

1. Halbjahr 2021

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 919 470; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülldorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülldorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

auch dieses Verzeichnis ist wieder stark durch die Corona-Pandemie geprägt. Wir haben uns entschieden, trotz aller Unklarheit die zur Zeit herrscht, dieses Verzeichnis heraus zu bringen. Das Verzeichnis für Eltern und Familien bündelt wie immer Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 50 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 2 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in Troisdorf. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen interessierten Eltern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Hinweisen möchten wir noch auf Folgendes. Die Veranstaltungen wurden von den jeweiligen Trägern auf Basis der jeweils zum Veranstaltungszeitpunkt vermutet gültigen Bestimmungen im Rahmen der Corona-Krise geplant. Natürlich können sich Veränderungen im Rahmen der Corona-Pandemie, d.h. veränderte Bedingungen, Regelungen oder Situationen, ergeben. Dies kann die Durchführung der Veranstaltungen verändern oder unmöglich machen. Nehmen Sie bitte deshalb kurz vor Stattfinden der Veranstaltung am besten nochmals Kontakt zum Träger auf, um sich zu informieren, ob die Veranstaltung überhaupt und ggf. unter welchen Bedingungen sie stattfindet. Falls Ihrerseits Fragen zum jeweiligen Hygienekonzept einer Veranstaltung bestehen, wenden Sie sich bitte auch direkt an den Veranstalter.

Ungeachtet der Sorgen dieser Zeit wünschen wir viel Spaß beim Schmökern

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 16.12.2020

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder und Jugendliche</i>	4
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	4
1.1.1.	„Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)	4
1.1.2.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren)	4
1.1.3.	„Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)	4
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	5
1.2.1.	Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse	5
1.2.2.	Englisch: Grammatik für Schüler 7. bis 9. Klasse	5
1.2.3.	„Groß fühlen – nach vorne springen!“ - Ein Kurs für Vorschulkinder	5
1.2.4.	„Mangas zeichnen lernen“	6
1.2.5.	„Comics zeichnen im Disney Stil“	6
1.2.6.	Kindertheater-Veranstaltungen für Kinder ab ca. 4 Jahren	6
2.	<i>Veranstaltungen für Eltern</i>	7
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	7
2.1.1.	Offenes Elterncafé	7
2.1.2.	Offenes Elterncafé	7
2.1.3.	Offenes Elterncafé / Elternfrühstück – findet derzeit nicht statt	7
2.1.4.	Offenes Elterncafé	7
2.1.5.	Offenes Elterncafé	7
2.1.6.	Offenes Elterncafé	7
2.1.7.	Chor für Jedermann	8
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	9
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	9
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“	9
2.2.3.	Tai Chi Chuan & Qi Gong	9
2.2.4.	Yoga in der Schwangerschaft	10
2.2.5.	Yoga	10
2.2.6.	Ganzheitliches Rückentraining	10
2.2.7.	„Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind	11
2.2.8.	Schuldnerberatung	11
2.2.9.	Positiv Erziehen – liebevoll und konsequent	12
2.2.10.	„Nähen von Anfang an“	12
2.2.11.	„Smart Democracy - Die Digitalisierung der Gesellschaft“ – Web-Vortrag ..	12
2.2.12.	„Einschulung - was kommt da auf uns zu?“	12
2.2.13.	„Progressive Muskelentspannung“	13
2.2.14.	„Die Entwicklung kindlicher Sexualität in den ersten 6 Lebensjahren“	13
2.2.15.	„Erste Hilfe am Kind“	13

2.2.16.	Psychomotorik aktiv!.....	14
2.2.17.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	14
3.	<i>Eltern-Kind-Veranstaltungen.....</i>	15
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	15
3.1.1.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	15
3.1.2.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten).....	15
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	15
3.1.4.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	15
3.1.5.	Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige	16
3.1.6.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	16
3.1.7.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	16
3.1.8.	Eltern-Zwillings-Treff	16
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	18
3.2.1.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Januar bis März 2020)	18
3.2.2.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. September bis November 2020).....	18
3.2.3.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. September bis November 2020).....	18
3.2.4.	„Großer dänischer Klemmbaustein-Workshop“ – Kinder ab 4 Jahren	18
3.2.5.	„Entdeckerbande in Niederkassel“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr	19
3.2.6.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Oktober bis Dezember 2020)	19
3.2.7.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Juli bis September 2020)	19
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien.....</i>	20
4.1.	Taufelternabende	20
4.2.	Kinderchor	20

