

2. Halbjahr 2026

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de
5. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 450 112, kita-eifelstrasse@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

6. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de
7. Katholisches Familienzentrum Siegmündung, Hoher Rain 31, 53859 Niederkassel, familienzentrum@kath-siegmueundung.de
 - Kindertagesstätte St. Laurentius, Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 45 27 26, kita-mondorf@kath-siegmueundung.de
 - Kindertagesstätte St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 34 44, kita-rheidt@kath-siegmueundung.de
 - Kindertagesstätte St. Lambertus, Oberstr. 4, 53844 Troisdorf-Bergheim, Tel.: 02 28 / 45 13 16, kita-bergheim@kath-siegmueundung.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereitstellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 7 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 93 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 4 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 15.07.2026

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</i>	6
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	6
1.1.1.	Kindergruppe „Die Mini-Schlümpfe“ (für Kinder von 3 bis 5 Jahren)	6
1.1.2.	Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe) ..	6
1.1.3.	Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)	6
1.1.4.	„Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)	6
1.1.5.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)	6
1.1.6.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)	7
1.1.7.	Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)	7
1.1.8.	„COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)	7
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	8
1.2.1.	Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)	8
1.2.2.	Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre	8
1.2.3.	„Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für Kinder in Trennungssituationen	8
1.2.4.	„Alohomora Muggel & Magier“ – Zaubershow für Kinder von 2 bis 5 Jahren	9
1.2.5.	Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse	9
1.2.6.	Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse	9
1.2.7.	Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse	9
1.2.8.	Die Kleine Weltbühne, Rödern: „Freddy Fuchs in der Erfinderwerkstatt“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren	10
1.2.9.	Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre	10
1.2.10.	L´una Theater, Beulich: „Die Wunschhändlerin“ – für Kinder von 4 bis 10 Jahren)	10
1.2.11.	Theater Button, Würzburg: „Rudi - die wahre Geschichte“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren	11
1.2.12.	Koblenzer Puppenspiele: „Nulli & Priesemut - EIN BAUM FÜR DEN WEIHNACHTSMANN“ – für Kinder von 3 bis 8 Jahren)	11
1.2.13.	„Fantasievolle Drucktechniken für Kinder (Kinder von 6 bis 12 Jahren) -	12
1.2.14.	Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)	12
2.	<i>Veranstaltungen für Eltern</i>	13
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	13
2.1.1.	Elterncafé am Meeting Point	13
2.1.2.	Offenes Elterncafé	13
2.1.3.	Offenes Elterncafé	13
2.1.4.	Offenes Elterncafé	13
2.1.5.	Offenes Elterncafé	13
2.1.6.	Offenes Elterncafé	13
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	14

2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	14
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“	14
2.2.3.	Handling & Wohlfühlen für Schwangere und Eltern von Babys im 1. Lebensjahr	14
2.2.4.	„Geburtsvorbereitungskurs für Paare“	15
2.2.5.	Entspannung am Abend	15
2.2.6.	Yoga-Kurs	15
2.2.7.	„Themenabend: Wenn kleine Kinder beißen“	15
2.2.8.	Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen	16
2.2.9.	Elternkurs „Stark im Familienalltag“	16
2.2.10.	Vorlese-Training, Sprechkunst.....	17
2.2.11.	Mutterwohlfühltag.....	17
2.2.12.	Online-Angebot: „Mut tut gut“	17
2.2.13.	Kreative Projekte aus Holz	18
2.2.14.	Workshop „Gemeinsam statt einsam“	18
2.2.15.	Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familiennahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren	18
2.2.16.	„Stimme macht Stimmung“ - Ein Eltern-Workshop.....	18
2.2.17.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	19
2.2.18.	Themenabend „Wut tut gut. Tut Wut gut?!“	19
2.2.19.	Themenabend „Zuckerfrei durch´s Leben. Tipps und Tricks für weniger Industriezucker in der täglichen Ernährung“	20
2.2.20.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Angebot für getrennte Eltern	20
2.2.21.	„Themenabend: Hilfe – die Schule naht“	21
2.2.22.	Workshop „Resilienz – stark bleiben, wenn’s mal holpert“	21
2.2.23.	Adventskranz – ein festliches Unikat	22
2.2.24.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	22
2.2.25.	Vortragsvormittag: „Langeweile bei Kindern – Kein Notfall, sondern ein wichtiger Motor für Selbstständigkeit“	22
2.2.26.	Handwerklicher Weihnachtsmarkt	22
3.	Eltern-Kind-Veranstaltungen.....	23
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	23
3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)	23
3.1.2.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	23
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)	23
3.1.4.	Offenes Baby-Café (ab Geburt)	23
3.1.5.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	24
3.1.6.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	24

3.1.7.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	24
3.1.8.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Nachmittagsangebot.....	24
3.1.9.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	25
3.1.10.	Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr).....	25
3.1.11.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)	25
3.1.12.	Musikkiste – Freude an und mit Musik für 1 bis 3 Jahre.....	26
3.1.13.	Eltern-Baby-Treff.....	26
3.1.14.	Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	26
3.1.15.	Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	26
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	27
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys	27
3.2.2.	„Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	27
3.2.3.	Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	27
3.2.4.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren November 2025 bis Februar 2026)	28
3.2.5.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	28
3.2.6.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	29
3.2.7.	Online-Angebot: „Wölfe in Deutschland“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren	29
3.2.8.	Kreativangebot: Malwerkstatt für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren..	29
3.2.9.	Jahreszeitencafé	29
3.2.10.	Spielzeug – Tauschböse.....	30
3.2.11.	Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren)	30
3.2.12.	Mutter-Kind-Treff.....	30
3.2.13.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	30
3.2.14.	„Manege frei!“ - Familienzirkus für Kinder ab 2 Jahren	30
3.2.15.	„Legobautag: Lego + Klemmbausteine“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 3 Jahren.....	31
3.2.16.	Jahreszeitencafé	31
3.2.17.	Online-Angebot: „Orcas“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren	31
3.2.18.	Krippentour	32
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien.....</i>	33
4.1.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	33
4.2.	Krabbelgottesdienst für Kinder von 0 bis 6 Jahren.....	33
4.3.	"Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit.....	33
4.4.	Krippenspiel in der Auferstehungskirche	33
4.5.	Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche	34
4.6.	Taufelternabende	34

4.7.	„Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende	34
-------------	--	-----------

1. Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Kindergruppe „Die Mini-Schlümpfe“ (für Kinder von 3 bis 5 Jahren)

Turnus: jeweils dienstags von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Marlies Krüger
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Marlies Krüger, Tel: 0178 5310764
Infos: für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren

1.1.2. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:45 Uhr (außer in den Ferien)
Ansprechpartner: Felix Hopster
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Felix.Hopster@ekir.de
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

1.1.3. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 09.09.2026
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.4. „Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr
laufender Kurs, Re-Start: 03.09.2026
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 23,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.5. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Clara Lorscheid
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Clara.Lorscheid@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.6. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 11.09. bis 09.10.2026 sowie 13.11. bis 11.12.2026
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

1.1.7. Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)

Turnus: grundsätzlich am 1. Freitag im Monat von 16.30 Uhr bis 18:00 Uhr
Termine: 04.09. / 02.10. / 06.11. / 04.12.2025
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: spielen, Billard, Kicker, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.8. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 11.09. bis 09.10.2026 sowie 13.11. bis 11.12.2026
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Wir kochen, backen und essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben und probierfreudig sind. Wir freuen uns auf dich!

