

1. Halbjahr 2024

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Städtische Familienzentren



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de
6. Katholisches Familienzentrum Siegmündung, Hoher Rain 31, 53859 Niederkassel, familienzentrum@kath-siegmueundung.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereitstellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 6 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 88 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 11.01.2024

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</i>	5
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	5
1.1.1.	Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe).	5
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)	5
1.1.3.	Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)	5
1.1.4.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)	5
1.1.5.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren).....	5
1.1.6.	Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)	6
1.1.7.	„COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren).....	6
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	7
1.2.1.	Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)	7
1.2.2.	Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)	7
1.2.3.	Zeichen und malen für Jugendliche von 7 bis 12 Jahren	7
1.2.4.	Yvonne Dicketmüller, Bochum: „Strom: Eine Robotergeschichte“ – Kindertheater für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren.....	7
1.2.5.	Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse.....	8
1.2.6.	Englisch: Vorbereitungskurs Zentrale Abschlussprüfung 10. Klasse	8
1.2.7.	Gut in Deutsch (für Schüler der 5. und 6. Klasse).....	8
1.2.8.	Kalligraphie für Kinder	9
1.2.9.	Theater Kreuz&Quer: „Dornröschen lass dein Haar herab“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren).....	9
1.2.10.	Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre.....	9
1.2.11.	Malkunst: Zeichen und Malen für Grundschul Kinder.....	10
1.2.12.	Kreativer Kindertanz für 1,5 bis 6 Jahre	10
1.2.13.	Drucktechniken für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren	10
1.2.14.	„Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder	10
1.2.15.	Portraitmalen für Jugendliche von 7 bis 12 Jahren.....	11
1.2.16.	Koblenzer Puppenspiele: „Nulli und Priesemut“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 8 Jahren	11
1.2.17.	Theaterspiel Witten: „Mutig miese Monster meucheln“ – Kindertheater für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren	12
1.2.18.	Theater Coqauvin, Berlin: „Der himmlische Zirkus“ – Kindertheater für Kinder von 3 bis 10 Jahren)	12
1.2.19.	Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre.....	12
2.	<i>Veranstaltungen für Eltern</i>	14
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	14
2.1.1.	Offenes Elterncafé	14
2.1.2.	Offenes Elterncafé	14

2.1.3.	Offenes Elterncafé	14
2.1.4.	Offenes Elterncafé	14
2.1.5.	Offenes Elterncafé	14
2.1.6.	Offenes Elterncafé	14
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	15
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	15
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“	15
2.2.3.	ONLINE-Elternkurs „KESS erziehen“ – für Mütter und Väter von Kindern von 2-11 Jahren“	15
2.2.4.	Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“	16
2.2.5.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten	16
2.2.6.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	17
2.2.7.	Elternabend: „Umgang von Kindern mit dem Tod“	17
2.2.8.	Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln	17
2.2.9.	Themenabend „Zappelphilipp & Störenfrieda – verstehen und handeln“	17
2.2.10.	Themenabend: „Gelassen im Hamsterrad“	18
2.2.11.	Schuldnerberatung.....	18
2.2.12.	Themenabend „Miteinander durch die Kleinkindzeit“	19
2.2.13.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	19
2.2.14.	Elternabend "Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter"....	19
2.2.15.	Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“	20
2.2.16.	Themenabend „Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz“ - ONLINE.....	20
2.2.17.	Themenabend „Mediennutzung im Familienalltag / frühkindliche Mediennutzung“	20
2.2.18.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	21
2.2.19.	Elternabend: „Lernen lernen“.....	21
2.2.20.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern..	21
2.2.21.	Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind	22
2.2.22.	„Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung.....	23
3.	Eltern-Kind-Veranstaltungen	24
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	24
3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)	24
3.1.2.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	24
3.1.3.	Eltern-Kind-Kreis.....	24
3.1.4.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)	24
3.1.5.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	25

3.1.6.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	25
3.1.7.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	25
3.1.8.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)	25
3.1.9.	Eltern-Baby Treff (für Kinder ab dem 1. Lebensjahr)	26
3.1.10.	Eltern-Zwillings-Treff (0 bis 1 Jahr).....	26
3.1.11.	Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige	26
3.1.12.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr.....	26
3.1.13.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	27
3.1.14.	Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr).....	27
3.1.15.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten.....	27
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	28
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys	28
3.2.2.	Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre	28
3.2.3.	„Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	28
3.2.4.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren November / Dezember 2023).....	29
3.2.5.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2023).....	29
3.2.6.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	29
3.2.7.	„Klemmbausteine Technik Werkstatt“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren).....	30
3.2.8.	Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren).....	30
3.2.9.	Eltern-Kind-Roboter-Workshops (ab 5 Jahren)	30
3.2.10.	Jahreszeitencafé	30
3.2.11.	„Malen mit Knete“ – Eltern-Kind-Angebot	31
3.2.12.	Kinderspaß	31
3.2.13.	„Druckerwerkstatt“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 3 Jahre).....	31
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien</i>	32
4.1.	Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 13 Jahren.....	32
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	32
4.3.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	32
4.4.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus	32
4.5.	Taufelternabende	32
4.6.	„Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende	33

1. Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 17.01.2024
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.3. Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr
laufender Kurs, Re-Start 18.01.2024
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 23,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit
Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in
der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.4. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.5. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an
Brückentagen)
Termine: 19.01. bis 15.03.2024 sowie 19.04. bis 28.06.2024
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-
Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de

Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten. Wir freuen uns auf dich und deine Freunde.