1. Angebote für Kinder und Jugendliche

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. „Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr
laufender Kurs, Re-Start 14.01.2021
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 22,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit
Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in
der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.2. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an
Brückentagen)
Termine: 15.01. bis 19.03.2021 (außer in den Ferien)
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-
Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder
nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-12jährige. Wir erleben in altersspezifischen Klein-
gruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

1.1.3. „Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr (außer in den Ferien oder an
Brückentagen)
Termine: 15.01. bis 19.03.2021 (außer in den Ferien)
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-
Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder
nicole.schaefer@ekir.de
Infos: ... gemeinsam die verschiedenen Küchen dieser Welt kennenlernen, aus-
probieren, mit allen Sinnen genießen, Spaß haben und Gemeinschaft
(er)leben. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen
zu lernen oder eigene Ideen einzubringen.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 18.03.2021, 12 Abende, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Frau Zaiana Kazakovas, vhs-Dozentin
Kosten: 60,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de oder 02241 8744 – 33
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen.
Bitte unter 02241 – 8744-0 erfragen.

1.2.2. Englisch: Grammatik für Schüler 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Freitag, 19.03.2021, 10 Abende, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Frau Katayoun Mahboubi, vhs-Dozentin
Kosten: 100,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de oder 02241 8744 - 33
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen.
Bitte unter 02241 – 8744-0 erfragen.

1.2.3. „Groß fühlen – nach vorne springen!“ - Ein Kurs für Vorschulkinder

Termin: jeweils dienstags – insgesamt 10 Treffen von je 45 Minuten
Kurs I: dienstags 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr
Kurs II: dienstags 15:15 Uhr bis 16:00 Uhr
Kurs III: dienstags 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr
Termine werden aufgrund der aktuellen Situation kurzfristig bekannt gegeben, Start voraussichtlich im Frühjahr 2021

Leitung: Anke Schäfer, Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Bewegungspädagogin, Aikido- und Meditationslehrerin

Kosten: kostenlos; Spende an Förderverein möglich

Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel

Ort: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de

Infos: Groß Fühlen – Nach Vorne springen! - Der Übergang von Kita in Schule
Die Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle der Stadt Niederkassel bietet drei Kurse für Kinder im Vorschulalter an, die in 2021 ihre Einschulung feiern werden.
Die Zeit rund um die Einschulung ist geprägt von sehr unterschiedlichen Gefühlen. Zum einen sind die Kinder die Ältesten, Stärksten und Größten in der Kita, zum anderen tauchen aber auch Gefühle auf, die unsicher machen und vielleicht Ängste hervorlocken. Viele Kinder können durch ihre natürliche Neugier die Unsicherheiten in den Hintergrund schieben und so selbstbewusst in den Schulstart gehen. Manche Kinder brauchen dabei Unterstützung.
Wir wollen mit diesem Kursangebot Kindern einen Platz bieten, sich spielerisch und bewegungsreich mit dieser besonderen Situation auseinanderzusetzen.
Themen werden sein:

- Abschiednehmen von der Kita
- Neues auf sich zukommen lassen
- Selbstbewusstsein wachsen lassen, um in der Schule als I-Dötzchen zu bestehen
- Soziales Miteinander in der Gruppe üben

1.2.4. „Mangas zeichnen lernen“

Termin: Freitag, 07.05.2021 – 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 08.05.2021 - 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Leitung: Victoria Hilbrecht, vhs-Dozentin
Kosten: 40,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de oder 02241 8744 - 33
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen. Bitte unter 02241 – 8744-0 erfragen.

