

1. Halbjahr 2023

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülldorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülldorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 87 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 12.01.2023

Inhaltsverzeichnis:

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 1. | <i>Angebote für Kinder und Jugendliche</i> | 5 |
| 1.1. | Fortlaufende Veranstaltungen | 5 |
| 1.1.1. | Konfi-Extra (ab ca. 14 Jahren) | 5 |
| 1.1.2. | Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe) . | 5 |
| 1.1.3. | Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren) | 5 |
| 1.1.4. | Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren) | 5 |
| 1.1.5. | Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren) | 5 |
| 1.1.6. | Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren) | 6 |
| 1.1.7. | „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren) | 6 |
| 1.2. | Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote | 7 |
| 1.2.1. | Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe) | 7 |
| 1.2.2. | Kreativer Kindertanz - für Kinder zwischen 1,5 und 6 Jahren | 7 |
| 1.2.3. | Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre | 7 |
| 1.2.4. | Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse | 8 |
| 1.2.5. | Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse | 8 |
| 1.2.6. | Theater LUK: „Mister Glücklich – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren | 8 |
| 1.2.7. | Englisch: Zentrale Abschlussprüfung 10. Klasse | 8 |
| 1.2.8. | Die kleine Weltbühne: „Professor Knödeldaddels Zimmerflugzeug“ –Für Kinder ab 3 Jahren | 8 |
| 1.2.9. | „Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder | 9 |
| 1.2.10. | L’una Theater: „Die kleine Hexe“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren) .. | 10 |
| 1.2.11. | Achja! Theater: „Meins Meins Deins“ –Für Kinder ab 4 Jahren | 10 |
| 2. | <i>Veranstaltungen für Eltern</i> | 11 |
| 2.1. | Fortlaufende Veranstaltungen | 11 |
| 2.1.1. | Elterncafé | 11 |
| 2.1.2. | Offenes Elterncafé | 11 |
| 2.1.3. | Offenes Elterncafé | 11 |
| 2.1.4. | Offenes Elterncafé / Elternfrühstück | 11 |
| 2.1.5. | Offenes Elterncafé | 11 |
| 2.1.6. | Offenes Elterncafé | 11 |
| 2.1.7. | Offenes Elterncafé | 11 |
| 2.2. | Einzelveranstaltungen und Kurse | 13 |
| 2.2.1. | „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“ | 13 |
| 2.2.2. | „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“ | 13 |
| 2.2.3. | Themenabend: Wie wichtig ist Bindung und wofür ist sie gut ? | 13 |

| | | |
|---------|---|-----------|
| 2.2.4. | Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten | 14 |
| 2.2.5. | Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ | 14 |
| 2.2.6. | Schuldnerberatung..... | 15 |
| 2.2.7. | Pilates in Niederkassel | 15 |
| 2.2.8. | Online Seminar: Ganzheitliches Gedächtnistraining | 15 |
| 2.2.9. | Infoabend: „Elternzeit und Elterngeld..... | 15 |
| 2.2.10. | Themenabend: „Sicher im Verkehr“ | 15 |
| 2.2.11. | Yoga für Berufstätige..... | 16 |
| 2.2.12. | Nähschule | 16 |
| 2.2.13. | Die Feldenkrais-Methode® "Bewusstheit durch Bewegung“ | 16 |
| 2.2.14. | „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern.. | 16 |
| 2.2.15. | Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“ | 17 |
| 2.2.16. | „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln | 17 |
| 2.2.17. | „Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung..... | 17 |
| 2.2.18. | Themenabend: „Wege aus der Brüllfalle“ – Wie Eltern sich durchsetzen können | 18 |
| 2.2.19. | Psychomotorik aktiv! | 18 |
| 2.2.20. | „Schauplatz Familie: Beruf und Familie vereinbaren“..... | 18 |
| 2.2.21. | Elternabend: „Altersgerechter Umgang mit Tod und Trauer“ | 19 |
| 2.2.22. | Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind | 19 |
| 2.2.23. | „Beruf und Familie in Balance“ | 19 |
| 2.2.24. | „Müssen wir perfekte Eltern sein?“ | 20 |
| 2.2.25. | Themenabend: „Spannungsfeld Familie und Beruf | 20 |
| 2.2.26. | Themenabend: „Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“ | 20 |
| 2.2.27. | „Familien-Fahrradtour - ab ins Grüne“ | 20 |
| 2.2.28. | Online-Shopping - Fallen im Internet..... | 21 |
| 2.2.29. | „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht?“- Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zuhause und in der Kita..... | 21 |
| 2.2.30. | „Konflikte lösen – Grenzen setzen“ - Wenn der Alltag Kopf steht | 21 |
| 2.2.31. | „Erste Hilfe am Kind“ | 21 |
| 3. | Eltern-Kind-Veranstaltungen..... | 22 |
| 3.1. | Fortlaufende Veranstaltungen..... | 22 |
| 3.1.1. | Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten) | 22 |
| 3.1.2. | Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)..... | 22 |
| 3.1.3. | Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr | 22 |
| 3.1.4. | Musikgruppe für Kinder ab 2 Jahren | 22 |

