

2. Halbjahr 2024

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Städtische Familienzentren



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de
5. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 450 112, kita-eifelstrasse@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

6. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülldorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülldorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de
7. Katholisches Familienzentrum Siegmündung, Hoher Rain 31, 53859 Niederkassel, familienzentrum@kath-siegmueundung.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereitstellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 7 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 99 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 30.08.2024

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</i>	6
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	6
1.1.1.	Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe) .	6
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)	6
1.1.3.	Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)	6
1.1.4.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)	6
1.1.5.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren).....	6
1.1.6.	Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)	7
1.1.7.	„COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren).....	7
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	8
1.2.1.	Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)	8
1.2.2.	„Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder	8
1.2.3.	Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse	9
1.2.4.	Theater LUK Köln: „Besuch im Druntenunten“ – Kindertheater für Kinder von 3 bis 9 Jahren.....	9
1.2.5.	Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse	9
1.2.6.	Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse.....	9
1.2.7.	Portraitmalen für Jugendliche von 7 bis 12 Jahren.....	10
1.2.8.	Zeichnen und Malen für Grundschul Kinder	10
1.2.9.	Wittener Kinder- und Jugendtheater: „Das kleine Gespenst“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren).....	10
1.2.10.	Fantasievolle Drucktechniken für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren	11
1.2.11.	Kreativ-Werkstatt für Kinder ab 6 bis 10 Jahren.....	11
1.2.12.	Comedyartist Guido Hoehne, Düsseldorf: „Die Reise zum Weihnachtsmann“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren.....	11
1.2.13.	Theater Con Cuore, Schlitz: „Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren	11
1.2.14.	Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)	12
2.	<i>Veranstaltungen für Eltern</i>	13
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	13
2.1.1.	Offenes Elterncafé	13
2.1.2.	Offenes Elterncafé	13
2.1.3.	Offenes Elterncafé	13
2.1.4.	Offenes Elterncafé	13
2.1.5.	Offenes Elterncafé	13
2.1.6.	Offenes Elterncafé	13
2.1.7.	Offenes Elterncafé	13

2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	15
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	15
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“	15
2.2.3.	Infoabend: „Nur aufgeklärte Kinder sind geschützte Kinder“	15
2.2.4.	Themennachmittag „Umgang mit Lebensmittelallergien“	16
2.2.5.	Infoabend für Eltern: Was Sie schon immer über Kindertagespflege wissen wollten.....	16
2.2.6.	Kurs „Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing“	16
2.2.7.	Schuldnerberatung.....	17
2.2.8.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten	17
2.2.9.	Themenabend „Mediennutzung im Familienalltag & frühkindliche Mediennutzung“	18
2.2.10.	Infoabend: „Vorsorge durch Vollmachten“	18
2.2.11.	Tag der offenen Tür in den beiden Villen Kunterbunt.....	18
2.2.12.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	18
2.2.13.	Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen	19
2.2.14.	Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“	19
2.2.15.	AD(H)S - Verständnis und Hilfestellung.....	19
2.2.16.	Garagenflohmarkt plus Kindersachenbasar.....	20
2.2.17.	„Geburtsvorbereitungskurs für Paare“	20
2.2.18.	Themenabend „Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkindzeit“	21
2.2.19.	Achtsamkeit im Alltag - Ruheinseln für Eltern.....	21
2.2.20.	Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind	21
2.2.21.	„Mütterwohlfühltage – Zeit für mich“	22
2.2.22.	Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln	22
2.2.23.	Themennachmittag „Der kindliche Spracherwerb, ein faszinierender Prozess“	22
2.2.24.	Hatha Yoga für Erwachsene.....	23
2.2.25.	Themennachmittag „Erbsen im Eisfach und Löffel im Rucksack - Mit einfachen Mitteln kleine Wehwehchen lindern“	23
2.2.26.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern..	23
2.2.27.	Themenabend „Wege aus der Brüllfalle“	24
2.2.28.	Psychomotorik aktiv!	24
2.2.29.	Bedürfnisorientierte Erziehung und "gentle parenting"	25
2.2.30.	Kreative Anregungen: Wie beschäftige ich meine Enkelkinder?.....	25
2.2.31.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	25
2.2.32.	WeihnachtsmARKT	25
2.2.33.	„Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung.....	26

3.	Eltern-Kind-Veranstaltungen.....	27
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	27
3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)	27
3.1.2.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	27
3.1.3.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	27
3.1.4.	Eltern-Kind-Kreis.....	27
3.1.5.	Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)	28
3.1.6.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	28
3.1.7.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	28
3.1.8.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	28
3.1.9.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)	29
3.1.10.	Eltern-Baby Treff (für Kinder ab dem 1. Lebensjahr)	29
3.1.11.	Eltern-Zwillings-Treff (0 bis 1 Jahr).....	29
3.1.12.	Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige	29
3.1.13.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)	30
3.1.14.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	30
3.1.15.	Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr).....	30
3.1.16.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten.....	30
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	31
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys	31
3.2.2.	Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre	31
3.2.3.	„Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	31
3.2.4.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren April bis Juli 2024).....	32
3.2.5.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	32
3.2.6.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	32
3.2.7.	Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	33
3.2.8.	Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	33
3.2.9.	Kreativangebot: „Nagelbilder-Werkstatt“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 4 Jahre)	33
3.2.10.	„Klemmbausteine Technik Werkstatt“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren).....	33
3.2.11.	Kreativangebot: „Druckerwerkstatt mit XXL-Stempeln“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 3 Jahre).....	34
3.2.12.	Jahreszeitencafé	34
3.2.13.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	34

3.2.14.	„Äste, Moos, Rinde, Zapfen und Co.- Basteln zum Advent mit Naturmaterialien“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder von 5 bis 9 Jahren)	35
3.2.15.	Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren)	35
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien</i>	36
4.1.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	36
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	36
4.3.	"Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit.....	36
4.4.	Krippenspiel in der Auferstehungskirche	36
4.5.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus	37
4.6.	Taufelternabende	37
4.7.	„Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende	37

1. Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 28.08.2024
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.3. Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr laufender Kurs, Re-Start: 05.09.2024
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 23,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.4. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.5. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 30.08. bis 27.09.2024 sowie 08.11. bis 13.12.2024
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd

Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten. Wir freuen uns auf dich und deine Freunde.