1.2.5. „Comics zeichnen im Disney Stil“

Termin: Freitag, 11.06.2021 – 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 12.06.2021 - 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Leitung: Victoria Hilbrecht, vhs-Dozentin
Kosten: 40,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de oder 02241 8744 - 33
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen. Bitte unter 02241 – 8744-0 erfragen.

1.2.6. Kindertheater-Veranstaltungen für Kinder ab ca. 4 Jahren

Termin: Es sind für das Jahr 2021 mehrere Kindertheaterveranstaltungen vorgesehen. Die konkrete Terminierung findet allerdings erst nach Beruhigung an der „Coronafront“ stand - bitte dann auf E-Mail Newsletter, Pressemitteilungen und Homepage schauen
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: noch nicht bekannt
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aulen im Stadtgebiet Niederkassel
Anmeldung: voraussichtlich erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de ; voraussichtlich keine Tageskasse

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 04.02. / 04.03. / 06.05. / 01.07.2021
Re-Start nach Corona-Pause noch unklar, bitte vorher telefonisch unter
0 22 08 / 927 500 erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 11.03. / 08.04. / 10.06. / 08.07.2021
Re-Start nach Corona-Pause noch unklar, bitte vorher telefonisch unter
0 22 08 / 919 470 erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 919 470

2.1.3. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück – findet derzeit nicht statt

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Termine: Re-Start nach Corona-Pause noch nicht geklärt, bitte telefonisch unter
0 22 08 / 29 27 erfragen
Leitung: Christine Maschke, Kinderschutzbund Troisdorf / Niederkassel
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg in Kooperation mit dem Kinder-
schutzbund
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Mittwoch, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Chor für Jedermann

Termin: wöchentlich, Donnerstags – 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr; Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich
Re-Start nach Corona-Pause noch unklar, bitte vorher telefonisch unter 0 22 08 / 919 470 erfragen

Leitung: Marjolein Holtbernd, Musiklehrerin

Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort

Anmeldung: nicht erforderlich

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Mittwoch, 18.01.2021 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 24.03.2021 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Montag, 03.05.2021 – 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 23.06.2021 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Jakobus
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	jeden 1. Donnerstag im Monat; genaue Termine und Uhrzeiten sowie Durchführungsprocedere in Corona-Zeiten bitte im jeweiligen Familienzentrum erfragen
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen einmal im Monat zu den genannten Terminen in den folgenden Familienzentren zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße.
Infos:	Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.3. Tai Chi Chuan & Qi Gong

Termin:	ab Montag, 11.01.2021 (Wiederbeginn abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen, bitte bei der unter Anmeldung genannten Telefonnummer kurzfristig erfragen) Kurs 1: 19:15 Uhr bis 20:30 Uhr Kurs 2: 20:45 Uhr bis 22:15 Uhr laufender Kurs, ein Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung:	Sven Gröpper
Kosten:	Kurs 1: 45,- €, Kurs 2: 48,- € (Erwachsene) pro Monat
Veranstalter:	Sven Gröpper in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort:	Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung:	Sven Gröpper, 0176 / 55 92 64 02, info@ka-quan.de
Infos:	Körper-Bewußtsein, Entspannung, Kraft & Kampfkunst Grundlage in diesem Kurs ist der Yang-Stil Ip Family Style und verschiedene Qi Gong Übungen. Wir pflegen unseren Geist und unseren Körper und verbinden beides. Fühlen, spüren, entdecken, massieren, meditieren, entspannen, dehnen und kräftigen. Wir schulen unsere Aufmerksamkeit

und erleben Verbundenheit in uns und um uns. Überdenken dadurch unsere Strukturen in Geist und Körper und bringen neue Erfahrungen in unseren Alltag.

Tai Chi Chuan ist darüber hinaus eine Kampfkunst und auch dieser Aspekt fließt in den Unterricht mit ein. Die Übungen dazu reichen von weichen fließenden Partnerübungen über simulierte Angriffe bis hin zum Freikampf. Der Schüler hat natürlich die Wahl wie weit er in dieser Art Übung gehen möchte.