| | | |
|---------|--|----|
| 3.1.5. | Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)..... | 23 |
| 3.1.6. | Baby Treff / Elternstart NRW..... | 23 |
| 3.1.7. | Eltern-Zwillings-Treff | 23 |
| 3.1.8. | Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige | 23 |
| 3.1.9. | Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)..... | 24 |
| 3.1.10. | Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten..... | 24 |
| 3.2. | Einzelveranstaltungen und Kurse | 25 |
| 3.2.1. | PEKIP-Kurse für Eltern und Babys | 25 |
| 3.2.2. | Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre | 25 |
| 3.2.3. | „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr..... | 25 |
| 3.2.4. | DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2022)..... | 26 |
| 3.2.5. | Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche..... | 26 |
| 3.2.6. | Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche..... | 26 |
| 3.2.7. | Workshop: Yoga für Eltern mit Kindern - für Kinder ab 4 Jahren..... | 27 |
| 3.2.8. | Vater-Kind-Workshop: Waldtag - für Kinder ab ca. 3 Jahren..... | 27 |
| 3.2.9. | „Familien-Jahreszeitencafé“ | 27 |
| 3.2.10. | „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ – Mit Papa in den Wald (Väter-Kind-Angebot für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)..... | 27 |
| 3.2.11. | „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ – Mit Mama in den Wald (Mütter-Kind-Angebot für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)..... | 28 |
| 3.2.12. | „Familien-Fahrradtour - ab ins Grüne“ | 28 |
| 3.2.13. | „Malen mit Knete“ – Eltern-Kind-Angebot | 28 |
| 3.2.14. | „Legobautag“ – Eltern-Kind-Angebot (für Kinder ab 5 Jahren) | 28 |
| 4. | <i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien</i> | 29 |
| 4.1. | Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 12 Jahren..... | 29 |
| 4.2. | Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren..... | 29 |
| 4.3. | Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren..... | 29 |
| 4.4. | You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen | 29 |
| 4.5. | Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus | 29 |
| 4.6. | Taufelternabende | 30 |
| 4.7. | Kinderchor | 30 |

1. Angebote für Kinder und Jugendliche

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Konfi-Extra (ab ca. 14 Jahren)

Turnus: jeweils dienstags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Offener Treff. Wir öffnen die Türen für alle Konfis und die, die Ihre Konfi-Zeit hinter sich haben und vorbei schauen möchten. Quatschen, essen, kichern, abhängen, kreativ sein... Weiteres unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de

1.1.2. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

1.1.3. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 18.01.2023
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2-4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.4. Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr laufender Kurs, Re-Start 19.01.2023
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 23,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.5. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.6. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: ab 20.01.2023 bis 24.03.2023
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

1.1.7. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: ab 20.01.2023 bis 24.03.2023
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)

Termin: Fortlaufend jeden Montag 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Leitung: Anja Barsch, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Fachstelle bei sexualisierter Gewalt; Sexual- und Trauma-Pädagogin/ -Therapeutin und Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Liebe Kinder und Jugendliche!
Wir beraten Dich / Euch vertraulich und kostenfrei in unserem Beratungszentrum in Ranzel. Du / Ihr braucht keinen Termin. Auch mit kleineren Problemen bist Du bei uns herzlich willkommen. Vorab kannst Du uns auch per Mail oder telefonisch erreichen. Wir sind erfahrene Beraterinnen.
Tel.: 02208-73774
Mail: a.barsch@niederkassel.de oder a.frieling@niederkassel.de

1.2.2. Kreativer Kindertanz - für Kinder zwischen 1,5 und 6 Jahren

Termin: ab Montag, 16.01.2023 – 6 Termine – jeweils 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka, Qualifizierte Kreativer Kindertanz Kursleiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Kreativer Kindertanz vom Kleinkind bis zum Schulalter
Kreativer Kindertanz oder rhythmische Kinderspielgruppe ist viel mehr als nur Sport oder das Erlernen von tänzerischen Abläufen und Techniken. Der kreative Kindertanz fördert das eigene Mitdenken der Kinder sowie die Kreativität und stärkt durch kleine Erfolgserlebnisse das kindliche Selbstbewusstsein. Die Kinder lernen sich und ihren Körper mehr wahrzunehmen und Rhythmusgefühl zu entwickeln, unabhängig davon, wie weit die motorischen Fähigkeiten sind. Sie lernen sich auszuprobieren und Grenzen zu überwinden, mutig zu sein und aus sich heraus zu kommen, Sprachbarrieren zu überwinden und ihrer Phantasie Ausdruck zu verleihen.
Der bewegte Kinderspieltanz bietet viele Möglichkeiten, Kindern ein gesundes Körpergefühl zu vermitteln, sich konditionell und motorisch weiterzuentwickeln und neue Dinge auszuprobieren.

1.2.3. Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre

Termin: Samstag, 21.01.2023 – 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Frau Nicole Toetz
Kosten: 30,- €
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2023-RG-600

1.2.4. Englisch für Grundschulkind der 3. und 4. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 23.02.2023, 12 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 84,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: GGS Asselbachschule, Asselbachstr.40, 53842 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer: 231-46031

1.2.5. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse

Termin: ab Freitag, 24.02.2023, 10 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, S1.33
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 231-46032

1.2.6. Theater LUK: „Mister Glücklich – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren

Termin: Mittwoch, 01.03.2023 - 16:45 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 6,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)
Infos: Mister Glücklich ist dick und rund und glücklich und er wohnt im Glücksländchen. Um sein Glück teilen zu können, lädt er alle zu einer großen Glücksparty ein: Miss Kicher kichert vor Freude. Aber als sie gerade losgehen möchte, ist ihr Kichern verschwunden. Armer Mister Sorge! Er macht sich schreckliche Sorgen, ob Mister Glücklich überhaupt genug Kuchen gebacken hat. Und Miss Schüchtern kann es einfach nicht ändern: das mit der Schüchternheit. Sie traut sich gar nicht vor die Haustür. Mal sehen, ob es Mister Glücklich trotzdem schafft, seine Party mit allen zu feiern...
Offenes Puppenspiel und Bilderbuchtheater rund ums Thema Gefühle. Zum Mitmachen und Mitfühlen. Nach der Bilderbuchreihe „Mr. Men und Little Miss“ von Roger Hargreaves