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)

Termin: Individuelle Terminvereinbarung per E-Mail oder Telefon
Leitung: Die Beraterinnen der Familienberatungsstelle (Systemische Familientherapeutinnen)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: E-Mail: Familienberatungsstelle@niederkassel.de
Telefon: 02208/ 9466-565
Infos: Alle Kinder und Jugendlichen haben die Möglichkeit sich beraten zu lassen. Dies geht sowohl in Begleitung von Eltern, anderen Verwandten, Freunden oder Fachkräften als auch alleine. Die Beratung erfolgt zu allen Themen oder Problemen, die die Kinder oder Jugendlichen belasten oder wozu sie sich Informationen wünschen. Wir beraten vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos.

1.2.2. Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre

Termin: Samstag, 25.07.2026 - 10:00 Uhr 15:00 Uhr
Leitung: Frau Hannah Frost (Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (02241) 341838 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs- Nr. 2026-RG-602
Infos: Dieses Seminar richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren. Kursinhalte sind:

- Aufgaben und Verantwortung des Babysitters
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Kontaktaufnahme zu den Eltern
- Spiel- und Beschäftigungsanregungen

1.2.3. „Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für Kinder in Trennungssituationen

Termine: **Kindergruppe** 6x jeweils mittwochs 16:00 bis 17:30 Uhr
09.09., 16.09., 23.09., 07.10., 14.10., 04.11.2026
Gemeinsamer Abschluss mit Eltern am 04.11.2026 nach der Kindergruppe 17:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Elternabende am 30.09. und 18.11.2026 von 18:30 – 20:00 Uhr
Leitung: Claudia Wachs, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle und Dorte Kortendiek, Diplom Sozialarbeiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum „Villa Kunterbunt“
Ort: Ort der Kindergruppe: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144 in Niederkassel-Rheidt
Ort der Elternabende: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Karl Hass Str. 11 in Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: per Mail unter orga-familienberatung@niederkassel.de
Infos: Die Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel bietet eine Gruppe für 6 Kinder im Alter von 9 -11 Jahre oder 12 -14 Jahre an, die sich in Trennungs- und Scheidungssituationen ihrer Eltern befinden. Die Altersgruppe ist abhängig von den angemeldeten Kindern. Begleitend zur Gruppe finden zwei Elternabende statt.

Dieser Kurs unterstützt Kinder selbstsicherer zu werden und sich in der veränderten Familiensituation zurechtzufinden.

Wie kann es gelingen eigene Gefühle und Gedanken zu benennen und zu sortieren? Wir wollen gemeinsam Spaß, Entspannung und Entlastung erleben. Dazu gibt es in diesem Kurs Bewegungs- und Rollenspiele und den Austausch mit anderen Kindern. Auch Meditation und Modellieren mit Ton lassen die Kinder ihr inneres Erleben fokussieren und wieder in Balance bringen. Es wird geübt, gelacht und Neues erprobt.

Vor dem Kinderkurs finden Vorgespräche mit den Eltern statt und es gibt zwei Elternabende, begleitend zum Kurs.

Der Kurs mit seinen 6 Terminen für Kinder sowie das Elternangebot bauen jeweils aufeinander auf.

Für die Eltern kann im Anschluss ein Gespräch angeboten werden.

1.2.4. „Alohomora Muggel & Magier“ – Zaubershow für Kinder von 2 bis 5 Jahren

Termin: Freitag, 18.09.2026
1. Show von 14:00 -14:45 Uhr
2. Show von 15:00-15.45 Uhr
Leitung: Michele Agusta
Kosten: 8,- € pro Person
Veranstalter: Förderverein des Städt. Familienzentrums Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 1, 53859 Niederkassel
Anmeldung: Kartenvorkauf unter: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eine großartige Zaubershow für kleine & große Zuschauer.
Kinder lieben magische Momente und Phänomene, die sie sich nicht erklären können. Das Staunen, die Spannung und die Freude sind groß. Die Kinder werden an diesem Nachmittag von der Magie verzaubert !!

1.2.5. Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 24.09.2026, 12 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Saskia Meyhöfer
Kosten: 97,10 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: GGS Asselbachschule, Musikraum, Asselbachstr.40, 53842 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer: 262-46060K

1.2.6. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse

Termin: ab Freitag, 25.09.2026, 10 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Iliya Mehrbakhsh, vhs Dozentin
Kosten: 112,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstr.12, R4, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 262-46061K

1.2.7. Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Freitag, 25.09.2026, 10 Termine, jeweils 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Leitung: Iliya Mehrbakhsh, vhs Dozentin
Kosten: 112,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstr.12, R4, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kurs 262-46062K

1.2.8. Die Kleine Weltbühne, Rödern: „Freddy Fuchs in der Erfinderwerkstatt“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Termin: Donnerstag, 01.10.2026 - 16:30 Uhr (Dauer: 50 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Große Aufregung bei den Tieren im Wald: Weil der Müllberg wächst und wächst, soll nun die Mülldeponie erweitert werden. Die Waldbewohner bangen um ihren Lebensraum und wissen nicht mehr weiter. Doch Freddy, der Fuchs, hat einen schlaun Einfall: Professor Knödeldaddel und sein Gehilfe Hubert, beide sind gute alte Freunde von Freddy, könnten vielleicht den armen Tieren helfen.
Natürlich sind die beiden ohne Zögern bereit den Tieren zur Seite zu stehen. Mit pfiffigen Erfindungen und der ideenreichen Unterstützung der jungen Zuschauer schaffen sie es die Erweiterung der Mülldeponie zu vermeiden und den Waldbewohnern ihren Lebensraum zu erhalten.
Durch eine phantasievolle Bühnengestaltung und den Einsatz verschiedenster Mittel wie zum Beispiel Jonglage, Puppenspiel, Slapstik und Bauchreden wird dieses lehrreiche Stück zu einem spannenden und lustigen Abenteuer.

1.2.9. Babysitterführerschein für Jugendliche ab 14 Jahre

Termin: Montag, 19.10.2026 und Dienstag, 20.10.2026 von 14:00 – 19:00 Uhr
Leitung: Svenja Giese, Referentin für Babysitterführerschein
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Niederkassel in Kooperation mit dem DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz 1, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: In dem zweitägigen Kurs vermitteln wir folgende Inhalte:

- Wie werde ich ein guter Babysitter ?
- Sicherheit in der Betreuung von Kindern
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Zubereitung von kleinen Zwischenmahlzeiten
- Pflege von Kindern
- Verhalten in Notfallsituationen

Am Ende des Kurses gibt es den Babysitter-Führerschein und, wenn erwünscht, werden die Teilnehmer über die Familienzentren veröffentlicht.

1.2.10. L´una Theater, Beulich: „Die Wunschhändlerin“ – für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Termin: Donnerstag, 05.11.2026 - 16:30 Uhr (Dauer: 55 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)

Infos: Hereinspaziert in ein magisches Schauspiel mit Live-Musik und Masken. Das preisgekrönte L'una Theater – zweifach ausgezeichnet mit dem Publikumspreis der Kinderkulturtage Wiesbaden - erzählt die abenteuerliche Geschichte von einem tollpatschigen Mädchen namens Xirxe und ihrem Traum anders zu sein.

Xirxe hat X-Beine. Kein Wunder bei dem Namen. Und tollpatschig wie sie ist, tappt sie in jedes Fettnäpfchen. Ihr einziger Freund ist ein trommelnder Baum. Eines Tages begegnet sie der Wunschkünstlerin. In deren Wunsch-kammer werden Träume wahr: Reichtum, Schönheit, Erfolg! Das alles gibt es fast geschenkt, kostet nur die Seele. Xirxe überlegt nicht lange.

