

# 2. Halbjahr 2023

## VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Städtische Familienzentren



### Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

#### Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)

#### Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)

#### Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)
  - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, [kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
  - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, [kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
  - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, [kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
6. Katholisches Familienzentrum Siegmündung, Hoher Rain 31, 53859 Niederkassel, [familienzentrum@kath-siegmueundung.de](mailto:familienzentrum@kath-siegmueundung.de)

# Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 6 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ ([www.fruehe-hilfen-niederkassel.de](http://www.fruehe-hilfen-niederkassel.de)) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 84 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 15.08.2023

# Inhaltsverzeichnis:

<b>1.</b>	<b><i>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</i></b> .....	<b>5</b>
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	5
1.1.1.	Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe).	5
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren) .....	5
1.1.3.	Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren) .....	5
1.1.4.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren) .....	5
1.1.5.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren ).....	5
1.1.6.	Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr) .....	6
1.1.7.	„COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren ).....	6
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote .....	7
1.2.1.	Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe) .....	7
1.2.2.	Kreativer Kindertanz für 1 bis 3 Jahre.....	7
1.2.3.	Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre.....	7
1.2.4.	Die kleine Weltbühne: „König und Kröte“ – Kindertheater für Kinder ab 3 Jahren).....	8
1.2.5.	Deutsch für Schule, Ausbildung und Beruf (Deutsch als Fremdsprache) .....	8
1.2.6.	Malkunst: Welche Technik passt zu mir?.....	8
1.2.7.	Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse .....	9
1.2.8.	Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse .....	9
1.2.9.	Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse online.....	9
1.2.10.	Mangas zeichnen lernen .....	9
1.2.11.	Malkunst: Zeichnen und malen für Grundschul Kinder.....	9
1.2.12.	Español para jóvenes – Spanisch Schülerkurs 8. bis 10. Klasse .....	10
1.2.13.	Polnisch A1.2 Standardkurs .....	10
1.2.14.	Niederrhein-Theater: „Eine Woche voller Samstage“ –Für Kinder ab 4 Jahren .....	10
1.2.15.	Tiere zeichnen und malen.....	11
1.2.16.	„Ich bin`s voll wert!!“ - Gruppe für Jugendliche im Altern zwischen 12 bis 16 Jahren .....	11
1.2.17.	Brille-Theater: „Wie Engel fliegen lernen“ –Für Kinder ab 4 Jahren .....	11
1.2.18.	Seifenblasen Figurentheater: „Rosa-Luise und die verschwundenen Weihnachtspäckchen“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 8 Jahren .....	12
<b>2.</b>	<b><i>Veranstaltungen für Eltern</i></b> .....	<b>13</b>
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	13
2.1.1.	Elterncafé .....	13
2.1.2.	Offenes Elterncafé .....	13
2.1.3.	Offenes Elterncafé .....	13
2.1.4.	Offenes Elterncafé / Elternfrühstück .....	13

2.1.5.	Offenes Elterncafé .....	13
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	14
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“ .....	14
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“ ...	14
2.2.3.	„Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht?“ - Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zuhause und in der Kita.....	14
2.2.4.	Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“ .....	15
2.2.5.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ .....	15
2.2.6.	Themenabend: Job und Familie – wie geht das ?.....	16
2.2.7.	Infoabend: Was Sie schon immer über Kindertagespflege wissen wollten..	16
2.2.8.	„Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln .....	16
2.2.9.	Schuldnerberatung.....	16
2.2.10.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten .....	17
2.2.11.	Infoabend: „Geschwisterrivalität“ .....	17
2.2.12.	Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen .....	17
2.2.13.	„Mobbing, Sexting, Cybergrooming – Digitale Medien und sexualisierte Gewalt“ - Fachveranstaltung für Eltern und Fachkräfte in Niederkassel .....	18
2.2.14.	Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“.....	18
2.2.15.	Infoabend zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.....	19
2.2.16.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ .....	19
2.2.17.	Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind .....	19
2.2.18.	Psychomotorik aktiv! .....	20
2.2.19.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern..	20
2.2.20.	Infoabend: „Ermutigte Eltern - Ermutigte Kinder“ .....	21
2.2.21.	Themenabend: „Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“ .....	21
2.2.22.	Elternabend: „Altersgerechter Umgang mit Tod und Trauer“ .....	21
2.2.23.	„Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung.....	22
2.2.24.	Handwerklicher Weihnachtsmarkt .....	22
3.	<b>Eltern-Kind-Veranstaltungen</b> .....	23
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	23
3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten) .....	23
3.1.2.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten .....	23
3.1.3.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	23
3.1.4.	Eltern-Kind-Kreis.....	23
3.1.5.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr .....	24

3.1.6.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	24
3.1.7.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr) .....	24
3.1.8.	Eltern-Zwillings-Treff (0 bis 1 Jahr).....	25
3.1.9.	Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige .....	25
3.1.10.	Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr).....	25
3.1.11.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten.....	25
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	26
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys .....	26
3.2.2.	Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre .....	26
3.2.3.	„Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	26
3.2.4.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren April bis Juli 2023).....	27
3.2.5.	Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	27
3.2.6.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	27
3.2.7.	Familienführung: RSAG Müllumladestation und Wertstoffhof (Eltern mit Kindern zwischen 5 und 12 Jahren).....	28
3.2.8.	Jahreszeitencafé .....	28
3.2.9.	Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren) .....	28
3.2.10.	„Druckerwerkstatt“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 3 Jahre) .....	28
3.2.11.	Krippentour für Familien.....	29
4.	<b><i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche &amp; Familien</i></b> .....	30
4.1.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	30
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	30
4.3.	You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen .....	30
4.4.	Ökumenisches Pfarrgemeindefest.....	30
4.5.	"Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit.....	31
4.6.	Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche .....	31
4.7.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus .....	31
4.8.	Taufelternabende .....	31

# 1. Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

## 1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

### 1.1.1. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 85210815 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

### 1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 23.08.2023  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

### 1.1.3. Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr  
laufender Kurs, Re-Start 24.08.2023  
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin  
Kosten: 23,- € im Monat  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt  
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

### 1.1.4. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 85210815 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

### 1.1.5. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Termine: 18.08. bis 22.09.2023 sowie 27.10. bis 15.12.2023  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd

Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten. Wir freuen uns auf dich und deine Freunde.