1.2.7. Englisch: Zentrale Abschlussprüfung 10. Klasse

Termin: ab Freitag, 17.03.2023, 7 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 74,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, S1.24
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 231-46033

1.2.8. Die kleine Weltbühne: „Professor Knödeldaddels Zimmerflugzeug“ –Für Kinder ab 3 Jahren

Termin: Mittwoch, 22.03.2023 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)

Infos: Wer träumt nicht gerne vom Fliegen? In der Erfinderwerkstatt ist es nun soweit! Der zerstreute Professor Knödeldaddel und sein schusseliger Gehilfe, der Hubert, wollen das neu erfundene knallrote Zimmerflugzeug mit Superlimonade füllen und eine Proberunde fliegen. Doch läuft dabei nicht alles wie geplant...

Eine herrlich verrückte Mitmach-Geschichte um ein knallrotes Zimmerflugzeug beginnt! Hubert verwandelt sich in Superhubert und der Professor wird, zur Freude der Kinder, unfreiwillig zum Artisten!

Eine rasante Abfolge von Zauberei, Clownerie, Rollenbalance-Artistik, Jonglage und Musik nimmt ihren verrückten Lauf. Und die Kinder? Die helfen kräftig mit!

1.2.9. „Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder

Turnus: dienstags, insgesamt 8 Termine, jeweils 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
2 begleitende Elternabende: jeweils 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Termine: Kindertermine: 18.04. / 25.04. / 09.05. / 16.05. / 23.05. / 06.06. / 13.06. / 20.06.2023
Elternabende: 25.04. und 16.05.2023

Leitung: Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle/ Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin (VT)
Sabrina Dinç, Dipl. Soz.Pädagogin, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstr.

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de Bei Anmeldung nennen Sie bitte: Namen der sorgeberechtigten Eltern sowie des anzumeldenden Kindes, Geb. Datum des Kindes, Name der Schule und Klassenstufe, Kontaktdaten beider Eltern: Anschrift, Mail Adressen und Telefonnummern.

Infos: Die Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel bietet eine Gruppe für acht- bis zehnjährige Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen an. Begleitend zur Gruppe finden zwei Elternabende statt, in denen die Sichtweisen der Kinder auf Trennungs- und Scheidungssituationen im Fokus stehen.

Theater-, Spiel und kunstpädagogische Methoden ermöglichen, mit Kindern in Kontakt zu kommen und sich untereinander auf verbale wie non-verbale Art auszutauschen. Malen mit Aquarellfarben sowie Modellieren mit Ton bringen des Fokus auf das innere Erleben. Jonglieren, Bewegungs- und Rollenspiele ermöglichen Austausch mit anderen und stärkt die eigene Position.

Es wird geübt, gelacht und Neues erprobt. Die Kinder werden gestärkt, sich in der veränderten Familiensituation zurechtzufinden. Das Angebot bietet den Kindern eine Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen mit diesen schwierigen Gedanken und Gefühlen auseinander zu setzen und darüber hinaus Spaß, Entspannung und Entlastung zu erleben. Die gemeinsamen Erfahrungen der Kinder regen zum Austausch an.

Eltern bleiben, auch wenn sie getrennt sind, Eltern. Die Elternrolle nach der Trennung ist eine andere, als die zusammenlebenden Eltern. An zwei Terminen, die begleitend zum Kurs für beide Eltern oder auch für nur einen Elternteil angeboten werden, soll Verständnis und Sicherheit im Umgang mit der neuen Situation gewonnen werden. Der Kurs für Kinder sowie das Elternangebot bauen jeweils aufeinander auf.

Vor Beginn des Kurses finden Vorgespräche mit den Eltern statt (telefonisch, in Präsenz oder per Video), nach Abschluss des Kurses gibt es das Angebot, ein Abschlussgespräch zu führen. Diese Gespräche können getrennt oder gemeinsam mit beiden Eltern stattfinden.

1.2.10. L'una Theater: „Die kleine Hexe“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren)

Termin: Donnerstag, 27.04.2023 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)
Infos: Die kleine Hexe ist gerade mal 127 Jahre alt und wird deswegen von den Großen einfach nicht für voll genommen. Erstmal solle sie eine gute Hexe werden, dann dürfe sie vielleicht beim großen Walpurgistanz dabei sein. Mit Feuereifer schwingt sie fortan den Zauberstab für die Armen und gegen die Grobiane. Als sie siegessicher zur Hexenprüfung erscheint, tritt ein unerwartetes Missverständnis zu Tage: für den Hexenrat hat eine gute Hexe gallebitterböse zu sein! Aber da spielt die kleine Hexe nicht mit...
Ein spannendes Schauspiel mit Musik, Masken und Zauberei für Kinder von 4-10 Jahren.
Nach dem Kinderbuch von Otfried Preussler.