1.1.6. Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)

Turnus: immer am 1. Freitag im Monat von 16.30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Termine: 02.02. / 01.03. / 03.05. / 07.06.2024
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: spielen, Billard, Kicker, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.7. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 19.01. bis 15.03.2024 sowie 19.04. bis 28.06.2024
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen. Wir freuen uns auf dich und deine Freunde.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)

Termin: Fortlaufend jeden Montag 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Leitung: Anja Barsch, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Fachstelle bei sexualisierter Gewalt; Sexual- und Trauma-Pädagogin/ -Therapeutin und Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Liebe Kinder und Jugendliche!
Wir beraten Dich / Euch vertraulich und kostenfrei in unserem Beratungszentrum in Ranzel. Du / Ihr braucht keinen Termin. Auch mit kleineren Problemen bist Du bei uns herzlich willkommen. Vorab kannst Du uns auch per Mail oder telefonisch erreichen. Wir sind erfahrene Beraterinnen.
Tel.: 02208-73774
Mail: a.barsch@niederkassel.de oder a.frieling@niederkassel.de

1.2.2. Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)

Termin: ab dem 05.02.2024
Kosten: 50,- € Verwaltungspauschale
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Kaiserstraße 1a, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderliches Beratungsgespräch
Infos: Mach den Abschluss doch an der vhs!
In Vormittags- und in Abendkursen bietet die vhs Troisdorf und Niederkassel die Möglichkeit, den Haupt- und Realschulabschluss über den Zweiten Bildungsweg nachzuholen (Mindestalter 16 Jahre).
Die neuen Kurse beginnen am 05.02.2024. Anmeldungen sind noch bis 29.01.2024 möglich. In den Abendkursen sind noch Plätze frei.
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: Sebastian Brodersen-Schiffer: 02241 89631 80 / brodersen@vhs-tdf-ndk.de
Weitere Infos unter: www.vhs-tdf-ndk.de.

1.2.3. Zeichen und malen für Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

Termin: ab Freitag, 08.03.2024, 6 Termine, jeweils 15:00-16:30 Uhr
Leitung: Neda Boloury, Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei
Kosten: 94,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße. 12, R 5 / re. WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-23032K. Neda Boloury ist Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei und hat viel Erfahrung bei der Durchführung von Kindermalkursen.

1.2.4. Yvonne Dicketmüller, Bochum: „Strom: Eine Robotergeschichte“ – Kindertheater für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren

Termin: Freitag, 08.03.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: ca. 60 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Las Robotas ist eine glitzernde und funkelnde Robotermetropole. Hier leben Roboter in glücklichem Saus und Braus. Sorglos verprassen sie Strom, wo sie nur können. Eines Tages aber stellen sie fest, dass ihr Lebenselixier, der Strom, zu versiegen droht. Alle Energiereserven sind verbraucht und die Roboter stehen vor dem Aus. Sie drohen auszusterben. Auch dem kleinen Roboter Adam setzt der bereits beginnende Energiemangel zu. Doch als sein geliebtes Haustier Bello verschwindet, mobilisiert er seine letzten Energiereserven, um Bello wiederzufinden. Eine spannende Reise beginnt, die Adam sogar in das sagenumwobene Reich von Mutter Natur führt. Wird es dem kleinen Roboter gelingen, seinen Bello wiederzufinden und die Roboter vor dem Aussterben zu retten?
In Ergänzung zum Stück wird ein Eltern-Kind-Workshop am 09.03.24 in der Villa Kunterbunt angeboten – vgl. Veranstaltung Nr. 3.2.9

1.2.5. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse

Termin: ab Freitag, 08.03.2024, 10 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Städt. Gymnasium Troisdorf, Zum Altenforst, Eingang: Am Burghof, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-46032K
In Anlehnung an den Englischunterricht an weiterführenden Schulen soll dieser Kurs die bereits erworbenen Kenntnisse in einer kleinen Gruppe festigen, vertiefen und mehr Sicherheit beim Sprechen und Schreiben geben. Am ersten Kurstag gibt die Dozentin den Eltern Informationen zum Kursverlauf und zum Übungsmaterial

1.2.6. Englisch: Vorbereitungskurs Zentrale Abschlussprüfung 10. Klasse

Termin: ab Freitag, 08.03.2024, 8 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Katayoun Mahboubi, Englischlehrerin
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Städt. Gymnasium Troisdorf, Zum Altenforst, Eingang: Am Burghof, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: 241-46033K Piccolo-Kurs
Gezielte Vorbereitung auf die zentrale Abschlussprüfung in Englisch im Mai 2024 für Realschulen, Hauptschulen, Gesamtschulen: Vorbereitung auf die einzelnen Prüfungsteile (Lese- und Hörverstehen, mdl. Kompetenz), Übungen zur Wiederholung der englischen Grammatik, Informationen zum Ablauf der Prüfung.
Nach Rücksprache mit der Dozentin wird das für die Prüfung im Mai 2024 aktuelle Übungsbuch angeschafft, weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

1.2.7. Gut in Deutsch (für Schüler der 5. und 6. Klasse)

Termin: ab Samstag, 09.03.2024, 8 Termine, jeweils 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, S2.20

Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-46868K

1.2.8. Kalligraphie für Kinder

Termin: ab Dienstag, 12.03.2024, 5 Termine, jeweils 16:30 bis 18:00 Uhr
Leitung: Sylvia Mathey, Kunstlehrerin
Kosten: 66,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Gesamtschule Niederkassel, Zufahrt Premnitzer Str. 53859 Niederkassel, Raum 1
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-23034K

1.2.9. Theater Kreuz&Quer: „Dornröschen lass dein Haar herab“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Termin: Dienstag, 19.03.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: ca. 50min)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Frühlingszeit! Die Bäume schlagen aus! Die Blumen sprießen! Gebrüder hat Hummeln im Hintern und Grimm würde am liebsten einfach nur in Ruhe die Frühlingssonne genießen. Doch die beiden Clowns müssen ihren Garten „putzen“: Graben, harken, jäten, zupfen, säen, setzen, und die Hecke schneiden Doch Moment mal? Gibt es da nicht ein Märchen in dem eine Hecke vorkommt? Und ein Schloss und ein Spinnrad und eine verwunschene Prinzessin und ein zupackender Prinz? Das ist doch viel spannender als Gartenarbeit! Und ist nicht alles da, was man für dieses Märchen braucht? Mit der Hilfe von allerlei Gartengeräten erzählen sich die beiden kreuz und quer durch das Märchen von Dornröschen und bringen dabei einiges durcheinander. Doch am Ende - wie immer im Märchen – küsst die Prinzessin ihren Prinzen und der bekommt das halbe Königreich und die ganze Prinzessin und kann endlich in der Frühlingssonne dösen
....