Potzblitz! Kaum wieder zu erkennen ist sie: gerade Beine, schicke Kleider, ein Koffer voller Geld. Da lassen Erfolg und Bewunderung nicht lange auf sich warten. Doch warum freut sie sich nicht? Irgendetwas ist anders. Irgendetwas fehlt. Etwa die verkaufte Seele?

Xirxe ist nicht die Erste, die aus Sehnsucht nach Anerkennung ihr eigenes ICH aufgibt, um anders zu sein.

Die Kinder werden aktiv ins Stück einbezogen. Auch ihnen bietet die Wunschkünstlerin ihre Dienste an. Sie stehen selbst vor der Versuchung, der die Heldin erliegt, und können hautnah mitfühlen.

Ein magisches Märchen, präsentiert von einer Schauspielerin mit Akkordeon und Klarinette und einem Percussionisten.

1.2.11. Theater Button, Würzburg: „Rudi - die wahre Geschichte“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Termin: Montag, 30.11.2026 - 16:30 Uhr (Dauer: 50 Minuten)

Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel

Kosten: 7,- € pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)

Infos: Die Freundinnen Lilo und Paula freuen sich auf den Weihnachtsabend. Doch alles läuft schief. Als auch noch der Weihnachtsbaum nicht geliefert wird, ist die friedvolle Stimmung dahin. Zum Glück gibt es die Kiste mit der kaputten Weihnachtsdeko! Damit erzählen sich die beiden die Geschichte von Rudi und dem großen Streit am Nordpol.

Ein brandneues visuelles Theaterstück für die ganze Familie mit Musik, Poesie und Clownerie.

1.2.12. Koblenzer Puppenspiele: „Nulli & Priesemut - EIN BAUM FÜR DEN WEIHNACHTSMANN“ – für Kinder von 3 bis 8 Jahren

Termin: Dienstag, 08.12.2026 - 16:30 Uhr (Dauer: 45 Minuten)

Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel

Kosten: 7,- € pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf

Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)

Infos: Die Weihnachtszeit ist da und mit ihr die freudige und hibbelige Ungeduld. Priesemut möchte einen Weihnachtsbaum vors Haus stellen, damit der Weihnachtsmann weiß, dass hier das Weihnachtsfest gefeiert wird und nicht vergisst, seine Geschenke zu bringen.

Nulli glaubt nicht an den Weihnachtsmann, geht schließlich aber doch mit in den Wald, um eine geeignete Tanne zu suchen.
Zufall oder nicht ... dort begegnet ihnen Horst Knödel, der Oberwaldmeister!
So erleben Nulli und Priesemut einige Überraschungen und erfahren zudem auch Wissenswertes über Bräuche, Traditionen und den eigentlichen Sinn des Weihnachtsfestes.
Gibt es den Weihnachtsmann? – JA!

1.2.13. „Fantasievolle Drucktechniken für Kinder (Kinder von 6 bis 12 Jahren) -

Termin: Freitag, 18.12.2026 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 19.12.2026 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: Sylvie Schütz, Lehramt für Kunst an Realschulen
Kosten: 51,80 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer: 262-20403K

1.2.14. Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)

Termin: jedes Schulhalbjahr
Kosten: 50,- € Verwaltungspauschale
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Kaiserstraße 1a, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderliches Beratungsgespräch
Infos: Mach den Abschluss doch an der vhs!
In Vormittags- und in Abendkursen bietet die vhs Troisdorf und Niederkassel die Möglichkeit, den Haupt- und Realschulabschluss über den Zweiten Bildungsweg nachzuholen (Mindestalter 16 Jahre).
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: Sebastian Schiffer: 02241 / 89631-80 / schiffer@vhs-tdf-ndk.de oder Dietmar Böhmer: 02241 / 89631-70 / boehmer@vhs-tdf-ndk.de
Weitere Infos unter: www.vhs-tdf-ndk.de

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Elterncafé am Meeting Point

Turnus: jeden Donnerstag, jeweils 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Termine: ab dem 04.09.2025
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Elterncafé am Info- und Meeting Point des Familienzentrums

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 15.10. / 09.12.2026
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 09.09. / 15.10.2026
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: freitags, im 14tägigen Wechsel 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr oder 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Termine: 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2025
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Siegmündung
Ort: Foyer der KiTa St. Laurentius, Adenauerplatz 8, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Mittwoch, 09.09.2026 - 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 14.10.2026 - 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Mittwoch, 25.11.2026 - 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Kita St. Ägidius
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich. Die Beratung steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	insgesamt 12 Termine im Jahr – jeden 1. Mittwoch im Monat von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr 01.07. / 05.08. / 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.2026
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Beratungszentrum, Karl-Hass-Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel
Infos:	Die Beratungsstelle bietet diese offene Sprechstunde für Eltern und Fachkräfte an. Zu den angegebenen Zeiten können Interessierte ohne Anmeldung zur Beratung ins Beratungszentrum kommen. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen. Bei Bedarf wird ein Shuttle-Dienst über das jeweilige Familienzentrum organisiert. Bei Rückfragen: familienberatungsstelle@niederkassel.de oder telefonisch unter 02208/9466-565

2.2.3. Handling & Wohlfühlen für Schwangere und Eltern von Babys im 1. Lebensjahr

Turnus:	donnerstags, 11.45 Uhr bis 12:30 Uhr
Termin:	ab Donnerstag, 13.08.2026
Leitung:	Daniela Stelkens, Physio- und Kinder-Bobaththerapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Physio Praxis Schmitz Niederkassel in Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort:	Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Ranzel
Anmeldung:	Kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder info@physio-zentrum-schmitz.de
Infos:	Inhalte: • Ergonomische Techniken für das Heben, Tragen, Ablegen und Lagern Deines Babys • Unterstützung der Entwicklung Deines Babys durch sanfte, physiotherapeutische Handgriffe

- Vermeidung von Schonhaltungen und körperliche Belastung für Dich und Dein Baby
- Tipps zur Förderung der ersten Bewegungen Deines Babys
- Zeit für Fragen und Austausch miteinander

2.2.4. „Geburtsvorbereitungskurs für Paare“

Termin: Kurs 1: ab Dienstag, 18.08.2026 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr - 7 Abende
Kurs 2: ab Dienstag, 20.10.2026 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr - 7 Abende

Leitung: Ulrike Pauls - Hebamme

Kosten: Anteil der Frauen wird über die Krankenkasse abgerechnet, Partnergebühr: 15 € pro Abend

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung

Ort: KiTa St. Lambertus, Oberstraße 4; 53844 Troisdorf-Bergheim

Anmeldung: Bei Ulrike Pauls, telef. unter 0228 / 96115653 & mobil 0177 / 74 310 74

Infos: Geburtsvorbereitungskurs für Paare: In entspannter Atmosphäre können Sie sich hier auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten, gedanklich und praktisch, mit Kopf und Herz. Alle Fragen und Unsicherheiten, die Sie beschäftigen, finden hier Raum und Antwort. Übungen zur Körperwahrnehmung, kleine Vorträge, Gesprächsrunden, Atem- und Entspannungsübungen helfen dabei.