1.1.6. Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)

Turnus: grundsätzlich am 1. Freitag im Monat von 16.30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Termine: 30.08. / 04.10. / 08.11. / 06.12.2024
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: spielen, Billard, Kicker, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.7. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 30.08. bis 27.09.2024 sowie 08.11. bis 13.12.2024
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen. Wir freuen uns auf dich und deine Freunde.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)

Termin: Fortlaufend jeden Montag 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Leitung: Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) und Anja Barsch, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Fachstelle bei sexualisierter Gewalt; Sexual- und Trauma-Pädagogin/ -Therapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Liebe Kinder und Jugendliche!
Wir beraten Dich / Euch vertraulich und kostenfrei in unserem Beratungszentrum in Ranzel. Du / Ihr braucht keinen Termin. Auch mit kleineren Problemen bist Du bei uns herzlich willkommen. Vorab kannst Du uns auch per Mail oder telefonisch erreichen. Wir sind erfahrene Beraterinnen.
Tel.: 02208-73774 oder Mail: a.frieling@niederkassel.de

1.2.2. „Kinder in Trennungssituationen: Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für 8- bis 10jährige Kinder

Turnus: dienstags, insgesamt 8 Termine, jeweils 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
2 begleitende Elternabende: jeweils 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Termine: Start: 10.09.2024 – Kindertermine zwischen 10.09. und 12.11.2024
Elternabende: 17.09. und 01.10.2024 von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle/ Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin (VT)
Sabrina Dinç, Dipl. Soz.Pädagogin, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstr.
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de Bei Anmeldung nennen Sie bitte: Namen der sorgeberechtigten Eltern sowie des anzumeldenden Kindes, Geb. Datum des Kindes, Name der Schule und Klassenstufe, Kontaktdaten beider Eltern: Anschrift, Mail Adressen und Telefonnummern.
Infos: Die Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel bietet eine Gruppe für acht- bis zehnjährige Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen an. Begleitend zur Gruppe finden zwei Elternabende statt, in denen die Sichtweisen der Kinder auf Trennungs- und Scheidungssituationen im Fokus stehen.
Spiel- und kunstpädagogische Methoden ermöglichen, mit Kindern in Kontakt zu kommen und sich untereinander auf verbale wie nonverbale Art auszutauschen. Malen mit Aquarellfarben sowie Modellieren mit Ton bringen des Fokus auf das innere Erleben. Bewegungs- und Rollenspiele ermöglichen Austausch mit anderen und stärkt die eigene Position.
Es wird geübt, gelacht und Neues erprobt. Die Kinder werden gestärkt, sich in der veränderten Familiensituation zurechtzufinden. Das Angebot bietet den Kindern eine Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen mit diesen schwierigen Gedanken und Gefühlen auseinander zu setzen und darüber hinaus Spaß, Entspannung und Entlastung zu erleben.

Eltern bleiben, auch wenn sie getrennt sind, Eltern. Die Elternrolle nach der Trennung ist eine andere, als die zusammenlebenden Eltern. An zwei Terminen, die begleitend zum Kurs für beide Eltern oder auch für nur einen Elternteil angeboten werden, soll Verständnis und Sicherheit im Umgang mit der neuen Situation gewonnen werden. Der Kurs für Kinder sowie das Elternangebot bauen jeweils aufeinander auf.

Vor Beginn des Kurses finden Vorgespräche mit den Eltern statt (telefonisch, in Präsenz oder per Video), nach Abschluss des Kurses gibt es das Angebot, ein Abschlussgespräch zu führen. Diese Gespräche können getrennt oder gemeinsam mit beiden Eltern stattfinden.

1.2.3. Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 19.09.2024, 12 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Saskia Meyhöfer, vhs Dozentin
Kosten: 90,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: GGS Asselbachschule, Asselbachtstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer: 242-46031K

1.2.4. Theater LUK Köln: „Besuch im Druntenunten“ – Kindertheater für Kinder von 3 bis 9 Jahren

Termin: Mittwoch, 25.09.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: 45 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Rotunde der Gesamtschule Lülsdorf, Premnitzer Straße 2, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Die Biobäuerin Faira Frischvomfeld hat dieses Jahr viele Möhren und Zwiebeln geerntet. Nur leider gab es keine Kartoffeln! Da taucht plötzlich der Regenwurm Buddelpieter auf. Er ist Meisterdetektiv und hat die Kartoffeln irgendwo gesehen. Buddelpieter lädt alle zur Suche in sein Zuhause im Druntenunten ein. Wie lebt man unter der Erde? Was wächst dort alles? Hoffentlich helfen uns auch die weinerliche Zwiebel und die knackige Möhre bei der Suche.
Ein lustiges Theaterstück für Kinder über nachhaltige Ernährung, regionalen Anbau und Wasserknappheit.

1.2.5. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse

Termin: ab Freitag, 27.09.2024, 10 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Städt. Gymnasium Troisdorf, Zum Altenforst, Eingang: Am Burghof, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 242-46032K

1.2.6. Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Freitag, 27.09.2024, 8 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Katayoun Mahboubi, Englischlehrerin
Kosten: 104,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Städt. Gymnasium Troisdorf, Zum Altenforst, Eingang: Am Burghof, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kurs 242-46033K

1.2.7. Portraitmaler für Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

Termin: Donnerstag, 17.10.2024 - 15:00 bis 18:30 Uhr
Leitung: Neda Boloury
Kosten: 39,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße. 12, R 5 / re. WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 242-23015K. Neda Boloury ist Kunstlehrerin mit den Spezialgebieten Portrait- und Wandmalerei und hat viel Erfahrung bei der Durchführung von Kindermalkursen.

1.2.8. Zeichnen und Malen für Grundschul Kinder

Termin: Dienstag, 22.10.2024 bis Donnerstag, 24.10.2024, 3 Nachmittage, jeweils 15:00-16:30 Uhr
Leitung: Neda Boloury
Kosten: 56,50 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße. 12, R 5 / re. WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 242-23017K

1.2.9. Wittener Kinder- und Jugendtheater: „Das kleine Gespenst“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Termin: Dienstag, 29.10.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: 60 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Der letzte Schlag der Eulenberger Rathausuhr verklingt: Mitternacht. Das kleine Gespenst spukt im schneeweißen Gewand durch Burg Eulenstein! Seit uralten Zeiten wohnt es dort. Eigentlich liebt das kleine Gespenst den Mond und die Nacht. Wäre es allerdings nicht so neugierig, die Welt einmal bei Tag sehen zu wollen! Sein Freund Herr Uhu-Schuhu rät davon ab. Auch ist jeder Versuch, vor dem Morgengrauen nicht wieder einzuschlafen, umsonst. Bis eines Tages das kleine Gespenst pünktlich um zwölf aus seiner Schlaftruhe schwebt und das Sonnenlicht erblickt. Kein Wunder: Es ist aus scheinbar unerklärlichen Gründen zwölf Uhr mittags. Die Freude darüber verfliegt jedoch schnell, als es auf einen Menschen trifft. Vom Sonnenstrahl schwarz verfärbt, sorgt es für ordentlich Wirbel und stört obendrein die Vorbereitungen der Eulenberger Stadtbewohner für die Jahresfeierlichkeiten anlässlich der Belagerung der Stadt durch General Torsten Torstenson und seinen Schweden. Ob es wohl jemals zurück zur Burg findet? Zu seinen mondbeschiedenen Nächten und wieder zu einem echten schneeweißen Nachtgespenst werden kann?
Bald ist Halloween: Gerne könnt ihr verkleidet kommen!

1.2.10. Fantasiervolle Drucktechniken für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

Termin: Freitag, 15.11.2024 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 16.11.2024 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: Sylvie Schütz, Kunstlehrerin
Kosten: 47,80 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 242-23020K

1.2.11. Kreativ-Werkstatt für Kinder ab 6 bis 10 Jahren

Termin: Freitag, 22.11.2024 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 23.11.2024 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: Sylvie Schütz, Kunstlehrerin
Kosten: 47,80 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 242-23019K

1.2.12. Comedyartist Guido Hoehne, Düsseldorf: „Die Reise zum Weihnachtsmann“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Termin: Freitag, 06.12.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: 60 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Rotunde der Gesamtschule Lülsdorf, Premnitzer Straße 2, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)
Infos: Es klingelte das Telefon. Nervengerend durchbrach es meine vorweihnachtliche Ruhe. Nun gut, ich nahm ab und die verrückteste Geschichte meines Lebens nahm ihren Lauf. Das hatte ich nun davon, dass meine vielen Reisen und das detektivische Gespür schon zu einigen Erfolgen bei der Suche nach abgedrehten Typen geführt hatten: Der Weihnachtsmann war kurz vor dem Fest verschwunden!
Ein Kinder-Zauber-Krimi, dessen Spurensuche rund um die Welt führt. Die Kinder im Publikum teilen mit Guido Hoehne, der den Weihnachtsmann zum Fest zurückholen soll, atemberaubende Erlebnisse.