1.2.11. Achja! Theater: „Meins Meins Deins“ –Für Kinder ab 4 Jahren

Termin: Dienstag, 23.05.2023 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)
Infos: Raya versteht die Welt nicht mehr. In ihrer alten Heimat war ihr Papa doch ein hochangesehener Baumeister, der Häuser baute – hoch wie Wolken und Paläste – prachtvoll wie die Sonne. Weshalb darf er das im neuen Königreich von Prinz Törtchen nicht mehr? Als Papa krank wird und Rayas Magen besonders doll knurrt, macht sie sich auf den Weg in den Palast und stellt Prinz Törtchen zur Rede. Ob er ihr weiterhelfen kann, erfahrt Ihr in dieser bunten Torten- äh... Theatergeschichte über viele kleine Törtchen, Einsam- und Gemeinsamkeiten, viel Empathie und stinkige Prinzensocken.
Ein Musiktheaterstück über Empathie und Integration. Zum Mitdenken, Mitmachen und Mitlachen!

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Elterncafé

Turnus: 1 x im Monat, jeweils 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: jeden 1. Freitag im Monat
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: erforderlich - Tel. 02208-4205 od. kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 02.02. / 02.03. / 06.04. / 04.05. / 01.06. / 06.07.2023
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 09.02. / 09.03. / 13.04. / 11.05. / 15.06. / 13.07.2023
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

2.1.4. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück

Turnus: jeden 2. Mittwoch im Monat, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 08.02. / 08.03. / 12.04. / 10.05. / 14.06.2023
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Fragen zur Entwicklung und Erziehung werden fachlich vom Personal des familienzentrums begleitet und besprochen.

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Dienstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Mittwoch, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord

Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

| | |
|---------------|---|
| Termine: | Mittwoch, 08.02.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 29.03.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Mittwoch, 10.05.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 14.06.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius |
| Leitung: | Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin |
| Kosten: | kostenlos |
| Veranstalter: | Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn |
| Ort: | KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel |
| Anmeldung: | in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88 |
| Infos: | Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen. |

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

| | |
|---------------|---|
| Termine: | insgesamt 12 Termine 23.01. / 06.03. / 15.05.2023 - jeweils von 8:15 Uhr bis 10:15 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 07.02. / 11.04. / 06.06.2023 - jeweils von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 12.01. – 14:00 bis 16:00 Uhr / 16.03. – 9:00 bis 11:00 Uhr / 11.05.2023 - 14:00 bis 16:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Sanddornstr. 27.01. / 31.03. / 23.06.2023 - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz |
| Leitung: | Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle |
| Kosten: | kostenlos |
| Veranstalter: | Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren |
| Ort: | Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße. |
| Infos: | Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen. |

2.2.3. Themenabend: Wie wichtig ist Bindung und wofür ist sie gut ?

| | |
|---------------|--|
| Termin: | Montag, 16.01.2023 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr |
| Leitung: | Sylvia Bocianski, Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSP) |
| Kosten: | kostenlos |
| Veranstalter: | Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg |
| Ort: | Online-Veranstaltung |
| Anmeldung: | Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de |
| Infos: | Die Bedeutung einer sicheren Eltern-Kind-Beziehung: Eine Einführung in die Grundlage der Bindungstheorie und ihren Einfluss auf das Leben. So- |

bald das erste Kind auf der Welt ist, hört man von vielen Seiten, dass die Bindung zum Kind sehr wichtig sei. Was genau ist aber damit gemeint ? Worin unterscheidet sich eine sichere Bindung von einer Unsicheren ? Und welche Auswirkungen hat das eigentlich auf die Entwicklung meines Kindes ? Diesen und weiteren Fragen möchte die Dozentin mit ihnen an diesem Themenabend nachgehen.

2.2.4. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten

Termin: Montag, 16.01.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibambulanzen Köln
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kurs-Nr. 2023-RG-820
Infos: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus- alles dreht sich nur noch um den verfluchten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für Eltern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys / (Kinder) mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

2.2.5. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 28.01.2023 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Weitere Erste-Hilfe-Kurse sind im 1. Halbjahr vorgesehen - Dauer ca. 3 Stunden, konkrete Terminierung findet abhängig vom Bedarf statt
Bitte auf E-Mail Newsletter, Pressemitteilungen und Homepage schauen oder ggf. unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374) anfragen
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings-

und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer/innen ausführlich geübt.
Durch eine kleine Kursgruppe bleibt viel Raum für individuelle Fragen.

2.2.6. Schuldnerberatung

Termine: Montag, 23.01. / 06.02. / 27.02. / 13.03.2023 – jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr
Durchführung: SKM Rhein-Sieg
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg
Ort: Kath. Pfarramt St. Laurentius, Adenauerplatz 8a, Mondorf
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241 / 177816
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.7. Pilates in Niederkassel

Termin: ab Dienstag, 07.02.2023 – 16 Vormittage, 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 46,70 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Uckendorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: 02241 89631-90

2.2.8. Online Seminar: Ganzheitliches Gedächtnistraining

Termin: ab Dienstag, 07.02.2023 – 12 Nachmittage, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 80,80 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: 02241 89631-90

2.2.9. Infoabend: „Elternzeit und Elterngeld

Termin: Dienstag, 07.02.2023 - 19.30 Uhr
Leitung: Herrn Rechtsanwalt Brix, Fachanwalt für Familienrecht
Kosten: bitte bei Anmeldung erfragen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 10, Niederkassel
Anmeldung: Per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Ein Infoabend zum Thema Elternzeit und Elterngeld

2.2.10. Themenabend: „Sicher im Verkehr“

Termin: Dienstag, 07.02.2023 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Heike Jakob, Polizei-Hauptkommissarin Polizeibehörde Siegburg
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Veranstaltung richtet sich schwerpunktmäßig an Eltern von Schulanfänger/innen

gern. Überblick und Austausch über Alltagsgefahren für Kinder im Straßenverkehr.