#### **1.1.6. Kindergruppe „rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)**

Turnus: immer am 1. Freitag im Monat von 16.30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Termine: 01.09. / 03.11. / 01.12.2023  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

#### **1.1.7. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren )**

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Termine: 18.08. bis 22.09.2023 sowie 27.10. bis 15.12.2023  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen. Wir freuen uns auf dich und deine Freunde.

## 1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

### 1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)

Termin: Fortlaufend jeden Montag 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
Leitung: Anja Barsch, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Fachstelle bei sexualisierter Gewalt; Sexual- und Trauma-Pädagogin/ -Therapeutin und Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel  
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Liebe Kinder und Jugendliche!  
Wir beraten Dich / Euch vertraulich und kostenfrei in unserem Beratungszentrum in Ranzel. Du / Ihr braucht keinen Termin. Auch mit kleineren Problemen bist Du bei uns herzlich willkommen. Vorab kannst Du uns auch per Mail oder telefonisch erreichen. Wir sind erfahrene Beraterinnen.  
Tel.: 02208-73774  
Mail: [a.barsch@niederkassel.de](mailto:a.barsch@niederkassel.de) oder [a.frieling@niederkassel.de](mailto:a.frieling@niederkassel.de)

### 1.2.2. Kreativer Kindertanz für 1 bis 3 Jahre

Turnus: 1. Gruppe: Dienstags von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr  
2. Gruppe: Dienstags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr  
Termine: Kurs I: Dienstag, 05.09. bis 24.10.2023  
Kurs II: Donnerstag, 31.10. bis 20.12.2023  
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 21,- €  
Kurs II: 24,- €  
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Kita Lenaustraße, Lenaustraße 75, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Die Kinder finden spielerisch den Zugang zu Tanz und Bewegung. Beim Singen und Tanzen erfahren die Kinder Rhythmus, Koordination und ganz viel Spaß.

### 1.2.3. Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre

Termin: Freitag, 08.09.2023 - 15:15 Uhr bis 18:15 Uhr und Samstag, 09.09.2023 – 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Leitung: Natalia Schepp, zertifizierter Kursleiterin  
Kosten: 15,-  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Niederkassel in Kooperation mit dem DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz 1, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: In dem zweitägigen Kurs vermitteln wir folgende Inhalte:

- Wie werde ich ein guter Babysitter ?
- Sicherheit in der Betreuung von Kindern
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Zubereitung von kleinen Zwischenmahlzeiten
- Pflege von Kindern
- Verhalten in Notfallsituationen

Am Ende des Kurses gibt es den Babysitter-Führerschein!



#### **1.2.4. Die kleine Weltbühne: „König und Kröte“ – Kindertheater für Kinder ab 3 Jahren)**

Termin: Mittwoch, 13.09.2023 - 16:30 Uhr  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)  
Infos: Frei nach dem Märchen: „Der Froschkönig“  
Pech für den König: seine treusorgende Gemahlin hat sich über Nacht in eine Kröte verwandelt. Doch vor dem erlösenden Kuss graust ihm. Da versucht er lieber die Hexe Gitte Grünkraut als Haushaltsgehilfin zu gewinnen. Doch die freche Hexe denkt nicht daran, ihn zu bedienen. Sie verwandelt die Kinder in Meereswellen und wilde Drachen und lehrt den König mit List und Tücke angeln und kochen. Erst tut der König sich noch schwer, doch nach vollbrachten Heldentaten jongliert er mit Pfannen und Pfannkuchen und holt sich schließlich seine Gemahlin wieder zurück.  
Ein lustiges und spannendes Mitmachtheater mit Jonglagen, Zaubereien, Bauchreden und Comedy. Kinder von 3 bis 11 Jahren.

#### **1.2.5. Deutsch für Schule, Ausbildung und Beruf (Deutsch als Fremdsprache)**

Termin: Montag, 18.09. bis Montag, 13.11.2023, jeweils 16:00 Uhr bis 18:15 Uhr  
Leitung: Christine Kramer-Panier  
Kosten: 109,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs, Kirchstraße 12, R4 / re. WE, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-46866  
Sie befinden sich gerade in einer Ausbildung, machen eine Weiterbildung oder besuchen eine Regelschule und möchten grundlegend Ihre Deutschkenntnisse verbessern.  
Die wichtigsten Regeln und Funktionen der deutschen Grammatik und Rechtschreibung werden wiederholt und systematisch geübt, u.a. Satzbau, Tempusformen, Groß- und Kleinschreibung, Wortschatzerweiterung. Auch für Teilnehmende, die Sprachkenntnisse auf dem Niveau C1 anstreben.  
Bitte zum ersten Kurstermin folgendes Lehrbuch mitbringen:  
Praxis-Grammatik "Deutsch als Fremdsprache", A2-B2, Pons-Verlag, ISBN 978-3-12-56109-8

#### **1.2.6. Malkunst: Welche Technik passt zu mir?**

Termin: Donnerstag, 21.09.2023 bis Donnerstag, 07.12.2023, jeweils von 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr  
Leitung: Neda Boloury, Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei  
Kosten: 116,50 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf., R 406, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-23013.  
Portrait, Landschaft, Pflanzen, Tiere, Abstraktes, Perspektive  
Mit welcher Technik kann ich es erreichen, mit Erfolg zum eigenen Bild zu gelangen? Ist es das Zeichnen mit dem Bleistift, das Malen mit Aquarell- und Acrylfarben oder mit Pastellkreiden? Dieser innovative Kurs soll Un-

geübte inspirieren, unter fachkundiger Anleitung eine Orientierung zu finden. Sollten interessierte Jugendliche das 16. Lebensjahr noch nicht erreicht haben, bitten wir um Rücksprache mit der Fachbereichsleitung. Gerne können eigene Materialien mitgebracht werden.