1.2.13. Theater Con Cuore, Schlitz: „Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Termin: Freitag, 13.12.2024 - 16:30 Uhr (Dauer: 50 Minuten)
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Kath. Grundschule Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders) - Aktuell ausverkauft, Warteliste möglich!
Infos: Eine schöne Bescherung vor der schönen Bescherung. Ja, so kann man das nennen, was Pettersson und Findus zwei Tage vor Weihnachten pas-

siert. Eben waren sie noch beim Plätzchen backen. →Aber Findus wollte lieber →Pfannkuchentorte, was sonst. Und Findus wollte Weihnachtslieder. Und einen →Weihnachtsbaum. Einen richtig großen, 70 Meter, →mindestens. Aber dass Pettersson sich nach einer →rasanten Schlittenfahrt auf der Suche nach einem passenden Baum den Fuß verstaucht, das wollte Findus nicht. Denn jetzt bekommt er keinen Weihnachtsbaum, der Vorratsraum ist leer und das Weihnachtsfest mehr als in Gefahr. Aber da gibt es ja noch hilfreiche Nachbarn die den alten Pettersson und seinen plötzlich so vernünftigen Kater nicht im Stich lassen.
Eine turbulente und herzerwärmende Geschichte vom alten Pettersson und seinem vorwitzigen Kater Findus.

1.2.14. Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)

Termin: jedes Schulhalbjahr
Kosten: 50,- € Verwaltungspauschale
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Kaiserstraße 1a, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderliches Beratungsgespräch
Infos: Mach den Abschluss doch an der vhs!
In Vormittags- und in Abendkursen bietet die vhs Troisdorf und Niederkassel die Möglichkeit, den Haupt- und Realschulabschluss über den Zweiten Bildungsweg nachzuholen (Mindestalter 16 Jahre).
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: Sebastian Brodersen-Schiffer: 02241 89631 80 / brodersen@vhs-tdf-ndk.de oder Dietmar Böhmer: 02241 89631 70 / boehmer@vhs-tdf-ndk.de
Weitere Infos unter: www.vhs-tdf-ndk.de.

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, jeweils 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Termine: ab dem 05.09.2024
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Elterncafé am Info- und Meetingpoint des Familienzentrums

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: Mittwoch, 09.10.2024 / Dienstag, 12.11.2024 / Montag, 02.12.2024
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 12.09. / 10.10. / 14.11. / 12.12.2024
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat
Termine: bitte im Familienzentrum erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Fragen zur Entwicklung und Erziehung werden fachlich vom Personal des familienzentrums begleitet und besprochen.

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Montag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat
Termine: bitte im Familienzentrum erfragen

Kosten kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstraße
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter 02 28 / 450 112 oder kita-eifelstrasse@niederkassel.de
Infos: Fragen zur Entwicklung und Erziehung werden fachlich vom Personal des Familienzentrums begleitet und besprochen.

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Mittwoch, 04.09.2024 - 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 30.10.2024 - 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 04.12.2024 - 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr in der Kita St. Jakobus
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich. Die Beratung steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	insgesamt 14 Termine 09.09. / 11.11. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 03.09. / 08.10. / 03.12. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 29.08. / 10.10. / 21.11. – jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Sanddornstr. 23.08. / 13.09. / 22.11. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 27.08. / 08.10. / 03.12. – 27.08. & 03.12. von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr, 08.10. von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Familienzentrum Eifelstraße
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Städtisches Familienzentrum Eifelstr.
Infos:	Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.3. Infoabend: „Nur aufgeklärte Kinder sind geschützte Kinder“

Termin:	Montag, 02.09.2024 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung:	Irmgard Boos-Hammes, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort:	Kath. KiTa St. Laurentius Adenauerplatz 8; 53859 Niederkassel
Anmeldung:	Frau Birgit Geus, Tel.: 0228/ 45 27 26
Infos:	Die Entwicklung kindlicher Sexualität – Schutz vor sexuellen Übergriffen So manche Kinder schaffen es immer wieder, mit ihren frühkindlichen se-

xuellen Aktivitäten Erwachsene sprachlos werden zu lassen. Was tun, wenn beispielsweise ein Kind verträumt und ungeniert mit seinen Genitalien spielt und sich dabei weder von Erwachsenen noch von seiner Umgebung gestört fühlt? Wo endet spielerischer, zärtlicher Spaß und wo liegt eine Grenzüberschreitung vor?

Sexualität ist eine wichtige Körpererfahrung in der kindlichen Entwicklung.

Wie kann ich als Elternteil mehr Sicherheit in Alltagssituationen gewinnen? Was ist normal - was ist nicht mehr normal? Was bedeutet eine sexualfreundliche Erziehungshaltung?

In dieser Veranstaltung werden die Entwicklungsstufen kindlicher Sexualität vom ersten Lebensjahr bis zu Einschulung vorgestellt. Es besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und Fragen zu stellen.

2.2.4. Themennachmittag „Umgang mit Lebensmittelallergien“

Termin: Dienstag, 03.09.2024 – 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Leitung: Samya Heusch
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit der DRK Familienbildung
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Der Vortrag richtet sich an alle interessierten Eltern die sich über das Thema Allergien näher informieren möchten und Hilfestellung im Alltag benötigen.
Dabei wird auf die Allergenkennzeichnung, die Einflussfaktoren und Allergenität bestimmter Nahrungsmittel wie saisonelle Einflüsse oder Triggerfaktoren und auf die speziellen Ernährungstherapien eingegangen. Sie erhalten zudem praktische Anleitungen für den Alltag und Rezeptideen für die Mahlzeitenzubereitung

2.2.5. Infoabend für Eltern: Was Sie schon immer über Kindertagespflege wissen wollten

Termin: Dienstag, 03.09.2024 – 18:00 Uhr
Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz und Niederkasseler Kindertagespflegepersonen
Ort: wird bei der Anmeldung mitgeteilt
Anmeldung: erforderlich unter 02208-9466-527 oder s.leinung@niederkassel.de
Infos: Wie funktioniert Kindertagespflege? Wie finde ich eine Tagesmutter oder einen Tagesvater? Wie sieht der Alltag in der Kindertagespflegestelle aus? Kostet dies mehr als eine Betreuung in der Kita? Welche Rolle spielt das Jugendamt? Wie kann ich die Förderung beantragen? Niederkasseler Tagesmütter und die Fachberatung Kindertagespflege beantworten an diesem Abend diese und weitere Fragen.