1.2.10. Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre

Termin: Mittwoch, 27.03.2024 – 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr und Donnerstag, 28.03.2024 - 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Svenja Giese, DRK-Dozentin
Kosten: 10,- €
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Der Babysitter-Führerschein richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren und bildet diese zu qualifizierten Babysittern aus. Die Heranwachsenden können anschließend Kinder in ihrer jeweiligen Lebenssituation angemessen begleiten.

1.2.11. Malkunst: Zeichen und Malen für Grundschul Kinder

Termin: Dienstag, 02.04.2024 bis Donnerstag, 04.04.2024, 3 Nachmittage, jeweils 15:00-16:30 Uhr
Leitung: Neda Boloury, Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei
Kosten: 49,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße. 12, R 5 / re. WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-23033K. Neda Boloury ist Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei und hat viel Erfahrung bei der Durchführung von Kindermalkursen.

1.2.12. Kreativer Kindertanz für 1,5 bis 6 Jahre

Turnus: Kinderkurs: Montags, 08.04.2024 bis 13.05.2024 - jeweils von 09:30 Uhr - 10:30 Uhr
Eltern-Kind-Nachmittag: Mittwoch, 15.05. – 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Tel.: 02208 92750-0 oder bauerfeind@villa-kunterbunt-niederkassel.de - derzeit nur Warteliste

1.2.13. Drucktechniken für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

Termin: Freitag, 19.04.2024 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 20.04.2024 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: Sylvie Schütz, Kunstlehrerin
Kosten: 47,80 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-23035K

1.2.14. „Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder

Turnus: dienstags, insgesamt 8 Termine, jeweils 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
2 begleitende Elternabende: jeweils 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Termine: Kindertermine: 23.04. / 30.04. / 07.05. / 21.05. / 28.05. / 04.06. / 11.06. / 18.06.2023
Elternabende: 07.05. und 21.05.2023 von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle/ Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin (VT)
N.N.
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstr.
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de Bei Anmeldung nennen Sie bitte: Namen der sorgeberechtigten Eltern sowie des anzumeldenden Kindes, Geb. Datum des Kindes, Name der Schule und Klassenstufe,

Kontakt Daten beider Eltern: Anschrift, Mail Adressen und Telefonnummern.

Infos: Die Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel bietet eine Gruppe für acht- bis zehnjährige Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen an. Begleitend zur Gruppe finden zwei Elternabende statt, in denen die Sichtweisen der Kinder auf Trennungs- und Scheidungssituationen im Fokus stehen.

Spiel- und kunstpädagogische Methoden ermöglichen, mit Kindern in Kontakt zu kommen und sich untereinander auf verbale wie nonverbale Art auszutauschen. Malen mit Aquarellfarben sowie Modellieren mit Ton bringen den Fokus auf das innere Erleben. Bewegungs- und Rollenspiele ermöglichen Austausch mit anderen und stärkt die eigene Position.

Es wird geübt, gelacht und Neues erprobt. Die Kinder werden gestärkt, sich in der veränderten Familiensituation zurechtzufinden. Das Angebot bietet den Kindern eine Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen mit diesen schwierigen Gedanken und Gefühlen auseinander zu setzen und darüber hinaus Spaß, Entspannung und Entlastung zu erleben.

Eltern bleiben, auch wenn sie getrennt sind, Eltern. Die Elternrolle nach der Trennung ist eine andere, als die zusammenlebenden Eltern. An zwei Terminen, die begleitend zum Kurs für beide Eltern oder auch für nur einen Elternteil angeboten werden, soll Verständnis und Sicherheit im Umgang mit der neuen Situation gewonnen werden. Der Kurs für Kinder sowie das Elternangebot bauen jeweils aufeinander auf.

Vor Beginn des Kurses finden Vorgespräche mit den Eltern statt (telefonisch, in Präsenz oder per Video), nach Abschluss des Kurses gibt es das Angebot, ein Abschlussgespräch zu führen. Diese Gespräche können getrennt oder gemeinsam mit beiden Eltern stattfinden.

1.2.15. Portraitmaler für Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

Termin: Samstag, 20.04.2024 - 15:30 bis 17:45 Uhr
Leitung: Neda Boloury, Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei
Kosten: 36,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße. 12, R 5 / re. WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-23031K. Neda Boloury ist Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei und hat viel Erfahrung bei der Durchführung von Kindermalkursen.