2.2.11. Yoga für Berufstätige

Termin: ab Mittwoch, 08.02.2023 - 12 Abende, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 82,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: 02241 89631-90

2.2.12. Nähschule

Termin: ab Mittwoch, 22.02.2023 – 10 Abende - 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 81,60 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: 02241 89631-90

2.2.13. Die Feldenkrais-Methode® "Bewusstheit durch Bewegung"

Termin: ab Donnerstag, 23.02.2023 - 13 Abende, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 69,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: 02241 89631-90

2.2.14. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern

Termin: 4 Abende - jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Dienstag, 07.03./14.03./21.03./28.03.2023
Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de
Infos: Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein besonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermöglichen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Gruppe besucht.
An den 4 Abenden beschäftigen wir uns damit, aus hochkochenden Emotionen und Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen. Die oftmals festgefahrene Kommunikation kann durch neue Handlungsmöglichkeiten erleichtert werden.
Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. So kann die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv gestaltet werden. **Organisation und Ablauf des Elterntrainings**

- Das Angebot findet in kleinen Gruppen mit 6 – 10 Teilnehmern

statt

- Die Elternteile nehmen an getrennten Gruppen teil
- Die Gruppen finden an 4 Abenden statt
- Die Abende werden gestaltet mit Impulsvorträgen, Übungen und Gesprächen

2.2.15. Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“

Termin: Dienstag, 07.03.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Isabelle Barrat, Dipl. Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. mit der Veranstaltungsnummer 2023-RG-823 unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de
Infos: Fast jede Familie mit mehr als einem Kind kennt sie: die fast unvermeidlichen Auseinandersetzungen zwischen den Geschwistern. Dabei zerrt das Gerangel, die lautstarken Auseinandersetzungen, die bis hin zu regelrechten Gefechten unter den Geschwistern werden können, sehr an den Nerven. Der Informations- und Diskussionsabend soll Eltern helfen einen Blick darauf zu werfen, welche Botschaft und welcher Nutzen sich hinter der geschwisterlichen Rivalität verbergen. Im Gespräch miteinander bekommen Sie vielleicht einen anderen oder neuen Blick, wie Sie als Eltern mit den Konflikten Ihrer Kinder umgehen können und zu einem harmonischeren Familienleben finden.

2.2.16. „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln

Termin: Donnerstag, 09.03.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Astrid Koroch
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabirheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2023-RG-828

2.2.17. „Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung

Termin: Freitag, 10.03.2023 – 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 11.03.2023 – 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsportpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-familienberatung@niederkassel.de
Infos: Paare und Familien hatten und haben in Zeiten der vielfältigen Krisen starke Herausforderungen zu bewältigen. Häufig haben sich Konflikte auf der Paarebene entwickelt oder sind bekannte Konfliktherde verstärkt worden. Die Paarbeziehung hat sehr gelitten und befindet sich am Rand der Belastbarkeit. Es können sich Beziehungskrisen bis hin zur Trennung entwickeln.

In dieser Situation ist es schwierig den Kindern ein Eltern- und Paarmodell zu zeigen, welches von gegenseitigem Respekt und Stärkung geprägt ist. In diesem Angebot haben die Elternpaare die Möglichkeit sich mit ihrer Paarbeziehung und ihren Stärken als Paar zu beschäftigen. Ressourcenorientierung, achtsame Kommunikation und stärkender Austausch der Elternpaare untereinander stehen im Mittelpunkt des Angebotes. denn ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen, kreieren.....

und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft.

2.2.18. Themenabend: „Wege aus der Brüllfalle“ – Wie Eltern sich durchsetzen können

Termin: Mittwoch, 22.03.2023 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer, Systemische Familientherapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning wird gezeigt (ca. 45 Min.) Inhalt: Wie kann es Eltern gelingen, ohne Schimpfen, Brüllen und Strafen als ernstzunehmende Erziehende für ihre Kinder erkennbar zu sein ?
Nach der Filmvorführung werden wir Gelegenheit haben, gemeinsam den Fragen aus Ihrem persönlichen Alltag nachzugehen, u.a. was es Eltern immer wieder so schwer macht, mit Klarheit und Bestimmtheit Grenzen zu setzen, konsequent zu sein und wenn nötig, ein klares „Nein!“ zu vertreten.

2.2.19. Psychomotorik aktiv!

Termin: Donnerstag, 20.04.2023 – 19:00 Uhr bis max. 21:00 Uhr
Leitung: Jennifer Lüthe, Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Wer Psychomotorik mit allen Sinnen erleben möchte sowie zugleich Material- und Spielideen sammeln möchte, ist zu diesem Abend eingeladen. Die Referentin wird an diesem Abend aus ihrem reichhaltigen Fundus schöpfen und die Teilnehmer aktiv einbinden. Der Abend richtet sich an Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter und Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen. Bequeme Kleidung empfohlen.

2.2.20. „Schauplatz Familie: Beruf und Familie vereinbaren“

Termin: Donnerstag, 27.04.2023 - 19.30 Uhr
Leitung: Gabriele Kaufmann, Referentin Familienbildung
Kosten: bitte bei Anmeldung erfragen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Ein Angebot für berufstätige Eltern, die sich eine strukturierte Vereinbarkeit von Beruf und Familienleben wünschen. Frau Kaufmann wird Ihnen Anreize vermitteln und Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie den Spagat zwischen dem hektischen Berufsalltag und einem harmonischen Familienle-

ben meistern.