2.2.6. Kurs „Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing“

Termine: September-Kurs: 05.09. / 12.09. / 19.09. / 26.09. - jeweils 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
November-Kurs: 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. - jeweils 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Christina Reckmann, zertifizierte Doula & Hypnobirthing-Kursleiterin
Kosten: 239 € für Schwangere incl. Materialien; 319 € incl. PartnerIn / GeburtsbegleiterIn - einige Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren anteilig

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstr.
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: Christina Reckmann, Tel. 0174/5998554 oder Mail an kontakt@doulaniederkassel.de
Infos: Hypnobirthing bietet dir eine ganzheitliche Methode zur Geburtsvorbereitung. Du wirst lernen, wie du Unsicherheiten und Ängste, die mit einer bevorstehenden Geburt einhergehen können, in Selbstvertrauen und Vorfreude verwandeln kannst. Dafür schauen wir uns an, wie eine physiologische Geburt abläuft und welche Rahmenbedingungen Geburt braucht. Zu wissen, wie dein Körper funktioniert, wie er arbeitet und was ihn blockiert, ist Basis meines Hypnobirthing-Kurses. Außerdem lernst du zahlreiche Methoden kennen (Atemtechniken, Mediationen, Visualisierungstechniken, Affirmationen, Anker, Entspannung), mit denen du unter der Geburt einen Zustand der Tiefenentspannung erreichen kannst. Dieser ist wegweisend für eine positive und selbstbestimmte Geburtserfahrung. Denn Geburt ist nichts, wovor wir Angst haben müssen. Geburt ist etwas, das verstanden werden muss!

2.2.7. Schuldnerberatung

Termine: Montag, 09.09. / 14.10. / 11.11. /19.12.2024 – jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr
Durchführung: SKM Rhein-Sieg, Frau Fierlings
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg
Ort: Kath. Pfarramt St. Laurentius, Adenauerplatz 8a, Mondorf
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241 / 177816
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.8. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten

Termin: Montag, 16.09.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibabyambulanz Köln
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabirheinsieg.de; Kurs-Nr. 2024-RG-835
Infos: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus - alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für Eltern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys / (Kinder) mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

2.2.9. Themenabend „Mediennutzung im Familienalltag & frühkindliche Mediennutzung“

Termin: Dienstag, 17.09.2024 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr (mit Kinderbetreuung)
Leitung: N.N., Referent der Landesanstalt für Medien NRW
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Landesanstalt für Medien NRW
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eltern bekommen Tipps und Handlungsempfehlungen, wie sie Medien gemeinsam mit ihren Kindern entdecken können. Wie dabei die Privatsphäre aller Familienmitglieder gewahrt werden kann, ob das Tablet am Abendbrottisch auch Platz nehmen darf, wird genauso erklärt wie Möglichkeiten, Kinder gut zu unterstützen und mit ihnen gemeinsam eine bewusste Mediennutzung zu erlernen – altersgerecht und spielerisch!

2.2.10. Infoabend: „Vorsorge durch Vollmachten“

Termin: Mittwoch, 18.09.2024 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Herr André Neff
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel Lülisdorf
Anmeldung: erforderlich: familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Was passiert, wenn ich wegen eines Unfalls, einer Krankheit oder Behinderung nicht mehr in der Lage bin, mich um meine persönlichen Angelegenheiten zu kümmern, finanzielle Dinge zu regeln oder in eine Operation einzuwilligen? Für den Fall der Fälle kann im Vorfeld Vorsorge getroffen werden. Vollmachten und Verfügungen sorgen dafür, dass Interessen und Rechte gewahrt bleiben. Ein Experte klärt Sie über die rechtlichen Grundlagen rund um Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen auf.

2.2.11. Tag der offenen Tür in den beiden Villen Kunterbunt

Termin: Donnerstag, 19.09.2024 – 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Villa Kunterbunt e.V.
Ort: Villa Kunterbunt Sanddornstr., Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort & Villa Kunterbunt Bahnhofstr., Bahnhofstr. 144, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: unter Angabe des gewünschten Timeslots und Nennung welche Villa besichtigt werden soll an leitung@villa-kunterbunt-niederkassel.de
Infos: 3 Timeslots: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr; 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr; 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Die Villa bietet diese drei Time Slots an, zu denen man sich anmelden kann. Somit besteht die Möglichkeit, beide Villen zu besichtigen.

2.2.12. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 21.09.2024 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)

Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Der Kurs eignet sich für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag, dem Kinder Helden Notfall-ABC, trainieren die Teilnehmer:innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer:innen ausführlich geübt.
Es gibt im Kurs die Möglichkeit auch individuelle Fragen zu stellen.

2.2.13. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen

Termin: Mittwoch, 25.09.2024 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg, städtisches Familienzentrum Eifelstr. sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen
Ort: alle städtischen Kindertageseinrichtungen
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

2.2.14. Themenabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“

Termin: Donnerstag, 26.09.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Isabell Barrat, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de ; Kurs-Nr. 2024-RG-840
Infos: Fast jede Familie mit mehr als einem Kind kennt sie: die fast unvermeidlichen Auseinandersetzungen zwischen den Geschwistern. Dabei zeren das Gerangel, die lautstarken Auseinandersetzungen, die bis hin zu regelrechten Gefechten unter den Geschwistern werden können, sehr an den Nerven.
Der Informations- und Diskussionsabend soll Eltern helfen einen Blick darauf zu werfen, welche Botschaft und welcher Nutzen sich hinter der geschwisterlichen Rivalität verbergen. Im Gespräch miteinander bekommen Sie vielleicht einen anderen oder neuen Blick, wie Sie als Eltern mit den Konflikten Ihrer Kinder umgehen können und zu einem harmonischerem Familienleben finden.

2.2.15. AD(H)S - Verständnis und Hilfestellung

Termin: Samstag, 28.09.2024 – 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Leitung: Heike Prassel
Kosten: 30,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: vhs Troisdorf und Niederkassel, Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, Raum S1.32

Anmeldung: erforderlich unter www.vhs-tdf-ndk.de (Kursnummer 242-38045)

Infos: Erfahren Sie mehr über ADHS und wie es das tägliche Leben beeinflussen kann! Der Workshop "ADHS - Verständnis und Hilfestellung" bietet Ihnen wertvolle Einblicke in die Hintergründe dieser neurodiversen Besonderheit. Der Workshop vermittelt theoretische Inhalte und praktische Übungen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und gegenseitige Unterstützung zu finden. Das Seminar richtet sich an Eltern, Angehörige und Interessierte, die ihr Verständnis für ADHS vertiefen und hilfreiche Strategien kennenlernen möchten.