2.2.4. Yoga in der Schwangerschaft

Termin: ab Donnerstag, 14.01.2021 – jeweils 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr, 8 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und Trainerin für Schwangerschaftsgymnastik
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Janine Lorenz in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt, eventuell auch Durchführung als Online-Training (abhängig von den dann geltenden Corona-Regeln)
Anmeldung: unter www.janine-lorenz.de oder info@janine-lorenz.de
Infos: Wichtig ist, das sich die Schwangere in Ihrem Körper wohlfühlen kann, damit sie die Schwangerschaft auch in vollen Zügen genießen kann. Trotz dem wachsendem Bauch soll sie ihre Weiblichkeit erfahren. Yoga in der Schwangerschaft soll auf der einen Seite der Schwangeren Kraft geben, aber auch die Möglichkeit, aufkommende Ängste und / oder Stress abzubauen. Sie soll sich in der Rolle als zukünftige Mama wiederfinden und diese Zeit genießen können. Die Atmung spielt im Yoga sowie in der Schwangerschaft und auch während der Geburt eine wichtige Rolle. Während der Entspannung und Meditation beschäftigen wir uns mit der Atmung. Die Atmung wird in die Asanas (Körperübung) angewendet. Durch das Üben der Bauchatmung werden die Schwangeren immer „sicherer“ mit der bewussten Atmung. Sie atmen tiefer, ruhiger und fließender. Dies kommt der Schwangeren unter der Geburt wieder zu gute.

2.2.5. Yoga

Termin: ab Donnerstag, 14.01.2021 – jeweils 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr, 8 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin
Kosten: 100,- €
Veranstalter: Janine Lorenz in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt, eventuell auch Durchführung als Online-Training (abhängig von den dann geltenden Corona-Regeln)
Anmeldung: unter www.janine-lorenz.de oder info@janine-lorenz.de
Infos: Yoga richtet sich an Menschen, die ihrem Körper etwas gutes tun wollen. An Menschen, die den Körper kräftigen und entspannen möchten. Durch das Regelmässige Üben, können positive Auswirkungen, wie Stressabbau, entspannter und Klarheit, verspürt werden. Ebenfalls können auch Verspannungen gelöst werden. Der Kurs ist für Yogaeinsteiger geeignet, da wir uns mit den Basics beschäftigen.

2.2.6. Ganzheitliches Rückentraining

Termin: ab Donnerstag, 14.01.2021 – jeweils 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr, 8 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und krankenkassenzertifizierte Entspannungstrainiererin nach §20 SGB V
Kosten: 110,- €, Kurs ist krankenkassenzertifiziert
Veranstalter: Janine Lorenz in Zusammenarbeit mit Familienzentrum Villa Kunterbunt

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt, eventuell auch Durchführung als Online-Training (abhängig von den dann geltenden Corona-Regeln)

Anmeldung: unter www.janine-lorenz.de oder info@janine-lorenz.de

Infos: Rückenschmerzen kennt jeder und ist leider eine Volkskrankheit geworden. Damit keine Rückenschmerzen auftreten bzw. vielleicht sogar eine leichte Linderung erzielen, gibt es diesen Kurs. Durch einfache Übungen und Erklärungen werden die Übungen vom Kursleiter erklärt und können nach dem Erlernen auch zuhause in den Alltag mit einbaut werden. Wir besprechen den Aufbau der Wirbelsäule und was noch so alles zu einem Rückentraining dazugehört. Tue Dir und Deinem Rücken was gutes!

2.2.7. „Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind

Termin: ab Dienstag, 18.01.2021 – wöchentlich, jeweils 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Termine sind zur Zeit unverbindlich aufgrund der Corona-Auflagen. Bitte vor Kursbeginn nachfragen.

Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Bewegungspädagogin, Aikido- und Meditationslehrerin

Kosten: kostenlos; Spende an Förderverein möglich

Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel

Ort: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de

Infos: Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten und stressreichsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden. Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein. Wir machen sanfte Körper- und Atemübungen, die in den eigenen Alltag integriert werden können, achtsamkeits- und selbstwertstärkende Übungen, tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmer*innen kommen. Unser Ziel ist es, dass Sie hilfreiche Anregungen mitnehmen können und im Eltern-Sein gestärkt werden. Dieser Kompaktkurs ist für Teilnehmer*innen der letzten Kurse wie auch Neueinsteiger*innen geeignet. Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du heute von neuem beginnen.