1.2.16. Koblenzer Puppenspiele: „Nulli und Priesemut“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 8 Jahren

Termin: Freitag, 26.04.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: ca. 45 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Straße, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Der Hase Nulli und der Frosch Priesemut sind die dicksten Freunde. Doch als das Schweinchen Schorsch zu ihnen stößt und sich über Priesemuts Aussehen lustig macht, wird die Freundschaft der beiden auf eine harte Probe gestellt.
Nulli fürchtet sich vor Spinnen! Aber hat sich kürzlich nicht auch Priesemut ganz schön gefürchtet, als es draußen vor dem Fenster so unheim-

lich raschelte? Für seine Ängste braucht man sich nicht zu schämen und man kann sogar etwas dagegen tun!
Nach den Bilderbüchern von Matthias Sodke

1.2.17. Theaterspiel Witten: „Mutig miese Monster meucheln“ – Kindertheater für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren

Termin: Mittwoch, 15.05.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: 55 Minuten+ 30 Minuten Nachgespräch mit den Kindern)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Rotunde der Gesamtschule Lülsdorf, Premnitzer Straße 2, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Merle kennt sie alle – Angstmacher! Spinnen, Schlangen, das 1-Meter Brett und vor allem Dunkelheit. Toni nervt, wenn er sie deswegen „Angsthase“ nennt und das vor allen anderen. Damit muss Schluss sein, Angstmacher müssen besiegt werden, allen voran die Dunkelheit und die herrscht im Keller. Also ab nach unten. Wenn Toni nur nicht behaupten würde, dass es da `Monster` gibt. Tante Thea, Merles Nachbarin, soll helfen und mit ihr in den Keller gehen. Doch Thea hat auch Angst, aber nicht vor Gruselmonstern, sondern vor alten Erinnerungen. Da gibt's nur eines – ein Team bilden und gemeinsam in den Keller gehen, Ängste und Angstmacher besiegen, aber vor allem den eigenen Mut kennenlernen. Auf geht's!
Ein Theaterstück über Angst, aber vor allem über Mutmacher*innen und die Kraft des Zusammenhaltens.

1.2.18. Theater Cogauvin, Berlin: „Der himmlische Zirkus“ – Kindertheater für Kinder von 3 bis 10 Jahren

Termin: Dienstag, 02.07.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: ca. 50min)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Zwei Engel machen unverhofft eine derbe Bruchlandung auf der Erde. Um die Gunst von "ganz Oben" zu bekommen begeistern sie die Erdenbewohner mit poetischer und anmutiger Artistik, originellen Ideen, Witz und Charme. Neid und Missgunst machen aber auch vor einem Engel nicht Halt und so entspinnt sich eine „himmlische“ Komödie um die beiden, wobei die Botschaft "einander zu helfen" als wichtige Erkenntnis gewonnen wird.
Großer Zirkus- und Theaterspaß für die ganze Familie!
Pointenreich und doppeldeutig hält das Stück auch einige Überraschungen auch für die Eltern bereit.

1.2.19. Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre

Termin: Freitag, 23.08.2024 - 15:15 Uhr bis 18:15 Uhr und Samstag, 24.08.2024 – 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Natalia Schepp, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: 10,-

Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Niederkassel in Kooperation mit dem DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz 1, 53859 Niederkassel

Anmeldung: erforderlich Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

Infos: In dem zweitägigen Kurs vermitteln wir folgende Inhalte:

- Wie werde ich ein guter Babysitter ?
- Sicherheit in der Betreuung von Kindern
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Zubereitung von kleinen Zwischenmahlzeiten
- Pflege von Kindern
- Verhalten in Notfallsituationen

Am Ende des Kurses gibt es den Babysitter-Führerschein!

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, jeweils 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Elterncafé am Infopoint des Familienzentrums

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 01.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. / 06.06. / 02.07.2024
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 15.02. / 14.03. / 11.04. / 16.05. / 13.06. / 09.07.2024
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat
Termine: bitte im Familienzentrum erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Fragen zur Entwicklung und Erziehung werden fachlich vom Personal des familienzentrums begleitet und besprochen.

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat – Uhrzeit bitte telefonisch erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Siegmündung
Ort: KiTa St. Lambertus, Oberstraße 4;53844 Troisdorf
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Daniela Schmachtel, Tel.: 0228/ 451316

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Mittwoch, 07.02.2024 - 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr in der Kita St. Matthäus Montag, 22.04.2024 - 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 12.06.2024 - 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr in der Kita St. Jakobus
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich. Die Beratung steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	insgesamt 13 Termine 15.01. / 04.03. / 15.04. / 17.06. - jeweils von 8:15 Uhr bis 10:15 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 06.02. / 09.04. / 04.06. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 11.01. / 18.04. / 06.06. – jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Sanddornstr. 26.01. / 22.03. / 28.06. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße.
Infos:	Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.3. ONLINE-Elternkurs „KESS erziehen“ – für Mütter und Väter von Kindern von 2-11 Jahren“

Termin:	Dienstag, 09.01.2024 bis 06.02.2024, jeweils von 19:30 -21.45 Uhr
Leitung:	Frank Rütten, Referent für KESS
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort:	online, vor dem Kurs wird der Link zur Veranstaltung über GoToMeeting versendet
Anmeldung:	Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

- Infos: Kinder erziehen ist in der heutigen Zeit eine große Herausforderung geworden. Eltern möchten, dass ihre Kinder eigenständig, kooperativ, selbstbewusst und verantwortungsvoll sind. Wie kann ich als Erziehender heute wertorientiert dazu beitragen, dass meine Kinder mit der Vielfalt des Lebens zurechtkommen und zufrieden und lebensfroh sind? Wie muss eine Erziehung gelebt werden, um diese Ziele zu erreichen? Der Elternkurs geht an 5 Kursabenden auf den kooperativen Erziehungsstil ein. Die Themen der fünf Einheiten sind:
- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
 - Verhaltensmuster verstehen und angemessen reagieren
 - Kinder ermutigen und die Folgen des eigenen Handelns erkennen
 - Konflikte entschärfen- Probleme lösen
 - Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

2.2.4. Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“

- Termin: Dienstag, 16.01.2024 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin, Supervisorin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit der DRK Familienbildung
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Fast jede Familie kennt sie: die fast unvermeidlichen Auseinandersetzungen zwischen Geschwistern. An diesem Abend erfahren Sie, wie Rivalität unter Geschwistern entsteht und welcher Nutzen und welche Botschaften sich hinter geschwisterlicher Konkurrenz verbergen. Es werden Ideen aufgezeigt, wie Rivalität verringert werden kann und wie entstehende Konflikte und Auseinandersetzungen positiv geleitet werden können, so dass Sie zu einem harmonischeren Familienleben finden. Falls Sie konkrete Fragestellungen haben, sind Sie herzlich eingeladen, diese einzubringen.