2.2.5. Entspannung am Abend

Termin: ab Dienstag, 08.09.2026 – 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr (5 Treffen)

Leitung: Frau Jutta Becker (staatlich geprüfte Erzieherin, Kinderyogalehrerin und Entspannungspädagogin, Zusatzqualifikation Psychomotorik)

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2026-RG-982

Infos: Wir gönnen uns eine Auszeit für Körper und Geist, wirken dem Stress des Alltags entgegen und lassen die Seele baumeln. Der Atem – als Quelle unseres Lebens – ist unser Anker für das Hier und Jetzt. Verschiedene Atemübungen, Entspannungstechniken, Meditationen, Fantasiereisen und Achtsamkeitsübungen führen in tiefe und wohltuende Entspannung. Im Alltag können so Anspannungen und Stress besser abgebaut werden. Die Entspannungsmöglichkeiten, die wir kennen lernen werden, haben sich zudem bei Schlafstörungen bewährt. Wir lernen, Gedankenkarusselle zu unterbrechen, den Körper zu entspannen und finden heraus, welche Entspannungsmethode besonders ansprechend wirkt.

2.2.6. Yoga-Kurs

Termin: wöchentlich ab Donnerstag, 17.09.2026 – 19:30 Uhr

Leitung: Valerie Reischl

Kosten: kostenlos, Spenden möglich

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung

Ort: Kath. KiTa St. Lambertus, Oberstrasse 4, 53844 Troisdorf-Bergheim

Anmeldung: per Mail bei der Kursleitung Frau Reischl unter 0176 / 682 62 448

2.2.7. „Themenabend: Wenn kleine Kinder beißen“

Termin: Donnerstag, 17.09.2026 - 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr

Leitung: Anke Herzog-Veen, Systemische Familienberaterin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße

Ort: online

Anmeldung: persönlich in der Kita, telefonisch unter 0 22 08 – 9 27 50 10 oder per Mail leitung-bahnhofstrasse@villa-kunterbunt-niederkassel.de

Infos: Wenn kleine Kinder beißen - Achtsame und konkrete Handlungsmöglichkeiten Themenabend für Eltern und pädagogische MitarbeiterInnen in der Tagespflege und in Kitas. Kleine Kinder, die andere Kinder beißen, stellen für pädagogische Fachkräfte und für die Eltern eine große Herausforderung dar.

Diesen Fragen gehen wir an diesem Themenabend auf den Grund:

- Welche Ursachen stecken hinter Beißverhalten?
- Ist Beißen eine Verhaltensstörung?
- Medizinische Aspekte im Zusammenhang mit Beißen
- Wie sollen sich Eltern und pädagogische MitarbeiterInnen verhalten?
- Wie kann das Kind, das gebissen hat, darin unterstützt werden, ein angemessenes Verhalten aufzubauen?

2.2.8. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen

Termin: Mittwoch, 23.09.2026 und Mittwoch, 30.09.2026– jeweils 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg, städtisches Familienzentrum Eifelstr. sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen

Ort: alle städtischen Kindertageseinrichtungen

Anmeldung: nicht erforderlich

Infos: An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

2.2.9. Elternkurs „Stark im Familienalltag“

Termine: 23.09. / 30.09. / 07.10. / 14.10.2026 jeweils 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Leitung: Sandra Wigge (Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Therapeutin)

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle in Kooperation Familienzentrum Eifelstraße

Ort: Familienzentrum Eifelstraße; Eifelstr. 3 b; 53859 Niederkassel

Anmeldung: kita-eifelstrasse@niederkassel.de

Infos: Impulse, Strategien und Reflexion für Eltern und Erziehende, die (wieder) mehr mit einem Lächeln und mehr Leichtigkeit den Familienalltag meistern wollen.

Worte und Handlungen wirken – sie schaffen Nähe, Verständnis und Orientierung. Doch manchmal führen sie auch zu Frust, Wut oder Missverständnissen.

Diese Veranstaltungsreihe umfasst vier aufeinander aufbauende Abende, die dazu einladen, sich Schritt für Schritt mit den eigenen Kommunikationsmustern, Gefühlen und Haltungen auseinanderzusetzen. Jeder Abend beleuchtet einen anderen Schwerpunkt – von Sprache und Klarheit über Wut und Grenzen bis hin zu Regeln, Macht und gelingendem Miteinander.

2.2.10. Vorlese-Training, Sprechkunst

Termin: Samstag, 26.09.2026 - 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und Sonntag, 27.09.2026 – 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
Leitung: Sigrid Burkholder, Theaterpädagogin, Schauspieldozentin und Mediensprecherin
Kosten: 108,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kaiserstr. 1a, S1.23, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 262-20163
Sie lieben es vorzulesen? Möchten Ihre ZuhörerInnen unterhalten, fesseln und bewegen? In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Grundhandwerk des spannenden Vorlesens:
Mit zahlreichen Übungen aus dem Sprech- und Schauspieltraining lernen Sie, Ihren Atem zu führen, Pausen zu setzen und ein angemessenes Lesetempo zu finden. Sie trainieren eine deutliche Aussprache und sinnhaftes Betonen des Textes. Und sie entwickeln ein Gefühl für Spannungsbögen, Emotionalität und Dynamik in Ihrem Sprechausdruck. So erwachen Geschichten, Märchen, Gedichte und Romane mit Ihrer Stimme zum Leben. Die Teilnehmenden können gerne eigene Texte zum Vorlesen mitbringen.

2.2.11. Mutterwohlfühltag

Termin: Samstag, 26.09.2026 – 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: 20 € pro Teilnehmerin
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: KITA St. Jakobus, Rheinstr., Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich: familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: An diesem Wellnessstag lernen Sie Entspannungsmethoden und Stressbewältigungsstrategien kennen und können einfach mal gemeinsam mit anderen Müttern die Seele baumeln lassen.

2.2.12. Online-Angebot: „Mut tut gut“

Termin: Dienstag, 29.09.2026 - 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Leitung: Norbert Schneider, Soziologe und Buchautor
Kosten: 5,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 262-10083W
Warum wir unseren Kindern mehr zutrauen können
In ihrem gemeinsamen Buch „Mut tut gut“ verbinden der Soziologieprofessor Norbert Schneider und die Psychiaterin und Psychotherapeutin Maria Bellinger ihre fachlichen Perspektiven zu einer einzigartigen Analyse der gegenwärtigen Kultur des Aufwachsens. Während die Soziologie gesellschaftliche Strukturen, Konstrukte und Erwartungen beleuchtet, fokussiert sich die Psychiatrie und Psychotherapie auf das Individuum und seine psychische Gesundheit und Resilienz. Aus dieser interdisziplinären Auseinandersetzung entsteht ein umfassender Blick auf zentrale Fragen des Aufwachsens in Deutschland: Was bewegt Eltern und Familien heute? Wie verändert sich eine Partnerschaft mit dem ersten Kind? Wo verläuft die Grenze zwischen beschützender Fürsorge und behindernder Ängstlichkeit? Wie begegnen Eltern den Institutionen Kita und Schule? Wie ist die steigende Anzahl diagnostizierter psychischer Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen zu bewerten? Und wie könnte es gelingen, die alltäglichen Krisen nicht als Bedrohung, sondern als Entwicklungschance zu verstehen?

Eine Veranstaltung für Eltern, Großeltern, Erzieher*innen, Pädagog*innen und alle, die verstehen möchten, welche gesellschaftlichen und individuellen Einflüsse aktuell das Aufwachsen in Deutschland prägen.