2.2.8. Schuldnerberatung

Turnus: Vierter Montag im Monat, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Termine: 25.01. / 22.02. / 22.03. / 26.04. / 24.05. / 28.06.2021

Durchführung: SKM Rhein-Sieg

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg

Ort: Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel

Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 0 22 41 / 177 816

Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.9. Positiv Erziehen – liebevoll und konsequent

Termin: Mittwoch, 25.02.2021 – 19:30 Uhr
Leitung: Gudrun Beckmann, Dipl.-Sozialpädagogin & Coach
Kosten: kostenlos, Spenden sind herzlich willkommen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Bitte bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-13 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Inhalt: „Positives elterliches Erziehen ermutigt Kinder, macht sie selbstbewusst und stark. Positive Erziehung bedeutet, eine Balance zwischen liebevoller Aufmerksamkeit, Zuwendung und klaren Regeln, Grenzen und Konsequenzen, zu halten. Es bedeutet auch, die elterliche Präsenz zu zeigen und das schrittweise Loslassen der Kinder in ihre Selbstständigkeit. Welche schwierigen Erziehungssituationen gibt es in Ihrer Familie, wann fühlen Sie sich hilflos, wütend und möglicherweise überfordert? Wie geht es Ihren Kindern in diesen Situationen? Wo sind Ihre eigenen Grenzen, welche Bedürfnisse haben Sie?
Infos: Dieser Bildungsabend ist als Präsenzveranstaltung geplant. Sollten die Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie zu dem Zeitpunkt weiterhin keine Präsenzangebote erlauben, wird die Referentin die Veranstaltung online über Zoom abhalten und alle angemeldeten Teilnehmer/innen mit einem sicheren Link dazu einladen.

2.2.10. „Nähen von Anfang an“

Termin: ab Dienstag, 09.03.2021 – 7 Abende – jeweils 19:15 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Zuzana Mäkinen, vhs-Dozentin
Kosten: 62,70 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de oder 02241 8744 - 33
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen. Bitte unter 02241 – 8744-0 erfragen.

2.2.11. „Smart Democracy - Die Digitalisierung der Gesellschaft“ – Web-Vortrag

Termin: Mittwoch, 17.03.2021 – 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Anja Höfer, vhs-Dozentin
Kosten: entgeltfrei
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online, Livestream
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de oder 02241 8744 - 33

2.2.12. „Einschulung - was kommt da auf uns zu?“

Termin: Donnerstag, 15.04.2021 – 19:30 Uhr
Leitung: Gudrun Beckmann, Dipl.-Sozialpädagogin & Coach
Kosten: kostenlos, Spenden sind herzlich willkommen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung: Bitte bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-13 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Inhalt: In der Regel werden sich alle Kinder während ihrer Kindergartenzeit so entwickeln, dass der Übergang in die Schule gelingt. Jedes Kind ist im letzten Kindergartenjahr stolz darauf, bald ein Schulkind zu sein.

Der Übergang in die Schule ist mit vielen Erwartungen und Hoffnungen, aber auch Befürchtungen der Eltern verbunden. Darüber werden wir uns an diesem Abend austauschen. Sie werden erfahren, wie Sie Ihr Kind unterstützen, damit es neugierig, offen und fröhlich in die Schule geht. Und was Sie für sich tun können, damit auch für Sie dieser wichtige Lebensabschnitt positiv verläuft.

Infos: Dieser Bildungsabend ist als Präsenzveranstaltung geplant. Sollten die Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie zu dem Zeitpunkt weiterhin keine Präsenzangebote erlauben, wird die Referentin die Veranstaltung online über Zoom abhalten und alle angemeldeten Teilnehmer/innen mit einem sicheren Link dazu einladen.

2.2.13. „Progressive Muskelentspannung“

Termin: ab Dienstag, 20.04.2021 – 5 Abende – jeweils 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Elke Fakesch, vhs-Dozentin
Kosten: 22,30 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de oder 02241 8744 - 33
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen. Bitte unter 02241 – 8744-0 erfragen.