2.2.21. Elternabend: „Altersgerechter Umgang mit Tod und Trauer“

Termin: April oder Mai 2023 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859
Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter
info@familienzentrum-niederkassel.de

2.2.22. Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind

Termin: Freitag, 05.05.2023 – 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 06.05.2023
– 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin
der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsporthpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommuni-
kation, Gewaltprävention
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter
Orga-familienberatung@niederkassel.de Bitte in den Betreff: Endlich Ru-
he angeben. Wir benötigen bei Anmeldung folgende Daten: Namen und
Geburtsdatum, Anzahl und Geburtsdaten ihrer Kinder, Postadresse, Mail
Adresse und Telefonnummer.
Infos: Dieses Angebot ist für Wieder- und Neueinsteiger*innen geeignet.
Das Lebensgefühl vieler Menschen ist zurzeit von Erschöpfung geprägt.
Bei vielen Eltern macht sich mehr und mehr das Gefühl breit nicht zu ge-
nügen und überfordert zu sein. Eine ständige innere Unruhe: Ich müsste,
könnte, sollte – ich schaffe es aber nicht. Wir freuen uns gerade in diesen
anspruchsvollen Zeiten das Angebot für Eltern „Ruhe finden – kraftvoll
sein“ anbieten zu können. Denn: Als Eltern erfüllen Sie eine der schön-
sten, anstrengendsten, schwierigsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder
durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und
Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden.
Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem
Kind zu sein.
Wir tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen
ein auf Themen, die von den Teilnehmenden kommen. Das wird unter-
stützt durch sanfte Körper- und Atemübungen sowie achtsamkeits- und
selbstwertstärkende Übungen, die in den eigenen Alltag integriert werden
können.

2.2.23. „Beruf und Familie in Balance“

Termin: Donnerstag, 11.05.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Silke Herchenbach
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Ko-
operation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel.
(0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw.
www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2023-RG-830

2.2.24. „Müssen wir perfekte Eltern sein?“

Termin: Dienstag, 23.05.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Nicole Toetz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2023-RG-816

2.2.25. Themenabend: „Spannungsfeld Familie und Beruf

Termin: Mittwoch, 24.05.2023 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Annette Christ, Trainerin für Gleichberechtigung ohne Schuldzuweisungen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Aufgerieben zwischen Elternrolle und Arbeitnehmerrolle
Vermutlich kennen Sie das: Ständig zwischen A, B und C hin und her zu jonglieren. Ständig zwischen den Rollen zerrissen zu sein und keiner wird man wirklich gerecht. Wie Sie hineingeschlittert sind und was Sie tun können, um aus diesem Hamsterrad herauskommen, werden wir an diesem Themenabend klären: Hintergründe sind genauso wichtig wie die Standortanalyse und wie der Austausch untereinander.

2.2.26. Themenabend: „Körper, Liebe, Dottorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“

Termin: Mai oder Juni 2023 (genauer Termin wird noch festgelegt) – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Thomas Pieger, Diplom-Pädagoge und Sexualpädagoge
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Sexualerziehung von 0-6 Jahren

- Allgemeine Informationen zum Thema Sexualität
- Phasen kindlicher Sexualität
- Unsicherheiten, Ängste und Sorgen – was ist normal und altersgerecht?
- Handlungsmöglichkeiten im Alltag

2.2.27. „Familien-Fahrradtour - ab ins Grüne“

Termin: Sonntag, 04.06.2023 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Maximal 20 Kinder plus Eltern
Kosten: kein Teilnehmerbetrag
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Treffpunkt: pastoralbüro, Rehinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Treffpunkt ist am Pastoralbüro. Dort radeln wir gemeinsam durch Niederkassel Richtung Wahn.

2.2.28. Online-Shopping - Fallen im Internet

Termin: Dienstag, 06.06.2023 – 1 Termin, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 8,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: 02241 89631-90

2.2.29. „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht?“- Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zuhause und in der Kita

Termin: Dienstag, 06.06.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau K. Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2023-RG-826
Infos: Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zu Hause und in der Kita. Ihr Kind zeigt selbst Interesse an Toilette und Windelinhalt? Nun ist der Zeitpunkt gekommen: Ihr Kind wird sauber. Sie können Ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt unterstützen. Jetzt ist es besonders wichtig, dass Eltern und Erzieherinnen dies gemeinsam unterstützen. Der Vortrag gibt praxisnahe Tipps und Anregungen für zu Hause und die Kita. Konkrete Verhaltensmöglichkeiten können auf Wunsch im anschließenden Gespräch vermittelt werden.

2.2.30. „Konflikte lösen – Grenzen setzen“ - Wenn der Alltag Kopf steht

Termin: Dienstag, 13.06.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau K. Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2023-RG-819

2.2.31. „Erste Hilfe am Kind“

Termin: Samstag, 17.06.2023 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Marion Eichinger, Krankenschwester
Kosten: kostenlos, Spenden sind herzlich willkommen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Erforderlich. Per Mail unter familienzentrum@k-k-n-n.de im katholischen Familienzentrum
Infos: Kindernotfälle - was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, ab 06.02.2023, 3 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Frau Jenny Jantschek
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459
jenny.jantschek@outlook.de

3.1.2. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 10.01. bis 20.06.2023 – Thema: Die Natur im Wandel der Jahreszeiten
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlegmail.com

3.1.3. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Beginn: voraussichtlich ab März oder April

Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester, Frühe Hilfen Niederkassel

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Bahnhofstr.