2.2.13. Kreative Projekte aus Holz

Termin: Samstag, 10.10.2026 - 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr und Sonntag, 11.10.2026 – 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Leitung: Clara Denhoff, ausgebildete Tischlerin
Kosten: 102,30 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 262-20501

2.2.14. Workshop „Gemeinsam statt einsam“

Termin: Dienstag, 13.10.2026 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Beratungszentrum Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung: orga-familienberatung@niederkassel.de
Infos: Fühlen Sie sich manchmal allein – auch wenn Sie eigentlich gerne unter Menschen wären? Damit sind Sie nicht allein. Viele ältere Menschen kennen dieses Gefühl, und genau darum soll es in diesem Workshop gehen. In ruhiger, freundlicher Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für Austausch, kleine Denkanstöße und gegenseitiges Zuhören. Ganz ohne Druck – Sie entscheiden selbst, wie viel Sie erzählen möchten.
Unser Ziel: Gemeinsam Wege finden, wie das Gefühl von Einsamkeit leichter werden kann – und wie kleine Begegnungen wieder Freude bringen.

2.2.15. Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familiennahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren

Termin: Dienstag, 13.10.2026 – 19:00 Uhr
Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend
Ort: wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: erforderlich unter 02208 / 94 66 – 527 oder s.leinung@niederkassel.de
Infos: Warum ist die Betreuung in Kindertagespflege für sehr junge Kinder besonders geeignet? Wie finde ich eine Tagesmutter oder einen Tagesvater? Wie sieht der Alltag in der Kindertagespflege aus? Gibt es eine Vertretung, wenn die Betreuungsperson ausfällt? Kostet Kindertagespflege mehr als Kita? Wie sind Tageseltern qualifiziert und welche Rolle spielt das Jugendamt?
Die Fachberatung Kindertagespflege bespricht mit Eltern diese und weitere Fragen

2.2.16. „Stimme macht Stimmung“ - Ein Eltern-Workshop

Termine: Freitag, 16.10.2026 und Freitag, 20.11.2026, jeweils von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Manon Blanc-Desalle - Opernsängerin und Gesangs- und Stimmlehrerin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel

- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 94 66 565 oder per Mail unter orga-familienberatung@niederkassel.de
- Infos: Die Kraft der Stimme im Alltag mit Kindern, als Familie und Paar entdecken
 Unsere Stimme begleitet uns jeden Tag – und sie ist ein zentrales Werkzeug in der Beziehung zu unseren Kindern. Schon von Geburt an wirkt sie beruhigend, orientierend, verbindend. Doch im Alltagsstress verlieren wir leicht den bewussten Umgang mit ihr.
 In diesem Einführungskurs lernen Eltern, wie sie ihre Stimme gezielt einsetzen können, um Bindung zu fördern, Sicherheit zu vermitteln und herausfordernde Situationen stimmlich achtsam zu begleiten.
 Die Dozentin vermittelt durch Körperarbeit, Stimmübungen und Kommunikation zwischen den Teilnehmenden, wie gezielt die Stimme eingesetzt werden kann.
 Zielgruppe: Eltern (auch werdende Eltern willkommen); Großeltern und interessierte Fachkräfte. Es werden keine Vorkenntnisse und keinerlei stimmliche Vorerfahrung benötigt.
 Inhalte:
- Wie Stimme Bindung prägt – erste Einblicke in die stimmliche Eltern-Kind-Kommunikation
 - Wie Klang, Tonlage und Rhythmus auf Kinder wirken
 - Praktische Übungen für einen bewussteren Stimmeneinsatz im Familienalltag
 - Erste Impulse zur Selbstfürsorge durch stimmliche Achtsamkeit

2.2.17. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

- Termin: Samstag, 17.10.2026 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
- Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
- Kosten: 49,- € pro Person, für Babysitter: 35,- €
- Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit „Kinderhelden“
- Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
- Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
- Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
 Angst von Eltern oder Bezugspersonen sind oft das größte Hindernis für eine Notfallversorgung von Kindern. Das KinderHelden Team möchte den Teilnehmer:innen diese Angst nehmen, damit sie im Notfall bestmöglich, sicher und selbstbewusst handeln können. Eine erfahrene Kinderärztin vermittelt den Teilnehmer:innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Der Kurs eignet sich für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
 Nach einem interaktiven Vortrag, dem KinderHelden Notfall-ABC, trainieren die Teilnehmer:innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer:innen ausführlich geübt.
 Es gibt im Kurs die Möglichkeit auch individuelle Fragen zu stellen.

2.2.18. Themenabend „Wut tut gut. Tut Wut gut?!“

- Termin: Dienstag, 20.10.2026 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
- Leitung: Frau Eva-Marie Schiffer (Psychologische Beraterin (VdPP), Kommunikationstrainerin)
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2026-RG-822
 Infos: Wut, ein Gefühl, dass schon die „Kleinen“ in unterschiedlicher Intensität äußern und in ihrem Verhalten zeigen können. Was löst ein wütendes Kind in mir aus? Wie gehe ich mit der Wut des Kindes um, kann ich Sie annehmen – beim Kind, wie auch bei mir selbst und wann wird es für mich schwierig? Welche Bedeutung haben wütende Gefühle, können sie gar wichtige Botschaften geben um in gesunder Balance zu bleiben? Um diese Fragestellungen, aber auch darum, wie mit solchen Gefühlen konstruktiv umgegangen werden kann, soll es inhaltlich in diesem Themengeböt gehen. (Optional mit Auszügen aus dem Film „Liebe, Wut & Milchzähne“ von Domenik Schuster).

2.2.19. Themenabend „Zuckerfrei durch´s Leben. Tipps und Tricks für weniger Industriezucker in der täglichen Ernährung“

Termin: Dienstag, 03.11.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
 Leitung: Frau Caro Hartenstein (Ernährungs- und Gesundheitsberaterin)
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2026-RG-819
 Infos: Zucker – für viele ein absoluter Genuss. Für die Gesundheit aber leider absolut schädlich. Karies, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes Mellitus Typ 2 sind nur ein paar Beispiele dafür, welche Risiken ein übermäßiger Zuckerkonsum für unseren Körper birgt. Doch nicht nur in Süßigkeiten ist Zucker zu finden, auch in zahlreichen Lebensmitteln, in denen wir es gar nicht erwarten, steckt erschreckend viel Zucker. Wir schauen uns gemeinsam an, wie wir Zucker in Lebensmitteln erkennen und welche natürlich süßen Alternativen wir beim Kochen und Backen statt Haushaltszucker nutzen können. Sie erwarten nützliche Tipps und leckere Rezepte. Natürlich gibt es auch Snacks zum Probieren vor Ort. Für alle, die in ihrer täglichen Ernährung Zucker reduzieren und trotzdem aufs Naschen nicht verzichten wollen.

2.2.20. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Angebot für getrennte Eltern

Termin: 4 Abende dienstags- jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
 Dienstag, 03.11. / 10.11. / 17.11. / 01.12.2026
 Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
 Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
 Ort: Beratungszentrum Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
 Anmeldung: orga-familienberatung@niederkassel.de
 Infos: Die Trennung als Eltern ist eine herausfordernde Situation – vor allem für Kinder. Wie kann es gelingen, trotz Trennung gemeinsam verantwortungsbewusst für die Kinder da zu sein? Dieser Kurs bietet getrennten Eltern die Möglichkeit, sich mit ihrer Rolle auseinanderzusetzen, die Perspektive der Kinder einzunehmen und neue Wege für den Umgang miteinander zu finden.
 Was erwartet Sie?
 • Einfühlungsvermögen in die verletzliche Sicht der Kinder stärken

- Verstehen, warum Kinder oft in Loyalitätskonflikte geraten
- Austausch mit anderen getrennten Eltern
- Reflexion über den Umgang mit der eigenen Verletzbarkeit nach der Trennung
- Theorieimpulse und praktische Übungen für den Alltag
- Kleine Gruppen (beide Elternteile können bestenfalls teilnehmen, dann in verschiedenen Gruppen)

2.2.21. „Themenabend: Hilfe – die Schule naht“

Termin:	Donnerstag, 12.11.2026 - 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung:	Margret Bogdanski, Erzieherin, Bachelor of Art: Frühe Kindheit, Fachkraft für Inklusion
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort:	Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Infos:	Anmeldung: persönlich in der Kita, telefonisch unter 0 22 08 – 9 27 50 10 oder per Mail leitung-bahnhofstrasse@villa-kunterbunt-niederkassel.de Dieses Thema macht vielen Eltern Angst. Es ist ein neuer Abschnitt im Leben eines Kindes, aber auch, wenn es das erste Mal ist, im Leben der Eltern. Wir besprechen zusammen: • Was beunruhigt uns? • Welche Schwierigkeiten können uns erwarten? • Aber auch: Was braucht mein Kind für den Start in diese Lebensphase? • Was versteht man eigentlich unter „Schulreife“? • Wo liegen die Unterschiede bei diesem Begriff bei Kita, Schule und Eltern? • Wie kann ich mein Kind unterstützen, damit es diesen neuen Abschnitt seines Lebens neugierig, zuversichtlich aber auch gestärkt beginnen kann.