2.2.14. „Die Entwicklung kindlicher Sexualität in den ersten 6 Lebensjahren“

Termin: Donnerstag, 20.05.2021 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Irmgard Boos-Hammes, Dipl. Sozialpädagogin/Erzieherin
Kosten: kostenlos; Spenden sind herzlich willkommen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung: Erforderlich. Bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-13 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Was ist normal – was ist nicht mehr normal? Was ist spielerischer, zärtlicher Spaß und wo liegt eine Grenzüberschreitung vor? Obwohl das Thema Sexualität Teil unserer Lebenswelt und es eine wichtige Körpererfahrung in der kindlichen Entwicklung ist, sind Eltern diebstäufig oft verunsichert. Wie kann ich als Elternteil mehr Sicherheit in Alltagssituationen gewinnen? Was bedeutet eine sexualfreundliche Erziehungshaltung? Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Antworten zu diesen Fragen und lernen die verschiedenen kindlichen Entwicklungsstufen vom ersten Lebensjahr bis zur Einschulung kennen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen sowie der Expertin Fragen zu stellen.

2.2.15. „Erste Hilfe am Kind“

Termin: Samstag, 12.06.2021 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Marion Eichinger, Krankenschwester
Kosten: kostenlos, um Spende wird gebeten
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr. 1, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Erforderlich bei Frau Pacholski unter 0 22 08 / 50 00 954 (Mo. bis Do., 9:00 bis 13:00 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Kindernotfälle -was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt. Individuell werden die Fragen der Teilnehmer beantwortet und wenn der Zeitrahmen es zulässt, Wunschthemen behandelt

2.2.16. Psychomotorik aktiv!

Termin: Donnerstag, 24.06.2021 – 19:30 Uhr bis max. 21:30 Uhr
Leitung: Jennifer Lütke, Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 919 470 oder per Mail unter info@familienzentrum-niederkassel.de
Infos: Wer Psychomotorik mit allen Sinnen erleben möchte sowie zugleich Material- und Spielideen sammeln möchte, ist zu diesem Abend eingeladen. Die Referentin wird an diesem Abend aus ihrem reichhaltigen Fundus schöpfen und die Teilnehmer aktiv einbinden. Der Abend richtet sich an Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter und Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen. Bequeme Kleidung empfohlen.

2.2.17. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: 1 Samstag, Dauer ca. 3 Stunden, konkrete Terminierung findet erst nach Beruhigung an der „Coronafront“ stand - bitte dann auf E-Mail Newsletter, Pressemitteilungen und Homepage schauen
Leitung: N.N., Referent(en) von „Kinderhelden“
Kosten: 40,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: Direkt bei Kinderhelden unter <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/> Rückfragen unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an. Zwei erfahrene Kinderärztinnen der Uniklinik Bonn vermitteln den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun.
Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen gemeinsam verschiedene Handgriffe, falls sich ein Kind bedrohlich verschluckt und üben ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen.
Durch eine kleine Kursgruppe von maximal 20 Personen bleibt viel Raum für individuelle Fragen. Die Teilnehmer/innen erhalten vorab ein Hygienekonzept.
Weitere Infos: <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils montags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 19.04. bis 28.06.2021 – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam den Frühling und Sommer
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte bei Frau Mies erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein-Sieg-Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr
Termine: 19.04. bis 28.06.2021
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: bitte erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein-Sieg-Kreises
Ort: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annkachirulli@gmail.com

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 19.04. bis 28.06.2021
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: bitte erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein-Sieg-Kreises
Ort: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annkachirulli@gmail.com

3.1.4. Eltern-Kind-Bewegungsspaß in der freien Natur (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr
Termine: 19.04. bis 28.06.2021
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: bitte erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein-Sieg-Kreises
Ort: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annkachirulli@gmail.com