2.2.5. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten

- Termin: Montag, 22.01.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibambulanz Köln
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2024-RG-834
Infos: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus - alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für Eltern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys / (Kinder) mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

2.2.6. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 27.01.2024 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag, dem „Kinderhelden-Notfall-ABC“, trainieren die Teilnehmer/innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer/innen ausführlich geübt.

2.2.7. Elternabend: „Umgang von Kindern mit dem Tod“

Termin: Montag, 29.01.2024 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Dunja Kutschbach, Diplom-Psychologin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de

2.2.8. Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln

Termin: Donnerstag, 22.02.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Astrid Koroch (Heilpraktikerin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2024-RG-837
Infos: Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder (und Erwachsene) auf natürlichem Weg behandelt werden können.

2.2.9. Themenabend „Zappelphilipp & Störenfrieda – verstehen und handeln“

Termin: Dienstag, 27.02.2024 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer, Systemische Familientherapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Fami-

Ort: Familienbildung Rhein-Sieg
Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Ein Kind soll funktionieren, unser Zusammenleben in der Familie soll harmonisch sein. Manche Kinder machen hier nicht mit, sie sind lebhaft, testen Grenzen, sind impulsiv oder unaufmerksam.
Was steckt dahinter ? Was ist „normal“ und ab wann sprechen wir von „Auffälligkeiten“?
Auf welche Dinge möchte mein Kind aufmerksam machen ? Und wie können Eltern positiv und verändernd einwirken ?.

2.2.10. Themenabend: „Gelassen im Hamsterrad“

Termin: Dienstag, 27.02.2024 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Charlotte Luzar, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Gelassen im Hamsterrad: Pragmatische Familienorganisation als Teamwork (oder Wie lässt sich unser Familienalltag energiesparend gestalten?) Familien mit kleinen Kindern haben in der Regel kein Problem mit Langeweile. Die Summe der Aufgaben in einer anspruchsvollen Lebensphase und der Wunsch, alle Bedürfnisse unter einen Hut zu bekommen, lässt uns schnell an Grenzen stoßen. Wir fühlen uns phasenweise gestresst und fragen uns, wann und wie wir alles schaffen sollen: Gute Eltern sein, die Existenz sichern und im Beruf vorankommen, die Partnerschaft pflegen, uns selbst gut versorgen (Sport, Hobbies, Freundschaften, Angehörige)... und das alles, obwohl der Tag nur 24 Stunden hat. Bevor wir verzweifeln, lohnt es sich frühzeitig und regelmäßig zu prüfen: Was hilft im Alltag Energie zu sparen? Wie organisieren wir uns, wer übernimmt welche Rollen, wie stimmen sich beide Eltern gut ab? Ziele des (interaktiven) Vortrags:

- ein Bewusstsein dafür schaffen, dass Familienalltag (auch) kräftezehrend ist, und dass medial transportierte Bilder von perfekten, glücklichen Familien oft stark verzerrt und unrealistisch sind,
- Verständnis für die Auswirkungen von (chronischem) Stress auf Gesundheit, Partnerschaft und Kinder (wie verhalten wir uns, wenn wir gestresst sind?),
- Ideen vermitteln zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Elternteam, Werkzeuge vorstellen für eine energiesparende, pragmatische Organisation des Familienalltags,
- zum Austausch mit Partner*in, Angehörigen und Freund*innen anregen,
- Hinweise geben auf weitere Hilfen (Familienberatung, Eltern-Kind-Kuren u.a.

2.2.11. Schuldnerberatung

Termine: Montag, 11.03. / 08.04. / 13.05. / 10.06. / 08.07. / 12.08.2024 – jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr
Durchführung: SKM Rhein-Sieg, Frau Fierlings
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg

Ort: Kath. Pfarramt St. Laurentius, Adenauerplatz 8a, Mondorf
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241 / 177816
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.12. Themenabend „Miteinander durch die Kleinkindzeit“

Termin: Donnerstag, 14.03.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Miriam Engelskirchen (Ergotherapeutin B.Sc. und Familienberaterin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2024-RG-844
Infos: Die Kleinkindzeit hält so manche Herausforderung für uns Eltern bereit.

2.2.13. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 16.03.2024 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag, dem „Kinderhelden-Notfall-ABC“, trainieren die Teilnehmer/innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer/innen ausführlich geübt.

2.2.14. Elternabend "Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter"

Termin: Dienstag, 19.03.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Herr Arved Bonin (Heilpraktiker, Rettungssanitäter)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2024-RG-848

Infos: Der Vortrag richtet sich an junge Eltern ebenso wie an ihre Familienangehörige und an alle, die regelmäßig babysitten.

2.2.15. Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“

Termin: Donnerstag, 21.03.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Isabell Barrat, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de ; Kurs-Nr. 2024-RG-839
Infos: Fast jede Familie mit mehr als einem Kind kennt sie: die fast unvermeidlichen Auseinandersetzungen zwischen den Geschwistern.

