Geborene
 3. Kurs: Mittwochs, 27.10. bis 22.12.2021 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Juni – August 2021 Geborene
 4. Kurs: Mittwochs, 27.10. bis 22.12.2021 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September - November 2021 Geborene

Leitung: Katrín Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin

Kosten: 1. Kurs: 56,- € / 2. Kurs: 56,-€
 3. Kurs: 64,- € / 4. Kurs: 64,-€

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf

Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

Infos: Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

3.2.2. „Entdeckerbande in Niederkassel“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

Termin: wöchentlich ab Montag, 23.08.2021 – jeweils 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr ???

Leitung: Frau Katja Kerstermann

Kosten: 21,- €

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort

Anmeldung: im Familienzentrum bei Frau Stein 0 22 08 / 29 27 oder per Mail : kita-pappelweg@niederkassel.de

Infos: Eltern-Kind Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr

3.2.3. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

Termin: wöchentlich ab Montag, 13.09.2021 bis Montag, 29.11.2021 - 11 Treffen – jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Leitung: Frau Susanne Gerlach

Kosten: 21,- €

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort

Anmeldung: im Familienzentrum bei Frau Stein 0 22 08 / 29 27 oder per Mail : kita-pappelweg@niederkassel.de

Infos: Eltern-Kind Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr

3.2.4. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Dienstag, 24.08.2021 bis Dienstag, 12.10.2021 – insgesamt 6 Treffen – Kurs 1: 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr
 Kurs 2: 10:30 Uhr bis 11:45 Uhr

Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin

Kosten: 30,- € (für 6 Treffen)
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrums Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Familienzentrums kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten u.v.m.

3.2.5. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2021)

Termine: ab Donnerstag, 26.08.2021 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (12 Treffen)
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: 60,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: erforderlich direkt bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Im DELFI- Kurs haben Sie die Möglichkeit die spannende Entwicklung Ihres Baby im ersten Lebensjahr zu begleiten. In einer Gruppe mit anderen Müttern/Vätern und Babys können Sie die wachsenden Fähigkeiten Ihres Kindes auf spielerische Weise und ohne Leistungsdruck unterstützen.
Es werden dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Finger- und Berührungsspiele und interessante Materialien zum „Begreifen“ angeboten. Spaß und Freude am Miteinander stehen im Mittelpunkt.
Darüber hinaus erhalten Sie von der speziell ausgebildeten DELFI-Leiterin wertvolle Tipps zu wichtigen Themen des ersten Lebensjahres, z.B. Schlafen, Entwicklungsphasen, Ernährung.... DELFI ist ein Konzept der Bundesarbeitsgemeinschaft Ev. Familienbildungsstätten.

3.2.6. „Großer dänischer Klemmbaustein-Workshop“ – Kinder ab 4 Jahren

Termin: Samstag, 04.09.2021 – 13:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Leitung: Herr Thomas Weis
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrums Pappelweg
Ort: Familienzentrums Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin mit der Veranstaltungsnummer 2021-RG-505 unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrums 0 22 08 / 29 27
Infos: Ein Eltern – Kind Angebot für Kinder ab 4 Jahren.

3.2.7. Baby-Yoga (Alter Kinder zwischen 10 Wochen und 6 Monaten)

Termin: ab Donnerstag, 16:09.2021 – jeweils 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr, 4 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und Beckenbodentrainerin
Kosten: 50,- €
Veranstalter: Janine Lorenz in Zusammenarbeit mit Familienzentrums Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrums Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: unter www.janine-lorenz.de oder info@janine-lorenz.de
Infos: Weitere Infos bei Janine Lorenz unter 0177 3188069

3.2.8. „Schwarzlicht mit Musik und Bewegung - experimentieren – entdecken – erleben“ – Kinder ab 5 Jahren

Termin: Samstag, 30.10.2021 – 13:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Leitung: Herr Thomas Weis
Kosten: 21,- €
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin mit der Veranstaltungsnummer 2021-RG-503 unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum 0 22 08 / 29 27
Infos: Ein Eltern – Kind Angebot für Kinder ab 5 Jahren.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:30 Uhr
Termine: 02.10. / 06.11. / 04.12.2021
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten)
Termine: 19.09. / 21.11. / 19.12.2021
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.3. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen

Turnus: 4mal bis 5mal im Jahr gemäß gesonderter Terminierung / Aushang
Termine: Sonntag, 26.09.2021 – 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr und Sonntag, 21.11.2021 - 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: wechselnde Orte in Niederkassel: Auferstehungskirche, Spicher Str 6 / Emmauskirche, Kopernikusstr.2 / Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle, die mit uns feiern möchten. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.4. Krippenspiel

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2021;
Aufführungstermin: 24.12.2021
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Maria-Magdalena-Kirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Der Anmeldeflyer steht Ihnen mit allen Informationen rund um die Probestermine ab dem 01.10.2021 auf der Homepage (www.niederkassel.ekir.de) zur Verfügung. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen.

4.5. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 26.09.2021 – 11:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kath. Kirche St. Matthäus, Annostr. 11, Niederkassel-Ort

4.6. Taufelternabende

Termine: Freitag, 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2021 um 20:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.7. Kinderchor

Termine: Dienstags, 15:30 bis 16:00 Uhr (für Kinder bis einschl. 2. Klasse)
Dienstags, 16:00 bis 16.45 Uhr (für Kinder ab der 3. Klasse)
Leitung: Herr Rubach, Kirchenmusiker
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: Nicht erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Kirchenbereichsmusiker Henning Rubach unter 0163/3928396.

4.8. H₂O – ein Rätsel

Termine: Sonntag, 10.10.2021 – 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Startpunkt: Kath. Kirche St. Matthäus, Annostr. 11, Niederkassel-Ort
Infos: Familien-Entdeckertour durch Niederkassel