2.2.16. Garagenflohmarkt plus Kindersachenbasar

Termin: Sonntag, 29.09.2024
Garagenflohmarkt: 09:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Kindersachenbasar: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Garagenflohmarkt: selbst organisiert durch Familien im Neubaugebiet Weidenstraße
Kindersachenbasar: Eltern der Villa Kunterbunt Sanddornstraße

Ort: Neubaugebiet Weidenstraße Niederkassel-Ort (Garagenflohmarkt) sowie Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort (Kindersachenbasar)

Anmeldung/Infos: Parallel zum Garagenflohmarkt im Neubaugebiet Weidenstraße findet in der Villa Kunterbunt Sanddornstraße ein Kindersachenbasar mit Kuchenverkauf statt.
Für Besucher des Flohmarktes und des Basars ist keine Anmeldung erforderlich.
Anmeldung zum Garagenflohmarkt für Anwohner des Wohngebietes Weidenstraße und weitere Infos unter flohmarkt-nk@web.de

2.2.17. „Geburtsvorbereitungskurs für Paare“

Termin: ab Montag, 07.10.2024 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr -7 Abende

Leitung: Ulrike Pauls - Hebamme

Kosten: Anteil der Frauen wird über die Krankenkasse abgerechnet, Partnergebühren: 15 € pro Abend

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung

Ort: Kath. KiTa St. Lambertus, Oberstrasse 4, 53844 Troisdorf-Bergheim

Anmeldung: Ulrike Pauls – Hebamme, telefonisch oder per mail: Tel.: 0228 / 96115653 & mobil 0177 / 74 310 74; info@ulrike-pauls.de || www.ulrike-pauls.de

Infos: In entspannter Atmosphäre können Sie sich hier auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten, gedanklich und praktisch, mit Kopf und Herz. Alle Fragen und Unsicherheiten, die Sie beschäftigen, finden hier Raum und Antwort. Übungen zur Körperwahrnehmung, kleine Vorträge, Gesprächsrunden, Atem- und Entspannungsübungen helfen dabei.

Weitere Inhalte:

- Information: Was passiert bei einer natürlichen Geburt?
- Umgang mit Schmerzen und Ängsten
- Kontakt mit dem ungeborenen Kind
- Massagen und aktive Gebärhaltungen
- Geburt aus eigener Kraft
- Rolle des Vaters, kleine Partnerhilfen
- Wochenbett und Stillen
- Umgang mit dem Baby: Wickeln, pflegen, tragen

Bitte tragen sie bequeme Kleidung.

2.2.18. Themenabend „Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkindzeit“

Termin: Dienstag, 08.10.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Miriam Engelskirchen (Ergotherapeutin B.Sc. und Familienberaterin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2024-RG-845
Infos: Die Kleinkindzeit hält so manche Herausforderung für uns Eltern bereit. Als wären der zermürende Schlafmangel und das Einfinden in unsere neue Rolle als Eltern nicht schon Aufgabe genug, gesellen sich zu den vielen wunderschönen Momenten mit unseren kleinen Kindern auch immer wieder herausfordernde Situationen und Phasen, in denen wir mit unserem Latein am Ende sind. Wie reagieren, wenn das Zähneputzen verweigert wird, das Essen auf den Boden fliegt und ein Wutanfall den nächsten jagt? Diese und noch viele weitere Alltagssituationen schauen wir uns gemeinsam mit einem bindungs- und beziehungsorientierten Blick an, der die Bedürfnisse von Eltern und Kindern gleichermaßen berücksichtigt. Wir erfahren, wie wir gestärkt, gelassen und auf Augenhöhe unsere Kinder in der Kleinkindzeit.

2.2.19. Achtsamkeit im Alltag - Ruheinseln für Eltern

Termin: Mittwoch, 09.10.2024 – 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Leitung: Julia Knieps, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Yogalehrerin und Referentin in der Erwachsenenbildung
Kosten: 14,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de (Kursnummer 242-10050W)
Infos: Im Alltag mit Kind ist ziemlich viel los. Zwischen erzieherischen und beruflichen Anforderungen erscheint die frühere Me-Time ein Relikt längst vergangener Zeiten. Der "Mental-Load" steigt, und Ruhephasen werden zum Ausräumen der Spülmaschine genutzt. Im Workshop werden Strategien entwickelt, um mehr Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren, und die praktische Anwendung unterschiedlicher Achtsamkeitsmethoden (Autogenes Training, Yoga & Meditation) fokussiert.

2.2.20. Elternkurs: „Endlich Ruhe“ - Ruhe finden - kraftvoll sein im Umgang mit meinem Kind

Termin: Freitag, 25.10.2024 - 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 26.10.2024 - 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsporthpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-Familienberatung@niederkassel.de Bitte in den Betreff: Endlich Ruhe angeben. Wir benötigen bei Anmeldung folgende Daten: Namen und Geburtsdatum, Anzahl und Geburtsdaten ihrer Kinder, Postadresse, Mail Adresse und Telefonnummer.

Infos: Dieses Angebot ist für Wieder- und Neueinsteiger*innen geeignet. Das Lebensgefühl vieler Menschen ist zurzeit von Erschöpfung geprägt. Bei vielen Eltern macht sich mehr und mehr das Gefühl breit nicht zu genügen und überfordert zu sein. Eine ständige innere Unruhe: Ich müsste, könnte, sollte – ich schaffe es aber nicht. Wir freuen uns gerade in diesen anspruchsvollen Zeiten das Angebot für Eltern „Ruhe finden – kraftvoll sein“ anbieten zu können. Denn: Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden. Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein. Wir tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmenden kommen. Das wird unterstützt durch sanfte Körper- und Atemübungen sowie achtsamkeits- und selbstwertstärkende Übungen, die in den eigenen Alltag integriert werden können.

2.2.21. „Mütterwohlfühltag – Zeit für mich“

Termin: Samstag, 26.10.2024 – 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Leitung: Svetlana Kukshaus, pädagogisch-psychologischer Coach, Expertin für Achtsamkeit & Stressbewältigung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich: familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Dieser Wohlfühltag richtet sich an Mütter, die sich von ihren zahlreichen Aufgaben und Pflichten im Alltag eine kleine Auszeit gönnen möchten. An diesem Wellnessstag lernen Sie Entspannungsmethoden und Stressbewältigungsstrategien kennen und können einfach mal gemeinsam mit anderen Müttern die Seele baumeln lassen.

2.2.22. Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln

Termin: Dienstag, 29.10.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Astrid Koroch (Heilpraktikerin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2024-RG-838
Infos: Schnell greifen wir, auch für kranke Kinder, zu den herkömmlichen Medikamenten aus der Apotheke. Oft muss das aber nicht sein. Unsere Großmütter wussten noch wie man z.B. mit Arzneien aus der Natur, Arzneimitteltees, Wickel und Auflagen, Wasseranwendungen und Co Linderung verschaffen kann. Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder (und Erwachsene) auf natürlichem Weg behandelt werden können.

2.2.23. Themennachmittag „Der kindliche Spracherwerb, ein faszinierender Prozess“

Termin: Mittwoch, 30.10.2024 – 15:00 Uhr bis 17:15 Uhr
Leitung: Heike Wünnenberg, Logopädin

Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit der DRK Familienbildung
 Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
 Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
 Infos: Viele Fragen:

- Spricht mein Kind altersgemäß ?
- Spricht mein Kind genug Wörter ?
- Sind die Sätze zu kurz ?
- Wie kann ich die Sprachentwicklung unterstützen ?
- Welche Spiele sind förderlich ?
- Wann sollte mein Kind logopädisch unterstützt werden ?

 Frau Wünnenberg beantwortet Ihnen diese und weitere Fragen zum Spracherwerb Ihres Kindes und gibt Ihnen einen ausführlichen Einblick in die kindliche Sprachentwicklung.