2.2.16. Themenabend „Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz“ - ONLINE

Termin: Donnerstag, 18.04.2024 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Leitung: Mathias van Driel, Referent im Bundesfamilienministerium
Kosten: 4,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: online in der vhs.cloud (Zugang wird rechtzeitig bekanntgegeben)
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 241-104180
Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz - nie gab es mehr Familienleistungen für werdende Eltern, um die ersten Jahre mit ihrem Kind zu gestalten. Mit dem ElterngeldPlus haben Eltern jetzt noch mehr Möglichkeiten, beruflich kürzer zu treten, um sich ihrem Kind zu widmen. Diese Vielfalt sorgt allerdings auch häufig für Unsicherheit und Verwirrung.
Wie melde ich die Elternzeit bei meinem Arbeitgeber an? Kann ich auch nach dem dritten Geburtstag meines Kindes noch Elternzeit nehmen? Welche Möglichkeiten bietet mir das Elterngeld? Darf ich während des Bezugs etwas dazu verdienen? Was steht mir während des Mutterschutzes zu?
Diese und weitere Fragen kann Ihnen Mathias van Driel aus dem Bundesfamilienministerium an diesem Abend beantworten.
Die Veranstaltung findet mit finanzieller Unterstützung der Gleichstellungsstelle der Stadt Troisdorf in der vhs.cloud statt.

2.2.17. Themenabend „Mediennutzung im Familienalltag / frühkindliche Mediennutzung“

Termin: Dienstag, 04.06.2024 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: N.N., Referent der Landesanstalt für Medien NRW
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Landesanstalt für Medien NRW
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eltern bekommen Tipps und Handlungsempfehlungen, wie sie Medien gemeinsam mit ihren Kindern entdecken können. Wie dabei die Privatsphäre aller Familienmitglieder gewahrt werden kann, ob das Tablet am Abendbrottisch auch Platz nehmen darf, wird genauso erklärt wie Möglichkeiten, Kinder gut zu unterstützen und mit ihnen gemeinsam eine bewusste Mediennutzung zu erlernen – altersgerecht und spielerisch!

2.2.18. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 15.06.2024 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag, dem „Kinderhelden-Notfall-ABC“, trainieren die Teilnehmer/innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer/innen ausführlich geübt.

2.2.19. Elternabend: „Lernen lernen“

Termin: Dienstag, 18.06.2024 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Cornelia Demant, DRK-Dozentin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Dein Kind hat keinen Plan, wie es effizient und mit Freude lernen kann? Es gibt immer nur Stress und Streit bei den Hausaufgaben? Der Wechsel auf die weiterführende Schule bereitet Dir schlaflose Nächte? Oder Du willst schon vor dem Start in die Schule wissen, worauf Du mit Deinem künftigen Schulkind beim Thema Lernen achten kannst?
In dem Vortrag „Lernen lernen“ erfährst Du, wie gehirngerechtes Lernen funktioniert und wie Du als Mama oder Papa Dein Schulkind wirkungsvoll unterstützen kannst. Ich erkläre Dir, warum es so wichtig ist, die Stärken und den Lerntyp Deines Kindes zu kennen und mit welchen Lernstrategien Du Spaß ins Thema Büffeln bringen kannst. Außerdem erhältst Du Tipps für den täglichen Umgang mit Hausaufgaben, Vokabeln und Klassenarbeiten. Und mit dem Wissen, wie Dein Kind leicht und effizient lernt, kannst Du entspannter auf die Schule und das Lernen blicken.

2.2.20. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern

Termin: 4 Abende - jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Die genauen Termine im Frühjahr werden noch bekannt gegeben.
Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten: kostenlos

- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
- Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de
- Infos: Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein besonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermöglichen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Gruppe besucht.
- An den 4 Abenden beschäftigen wir uns damit, aus hochkochenden Emotionen und Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen. Die oftmals festgefahrene Kommunikation kann durch neue Handlungsmöglichkeiten erleichtert werden.
- Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. So kann die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv gestaltet werden. **Organisation und Ablauf des Elterstrainings**
- Das Angebot findet in kleinen Gruppen mit 6 – 10 Teilnehmern statt
 - Die Elternteile nehmen an getrennten Gruppen teil
 - Die Gruppen finden an 4 Abenden statt
 - Die Abende werden gestaltet mit Impulsvorträgen, Übungen und Gesprächen

2.2.21. Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind

- Termin: Freitag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.
- Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsportpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-Familienberatung@niederkassel.de Bitte in den Betreff: Endlich Ruhe angeben. Wir benötigen bei Anmeldung folgende Daten: Namen und Geburtsdatum, Anzahl und Geburtsdaten ihrer Kinder, Postadresse, Mail Adresse und Telefonnummer.
- Infos: Dieses Angebot ist für Wieder- und Neueinsteiger*innen geeignet. Das Lebensgefühl vieler Menschen ist zurzeit von Erschöpfung geprägt. Bei vielen Eltern macht sich mehr und mehr das Gefühl breit nicht zu genügen und überfordert zu sein. Eine ständige innere Unruhe: Ich müsste, könnte, sollte – ich schaffe es aber nicht.
- Wir freuen uns gerade in diesen anspruchsvollen Zeiten das Angebot für Eltern „Ruhe finden – kraftvoll sein“ anbieten zu können. Denn: Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden.
- Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein.
- Wir tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmenden kommen. Übungen aus achtsamkeitsbasierten und körperorientierten Verfahren unterstützen die

Integration neuer und alter Erkenntnisse im Alltag. Unser Ziel ist es, dass Sie hilfreiche Anregungen mitnehmen können und im Eltern-Sein gestärkt werden. Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du heute von neuem beginnen.