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt

Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich per Mail unter fruehehilfen@niederkassel.de oder telefonisch unter 0151 / 40760770

Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen.
Die Familienkinderkrankenschwester Sabine Bernard begleitet Sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten Sie Tipps und Antworten auf Ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

3.1.4. Musikgruppe für Kinder ab 2 Jahren

Turnus: 1. Gruppe; Dienstags von 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr
2. Gruppe; Dienstags von 15:45 Uhr bis 16:30 Uhr

Termine: ab Dienstag, 17.01.2023 (außer in den Schulferien)

Leitung: Thomas Weis, Musiker und Musikpädagoge
Kosten: 20,- € im Monat
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich: 02208 / 4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Die Kinder finden spielerisch den Zugang zur Musik. Beim Singen, Tanzen und Musizieren erfahren die Kinder die Welt der Musik: Tonhöhe, Tonlänge, Metrum, Rhythmus, Dynamik.

3.1.5. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 11.01. bis 21.06.2023 – Thema: Die Natur im Wandel der Jahreszeiten
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.6. Baby Treff / Elternstart NRW

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)
Gruppe 1: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Start: 18.01.2023 – Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: 1. Kurseinheit mit 10 Terminen kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eine offene Gruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr. Sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.7. Eltern-Zwillings-Treff

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 1. Kurs: 12.01. bis 30.03.2023
2. Kurs: 06.04. bis 29.06.2023
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.8. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr
Termine: 1. Kurs: 26.01. bis 30.03.2023
2. Kurs: 06.04. bis 01.06.2023
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung

Kosten: 1. Kurs: 49,50 €
2. Kurs: 44,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.9. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 14 Treffen, Start: 19.01.2023
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen, stille Zeit, gemeinsames Frühstück

3.1.10. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: 1. Gruppe; Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
2. Gruppe: Donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 02.02. bis 30.03.2023
Kurs II: Donnerstag, 20.04. bis 01.06.2023
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 20,- €
Kurs II: 15,- €
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Kinder im Lebensalter von 13 Monaten bis 35 Monaten treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

| | |
|---------------|--|
| Termine: | 1. Kurs: Mittwochs, 11.01. bis 29.03.2023 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – August 2022 Geborene 2. Kurs: Mittwochs, 11.01. bis 29.03.2023 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September – Oktober 2022 Geborene 3. Kurs: Mittwochs, 19.04. bis 14.06.2023 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – August 2022 Geborene 4. Kurs: Mittwochs, 19.04. bis 14.06.2023 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September - Oktober 2022 Geborene |
| Leitung: | Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin |
| Kosten: | 1. Kurs: 114,- € / 2. Kurs: 114,- € 3. Kurs: 85,50 € / 4. Kurs: 85,50 € |
| Veranstalter: | Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. |
| Ort: | Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf |
| Anmeldung: | DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de |
| Infos: | Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt. |

3.2.2. Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre

| | |
|---------------|--|
| Termine: | wöchentlich ab Montag, 09.01.2023 bis Montag, 03.04.2023 – jeweils 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Leitung: | Frau Anna Henschel, zertifizierte Kursleitung Babyzeichensprache |
| Kosten: | 45,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind) |
| Veranstalter: | Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg |
| Ort: | Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort |
| Anmeldung: | erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de Kursnummer: 2023-RG-217 |
| Infos: | Für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahre Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt Ihr Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen es ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Im Babykurs für Anfänger lernen Sie in 12 Kursstunden über 70 praxistaugliche Babyzeichen für den Alltag, zahlreiche Kinderlieder, Reime, Verse und Spiele. Ihr Baby erfreut sich am Singen, Tanzen und Begleiten von Liedern sowie an Musikinstrumenten und Spielzeug. Sie erhalten konkrete Tipps zum erfolgreichen Einführen der Zwergensprache sowie viele Spielideen und Anregungen für Zuhause. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert. |

3.2.3. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

| | |
|---------------|---|
| Termin: | wöchentlich ab Montag, 16.01.2023 bis Montag, 20.03.2023 - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr |
| Leitung: | Susanne Gerlach, Sport-Übungsleiterin |
| Kosten: | 27,- € (1 Erwachsener + 1 Kind) |
| Veranstalter: | Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Ko- |

operation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de
Kursnummer: 2023-RG-220
Infos: Für Kinder ab 1 Jahr. In der Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

3.2.4. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2022)

Termine: ab Donnerstag, 19.01.2023 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (14 Treffen)
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: 70,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich direkt bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Inhalte:

- Bindung und Beziehung zum Kind stärken
- Netzwerk unter den Müttern aufbauen
- Kennenlernen von Liedern, Fingerspielen, Bewegungsspiele....
- Freude am Umgang mit dem Baby
- Sicherheit im Umgang mit dem Baby verschaffen
- Richtiges handling

Mögliche Themen: Beikost, Bewegungsentwicklung, Spielentwicklung, Rituale, Zahnen, Fremdeln, Hausapotheke, kindersichere Umgebung, Literaturempfehlung...

3.2.5. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Freitags, 13.01. bis 10.02.2023– insgesamt 5 Treffen – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester zertifizierte Babymassage Kursleiterin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: N.destradis@niederkassel.de
Infos: Entspannungsmassage für Neugeborene und Säuglinge bis 1 Jahr. Weitere Inhalte: Massage gegen Koliken, Massage zum Zahnen, Beratung zur Ernährung im 1. Lebensjahr, ruhige Zeit mit dem Baby und für das Baby.

3.2.6. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: ab Montag, 27.02.2023 – insgesamt 5 Treffen
09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
Kosten: 25,- €
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert

- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander
Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch rund um das 1. Lebensjahr.