### **1.2.7. Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse**

Termin: ab Donnerstag, 28.09.2023, 12 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Leitung: Saskia Meyhöfer, vhs Dozentin  
Kosten: 90,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Troisdorf-Spich  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer: 232-46031

### **1.2.8. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse**

Termin: ab Freitag, 22.09.2023, 8 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin  
Kosten: 104,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-46032K

### **1.2.9. Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse online**

Termin: ab Freitag, 22.09.2023, 8 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Leitung: Katayoun Mahboubi, Englischlehrerin  
Kosten: 104,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: online  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-46033O

### **1.2.10. Mangas zeichnen lernen**

Termin: Samstag, 07.10.2023 – 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
Leitung: Victoria Hilbrecht, Bildende Künstlerin und vhs-Dozentin  
Kosten: 49,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-23011

### **1.2.11. Malkunst: Zeichnen und malen für Grundschul Kinder**

Termin: Dienstag, 10.10., Mittwoch, 11.10. und Donnerstag, 12.10.2023, jeweils von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Neda Boloury, Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei  
Kosten: 51,50 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-23016. Die Dozentin hat viel Erfahrung bei der Durchführung von Kindermalkursen.

### **1.2.12. Español para jóvenes – Spanisch Schülerkurs 8. bis 10. Klasse**

Termin: Montag, 16.10. bis Montag, 04.12.2023, jeweils 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr  
Leitung: Andrea Esperanza Gálvez Martínez  
Kosten: 104,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Städtisches Gymnasium, Neubau R044, Eingang Am Burghof, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-46501

Als abwechslungsreiche Unterstützung zum Spanischunterricht an der Schule bietet dieser Kurs viel Freiraum zum Sprechen. Interessante Themen, die dieser Altersklasse entsprechen, motivieren die Schülerinnen und Schüler zum aktiven Sprachgebrauch und machen sie selbstsicherer im Umgang mit der spanischen Sprache. Übungen zur Grammatik treten weitgehend in den Hintergrund, die Wünsche des jungen Publikums werden berücksichtigt. Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Kursabend besprochen. (Piccolo-Kurs)

### **1.2.13. Polnisch A1.2 Standardkurs**

Termin: Dienstag, 12.09. bis Dienstag, 14.11.2023, jeweils 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Leitung: Therese Rogowicz  
Kosten: 104,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, R 407, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-46442; Piccolo-Kurs; Lehrwerk: Witam! aktuell, Hueber Verlag, ISBN-3-19-105369-7

### **1.2.14. Niederrhein-Theater: „Eine Woche voller Samstage“ –Für Kinder ab 4 Jahren**

Termin: Dienstag, 24.10.2023 - 16:30 Uhr  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders) – zur Zeit nur Warteliste  
Infos: An einem Samstag trifft Herr Taschenbier das Sams, ein merkwürdiges Wesen, weder Junge noch Mädchen, weder Kobold noch Tier. Das Sams ist einfach ein Sams. Dazu war es erforderlich, dass in den vorausgegangenen Tagen bestimmte Dinge in der richtigen Reihenfolge abliefen: Am Sonntag schien die Sonne, Montag traf Herr Taschenbier seinen einzigen Freund Herrn Mon, Dienstag hatte er Dienst, Mittwoch war Mitte der Woche, Donnerstag donnerte es, Freitag hat er frei und Samstag passierte, was Herrn Taschenbiers ganzes Leben veränderte. Das Sams hat viele blaue Punkte um seine Schweinenase. Jedes Mal, wenn Herr Taschenbier sich etwas wünscht, wird dieser Wunsch erfüllt und ein Wunschpunkt verschwindet. Trotz des Chaos, dass das Sams in Herrn Taschenbiers Leben bringt, erweist es sich am Ende als Glücksfall ... Für Kinder von 4 bis 12 Jahren.  
Nach dem Kinderbuch von Paul Maar. Aufführungsrechte: Verlag für Kindertheater Weitendorf, Hamburg

### **1.2.15. Tiere zeichnen und malen**

Termin: Samstag, 04.11.2023 – 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
Leitung: Victoria Hilbrecht, Bildende Künstlerin und vhs-Dozentin  
Kosten: 49,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-23012

### **1.2.16. „Ich bin`s voll wert!!“ - Gruppe für Jugendliche im Altern zwischen 12 bis 16 Jahren**

Termin: jeweils dienstags, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr – insgesamt 5 Treffen  
voraussichtliche Termine: 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12.2023  
Leitung: Antje Frieling, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Mitarbeiterin der Beratungsstelle  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel  
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel sowie Jugendzentrum Widdig  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Frieling unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter [a.frieling@niederkassel.de](mailto:a.frieling@niederkassel.de)  
Infos: „*Wer bin ich, was kann ich, wo will ich hin? Mag ich mich selbst eigentlich? Und wie sehen mich die anderen?*“ sind mögliche Fragestellungen. Die Ideen und Vorschläge der Teilnehmenden werden auf jedem Fall in den Kurs einfließen.  
Mögliche Aktivitäten sind Bewegungsangebote wie Basketball, Volleyball, Tischtennis, Kickern, Arbeit in der Werkstatt mit Ton und Aquarell-Farben oder vielleicht auch gemeinsames Kochen oder Backen.  
Die Gruppe ist auf 8 Personen beschränkt, der Eingang der Anmeldung ist ausschlaggebend für die Aufnahme in die Gruppe, falls es mehr Interessent\*innen als Plätze geben sollte.

### **1.2.17. Brille-Theater: „Wie Engel fliegen lernen“ –Für Kinder ab 4 Jahren**

Termin: Dienstag, 05.12.2023 - 16:30 Uhr  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders) – zur Zeit nur Warteliste  
Infos: Ein Engel sucht den wahren Grund von Weihnachten ... Auf der Erde geschehen auf einmal seltsame Dinge: Die Menschen hängen überall Schnüre mit kleinen Lämpchen auf, essen Süßigkeiten, bis ihnen schlecht wird und packen lauter Sachen in buntes Papier ein. Der Engel Bauz versteht das alles nicht und fragt Gott. »Die Menschen feiern Weihnachten.« antwortet der. „Aha, aber was ist das?“ fragt Bauz. Da Bauz ein Junge ist und noch nicht fliegen kann, verspricht Gott ihm Flügel, wenn er das Rätsel löst. Auf der Suche nach einer Antwort »plumpst« Bauz an verschiedene Orte und nimmt jedes Mal eine Antwort mit zurück in den Himmel. Doch leider liegt er damit meist nicht ganz richtig ...  
Für Kinder von 4 bis 12 Jahren.