2.2.22. Workshop „Resilienz – stark bleiben, wenn’s mal holpert“

Termin:	Donnerstag, 12.11.2026 – Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort:	Beratungszentrum Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung:	orga-familienberatung@niederkassel.de
Infos:	Der Alltag hat manchmal seine ganz eigene To-do-Liste: Stress im Job, volle Termine, private Baustellen – und zwischendurch wäre man gern einfach gelassener. Gute Nachricht: Resilienz kann man trainieren! Und nein, man muss dafür weder Yogi noch Optimierungsprofi sein. In diesem Workshop geht es darum, wie wir mit kleinen und großen Herausforderungen besser umgehen können, ohne gleich die Nerven (oder den Humor) zu verlieren. Für wen ist der Workshop gedacht? Für alle Bürgerinnen und Bürger, die • sich im Alltag öfter mal gestresst fühlen • neugierig auf neue Impulse sind • etwas für sich tun möchten – ganz ohne Leistungsdruck

2.2.23. Adventskranz – ein festliches Unikat

Termin: Samstag, 14.11.2026 – 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Leitung: Anja Gronemeyer, Floristin und Gärtnerin
Kosten: 54,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 262-20503

2.2.24. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 21.11.2026 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 49,- € pro Person, für Babysitter: 35,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit „Kinderhelden“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: siehe Kurs 2.2.17.

2.2.25. Vortragsvormittag: „Langeweile bei Kindern – Kein Notfall, sondern ein wichtiger Motor für Selbstständigkeit“

Termin: Samstag, 21.11.2026 – 11:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: N.N.
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr. (Rückseite der Kirche), Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: erforderlich: familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Das Thema „Langeweile bei Kindern“ verbirgt oft Angst etwas Neues zu entdecken, Trauer oder Einsamkeit. Im zeitökonomischen Alltag braucht das Kind „Langeweile“, um neue Wege gehen zu können.

2.2.26. Handwerklicher Weihnachtsmarkt

Termin: Sonntag, 06.12.2026 – 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenlos für Besucher
15 € pro Tisch + Kuchenspende für Standbetreiber
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: für Standbetreiber: Nach den Sommerferien möglich. Unterlagen erhältlich unter weihnachtsmarkt-ndk@ekir.de oder unter 0 15 75 – 25 53 859 (WhatsApp / Signal) anfordern.
Infos: Herzliche Einladung zum 6. handwerklichen Weihnachtsmarkt am 2. Advent in der Maria-Magdalena-Kirche. Der Besuch ist kostenlos. Aussteller dürfen sich mit ihren selbst hergestellten Produkten präsentieren. Für Verpflegung ist gesorgt. Gerne können Sie die Leitung für nähere Informationen auch persönlich kontaktieren.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, 3 Gruppen, genaue Termine bei der Kursleitung erfragen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Frau Jenny Jantschek
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459 oder jenny.jantschek@outlook.de

3.1.2. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: Kurs I: 08.09. bis 13.10.2026
Kurs II: 03.11. bis 15.12.2026
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)

Turnus: jeweils dienstags, 2 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Termine: ab Dienstag, 08.09.2026 – genaue Termine bei der Leitung erfragen
Leitung: Frau Jennifer Jantschek, Erzieherin
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: Kita St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459
Infos: „Bewegungsspaß – munter durch den Herbst!“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 9 bis 24 Monaten

3.1.4. Offenes Baby-Café (ab Geburt)

Termin: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg und jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Familienzentrum Eifelstraße
Leitung: Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg sowie Familienzentrum Eifelstraße
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort bzw. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: nicht erforderlich

Infos: Sie können ohne Anmeldung und ohne Zwang, mit Ihrem U3 Kind, an diesem Angebot teilnehmen. Frau Destradis berät zu allen Fragen rund um die Ernährung, der Gesundheit und Themen die U3 Eltern betreffen.

3.1.5. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Rita Kerchgens, gelernte Erzieherin und Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, 53859 Niederkassel
Anmeldung: babytreff@villa-kunterbunt-niederkassel.de oder unter 01776263416
Infos: Im Babytreff treffen sich Eltern mit ihren Kindern einmal pro Woche von 10:00 bis 11:30 Uhr, um gemeinsam Zeit in einer ruhigen und angenehmen Umgebung zu verbringen. Die Treffen laden dazu ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen zu teilen und für einen Moment aus dem gewohnten Alltag herauszutreten.
Eine qualifizierte Ansprechpartnerin begleitet die Treffen und steht Ihnen bei allen Fragen rund um das erste Lebensjahr Ihres Kindes zur Verfügung. Dabei erhalten Sie praxisnahe Tipps und Informationen, beispielsweise zu den Themen Säuglingsernährung, Schlafgewohnheiten oder frühkindliche Entwicklung.

3.1.6. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Dienstags von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Kurs I: Dienstag, 08.09 bis 13.10.2026
Kurs II: Dienstag, 03.11. bis 22.12.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 42,- € ; Kurs II: 56,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.7. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Dienstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs I: Dienstag, 08.09 bis 13.10.2026
Kurs II: Dienstag, 03.11. bis 22.12.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 42,- € ; Kurs II: 56,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.8. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Nachmittagsangebot

Turnus: 1. Gruppe: mittwochs von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
2. Gruppe: mittwochs von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
3. Gruppe: mittwochs von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: Mittwoch, 02.09. bis 14.10.2026
Kurs II: Mittwoch, 04.11. bis 16.12.2026
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung

Kosten: Kurs I: 31,50 €
Kurs II: 27,- €

Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel

Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Infos: Sobald Kinder laufen können, entdecken Sie die Welt auf neue Art und Weise. Beim Eltern-Kind-Turnen werden ihnen Spiel- und Bewegungsräume geboten, in denen sie ihre Fähigkeiten ausprobieren und ihre Grenzen testen können und dürfen. Bei all diesen Aktivitäten stehen ihnen Mutter oder Vater zur Seite und unterstützen sie durch Sicherheit und Nähe. Die Bewegungsangebote werden so gestaltet, dass kindliche Neugier, Spiel- und Entdeckungstrieb in „Bewegungsfreude“ umgesetzt werden können. Spiel und Spaß stehen für alle im Vordergrund!