2.2.24. Hatha Yoga für Erwachsene

Termin: mittwochs, 30.10. bis 18.12.2024 – je 8 x 60 Minuten
 Kurseinheit 1: 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
 Kurseinheit 2: 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
 Leitung: Sandra Bilgen, Yogalehrerin (BDY/EYU)
 Kosten: 88,- € je Kurseinheit
 Veranstalter: HerzRaum Niederkassel
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich bei Sandra Bilgen unter 0151 22696918 oder kontakt@herzraum-niederkassel.de
 Infos: Hier stehen nicht die äußeren Formen im Vordergrund. Vielmehr geht es um das innere Erleben. Die Wahrnehmung unsere Gefühle und Empfindungen und die Erfahrung von Ruhe und Entspannung. Jede*r Teilnehmer*in hat Raum für den eigenen Rhythmus und übt im Rahmen der eigenen Möglichkeiten. Die Kurse eignen sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

2.2.25. Themennachmittag „Erbsen im Eisfach und Löffel im Rucksack - Mit einfachen Mitteln kleine Wehwehchen lindern“

Termin: Donnerstag, 07.11.2024 – 15:00 Uhr bis 17:15 Uhr
 Leitung: Barbara Offermann, Heilpraktikerin
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit der DRK Familienbildung
 Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
 Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
 Infos: Mückenstich, blauer Fleck und eine laufende Nase – das kennen alle Eltern. Lernen Sie mit einfachen Hausmitteln kleine Blessuren zu mildern und entdecken Sie die gesundheitliche Wirkung von leckeren Lebensmitteln: Die Zwiebel in den Socken, die Butter auf der Brust und den Thymian als Getränk!

2.2.26. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern

Termin: 4 Abende - jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
 Dienstag, 12.11.2024, 19.11.2024, 26.11.2024, 03.12.2024
 Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
 Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle

- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
- Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de
- Infos: Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein besonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermöglichen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Gruppe besucht.
- An den 4 Abenden beschäftigen wir uns damit, aus hochkochenden Emotionen und Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen. Die oftmals festgefahrene Kommunikation kann durch neue Handlungsmöglichkeiten erleichtert werden.
- Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. So kann die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv gestaltet werden. **Organisation und Ablauf des Elterstrainings**
- Das Angebot findet in kleinen Gruppen mit 6 – 10 Teilnehmern statt
 - Die Elternteile nehmen an getrennten Gruppen teil
 - Die Gruppen finden an 4 Abenden statt
 - Die Abende werden gestaltet mit Impulsvorträgen, Übungen und Gesprächen

2.2.27. Themenabend „Wege aus der Brüllfalle“

- Termin: Dienstag, 12.11.2024 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
- Leitung: Isabell Barrat, Diplom-Sozialpädagogin
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
- Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
- Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de ; Kurs-Nr. 2024-RG-842
- Infos: In der Kommunikation im Familienalltag sind es oft die "kleinen Dinge", wie das Aufräumen des Zimmers, das Spielen am Computer, die Erledigung von Aufgaben oder das Einhalten von Absprachen, die dazu führen, dass sich der Ton und der Umgang zwischen Eltern und Kindern verschärft. Am Ende der Eskalationsspirale stehen zumeist weinende Kinder und frustrierte Eltern, die sich die Erziehung und den Umgang mit ihren Kindern eigentlich ganz anders vorgestellt haben. Respekt und Gewaltlosigkeit ist das oberste Gebot in der Erziehung, aber Eltern müssen sich auch durchsetzen, wie soll man sich also verhalten?
- Im Film "Wege aus der Brüllfalle" werden eben diese heiklen, eskalativen Momente im Familienleben ungefiltert gezeigt und Wege erforscht, wie man in diesen Situationen anders agieren und negative Verhaltensspiralen besser vermeiden kann. Mit Unterstützung des Films bekommen wir so einen guten Einstieg in eine Diskussion miteinander, in der wir ihre Herausforderungen in der Erziehung und mögliche Lösung für Ihren Familienalltag erforschen können.

2.2.28. Psychomotorik aktiv!

- Termin: Mittwoch, 13.11.2024 – 19:00 Uhr bis max. 21:00 Uhr
- Leitung: Kerstin Dammann, Motopädin
- Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Wer Psychomotorik mit allen Sinnen erleben möchte sowie zugleich Material- und Spielideen sammeln möchte, ist zu diesem Abend eingeladen. Die Referentin wird an diesem Abend aus ihrem reichhaltigen Fundus schöpfen und die Teilnehmer aktiv einbinden. Der Abend richtet sich an Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter und Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen. Bequeme Kleidung empfohlen.

2.2.29. Bedürfnisorientierte Erziehung und "gentle parenting"

Termin: Mittwoch, 20.11.2024 – 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Julia Knieps, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Yogalehrerin und Referentin in der Erwachsenenbildung
Kosten: 14,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de (Kursnummer 242-10051W)
Infos: Was meinen Erziehungsstil von dem meiner Eltern unterscheidet: "Ich zögere alles hinaus. Zappele auf meinem Stuhl. Knabberere in Zeitlupe an meinem Abendbrot. Ihr sagt: 'Setz dich richtig hin! Hör auf zu zappeln! Iss ordentlich!' Ich weiß nicht genau, was ich bei diesen Aufträgen eigentlich machen soll. (...)" (Thimann, Carina (2023), S. 90) Wer kennt diese Aussagen nicht? In diesem Workshop geht es um einen Perspektivwechsel transgenerationaler Erziehung: Prägung reflektieren, Verhaltensmuster entschlüsseln und Bedürfnisse erkennen für ein ausbalancierteres Familienleben.

2.2.30. Kreative Anregungen: Wie beschäftige ich meine Enkelkinder?

Termin: Freitag, 22.11.2024 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Leitung: Andrea Heidrich, Dipl. Sozialpädagogin
Kosten: 34,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstr. 12, R 4/re. WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kurs 242-23055

2.2.31. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 30.11.2024 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Weitere Informationen siehe Kurs 2.2.12.

2.2.32. WeihnachtsmARkT

Termin: Sonntag, 08.12.2024 – 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenlos für Besucher
15 € pro Tisch + Kuchenspende oder Spende 10 € für Standbetreiber

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Für Standbetreiber: Unterlagen, Rückfragen und Anmeldung unter weihnachtsmarkt-ndk@ekir.de oder folgenden Barcode scannen



Infos: Herzliche Einladung zum handwerklichen Weihnachtsmarkt am 2. Advent in der Maria-Magdalena-Kirche. Der Besuch ist kostenlos. Im Innenhof der Maria-Magdalena-Kirche und im gesamten Gemeindehaus auf zwei Etagen (Erd- / Untergeschoss) verkaufen versierte Kunsthandwerker und Hobbykünstler aus der Region ihre kreativen und handgefertigten Produkte.

2.2.33. „Beziehung in Bewegung“ - Partnerschaft und Elternschaft stärken in Zeiten von Krisen und Erschöpfung

Termin: Freitag 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.

Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsporthpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-familienberatung@niederkassel.de

Infos: Paare und Familien hatten und haben in Zeiten der vielfältigen Krisen starke Herausforderungen zu bewältigen. Häufig haben sich Konflikte auf der Paarebene entwickelt oder sind bekannte Konfliktherde verstärkt worden. Die Paarbeziehung hat sehr gelitten und befindet sich am Rand der Belastbarkeit. Es können sich Beziehungskrisen bis hin zur Trennung entwickeln.
In dieser Situation ist es schwierig den Kindern ein Eltern- und Paarmodell zu zeigen, welches von gegenseitigem Respekt und Stärkung geprägt ist. In diesem Angebot haben die Elternpaare die Möglichkeit sich mit ihrer Paarbeziehung und ihren Stärken als Paar zu beschäftigen. Ressourcenorientierung, achtsame Kommunikation und stärkender Austausch der Elternpaare untereinander stehen im Mittelpunkt des Angebotes. denn ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen, kreieren.....
und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, 02.09. bis 18.11.2024, 3 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Frau Jenny Jantschek
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459

3.1.2. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Dienstags von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 27.08. bis 08.10.2024
Kurs II: Donnerstag, 29.10. bis 17.12.2024
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 42,- € ; Kurs II: 42,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.3. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 26.08.2024 bis 11.12.2024 – Thema: Wir erleben und gestalten den Herbst und Winter
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 70,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.4. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: 1. Gruppe: dienstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
2. Gruppe: dienstags von 10:45 Uhr bis 12:15
Termine: Kurs I: 03.09. bis 08.10.2024 – Thema: Wir gehen jetzt im Kreise
Kurs II: 05.11. bis 17.12.2024 – Thema: Alle Sterne leuchten
Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: bei Frau Grau erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Franziskushaus (Kurs 03.09. bis 08.10.) bzw. Matthiashaus (Kurs 05.11. bis 17.12.) der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 33, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder iris@com-lan.de

3.1.5. Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus:: jeweils dienstags, 3 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Termine: 03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09. / 01.10. / 08.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11.2024

Leitung: Frau Jenny Jantschek, Erzieherin
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: Kita St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459
jenny.jantschek@outlook.de

Infos: „Bewegungsspaß – munter durch den Herbst!“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 9 bis 36 Monaten

3.1.6. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Leitung: Frau Sarah Sachse, Familienkinderkrankenschwester, Frühe Hilfen Niederkassel

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Bahnhofstr.

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt

Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich bei Frau Sarah Sachse unter s.sachse@niederkassel.de oder unter 0151/54048944

Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen.
Die Leitung begleitet Sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten Sie Tipps und Antworten auf Ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

3.1.7. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Dienstags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Termine: Kurs I: Donnerstag, 27.08. bis 08.10.2024
Kurs II: Donnerstag, 29.10. bis 17.12.2024

Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung

Kosten: Kurs I: 28,- € ; Kurs II: 28,- €

Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt

Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort

Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.8. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr

Termine: 27.08.2024 bis 12.12.2024 – Thema: Wir erleben und gestalten den Herbst und Winter

Leitung: Frau Gisela Mies

Kosten: 70,- € je Kurs

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.

Ort: Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder
gisela.mies@googlemail.com

3.1.9. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch 10:30 Uhr (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)
Mittwoch, 21.08. bis 09.10.2024 oder 30.10. bis 18.12.2024
Einstieg ist jederzeit möglich

Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Infos: Eine offene Gruppe, um sich gegenseitig Kennenzulernen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.10. Eltern-Baby Treff (für Kinder ab dem 1. Lebensjahr)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Kurs I: 28.08. bis 09.10.2024
Kurs II: 30.10. bis 18.12.2024

Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 48,- € / Kurs II: 64,- €
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

Infos: Fortführung zum Elternstart NRW. Für Kinder ab dem 1. Lebensjahr. Die Kinder können erste Kontakte untereinander knüpfen, es wird gespielt, gesungen und sensomotorisch gelernt.

3.1.11. Eltern-Zwillings-Treff (0 bis 1 Jahr)

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 22.08. bis 19.12.2024

Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V.

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.12. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs I: 22.08. bis 10.10.2024
Kurs II: 31.10. bis 19.12.2024

Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 48,- € / Kurs II: 48,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familien-

Ort: enbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910
oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.13. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)

Turnus: Donnerstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Kurs I: 22.08. bis 19.09.2024
Kurs II: 10.10. bis 12.12.2024
Leitung: Lisa Boß, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation
mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail
familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.14. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: Donnerstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 22.08. bis 19.09.2024
Kurs II: Donnerstag, 10.10. bis 12.12.2024
Leitung: Lisa Boß, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 30,- € ; Kurs II: 60,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation
mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail
familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.15. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, Start: 29.08.2024
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575
1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen,
stille Zeit, gemeinsames Frühstück

3.1.16. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: 1. Gruppe; Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
2. Gruppe; Donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 22.08. bis 10.10.2024
Kurs II: Donnerstag, 31.10. bis 19.12.2024
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 21,- €
Kurs II: 28,- €
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-
Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail
familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de
Infos: Kinder im Lebensalter von 13 Monaten bis 35 Monaten treffen sich mit
ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter
sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine:	1. Kurs: Mittwochs, 21.08. bis 09.10.2024 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2024 Geborene 2. Kurs: : Mittwochs, 21.08. bis 09.10.2024 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar – April 2024 Geborene 3. Kurs: Mittwochs, 30.10. bis 18.12.2024 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2024 Geborene 4. Kurs: Mittwochs, 30.10. bis 18.12.2024 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar – März 2024 Geborene
Leitung:	Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten:	1. Kurs: 80,- € / 2. Kurs: 80,- € 3. Kurs: 80,- € / 4. Kurs: 80,- €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung:	DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de
Infos:	Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

3.2.2. Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre

Termine:	wöchentlich ab Montag, 26.08.2024 - jeweils 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr (12 Treffen)
Leitung:	Frau Anna Hentschel, zertifizierte Kursleitung für Zwergensprache
Kosten:	45,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter:	Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de Kursnummer: 2024-RG-277
Infos:	Für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahre. Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt Ihr Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Im Babykurs für Anfänger lernen Sie in 12 Kursstunden über 70 praxistaugliche Babyzeichen für den Alltag, zahlreiche Kinderlieder, Reime, Verse und Spiele.

3.2.3. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

Termin:	wöchentlich montags - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr (6 Treffen) – genauen Starttermin telefonisch erfragen
Leitung:	Susanne Gerlach, Übungsleiterin Kinderturnen
Kosten:	21,- € (1 Erwachsener + 1 Kind) für 6 Treffen
Veranstalter:	Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder www.fabi-rheinsieg.de Kursnummer: 2024-RG-206

Infos: Für Kinder ab 1 Jahr. In der Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungsgeschichten und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

3.2.4. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren April bis Juli 2024)

Termine: ab Donnerstag, 29.08.2024 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (15 Treffen)
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: 75,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Inhalte:

- Bindung und Beziehung zum Kind stärken
- Netzwerk unter den Müttern aufbauen
- Kennenlernen von Liedern, Fingerspielen, Bewegungsspiele....
- Freude am Umgang mit dem Baby
- Sicherheit im Umgang mit dem Baby verschaffen
- Richtiges handling

Mögliche Themen: Beikost, Bewegungsentwicklung, Spielentwicklung, Rituale, Zahnen, Fremdeln, Hausapotheke, kindersichere Umgebung, Literaturempfehlung...

3.2.5. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Turnus: wöchentlich donnerstags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Start und genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstr.
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel--Mondorf
Anmeldung: N.destradis@niederkassel.de
Infos: **DELFI**
D-denken
E-entwickeln
L-lieben
F-fühlen
I-individuell

Lerne im DELFI-Kurs, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten deines Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Dein Baby genießt es, im wohlig warmen Raum, sich und seine Umgebung zu entdecken. Du kannst Dich mit anderen Eltern über deine Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Darüber hinaus sprechen wir über die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Babys.

3.2.6. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Turnus: wöchentlich freitags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Start und genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: N.destradis@niederkassel.de
Infos: siehe Kurs 3.2.5.