**1.2.18. Seifenblasen Figurentheater: „Rosa-Luise und die verschwundenen Weihnachtspäckchen“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 8 Jahren**

Termin: Freitag, 15.12.2023 - 16:30 Uhr  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 6,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders) – zur Zeit nur Warteliste  
Infos: Hochbetrieb im Postamt von Güllenburg. Heute ist Heiliger Abend und Briefträger Krause hat alle Hände voll zu tun. Ein ganzes Postamt voller Weihnachtspakete wartet darauf verteilt zu werden. Doch – oh Schreck – plötzlich sind alle Pakete weg! Mit Hilfe seines Schweinchens Rosa-Luise macht er sich auf die Suche... und was die beiden finden, ist so ganz anders als erwartet ... Eine turbulenter Weihnachtskrimi für kleine Spürnasen. Mit Menschen, Tischfiguren, Handpuppen und viel Musik.

## 2. Veranstaltungen für Eltern

### 2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

#### 2.1.1. Elterncafé

Turnus: 1 x im Monat, jeweils 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr  
Termine: bitte im Familienzentrum erfragen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel  
Anmeldung: erforderlich - Tel. 02208-4205 od. [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)

#### 2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Termine: 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.2023  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

#### 2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Termine: 14.09. / 12.10. / 09.11. / 14.12.2023  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

#### 2.1.4. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück

Turnus: 1x im Monat  
Termine: bitte im Familienzentrum erfragen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: Fragen zur Entwicklung und Erziehung werden fachlich vom Personal des familienzentrums begleitet und besprochen.

#### 2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich

## 2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

### 2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Mittwoch, 23.08.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 27.09.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Mittwoch, 06.11.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 13.12.2023 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich. Die Beratung steht allen Eltern Niederkassels offen.

### 2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	insgesamt 12 Termine 21.08. / 25.09. / 13.11.2023 - jeweils von 8:15 Uhr bis 10:15 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 08.08. / 17.10. / 05.12.2023 - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 10.08. – 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr / 26.10 - 14:00 bis 16:00 Uhr / 16.11. – 9:00 Uhr -11:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Sanddornstr. 25.08. – 8:00 Uhr bis 10:00 Uhr / 27.10. & 24.11.2023 - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße.
Infos:	Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

### 2.2.3. „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht?“ - Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zuhause und in der Kita

Termin:	Dienstag, 08.08.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung:	Frau Katharina Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter <a href="mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de">fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de</a> bzw.

[www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr. 2023-RG-826

Infos: Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zu Hause und in der Kita. Ihr Kind zeigt selbst Interesse an Toilette und Windelinhalt? Nun ist der Zeitpunkt gekommen: Ihr Kind wird sauber. Sie können Ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt unterstützen. Jetzt ist es besonders wichtig, dass Eltern und Erzieherinnen dies gemeinsam unterstützen. Der Vortrag gibt praxisnahe Tipps und Anregungen für zu Hause und die Kita. Konkrete Verhaltensmöglichkeiten können auf Wunsch im anschließenden Gespräch vermittelt werden.

#### **2.2.4. Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“**

Termin: Dienstag, 15.08.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Isabelle Barrat, Dipl. Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. mit der Veranstaltungsnummer 2023-RG-824 unter [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de)  
Infos: Fast jede Familie mit mehr als einem Kind kennt sie: die fast unvermeidlichen Auseinandersetzungen zwischen den Geschwistern. Dabei zerren das Gerangel, die lautstarken Auseinandersetzungen, die bis hin zu regelrechten Gefechten unter den Geschwistern werden können, sehr an den Nerven.  
Der Informations- und Diskussionsabend soll Eltern helfen einen Blick darauf zu werfen, welche Botschaft und welcher Nutzen sich hinter der geschwisterlichen Rivalität verbergen. Im Gespräch miteinander bekommen Sie vielleicht einen anderen oder neuen Blick, wie Sie als Eltern mit den Konflikten Ihrer Kinder umgehen können und zu einem harmonischeren Familienleben finden.

#### **2.2.5. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“**

Termin: Samstag, 02.09.2023 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“  
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)  
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter  
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.  
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.  
Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer\*innen ausführlich geübt.



### **2.2.6. Themenabend: Job und Familie – wie geht das ?**

Termin: Dienstag, 05.09.2023 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr  
Leitung: Sylwia Bocianski, Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSP)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg  
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Den Spagat zwischen Job und Familie hinzubekommen erweist sich manchmal als ziemlich herausfordernd. Gibt es eigentlich eine „Zauberformel“, wie man beidem gerecht werden kann und sich auch noch gut dabei fühlt ?  
Durch eine kleine Kursgruppe bleibt viel Raum für individuelle Fragen.

### **2.2.7. Infoabend: Was Sie schon immer über Kindertagespflege wissen wollten**

Termin: Dienstag, 05.09.2023 – 18:00 Uhr  
Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Pappelweg  
Ort: wird bei der Anmeldung mitgeteilt  
Anmeldung: erforderlich unter 02208-9466-527 oder [s.leinung@niederkassel.de](mailto:s.leinung@niederkassel.de)  
Infos: Wie funktioniert Kindertagespflege? Wie finde ich eine Tagesmutter oder einen Tagesvater? Wie sieht der Alltag in der Kindertagespflegestelle aus? Kostet dies mehr als eine Betreuung in der Kita? Welche Rolle spielt das Jugendamt? Wie kann ich die Förderung beantragen? Niederkasseler Tagesmütter und die Fachberatung Kindertagespflege beantworten an diesem Abend diese und weitere Fragen.

### **2.2.8. „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln**

Termin: Donnerstag, 07.09.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Astrid Koroch (Heilpraktikerin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr. 2023-RG-829  
Infos: Schnell greifen wir, auch für kranke Kinder, zu den herkömmlichen Medikamenten aus der Apotheke. Oft muss das aber nicht sein.  
Unsere Großmütter wussten noch wie man z.B. mit Arzneien aus der Natur, Arzneimitteltees, Wickel und Auflagen, Wasseranwendungen und Co. Linderung verschaffen kann. Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder (und Erwachsene) auf natürlichem Weg behandelt werden können.