3.1.9. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr

Termine: Kurs I: 09.09. bis 14.10.2026
Kurs II: 04.11. bis 16.12.2026

Leitung: Frau Gisela Mies

Kosten: bitte erfragen

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises

Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.10. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)

Turnus: jeden Mittwoch von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, Start: 02.09.2026 (13 Treffen)

Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin

Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen, stille Zeit, gemeinsames Frühstück

3.1.11. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)
Mittwoch, 02.09. bis 14.10. oder 04.11. bis 16.12.2026
Einstieg ist jederzeit möglich

Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung

Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos

Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel

Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Infos: Elternstart NRW ist ein gebührenfreies Familienbildungsangebot für Eltern mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr, welches das Familienministerium Nordrhein-Westfalen finanziert.
Sie können sich in unseren Kursen Zeit für Ihr Baby nehmen, die Bewegungs- und Spielmöglichkeiten nutzen und sich über den neuen und

manchmal anstrengenden Familienalltag mit anderen Eltern austauschen. Sie haben hier auch die Möglichkeit, Informationen zu den Themen Ernährung, Schlaf und Körpersprache des Babys zu bekommen, sich Anregungen und Tipps für den Familienalltag zu holen und andere Mütter und Väter kennenzulernen.

3.1.12. Musikkiste – Freude an und mit Musik für 1 bis 3 Jahre

Turnus: jeweils donnerstags
Gruppe 1: 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr
Gruppe 2: 9:45 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Kurs I: 03.09. bis 15.10.2026
Kurs II: 05.11. bis 17.12.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 42,- € / Kurs II: 36,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.13. Eltern-Baby-Treff

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs I: 03.09. bis 15.10.2026
Kurs II: 05.11. bis 17.12.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 54,- € / Kurs II: 54,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.14. Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 03.09 bis 15.10.2026
Kurs II: Dienstag, 19.11. bis 17.12.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 31,50 €; Kurs II: 22,50 €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.15. Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 03.09 bis 15.10.2026
Kurs II: Dienstag, 19.11. bis 17.12.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 31,50 € ; Kurs II: 22,50 €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine:	1. Kurs: mittwochs, 09.09. bis 14.10.2026 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2026 Geborene 2. Kurs: mittwochs, 09.09. bis 14.10.2026 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September bis Dezember 2025 Geborene 3. Kurs: mittwochs, 04.11. bis 16.12.2026 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2026 Geborene 4. Kurs: mittwochs, 04.11. bis 16.12.2026 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September bis Dezember 2025 Geborene
Leitung:	Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten:	1. Kurs: 66,- € / 2. Kurs: 66,- € 3. Kurs: 77,- € / 4. Kurs: 77,- €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung:	DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos:	Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr. Ab der 4.-6. Lebenswoche treffen sich Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Ihre Babys. Dabei ist es das Ziel, das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern. Es dient dazu, die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen. Die Eltern werden begleitet, können sich untereinander austauschen und Eltern und Babys bekommen die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen. Da sich die Kinder in diesem Kurs nackt bewegen können, ist der Raum gut beheizt. Unsere Kurse werden ausschließlich von zertifizierten PEKiP® - Kursleiterinnen durchgeführt.

3.2.2. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

Turnus:	wöchentlich montags - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine:	ab Montag, 07.09. 2026 bis 30.11.2026
Leitung:	Susanne Gerlach
Kosten:	33,- €
Veranstalter:	Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de Kursnummer 2026-RG-202
Infos:	Für Kinder ab 1 Jahr und ihre Eltern. In unserer Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

3.2.3. Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin:	wöchentlich fortlaufend, immer 5 Einheiten. Jeden Mittwoch von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung:	Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, Zertifizierte Kursleitung

für Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr

Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstraße

Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf

Anmeldung: per Mail an: n.destradis@niederkassel.de

Infos: Die Kindertagesstätte Eifelstraße bietet diesen Kurs durch die Mitarbeiterin Nadine Destradis an. Sie verfügt über eine entsprechende Zusatzqualifikation zur Kursleitung für Babymassage, außerdem kannst du hier ebenfalls Beratung zu Fragen der Gesundheitserziehung sowie zur Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost stellen und sich Beratung einholen. Du kannst dich mit anderen Müttern austauschen und neue Kontakte knüpfen. Willkommen sind Mütter mit ihren Babys bereits ab der sechsten Lebenswoche.

Lerne in unseren Kursen Massagetechniken kennen und erfahre, wie du gemeinsam mit deinem Kind Entspannung und Nähe findest. Durch die intuitiven und vertrauensvollen Berührungen stärkst du eure Mutter-Kind-Beziehung.

3.2.4. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren November 2025 bis Februar 2026)

Termine: ab Mittwoch, 02.09.2026 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (13 Treffen)

Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin

Kosten: 65,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: erforderlich bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

Infos: Inhalte:

- Bindung und Beziehung zum Kind stärken
- Netzwerk unter den Müttern aufbauen
- Kennenlernen von Liedern, Fingerspielen, Bewegungsspiele....
- Freude am Umgang mit dem Baby
- Sicherheit im Umgang mit dem Baby verschaffen
- Richtiges handling

Mögliche Themen: Beikost, Bewegungsentwicklung, Spielentwicklung, Rituale, Zahnen, Fremdeln, Hausapotheke, kindersichere Umgebung, Literaturempfehlung...

3.2.5. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Turnus: wöchentlich donnerstags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr - fortlaufender Kurs

Termine: Start und genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen

Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr

Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstr.

Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel--Mondorf

Anmeldung: per Mail an: n.destradis@niederkassel.de

Infos: Lerne im DELFI-Kurs, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten deines Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Dein Baby genießt es, im wohligen warmen Raum, sich und seine Umgebung zu entdecken. Du kannst Dich mit anderen Eltern über deine Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Darüber hinaus sprechen wir über die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Babys.

3.2.6. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Turnus:	wöchentlich freitags, ab 11.09.2026 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr - fortlaufender Kurs
Termine:	Start und genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen
Leitung:	Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter:	Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
Anmeldung:	per Mail an: n.destradis@niederkassel.de
Infos:	Lerne im DELFI-Kurs, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten deines Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Dein Baby genießt es, im wohligen warmen Raum, sich und seine Umgebung zu entdecken. Du kannst Dich mit anderen Eltern über deine Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Darüber hinaus sprechen wir über die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Babys.

3.2.7. Online-Angebot: „Wölfe in Deutschland“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Termin:	Sonntag, 27.09.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung:	Bärbel Oftring, Dipl. Biologin und Autorin
Kosten:	5,- €
Veranstalter:	vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort:	Online-Kurs
Anmeldung:	erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos:	Kursnummer 262-10081W Der Wolf ist nach über 150 wolfsfreien Jahren wieder da. Wie sollen wir ihm nun begegnen, da die Rudel bei uns immer zahlreicher werden? In dieser vhs.KinderUni begleiten wir einen jungen Wolf, der sesshaft wird und mit einer Wölfin eine Familie (also ein Rudel) gründet. Dabei lernen wir, wie Wölfe zusammenleben, warum sie ein großes Revier benötigen, wie die Wolfswelpen heranwachsen und schließlich als Jungwölfe ihr Rudel verlassen, um nach einer langen Wanderung ein neues Revier zu besiedeln. Und wir erfahren, dass wir uns vor Wölfen nicht ängstigen müssen.

3.2.8. Kreativangebot: Malwerkstatt für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Termin:	Samstag, 10.10.2026 – 10.00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung:	Monika Botzet, Werklehrerin im sozialen Bereich
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung:	Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos:	Die Kinder können auf spielerische und experimentelle Weise das Malen mit Wasserfarben ausprobieren. Mit verschiedenen Malutensilien – Pinsel, Schwämmen, Zahnbürsten und „Spezialeffekten“ mit Seifenblasen, Wachsmalstiften und Salz entstehen tolle Bilder. Die Werke können zu Grußkarten, Einladungskarten, Collagen oder anderen Kunstwerken weiterverarbeitet werden.