2.2.22. „Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung

- Termin: Freitag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.
- Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsporthpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-familienberatung@niederkassel.de
- Infos: Paare und Familien hatten und haben in Zeiten der vielfältigen Krisen starke Herausforderungen zu bewältigen. Häufig haben sich Konflikte auf der Paarebene entwickelt oder sind bekannte Konfliktherde verstärkt worden. Die Paarbeziehung hat sehr gelitten und befindet sich am Rand der Belastbarkeit. Es können sich Beziehungskrisen bis hin zur Trennung entwickeln.
In dieser Situation ist es schwierig den Kindern ein Eltern- und Paarmodell zu zeigen, welches von gegenseitigem Respekt und Stärkung geprägt ist. In diesem Angebot haben die Elternpaare die Möglichkeit sich mit ihrer Paarbeziehung und ihren Stärken als Paar zu beschäftigen. Ressourcenorientierung, achtsame Kommunikation und stärkender Austausch der Elternpaare untereinander stehen im Mittelpunkt des Angebotes. denn ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen, kreieren.....
und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, 22.01. bis 27.05.2024, 3 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Frau Jenny Jantschek
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459
jenny.jantschek@outlook.de

3.1.2. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: Kurs I: 09.01. - 26.03.24 – Thema: Wir entdecken gemeinsam unsere Welt
Kurs II: 09.04. - 02.07.24 – Thema: Was kriecht und fliegt da um uns her?

Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 55,- € je Kurs
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.3. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils dienstags
Termine: Kurs I: 16.01. bis 19.03.2024 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Kurs II: 16.04 bis 25.06.2024 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr

Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: bei Frau Grau erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 33, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder iris@com-lan.de

3.1.4. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils dienstags, 23.01. bis 28.05.2024, 3 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Frau Jenny Jantschek
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: Kita St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459
jenny.jantschek@outlook.de

3.1.5. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberatung für Schwangere und Kinder bis 1 Lebensjahr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Bahnhofstr.
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich per Mail unter N.destradis@niederkassel.de
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen.
Die Leitung begleitet Sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten Sie Tipps und Antworten auf Ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

3.1.6. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Dienstags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Termine: Dienstag, 23.01. bis 19.03.2024, 8 Treffen – Fortsetzung nach Osterferien geplant
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: 32,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.7. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: Kurs I: 09.01. - 26.03.24 – Thema: Wir entdecken gemeinsam unsere Welt
Kurs II: 09.04. - 02.07.24 – Thema: Was kriecht und fliegt da um uns her?
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 55,- € je Kurs
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.8. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)
Mittwoch, 10.01. bis 20.03.2024 oder 10.04. bis 03.07.2023
Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel

Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Eine offene Gruppe, um sich gegenseitig Kennenzulernen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.9. Eltern-Baby Treff (für Kinder ab dem 1. Lebensjahr)

Termin: ab Mittwoch, 17.01.2024, 10 Treffen, jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: 80,- €
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de
Infos: Fortführung zum Elternstart NRW. Für Kinder ab dem 1. Lebensjahr. Die Kinder können erste Kontakte untereinander knüpfen, es wird gespielt, gesungen und sensomotorisch gelernt.

3.1.10. Eltern-Zwillings-Treff (0 bis 1 Jahr)

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 11.01. bis 04.07.2024
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.11. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs I: 11.01. bis 21.03.2024
Kurs II: 11.04 bis 04.07.2024
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 55,- € / Kurs II: 60,50 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.12. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)

Turnus: Donnerstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Start: 18.01.2024
Leitung: Lisa Boß, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.13. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Donnerstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 11.01. bis 21.03.2024
Kurs II: Donnerstag, 11.04. bis 04.07.2024
Leitung: Lisa Boß, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 60,- € ; Kurs II: 66,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.14. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, Start: 18.01.2024
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen, stille Zeit, gemeinsames Frühstück

3.1.15. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: 1. Gruppe; Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
2. Gruppe; Donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 11.01. bis 21.03.2024
Kurs II: Donnerstag, 11.04. bis 03.07.2024
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 35,- €
Kurs II: 35,- €
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de
Infos: Kinder im Lebensalter von 13 Monaten bis 35 Monaten treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine:	1. Kurs: Mittwochs, 10.01. bis 20.03.2024 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2023 Geborene 2. Kurs: : Mittwochs, 10.01. bis 20.03.2024 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar – April 2023 Geborene 3. Kurs: Mittwochs, 10.04. bis 03.07.2024 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2023 Geborene 4. Kurs: Mittwochs, 10.04. bis 03.07.2024 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar – März 2024 Geborene
Leitung:	Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten:	1. Kurs: 110,- € / 2. Kurs: 110,- € 3. Kurs: 120,- € / 4. Kurs: 120,- €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung:	DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de
Infos:	Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

3.2.2. Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre

Termine:	wöchentlich ab Montag, 08.01.2024 - jeweils 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr (12 Treffen)
Leitung:	Frau Anna Hentschel, zertifizierte Kursleitung für Zwergensprache
Kosten:	45,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter:	Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de Kursnummer: 2024-RG-275
Infos:	Für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahre. Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt Ihr Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen es ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Im Babykurs für Anfänger lernen Sie in 12 Kursstunden über 70 praxistaugliche Babyzeichen für den Alltag, zahlreiche Kinderlieder, Reime, Verse und Spiele. Ihr Baby erfreut sich am Singen, Tanzen und Begleiten von Liedern sowie an Musikinstrumenten und Spielzeug. Sie erhalten konkrete Tipps zum erfolgreichen Einführen der Zwergensprache sowie viele Spielideen und Anregungen für Zuhause. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert.