### **2.2.9. Schuldnerberatung**

Termine: Montag, 11.09. / 09.10. / 13.11. / 11.12.2023 – jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr  
Durchführung: SKM Rhein-Sieg, Frau Fierlings  
Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg  
Ort: Kath. Pfarramt St. Laurentius, Adenauerplatz 8a, Mondorf  
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241 / 177816  
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

### **2.2.10. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten**

Termin: Donnerstag, 11.09.2023 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibbabyambulanz Köln  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de); Kurs-Nr. 2023-RG-821  
Infos: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus- alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für Eltern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys / (Kinder) mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

### **2.2.11. Infoabend: „Geschwisterrivalität“**

Termin: Dienstag, 19.09.2023 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr  
Leitung: Gudrun Beckmann  
Kosten: bitte bei Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Online-Vortrag  
Anmeldung: Per Mail an [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Geschwisterstreit und wie Eltern damit umgehen können  
Auseinandersetzungen, Rangeleien, Beleidigungen und sogar Handgreiflichkeiten zwischen Ihren Kindern belasten Ihren Familienalltag? Wissen Sie manchmal nicht, wie Sie sich verhalten sollen? An diesem Abend bekommen Sie Anregungen, die Ihnen helfen, eine gute Beziehung zwischen Ihren Kindern zu fördern. Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihre Kräfte und das Selbstvertrauen in Ihre eigenen erzieherischen Handlungen stärken, um den Erziehungsalltag gelassener gestalten zu können.

### **2.2.12. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen**

Termin: Mittwoch, 20.09.2023 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen  
Ort: alle städtischen Kindertageseinrichtungen

Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

### **2.2.13. „Mobbing, Sexting, Cybergrooming – Digitale Medien und sexualisierte Gewalt“ - Fachveranstaltung für Eltern und Fachkräfte in Niederkassel**

Termin: Mittwoch, 27.09.2023 – 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Leitung: Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel - Kontakt für eventuelle Rückfragen: Anja Barsch: [A.Barsch@niederkassel.de](mailto:A.Barsch@niederkassel.de) sowie Ileana Finocchiaro: [I.Finocchiaro@niederkassel.de](mailto:I.Finocchiaro@niederkassel.de)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Unter folgendem Link / QR-Code können sich Interessierte anmelden: <https://forms.office.com/e/VvK0cG0k4G>  
Infos: Aktuell gibt es – auch in Niederkassel - zunehmend Fälle von (digitalem) Mobbing, Sexting und Cybergrooming. Viele Eltern fragen sich: „Ist mein Kind auch davon betroffen?“ oder „Wie könnte ich dies erkennen?“ bzw. „Wie kann ich mein Kind vor so einer Situation schützen?“. „Und wenn es passiert ist, wie kann ich dann helfen?“. Oftmals sind Kinder und Jugendliche bei Übergriffen oder bei sexualisierter Gewalt im Netz völlig überfordert, trauen sich aber nicht, ihre Eltern anzusprechen und um Hilfe zu bitten, weil sie Angst haben, dass ihnen dann vielleicht das Smartphone oder der Internet-Zugang entzogen wird. Auch pädagogische Fachkräfte sind sich nicht immer sicher, wie man mit so einer Situation fachlich kompetent umgehen sollte und wären gerne handlungssicherer und souveräner.  
Für die Fachveranstaltung konnte als Hauptreferentin Frau Silke Knabenschuh gewonnen werden. Sie ist die Fachreferentin der Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW (AJS) für Jugendmedienschutz sowie für Prävention vor sexualisierter Gewalt.  
Im Anschluss an den Fachvortrag werden für die verschiedenen Zielgruppen weitere Informationen bereitgehalten und es wird zu einem regen Austausch eingeladen. Anregungen, Wünsche und Kritik sind hier herzlich willkommen, denn wir wollen noch besser und zielgenauer werden im Kinder- und Jugendschutz.

### **2.2.14. Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“**

Termin: Donnerstag, 19.10.2023 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr  
Leitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin, Supervisorin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit der DRK Familienbildung  
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Fast jede Familie kennt sie: die fast unvermeidlichen Auseinandersetzungen zwischen Geschwistern. An diesem Abend erfahren Sie, wie Rivalität unter Geschwistern entsteht und welcher Nutzen und welche Botschaften sich hinter geschwisterlicher Konkurrenz verbergen. Es werden Ideen aufgezeigt, wie Rivalität verringert werden kann und wie entstehende Konflikte und Auseinandersetzungen positiv geleitet werden können, so dass Sie zu einem harmonischeren Familienleben finden. Falls Sie konkrete Fragestellungen haben, sind Sie herzlich eingeladen, diese einzubringen.

### **2.2.15. Infoabend zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt**

Termin: Donnerstag, 26.10.2023 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr  
Leitung: Jennifer Löwenstein (Soziale Arbeit M.A., Sexualpädagogin (isp)), pro familia  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: pro familia Rhein-Sieg-Kreis in Kooperation mit der Familienbildung Rhein-Sieg  
Ort: Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Bonner Str. 68 a, 53757 Sankt Augustin  
Anmeldung: 02241-341838, [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder 02241-21010, [rhein-sieg-kreis@profamilia.de](mailto:rhein-sieg-kreis@profamilia.de)  
Infos: [www.profamilia.de/rhein-sieg-kreis](http://www.profamilia.de/rhein-sieg-kreis)

### **2.2.16. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“**

Termin: Samstag, 04.11.2023 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“  
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)  
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter  
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.  
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.  
Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer\*innen ausführlich geübt.  
Durch eine kleine Kursgruppe bleibt viel Raum für individuelle Fragen.

### **2.2.17. Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind**

Termin: Freitag, 10.11.2023 – 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 11.11.2023 – 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle  
Kirsten van Well, Diplomsporthpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel  
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter [Orga-Familienberatung@niederkassel.de](mailto:Orga-Familienberatung@niederkassel.de) Bitte in den Betreff: Endlich Ruhe November 2023 angeben. Wir benötigen bei Anmeldung folgende Daten: Namen und Geburtsdatum, Anzahl und Geburtsdaten ihrer Kinder, Postadresse, Mail Adresse und Telefonnummer.