3.2.7. Workshop: Yoga für Eltern mit Kindern - für Kinder ab 4 Jahren

Termin: Samstag, 04.03.2023 – 10:30 Uhr bis 12:45 Uhr
 Leitung: Dagmar Wroz, zertifizierte Eltern-Kind-Yoga-Kursleiterin
 Kosten: 5,- € (1 Kind + 1 Elternteil)
 Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
 Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
 Infos: Mit lebhaften und eindrucksstarken Geschichten werden hier Asanas z.B. als Tiere oder als Gegenstände wiedergegeben, damit das Kind nicht nur die Übung mitmachen kann, sondern auch den Nutzen daraus erkennt. Wir üben ruhiges Atmen und lernen, wie man zur Ruhe kommen kann. So entspannen wir uns auf unterschiedliche Weise - mal im Sitzen, mal durch Yogaübungen in spielerische Abläufe eingebettet. Die Übungen sind alle einfach gehalten, damit sie zu Hause nachgemacht werden können und dem Kind in unserer immer schnelleren und hektischeren Welt einen Ruhepol anbieten.
 Ablauf Workshop:

- 10:30 - 11:30 Uhr Eltern-Kind Yoga
- 30 Minuten Pause
- danach 30 - 45 Minuten Entspannungseinheit

3.2.8. Vater-Kind-Workshop: Waldtag - für Kinder ab ca. 3 Jahren

Termin: Samstag, 11.03.2023 – 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
 Leitung: Herr Schnurbusch
 Kosten: 10,- € (1 Kind + 1 Elternteil)
 Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
 Ort: Waldgebiet wird noch bekannt gegeben
 Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de

3.2.9. „Familien-Jahreszeitencafé“

Termin: Samstag, 25.03.2023 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
 Kosten: kein Teilnehmerbetrag
 Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
 Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
 Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
 Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

3.2.10. „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ – Mit Papa in den Wald (Väter-Kind-Angebot für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)

Termin: Samstag, 22.04.2023 – 11:00 Uhr bis 13:15 Uhr
 Leitung: Frau Sylvia Rieck
 Kosten: 15,- € (Vater + 1 Kind)
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Wanderparkplatz Bodelschingstraße Hennef - Geistingen
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabirheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2023-RG-300

3.2.11. „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ – Mit Mama in den Wald (Mütter-Kind-Angebot für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)

Termin: Samstag, 13.05.2023 – 11:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: Frau Sylvia Rieck
Kosten: 15,- € (Mutter + 1 Kind)
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Wanderparkplatz Bodelschingstraße Hennef - Geistingen
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabirheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2023-RG-300

3.2.12. „Familien-Fahrradtour - ab ins Grüne“

Termin: Sonntag, 04.06.2023 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Maximal 20 Kinder plus Eltern
Kosten: kein Teilnehmerbetrag
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Treffpunkt: Pastoralbüro, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Anmeldung per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Treffpunkt ist am Pastoralbüro. Dort radeln wir gemeinsam durch Niederkassel Richtung Wahn.

3.2.13. „Malen mit Knete“ – Eltern-Kind-Angebot

Termin: Samstag, 06.05.2023 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Natalia Schepp, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Kinder lieben Knete. Kneten fördert spielend die Kreativität, Vorstellungskraft und Motorik. Gemeinsam malen wir erst mit Stiften verschiedene Motive auf Pappteller. Dann werden die Bilder mit Knete bunt „ausgemalt“. Die Prinzessin bekommt ein schönes Kleid und das Monster vier Wackelaugen. Das Angebot ist für Kinder und Eltern, die viel Freude am künstlerischen probieren und Gestalten haben.

3.2.14. „Legobautag“ – Eltern-Kind-Angebot (für Kinder ab 5 Jahren)

Termin: Samstag, 17.06.2023 – 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Frank Rütten, Brick Solutions GmbH
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: 120.000 Steine, wenige Stunden Zeit und es entsteht ein selbst gebautes Traumprojekt. Ein Thema, z.B. ZOO wird vorgegeben und dann sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.
Der Bauspass wird mit Bewegungsspielen und Pausen aufgelockert. Eltern, Großeltern und andere Verwandte können mit Kindern ab 5 Jahren und Geschwisterkindern nach Herzenslust in kleinen Teams bauen.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 12 Jahren

Termine: Montag, 26.06. bis Donnerstag, 30.06.2023, 9:30 Uhr bis 14.00 Uhr (bei Bedarf Betreuung ab 8:00 Uhr)
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl. Soz.Päd.
Kosten: auf Anfrage
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798
Infos: biblische Geschichten, erleben und erfahren, spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr
Termine: 11.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06.2023
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

4.3. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten)
Termine: 15.01. / 19.03. / 15.05. / 18.06.2023
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.4. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen

Turnus: 4mal bis 5mal im Jahr gemäß gesonderter Terminierung / Aushang
Termine: Sonntag, 29.01.2023 – 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr und Sonntag, 26.03.2023 - 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle, die mit uns feiern möchten. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.5. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: 22.01./ 26.02./ 26.03./ 06.04./ 23.04./ 04.06.2023, jeweils 11:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kath. Kirche St. Matthäus, Annostr. 11, Niederkassel-Ort
Infos: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.6. Taufelternabende

Termine: Termine im Pfarrbüro erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.7. Kinderchor

Termine: Dienstags, 15:30 bis 16:00 Uhr (für Kinder der 1. – 4. Klasse)
Dienstags, 16:00 bis 16:45 Uhr (für Kinder ab der 5. Klasse)
Leitung: Herr Rubach, Kirchenmusiker
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: Nicht erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Chorleiter
Herr Rubach unter 0163/3928396.