3.1.5. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Turnus: jeweils montags, 15:00 bis 16:30 Uhr
Termine: 1. Kurs: 18.01. bis 22.03.2021
2. Kurs: 12.04. bis 28.06.2021
Genauer Starttermin abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen, bitte bei der unter Anmeldung genannten Telefonnummer kurzfristig erfragen
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: 1. Kurs: 38,40 €
2. Kurs: 52,80 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.6. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus: jeden Dienstag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Start: Mitte Januar 2021 – die Durchführung ist abhängig von den jeweils dann geltenden Corona-bestimmungen, bitte telefonisch erfragen
Termine: Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester und Sarah Sachse, Familienkinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich per Mail unter fruehehilfen@niederkassel.de oder telefonisch unter 0175/4192933
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:30 – 12:00 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen. Die Familienkinderkrankenschwestern Sabine Bernard und Sarah Sachse begleiten sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten sie Tipps und Antworten auf ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

3.1.7. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 21.04. bis 30.06.2021 – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam den Frühling und Sommer
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte bei Frau Mies erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein-Sieg-Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.8. Eltern-Zwillings-Treff

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 1. Kurs: 14.01. bis 25.03.2021
2. Kurs: 15.04. bis 01.07.2021
Genauer Starttermin abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen, bitte bei der unter Anmeldung genannten Telefonnummer kurzfristig erfragen

Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Unabhängig davon, ob Sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre in das Leben der Familie und fordern die Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Ein Kurs für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlichsschwangere.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Januar bis März 2020)

Termine: ab Mittwoch, 13.01. bis 24.03.2021 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Genauer Starttermin abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen, bitte bei der unter Anmeldung genannten Telefonnummer kurzfristig erfragen

Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin

Kosten: 88,- €

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf

Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Infos: Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

3.2.2. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. September bis November 2020)

Termine: ab Mittwoch, 13.01. bis 10.02.2021 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Genauer Starttermin abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen, bitte bei der unter Anmeldung genannten Telefonnummer kurzfristig erfragen

Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin

Kosten: Im Rahmen von ElternStart NRW 5 kostenfreie Treffen

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf

Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Infos: siehe Kurs 3.2.1.

3.2.3. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. September bis November 2020)

Termine: ab Mittwoch, 17.02. bis 24.03.2021 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Durchführung abhängig von den dann geltenden Coronabestimmungen

Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin

Kosten: 48,- €

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf

Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Infos: siehe Kurs 3.2.1.

3.2.4. „Großer dänischer Klemmbaustein-Workshop“ – Kinder ab 4 Jahren

Termin: Samstag, 20.03.2021 – 13:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Durchführung abhängig von den dann geltenden Coronabestimmungen

Leitung: Herr Thomas Weis

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort

Anmeldung: im Familienzentrum bei Frau Stein 0 22 08 / 29 27

Infos: Ein Eltern – Kind Angebot für Kinder ab 4 Jahren.

3.2.5. „Entdeckerbande in Niederkassel“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

Termin: wöchentlich ab Montag, 12.04.2021 bis 21.06.2021 – jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Durchführung abhängig von den dann geltenden Coronabestimmungen
Leitung: N.N.
Kosten: 30,- € (1 Elternteil + 1 Kind)
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: im Familienzentrum bei Frau Stein 0 22 08 / 29 27
Infos: Eltern-Kind Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr - Begrenzte Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene und 8 Kinder

3.2.6. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Oktober bis Dezember 2020)

Termine: ab Mittwoch, 14.04. bis 23.06.2021 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 88,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.1

3.2.7. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Juli bis September 2020)

Termine: ab Mittwoch, 14.04. bis 23.06.2021 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 88,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.1

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Taufelternabende

Termine: Freitag, 15.01. / 19.02. / 19.03. / 16.04. / 21.05. / 18.06. / 16.07.
um 20:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.2. Kinderchor

Termine: Dienstags, 15:30 bis 16:00 Uhr (Für Kinder bis einschl. 2. Klasse)
Dienstags, 16:00 bis 16.45 Uhr (Für Kinder ab der 3. Klasse)
Leitung: Herr Rubach, Kirchenmusiker
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülisdorf
Anmeldung: Nicht erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Kirchenbereichsmusiker Henning Rubach unter 0163 / 39 28 396