Infos: Dieses Angebot ist für Wieder- und Neueinsteiger\*innen geeignet. Das Lebensgefühl vieler Menschen ist zurzeit von Erschöpfung geprägt. Bei vielen Eltern macht sich mehr und mehr das Gefühl breit nicht zu genügen und überfordert zu sein. Eine ständige innere Unruhe: Ich müsste, könnte, sollte – ich schaffe es aber nicht. Wir freuen uns gerade in diesen anspruchsvollen Zeiten das Angebot für Eltern „Ruhe finden – kraftvoll sein“ anbieten zu können. Denn: Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden. Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein. Wir tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmenden kommen. Übungen aus achtsamkeitsbasierten und körperorientierten Verfahren unterstützen die Integration neuer und alter Erkenntnisse im Alltag. Unser Ziel ist es, dass Sie hilfreiche Anregungen mitnehmen können und im Eltern-Sein gestärkt werden. Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du heute von neuem beginnen.

### **2.2.18. Psychomotorik aktiv!**

Termin: Dienstag, 14.11.2023 – 19:00 Uhr bis max. 21:00 Uhr  
Leitung: Kerstin Dammann, Motopädin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)  
Infos: Wer Psychomotorik mit allen Sinnen erleben möchte sowie zugleich Material- und Spielideen sammeln möchte, ist zu diesem Abend eingeladen. Die Referentin wird an diesem Abend aus ihrem reichhaltigen Fundus schöpfen und die Teilnehmer aktiv einbinden. Der Abend richtet sich an Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter und Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen. Bequeme Kleidung empfohlen.

### **2.2.19. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern**

Termin: 4 Abende - jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Dienstag, 14.11./21.11./28.11./05.12.2023  
Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle  
Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter [ORGA-Familienberatung@niederkassel.de](mailto:ORGA-Familienberatung@niederkassel.de)  
Infos: Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein besonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermöglichen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Gruppe besucht. An den 4 Abenden beschäftigen wir uns damit, aus hochkochenden Emotionen und Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen. Die

oftmals festgefahrene Kommunikation kann durch neue Handlungsmöglichkeiten erleichtert werden.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. So kann die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv gestaltet werden. **Organisation und Ablauf des Elterstrainings**

- Das Angebot findet in kleinen Gruppen mit 6 – 10 Teilnehmern statt
- Die Elternteile nehmen an getrennten Gruppen teil
- Die Gruppen finden an 4 Abenden statt
- Die Abende werden gestaltet mit Impulsvorträgen, Übungen und Gesprächen

### **2.2.20. Infoabend: „Ermutigte Eltern - Ermutigte Kinder“**

Termin: Dienstag, 16.11.2023 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr  
Leitung: Frau Zsuzsanna Sallak-Rose  
Kosten: bitte bei Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Online-Vortrag  
Anmeldung: Per Mail an [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Eltern wünschen sich fröhliche, selbstständige und mutige Kinder. Dafür ist es wichtig, ihre besonderen Stärken und Fähigkeiten zu entdecken und bewusst zurückzumelden. Da traditionelle Erziehungsmethoden die Nebenwirkung haben, Kinder beiläufig zu entmutigen, ist es wichtig, die kommunikativen Muster in der Familie zu reflektieren und neue Formen zu entwickeln, die dabei helfen, die „Stärken des Kindes zu stärken“. Der Vortrag macht das deutlich; bei entsprechendem Interesse ist eine Fortsetzung möglich.

### **2.2.21. Themenabend: „Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“**

Termin: Dienstag, 21.11.2023 – 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Leitung: Thomas Pieger, Diplom-Pädagoge und Sexualpädagoge  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)  
Infos: Sexualerziehung von 0-6 Jahren

- Allgemeine Informationen zum Thema Sexualität
- Phasen kindlicher Sexualität
- Unsicherheiten, Ängste und Sorgen – was ist normal und altersgerecht?
- Handlungsmöglichkeiten im Alltag

### **2.2.22. Elternabend: „Altersgerechter Umgang mit Tod und Trauer“**

Termin: November 2023 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr  
Leitung: N.N.  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)

### **2.2.23. „Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung**

- Termin: Freitag, 24.11.2023 – 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 25.11.2023 – 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle  
Kirsten van Well, Diplomsportpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter [Orga-familienberatung@niederkassel.de](mailto:Orga-familienberatung@niederkassel.de) Bitte geben Sie bei der Anmeldung ihre Namen, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse an.
- Infos: Paare und Familien hatten und haben in Zeiten der vielfältigen Krisen starke Herausforderungen zu bewältigen. Häufig haben sich Konflikte auf der Paarebene entwickelt oder sind bekannte Konfliktherde verstärkt worden. Die Paarbeziehung hat sehr gelitten und befindet sich am Rand der Belastbarkeit. Es können sich Beziehungskrisen bis hin zur Trennung entwickeln.  
In dieser Situation ist es schwierig den Kindern ein Eltern- und Paarmodell zu zeigen, welches von gegenseitigem Respekt und Stärkung geprägt ist. In diesem Angebot haben die Elternpaare die Möglichkeit sich mit ihrer Paarbeziehung und ihren Stärken als Paar zu beschäftigen. Ressourcenorientierung, achtsame Kommunikation und stärkender Austausch der Elternpaare untereinander stehen im Mittelpunkt des Angebotes. .... denn ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen, kreieren.....  
und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft.

### **2.2.24. Handwerklicher Weihnachtsmarkt**

- Termin: Sonntag, 10.12.2023 – 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
- Kosten: kostenlos für Besucher  
10 € pro Tisch + Kuchenspende für Standbetreiber
- Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
- Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
- Anmeldung: Für Standbetreiber: Nach den Sommerferien möglich. Unterlagen unter [weihnachtsmarkt-ndk@ekir.de](mailto:weihnachtsmarkt-ndk@ekir.de) oder unter 0 15 75 – 25 53 859 (whatsApp / Signal) anfordern
- Infos: Herzliche Einladung zum 3. handwerklichen Weihnachtsmarkt am 2. Advent in der Maria-Magdalena-Kirche. Der Besuch ist kostenlos. Aussteller dürfen sich mit ihren selbst hergestellten Produkten präsentieren. Für Verpflegung ist gesorgt. Gerne kann die Leitung für nähere Informationen auch persönlich kontaktiert werden.