3.2.3. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

Termin:	wöchentlich ab Montag, 15.01.2024 - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr (8 Treffen)
Leitung:	Susanne Gerlach, Übungsleiterin Kinderturnen
Kosten:	28,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)
Veranstalter:	Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Ko-

operation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de
Kursnummer: 2024-RG-275
Infos: Für Kinder ab 1 Jahr. In der Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

3.2.4. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren November / Dezember 2023)

Termine: wöchentlich ab Freitag, 12.01.2024 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierten Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: N.destradis@niederkassel.de

3.2.5. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2023)

Termine: ab Donnerstag, 18.01.2024 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (18 Treffen)
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: 90,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Inhalte:

- Bindung und Beziehung zum Kind stärken
- Netzwerk unter den Müttern aufbauen
- Kennenlernen von Liedern, Fingerspielen, Bewegungsspiele....
- Freude am Umgang mit dem Baby
- Sicherheit im Umgang mit dem Baby verschaffen
- Richtiges handling

Mögliche Themen: Beikost, Bewegungsentwicklung, Spielentwicklung, Rituale, Zahnen, Fremdeln, Hausapotheke, kindersichere Umgebung, Litteraturempfehlung...

3.2.6. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Montag, 19.02. bis 18.03.2024 – insgesamt 5 Treffen
Kurs I: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Kurs II: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
Kosten: 25,- €
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Städtischem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch rund um das 1. Lebensjahr.

3.2.7. „Klemmbausteine Technik Werkstatt“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren)

Termin: Samstag, 02.03.2024 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Thomas Weis (Erzieher, freiberuflicher Musiklehrer)
Kosten: 5,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2024-RG-539
Infos: Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren Anfassen-Ausprobieren-Mitmachen.

3.2.8. Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren)

Termin: Samstag, 02.03.2024 – 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Kosten: kein Teilnehmerbetrag
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort / Start: Roncallihaus / Pastor-Grimm-Str. 1, Ndk-Ort
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Kinder ab 6 Jahre lassen sich überraschen, wohin der Vollmond sie führt.

3.2.9. Eltern-Kind-Roboter-Workshops (ab 5 Jahren)

Termin: Samstag, 09.03.2024
Workshop 1: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Workshop 2: 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Yvonne Dicketmüller
Kosten: 12,50 EUR pro Eltern-Kind-Paar
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstr., 53859 Niederkassel
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Ergänzender Workshop zur Kindertheaterveranstaltung 1.2.4. In jedem der beiden Workshops bauen 12 Eltern-Kind-Paare einen beweglichen Roboter.
Keine Angst vor Technik ist das Motto dieses Roboter-Workshops. Denn: Einen ersten eigenen Roboter zu bauen ist gar nicht mal so kompliziert. Schon mit wenigen technischen Komponenten lässt sich ein kleines Maschinenwesen erschaffen. Kleine Künstler kommen in diesem Workshop genauso auf ihre Kosten wie die Ingenieure von morgen. Den fertigen Roboter dürft ihr natürlich mit nach Hause nehmen!

3.2.10. Jahreszeitencafé

Termin: Samstag, 23.03.2024 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten: kein Teilnehmerbetrag
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

3.2.11. „Malen mit Knete“ – Eltern-Kind-Angebot

Termin: Mittwoch, 24.04.2024 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Natalia Schepp, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Kinder lieben Knete. Kneten fördert spielend die Kreativität, Vorstellungskraft und Motorik. Gemeinsam malen wir erst mit Stiften verschiedene Motive auf Pappteller. Dann werden die Bilder mit Knete bunt „ausgemalt“. Die Prinzessin bekommt ein schönes Kleid und das Monster vier Wackelaugen. Das Angebot ist für Kinder und Eltern, die viel Freude am künstlerischen Probieren und Gestalten haben.

3.2.12. Kinderspaß

Termin: Samstag, 26.05.2024 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten: kein Teilnehmerbetrag
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort / Start: St. Jakobus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Weitere Informationen wie Alter, Voraussetzungen und Inhalte bitte unter Familienzentrum@k-k-n-n.de erfragen

VORSCHAU:

3.2.13. „Druckerwerkstatt“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 3 Jahre)

Termin: Mittwoch, 09.10.2024 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Natalia Schepp, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Bastle dir deinen eigenen XXL-Stempel mit Moosgummi, Farbe und viel Phantasie hast du am Ende einen riesigen Stempel, den du z.B. für das Bedrucken von Geschenkpapier verwenden kannst.
Das Angebot ist für Kinder und Eltern, die viel Freude am künstlerischen Probieren und Gestalten haben.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 13 Jahren

Termine: Montag, 08.07. bis Freitag, 12.07.2024- jeweils 9:30 Uhr bis 14.00 Uhr
Angebot beinhaltet Mittagessen - bei Bedarf Betreuung ab 8:00 Uhr möglich

Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl. Soz.Päd.

Kosten: auf Anfrage

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4

Anmeldung: bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798

Infos: biblische Geschichten, erleben und erfahren, spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr (außer in den Ferien)

Termine: 03.02. / 02.03. / 04.05. / 08.06.2024

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

4.3. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten)

Termine: 21.01. / 18.02. / 17.03. / 21.04. / 16.06.2024

Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort

Anmeldung: nicht erforderlich

Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de
Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde. Achtung: nur am 21.01. und am 17.03.2024

4.4. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: 28.01. / 25.02. / 28.04. / 26.05. / 23.06., jeweils 11:00 Uhr in der Kirche St. Matthäus – Palmsonntag, 24.03. im Roncallihaus

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord

Ort: Kath. Kirche St. Matthäus, Annostr. 11, Niederkassel-Ort

Infos: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36 oder unter gottesdienstkreis@kknn.org

4.5. Taufelternabende

Termine: 1x im Monat, donnerstags um 19:00 Uhr – genaue Termine bei Anmeldung erfragen

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33

Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.6. „Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende

Turnus: dienstags 14-tägig
Termine: ab 02.01.2024
Leitung: Alexander Manderfeld
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: KiTa St. Laurentius, Am Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel- Mondorf
Anmeldung/Infos: Alexander Manderfeld; alexander-manderfeld@gmx.de Mobil: 0163-315971