3.2.7. Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: jeden Dienstag von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: N.destradis@niederkassel.de
Infos: Lerne in unseren Kursen Massagetechniken kennen und erfahre, wie du gemeinsam mit deinem Kind Entspannung und Nähe findest. Durch die intuitiven und vertrauensvollen Berührungen stärkst du eure Mutter-Kind-Beziehung.
Durch die Babymassage stillst du das Urbedürfnis deines Säuglings nach Wärme und Zärtlichkeit. Die bewusste und liebevolle Berührung fördert die Durchblutung, regt die Muskeln, Gelenke und das Immunsystem an. Auf diese Weise kannst du die körperliche und psychische Gesundheit deines Babys stärken.
Das bedeutet: Babys, die regelmäßig massiert werden, haben weniger Blähungen, können besser schlafen und sind tagsüber entspannter. Gleichzeitig lernst du dein Kind und seine Signale noch besser kennen.

3.2.8. Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: jeden Mittwoch von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstraße
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: N.destradis@niederkassel.de
Infos: siehe Kurs 3.2.7.

3.2.9. Kreativangebot: „Nagelbilder-Werkstatt“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 4 Jahre)

Termin: Samstag, 07.09.2024 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Monika Botzet, Werklehrerin im sozialen Bereich
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Die Kinder arbeiten mit Holz, Nägeln, Schrauben und Wolle. Zudem erlernen sie den Umgang mit Hammer, Schraubendreher und Schleifpapier. Die so entstandenen Bilder können sich sehen lassen!

3.2.10. „Klemmbausteine Technik Werkstatt“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren)

Termin: Samstag, 28.09.2024 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Thomas Weis (Erzieher, freiberuflicher Musiklehrer)

Kosten: 5,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
 Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2024-RG-277
 Infos: Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren Anfassen-Ausprobieren-Mitmachen.
 Die Welt der Klemmbausteine von der Firma LEGO® und anderer Hersteller faszinieren Kleine und Große Menschen seit vielen Jahren. In dieser Klemmbaustein Technik Werkstatt werden viele große und kleine Modelle der letzten Zeit zum Ausprobieren bereitstehen. Jeder darf fernsteuern, in die Hand nehmen und erkunden. Mit den Themen "Lenkung", „Pneumatik“, „Parcour mit Racern“, „Fahrzeuge“, „Motoren“ und Technik „Modellbau allgemein“ darf nach Herzenslust und freier Phantasie getüftelt, entwickelt, experimentiert und gespielt werden. Es findet KEIN Verkauf statt.

3.2.11. Kreativangebot: „Druckerwerkstatt mit XXL-Stempeln“ – Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 3 Jahre)

Termin: Mittwoch, 09.10.2024 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
 Leitung: Natalia Schepp, zertifizierte Kursleiterin
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
 Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
 Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
 Infos: Bastle dir deinen eigenen XXL-Stempel mit Moosgummi, Farbe und viel Phantasie hast du am Ende einen riesigen Stempel, den du z.B. für das Bedrucken von Geschenkpapier verwenden kannst.
 Das Angebot ist für Kinder und Eltern, die viel Freude am künstlerischen Probieren und Gestalten haben.

3.2.12. Jahreszeitencafé

Termin: Samstag, 19.10.2024 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
 Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
 Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
 Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

3.2.13. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Montag, 18.11. bis 16.12.2024 – insgesamt 5 Treffen
 Kurs I: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
 Kurs II: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
 Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
 Kosten: 25,- €
 Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Städtischem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
 Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
 Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
 Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby

- Massagen gegen Blähungen und Koliken
 - Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
 - Mehr Freude füreinander und Freude aneinander
- Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch rund um das 1. Lebensjahr.

3.2.14. „Äste, Moos, Rinde, Zapfen und Co.- Basteln zum Advent mit Naturmaterialien“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder von 5 bis 9 Jahren)

Termin: Samstag, 30.11.2024 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
 Leitung: Frau Klaudia Hoffrichter (Erzieherin und Waldpädagogin)
 Kosten: 5,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel
 Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2024-RG-544
 Infos: Für Kinder von 5 bis 9 Jahren und ihre Eltern.
 Die Natur bietet uns viele Materialien, die wir zum Basteln verwenden können. Die oben genannten sind nur einige davon. Bald beginnt der Advent. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern möchte die Waldpädagogin Klaudia Hoffrichter stimmungsvollen Adventsschmuck aus Naturmaterialien herstellen. Ob Türschmuck aus Moos oder Weihnachtsbäume und Sterne aus Ästen: Es gibt viele Gestaltungsmöglichkeiten.

3.2.15. Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren)

Termin: Samstag, 30.11.2024 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
 Ort / Start: Roncallihaus / Pastor-Grimm-Str., Ndk-Ort
 Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
 Infos: Familien mit Kindern ab 6 Jahren lassen sich überraschen, wohin der Mond sie führt.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frühstück (außer in den Ferien)
Termine: 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.2024
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten)
Termine: 15.09. / 17.11. / 15.12.2024
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Weitere Infos unter 02208/2593 oder 0176 / 852 108 15 oder miriam.edel@ekir.de
Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde

4.3. "Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit

Termin: Sonntag, 01.12.2024 - ein besonderer Gottesdienst von 10:45 Uhr bis 12:00 Uhr bzw. bis ca. 13:30 Uhr
Leitung: Pfarrer J. Römmer-Collmann
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: telefonisch unter 02208/4592 oder jens.roemmer-collmann@ekir.de
Gottesdienst mit Livemusik und den besten Auszügen vom vorangegangenen „Niederkasseler Advent“, im Anschluss gemeinsames Mittagessen mit allen.

4.4. Krippenspiel in der Auferstehungskirche

Turnus: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2024; Aufführungstermin: 24.12.2024
Termine: 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12., 24.12.2024
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin / Dipl. Soz.Päd.)
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6
Anmeldung: Bitte den Anmeldeflyer anfordern telefonisch 02208 / 2593 oder 0176 / 852 108 15 oder per Mail miriam.edel@ekir.de
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren.
Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Auferstehungskirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich

anmelden. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen.

4.5. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: 22.09. / 03.11. / 24.11 / 01.12., jeweils 11:00 Uhr in der Kirche St. Matthäus – Heiligabend 24.12. voraussichtlich um 15:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kath. Kirche St. Matthäus, Annostr. 11, Niederkassel-Ort
Infos: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36 oder unter gottesdienstkreis@kknn.org

4.6. Taufelternabende

Termine: 1x im Monat, donnerstags um 19:00 Uhr – Nähere Informationen bei Anmeldung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.7. „Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende

Turnus: dienstags, in der Regel im 14-tägigen Abstand
Termine: ab 03.09.2024 – 19:00 Uhr
Leitung: Alexander Manderfeld
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: KiTa St. Laurentius, Am Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel- Mondorf
Anmeldung: Alexander Manderfeld; alexander-manderfeld@gmx.de Mobil: 0163-315971
Infos: Runterkommen vom Alltag und ankommen in der eigenen Seele. Mit geführten Meditationen erfahren wir in der Gruppe eine stärkere Auszeit und eine tiefe Verbindung zu uns und Gott. Hierzu laden wir 14-tägig, immer dienstags, herzlich ein. Alter und Religionszugehörigkeit spielen keine Rolle.
Bitte Matten, Meditationskissen o.ä. mitbringen