### 3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

#### 3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

##### 3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, ab 11.09.2023, 3 Gruppen  
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr  
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr  
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Frau Jenny Jantschek  
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459  
[jenny.jantschek@outlook.de](mailto:jenny.jantschek@outlook.de)

##### 3.1.2. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Dienstags von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr  
Termine: Kurs I: Dienstag, 01.08. bis 26.09.2023  
Kurs II: Donnerstag, 10.10. bis 12.12.2023

Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 29,60 €  
Kurs II: 37,- €

Veranstalter: Kita Lenaustraße in Kooperation mit dem DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Kita Lenaustraße, Lenaustraße 75, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Kinder im Lebensalter von 13 Monaten bis 35 Monaten treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben.

##### 3.1.3. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: 15.08. bis 12.12.2023 – Thema: Wir erleben und gestalten den Herbst und Winter

Leitung: Frau Gisela Mies  
Kosten: 75,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@googlemail.com](mailto:gisela.mies@googlemail.com)

##### 3.1.4. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils dienstags, 2 Gruppen  
Gruppe 1: 8:45 Uhr bis 10:15 Uhr  
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Termine: Kurs I: 15.08. bis 19.09.2023  
Kurs II: 24.10. bis 12.12.2023

Leitung: Frau Iris Grau



Kosten: bei Frau Grau erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 33, Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder [iris@com-lan.de](mailto:iris@com-lan.de)

### **3.1.5. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberatung für Schwangere und Kinder bis 1 Lebensjahr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Bahnhofstr.  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich per Mail unter [N.destradis@niederkassel.de](mailto:N.destradis@niederkassel.de)  
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen. Die Leitung begleitet Sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten Sie Tipps und Antworten auf Ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

### **3.1.6. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)**

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: 16.08. bis 13.12.2023 – Thema: Wir erleben und gestalten den Herbst und Winter  
Leitung: Frau Gisela Mies  
Kosten: 75,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@googlemail.com](mailto:gisela.mies@googlemail.com)

### **3.1.7. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)**

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)  
Gruppe 1: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Start: 16.08.2023 – Einstieg ist jederzeit möglich  
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung  
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos  
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel  
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Eine offene Gruppe, um sich gegenseitig Kennenzulernen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

### **3.1.8. Eltern-Zwillings-Treff (0 bis 1 Jahr)**

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Termine: bitte bei der Anmeldung erfragen  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)

### **3.1.9. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige**

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Termine: Donnerstag, 12.10. bis 14.12.2023  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: 55,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)

### **3.1.10. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)**

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, Start: 17.08.2023  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin  
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen, stille Zeit, gemeinsames Frühstück

### **3.1.11. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten**

Turnus: 1. Gruppe; Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
2. Gruppe; Donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Termine: Kurs I: Donnerstag, 17.08. bis 28.09.2023  
Kurs II: Donnerstag, 19.10. bis 14.12.2023  
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 12,50 €  
Kurs II: 22,50 €  
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Kinder im Lebensalter von 13 Monaten bis 35 Monaten treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben.

## 3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

### 3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine:	<b>1. Kurs:</b> Mittwochs, 09.08. bis 27.09.2023 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2023 Geborene <b>2. Kurs:</b> : Mittwochs, 09.08. bis 27.09.2023 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar – April 2023 Geborene <b>3. Kurs:</b> Mittwochs, 18.10. bis 20.12.2023 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2023 Geborene <b>4. Kurs:</b> Mittwochs, 18.10. bis 20.12.2023 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Mai bis Juli 2023 Geborene
Leitung:	Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten:	1. Kurs: 76,- € / 2. Kurs: 76,- € 3. Kurs: 85,50 € / 4. Kurs: 85,50 €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung:	DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, <a href="mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de">familienbildung@drk-rhein-sieg.de</a> oder <a href="http://www.drk-familienbildung.de">www.drk-familienbildung.de</a>
Infos:	Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

### 3.2.2. Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre

Termine:	montags von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr (12 Treffen)
Leitung:	Frau Anna Hentschel, zertifizierte Kursleitung für Zwergensprache
Kosten:	45,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter:	Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter <a href="mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de">fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de</a> oder <a href="http://www.fabi-rheinsieg.de">www.fabi-rheinsieg.de</a> Kursnummer: 2023-RG-219
Infos:	Für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahre. Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt Ihr Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen es ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Im Babykurs für Anfänger lernen Sie in 12 Kursstunden über 70 praxistaugliche Babyzeichen für den Alltag, zahlreiche Kinderlieder, Reime, Verse und Spiele. Ihr Baby erfreut sich am Singen, Tanzen und Begleiten von Liedern sowie an Musikinstrumenten und Spielzeug. Sie erhalten konkrete Tipps zum erfolgreichen Einführen der Zwergensprache sowie viele Spielideen und Anregungen für Zuhause. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert.

### 3.2.3. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

Termin:	wöchentlich ab Montag, 14.08.2023 - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr (7 Treffen)
Leitung:	Susanne Gerlach, Übungsleiterin Kinderturnen
Kosten:	21,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)
Veranstalter:	Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de)  
Kursnummer: 2023-RG-222  
Infos: Für Kinder ab 1 Jahr. In der Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

### **3.2.4. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren April bis Juli 2023)**

Termine: ab Donnerstag, 17.08.2023 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (7 Treffen)  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin  
Kosten: 35,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Inhalte:

- Bindung und Beziehung zum Kind stärken
- Netzwerk unter den Müttern aufbauen
- Kennenlernen von Liedern, Fingerspielen, Bewegungsspiele....
- Freude am Umgang mit dem Baby
- Sicherheit im Umgang mit dem Baby verschaffen
- Richtiges handling

Mögliche Themen: Beikost, Bewegungsentwicklung, Spielentwicklung, Rituale, Zahnen, Fremdeln, Hausapotheke, kindersichere Umgebung, Literaturempfehlung...