3.2.9. Jahreszeitencafé

Termin:	Samstag, 10.10.2026 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord

Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

3.2.10. Spielzeug – Tauschböse

Termin: Freitag, 16.10.2026 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Leitung: Celina Strasburger, Fachkraft im Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich – kommt einfach vorbei
Infos: Wer tauschen möchte, kann mit einem Spielzeug (bitte keine Stofftiere) von zuhause vorbeischauen und sich im Tausch ein neues Spielzeug aussuchen (es sind viele Spielzeuge im Vorfeld von der Kita gesammelt worden)

3.2.11. Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren)

Termin: Samstag, 07.11.2026 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort / Start: Roncallihaus / Pastor-Grimm-Str., Ndk-Ort
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Familien mit Kindern ab 6 Jahren lassen sich überraschen, wohin der Vollmond sie führt.

3.2.12. Mutter-Kind-Treff

Termin: Sonntag, 08.11.2026 - 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Diakonin Miriam Edel (Jugendleitung / Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche Niederkassel, Spicher Str. 6
Anmeldung: bis 2 Tage vorher, bei Miriam Edel: per Mail oder WhatsApp miriam.edel@ekir.de / 0176/85210815
Infos: Unser Muki-Treff lädt 4 x im Jahr Mütter und ihre Kinder ein – egal welches Alter! - unterschiedliche Aktionen und gemütliches Frühstück. Kommt vorbei!

3.2.13. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Montag, 16.11. bis 14.12.2026 – insgesamt 5 Treffen
Kurs I: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Kurs II: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
Kosten: 25,- €
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Städtischem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.2.14. „Manege frei!“ - Familienzirkus für Kinder ab 2 Jahren

Termin: Samstag, 21.11.2026 – 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Leitung: Herrn Ingo Scharnbacher (Zirkuspädagoge)
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2026-RG-535
 Infos: Clown sein, Menschenpyramiden bauen oder mutig über Scherben gehen – welches Kind träumt nicht davon, einmal selbst im Circus dabei zu sein? Ob als Artist oder anfeuernder Zuschauer – bei uns findet jedes Kind und jeder Erwachsene seinen Platz und wächst manchmal sogar über sich hinaus. Eltern und Kinder haben an diesem Tag die Möglichkeit, Zirkusluft zu schnuppern.

3.2.15. „Legobautag: Lego + Klemmbausteine“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 3 Jahren

Termin: Samstag, 28.11.2026 – 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
 Leitung: Marty Kleinpeter, Six Bricks Trainer
 Kosten: kostenfrei
 Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
 Anmeldung: persönlich in der Kita, telefonisch unter 0 22 08 – 9 27 50 10 oder per Mail leitung-bahnhofstrasse@villa-kunterbunt-niederkassel.de
 Infos: Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren, die sich gemeinsam für das Bauen mit DUPLO bzw LEGO® begeistern können. Gemeinsam mit Ihrem Kind
 (ab 3 Jahre) können Sie an diesem Tag LEGO® bzw DUPLO Modelle verschiedener Größen frei bauen und zusammen mit anderen Eltern und Kindern Spaß haben. Es werden die unterschiedlichsten Steine zur Verfügung stehen, um der Kreativität freien Lauf zu lassen. Je nach Interesse kann auch eine kleine Stadt oder Landschaft mit Fahrzeugen entstehen, sodass die Kinder auch miteinander ins Spiel kommen können.

3.2.16. Jahreszeitencafé

Termin: Samstag, 28.11.2026 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
 Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
 Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
 Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

3.2.17. Online-Angebot: „Orcas“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Termin: Sonntag, 29.11.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
 Leitung: Dr. Thomas Henningsen, Biologe
 Kosten: 5,- €
 Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
 Ort: Online-Kurs
 Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
 Infos: Kursnummer 262-10082W
 Orcas - auch Schwereale genannt - sind die größten und stärksten aller Delfine und haben wahrscheinlich die engsten Familienbindungen in der Meereswelt. Beeindruckend ist auch ihr Jagdverhalten. Dabei leisten die Orcas eine perfekte Teamarbeit. Die faszinierenden Orcas gehören daher sicher zu den geschicktesten Jägern der Meere. Kommt mit aufs Meer und lernt, wie die Orcas auf große Jagd.

3.2.18. Krippentour

Termin: Dienstag, 29.12.2026 – 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten: ggf. Fahrtkosten für das Ticket. (5 €)
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Treffpunkt ist am Matthiashaus. Von dort fahren wir gemeinsam mit Bus und Bahn in die Innenstadt Kölns und erkunden schöne Kirchen mit ihren Krippen.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frühstück
Termine: 05.09. / 03.10. / 07.11. / 05.12.2025
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

4.2. Krabbelgottesdienst für Kinder von 0 bis 6 Jahren

Termine: Sonntag, 13.09. / 08.11.2026 – 16:00 Uhr
Leitung: Elke Büsgens und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Kinder von 0-6 Jahre und ihre Mütter und Väter sowie Geschwister und Großeltern sind eingeladen zum Krabbelgottesdienst und anschließendem Kaffeetrinken.

4.3. "Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit

Termin: Sonntag, 29.11.2026 - ein besonderer Gottesdienst von 10:45 Uhr bis 12:00 Uhr bzw. bis ca. 13:30 Uhr
Leitung: Pfarrer J. Römmer-Collmann
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: telefonisch unter 02208/4592 oder jens.roemmer-collmann@ekir.de
Gottesdienst mit Livemusik und den besten Auszügen vom vorangegangenen „Niederkasseler Advent“, im Anschluss gemeinsames Mittagessen mit allen.

4.4. Krippenspiel in der Auferstehungskirche

Turnus: Beginn der Proben nach den Herbstferien, freitags 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr; Aufführungstermin: 24.12.2025
Termine: 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12., 23.12., 24.12.2026
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin / Dipl. Soz.Päd.)
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6
Anmeldung: Bitte den Anmeldeflyer anfordern telefonisch 02208/2593 oder 0176/85210815 oder per Mail miriam.edel@ekir.de
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren.
Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Auferstehungskirche an Heiligabend aufführen. Alle Kinder und Jugendliche, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen.

4.5. Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2026;
Aufführungstermin: 24.12.2026
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bitte den Anmeldeflyer anfordern unter Mobil: 0 15 75 – 25 53 859
(whatsApp / Signal) oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Maria-Magdalena-Kirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen. Informationen rund um die Probentermine werden Ende September auf unserer Homepage (<https://niederkassel.ekir.de/>) veröffentlicht.

4.6. Taufelternabende

Termine: 1x im Monat, donnerstags um 19:00 Uhr – Genaue Termine bei Anmeldung erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.7. „Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende

Turnus: dienstags, in der Regel im 14-tägigen Abstand
Termine: ab 15.09.2026 – 19:00 Uhr
Leitung: Alexander Manderfeld
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: KiTa St. Laurentius, Am Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: Alexander Manderfeld; alexander-manderfeld@gmx.de Mobil: 0163-315971
Infos: Runterkommen vom Alltag und ankommen in der eigenen Seele. Mit geführten Meditationen erfahren wir in der Gruppe eine stärkere Auszeit und eine tiefe Verbindung zu uns und Gott. Hierzu laden wir 14-tägig, immer dienstags, herzlich ein. Alter und Religionszugehörigkeit spielen keine Rolle.
Bitte Matten, Meditationskissen o.ä. mitbringen