### **3.2.5. Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche**

Termin: jeden Freitag von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs  
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberatung für Schwangere, Stillende und Kinder bis 1 Jahr  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [N.destradis@niederkassel.de](mailto:N.destradis@niederkassel.de)  
Infos: Lerne in unseren Kursen Massagetechniken kennen und erfahre, wie du gemeinsam mit deinem Kind Entspannung und Nähe findest. Durch die intuitiven und vertrauensvollen Berührungen stärkst du eure Mutter-Kind-Beziehung.  
Durch die Babymassage stillst du das Urbedürfnis deines Säuglings nach Wärme und Zärtlichkeit. Die bewusste und liebevolle Berührung fördert die Durchblutung, regt die Muskeln, Gelenke und das Immunsystem an. Auf diese Weise kannst du die körperliche und psychische Gesundheit deines Babys stärken.  
Das bedeutet: Babys, die regelmäßig massiert werden, haben weniger Blähungen, können besser schlafen und sind tagsüber entspannter. Gleichzeitig lernst du dein Kind und seine Signale noch besser kennen.

### **3.2.6. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche**

Termin: Montag, 06.11.2023 bis 04.12.2023 – insgesamt 5 Treffen  
Kurs I: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Kurs II: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin  
Kosten: 25,- €  
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Städtischem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch rund um das 1. Lebensjahr.

### **3.2.7. Familienführung: RSAG Müllumladestation und Wertstoffhof (Eltern mit Kindern zwischen 5 und 12 Jahren)**

Termin: Donnerstag, 12.10.2023, 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
Leitung: J. Spielberg/RSAG  
Kosten: 4,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: RSAG, Müllumladestation, Josef-Kitz-Str.1, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) oder 0 22 41 – 896 31-33  
Infos: Kursnummer 232-10134; Sie werfen einen Blick hinter die Kulissen der Müllumladestation und verfolgen den Weg der eingesammelten Abfälle oder Wertstoffe von der Anlieferung mit dem Müllwagen, der Sperrmüll-Sortierung bis zur Umladung, Logistik und Werkstatt. Daneben gibt es Informationen zur Mülltrennung von Abfall- und Wertstoffen, mit der Fragestellung, wo der persönliche Vorteil des Mitmachens liegt. Während der Besichtigung ist die Anlage in Betrieb. Achten Sie bitte auf zweckmäßige Kleidung.  
Geeignet für Kinder von 5 bis 12 Jahren. Familienpreis: 1 Erwachsener plus 2 Kinder

### **3.2.8. Jahreszeitencafé**

Termin: Samstag, 21.10.2023 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
Kosten: kein Teilnehmerbetrag  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

### **3.2.9. Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren)**

Termin: Samstag, 28.10.2023 – 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Kosten: kein Teilnehmerbetrag  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Roncallihaus / Pastor-Grimm-Str. 1, Ndk-Ort  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Kinder ab 6 Jahre lassen sich überraschen, wohin der Vollmond sie führt.

### **3.2.10. „Druckerwerkstatt“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 3 Jahre)**

Termin: Samstag, 02.12.2023 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Leitung: Natalia Schepp, zertifizierte Kursleiterin  
Kosten: kostenlos

Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Druckwerkstatt mit XXL-Stempel-kreativer Spaß rund um Papier, Farbe und Stempeln! Bastle dir deinen eigenen XXL-Stempel und bedrucke damit dein individuelles Geschenkpapier. Mit Moosgummi, Farbe und viel Fantasie hast du am Ende einen riesigen Stempel.

### **3.2.11. Krippentour für Familien**

Termin: Donnerstag, 28.12.2023 – 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Kosten: kein Teilnehmerbetrag  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Startort: Kirche St. Jakobus, Rheinstr., Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)

## 4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

### 4.1. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Termine: 02.09. / 04.11. / 02.12.2023  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)

### 4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten)  
Termine: 20.08. / 19.11. / 17.12.2023  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde. Weitere Infos unter 02208/2593 oder 0176 / 85210815 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)

### 4.3. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen

Turnus: 4mal bis 5mal im Jahr gemäß gesonderter Terminierung / Aushang  
Termine: Sonntags 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr – genaue Termine werden noch festgelegt  
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle / jedes Alter, die mit uns feiern möchten. Weitere Infos unter 02208 / 2593 oder 0176 / 85210815 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)

### 4.4. Ökumenisches Pfarrgemeindefest

Termin: Sonntag, 17.09.2023 ab 10:00 Uhr  
Leitung: Pfarrer J. Römmer-Collmann  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: telefonisch unter 02208/4592 oder [jens.roemmer-collmann@ekir.de](mailto:jens.roemmer-collmann@ekir.de)  
Wir beginnen mit einem Familiengottesdienst um 10.00Uhr und feiern den ganzen Tag an der Auferstehungskirche mit vielen unterschiedlichen Angeboten für Groß und Klein.

#### **4.5. "Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit**

Termin: Sonntag, 10.12.2023 ab 10:00 Uhr  
Leitung: Pfarrer J. Römmer-Collmann  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: telefonisch unter 02208/4592 oder [jens.roemmer-collmann@ekir.de](mailto:jens.roemmer-collmann@ekir.de)  
Gottesdienst mit Livemusik und den besten Auszügen vom vorangegangenen „Niederkasseler Advent“, im Anschluss gemeinsames Mittagessen mit allen.

#### **4.6. Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche**

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2023;  
Aufführungstermin: 24.12.2023  
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: Bitte den Anmeldeflyer anfordern unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Maria-Magdalena-Kirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen. Informationen rund um die Probenstermine bitte vor den Herbstferien erfragen.

#### **4.7. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus**

Termine: 27.08. / 17.09. / 22.10. / 26.11.2023, jeweils 11:00 Uhr sowie 24.12.2023 – 15:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Kath. Kirche St. Matthäus, Annostr. 11, Niederkassel-Ort  
Infos: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

#### **4.8. Taufelternabende**

Termine: 1x im Monat, donnerstags um 19:00 Uhr – genaue Termine bei Anmeldung erfragen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33  
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36