

2. Halbjahr 2019

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt,
Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel,
Tel.: 0 22 08 / 919 470; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kkg-jakobus@t-online.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, KiGa-SanktMatthaeus@NetCologne.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kigara@t-online.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinde, der Volkshochschule, des Kinderschutzbundes, des DRK-Bildungswerkes, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel, der Kindertagespflege sowie von ProFamilia. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 88 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für Troisdorf und Niederkassel gemeinsam zuständig sind, auch in Troisdorf. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen interessierten Eltern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Und viel Spaß beim Schmökern wünschen

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 05.09.2019

Inhaltsverzeichnis:

1.	Angebote für Kinder und Jugendliche	5
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	5
1.1.1.	Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse)	5
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter)	5
1.1.3.	Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren	5
1.1.4.	Interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 4 Jahren	5
1.1.5.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)	5
1.1.6.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren)	6
1.1.7.	„Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)	6
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	7
1.2.1.	Kölner Opernkiste: „Hänsel und Gretel“ – Kinderoper für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren	7
1.2.2.	Halloween Cupcakes – Backkurs für Teens ab 12 Jahren.....	7
1.2.3.	BrilLe-Theater: „Das Weihnachtsleuchten“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren	7
1.2.4.	BrilLe-Theater: „Wie Engel fliegen lernen“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren	7
2.	Veranstaltungen für Eltern	8
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	8
2.1.1.	Thematisches Elterncafé	8
2.1.2.	Offenes Elterncafé	8
2.1.3.	Offenes Elterncafé	8
2.1.4.	Offenes Elterncafé	8
2.1.5.	Offenes Elterncafé	8
2.1.6.	Offenes Elterncafé	8
2.1.7.	Offenes Elterncafé / Elternfrühstück	9
2.1.8.	Chor für Jedermann	9
2.1.9.	Interkulturelles Elterncafé	9
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	10
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	10
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“	10
2.2.3.	Nähkurs	10
2.2.4.	Offene Gesundheitssprechstunde	10
2.2.5.	„Die Entwicklung kindlicher Sexualität in den ersten 6 Lebensjahren“	11
2.2.6.	Kurs für Eltern „Spiel – Spiele – Spielformen“	11
2.2.7.	Themenabend: Sauberkeitserziehung	12
2.2.8.	Schuldnerberatung.....	12
2.2.9.	Trennung und Scheidung	12

2.2.10. „Mit Yoga entspannen und neue Kräfte sammeln“	13
2.2.11. „Konflikte lösen, Grenzen setzen“	13
2.2.12. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	13
2.2.13. Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“	14
2.2.14. Tragehilfen- Umgang und Vorteile	14
2.2.15. „Mit Leichtigkeit in den Ruhestand“ (Bildungsurlaub).....	14
2.2.16. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen	14
2.2.17. „Beziehung in Bewegung - Ein Nachmittag für Eltern und Paare“.....	15
2.2.18. Yoga – eine Auszeit für Mütter	15
2.2.19. „Schlagfertigkeitstraining“.....	15
2.2.20. Eltern-Zwillings-Treff	15
2.2.21. „Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter	16
2.2.22. Herbstbasar	16
2.2.23. „Erste Hilfe am Kind“	16
2.2.24. Trennung und Scheidung	16
2.2.25. Gesprächsabend zum Thema „Tod – und was dann? Wie gehe ich in der Familie damit um?“	17
2.2.26. „Reste clever und kreativ verarbeiten!“.....	17
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen.....	18
3.1. Fortlaufende Veranstaltungen	18
3.1.1. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	18
3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)	18
3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	18
3.1.4. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	18
3.1.5. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige	19
3.1.6. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	19
3.1.7. Eltern-Kind-Kreis.....	19
3.1.8. Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 3. Lebensjahr.....	19
3.1.9. Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre).....	20
3.1.10. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	20
3.1.11. Baby Treff / Elternstart NRW.....	20
3.1.12. Interkultureller Babytreff.....	20
3.1.13. Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten)	21
3.1.14. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten.....	21
3.1.15. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren.....	21
3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse	22

3.2.1.	EIBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. ab März 2019).....	22
3.2.2.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)	22
3.2.3.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019)	22
3.2.4.	Baby-Massage Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	22
3.2.5.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	23
3.2.6.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Februar bis April 2019).....	23
3.2.7.	„Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherworkshop (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)	23
3.2.8.	Familienwerkstatt für Kinder mit Elternteil (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)	24
3.2.9.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	24
3.2.10.	Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)	24
3.2.11.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)	24
3.2.12.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019)	24
3.2.13.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	25
3.2.14.	„Experimentiert-Cafe“ zum Thema Magnetkraft für Klein und Groß“ (Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren)	25
3.2.15.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	25
4.	Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien.....	26
4.1.	Adventskalender in der Maria-Magdalena-Kirche für alle.....	26
4.2.	Krippenspiel	26
4.3.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	26
4.4.	Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren.....	26
4.5.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	27
4.6.	You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen	27
4.7.	Familienmessen in St. Matthäus.....	27
4.8.	Familienmessen in St. Ägidius.....	27
4.9.	Familienmessen in Uckendorf.....	27
4.10.	Familienmessen in St. Jakobus	27
4.11.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus	28
4.12.	Taufelternabende	28

1. Angebote für Kinder und Jugendliche

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse)

Turnus: jeweils mittwochs von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr; Start: 11.09.2019
Kosten: kostenlos
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Jugendleiterin
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter)

Turnus: jeweils mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr, Start: 11.09.2019
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2-4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: vor Ort bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

1.1.3. Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden Montag (außer in den Schulferien) 15:15 Uhr bis 16:00 Uhr; Start: 02.09.2019
Leitung: Willy Kalteis, Musiker & Musikpädagoge
Kosten: 19,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich, Tel. 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Die Kinder finden spielerisch den Zugang zur Musik. Bei Singen, Tanzen und Musizieren auf verschiedenen Instrumenten erfahren die Kinder die Welt der Musik: Tonhöhe, Tonlänge, Metrum, Rhythmus, Dynamik

1.1.4. Interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 4 Jahren

Turnus/Termine: jeweils mittwochs von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Leitung: Martina Bernard, Erzieherin
Kosten: Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Veranstalter: kostenlos
„Brücken bauen in frühe Bildung“
Ort: Heinrich-von-Stephan-Str. 13, Wohnung 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter m.bernard@niederkassel.de oder Tel. 0151 17600347
Infos: Die Spielgruppe richtet sich an Kinder, die bisher noch keinen Kita-Platz haben.

1.1.5. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.6. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)

Termine: 06.09. bis 20.12.2019 (außer in den Ferien)

Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd

Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de

Infos: Gruppenangebot für 4-12jährige in altersspezifischen Kleingruppen. Angelehnt an den Jahreskreislauf wollen wir Gemeinschaft erleben. Spiel, Sport, Spaß und kreative Einheiten fehlen auch nicht.

1.1.7. „Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)

Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd

Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de

Infos: ... gemeinsam die verschiedenen Küchen dieser Welt kennenlernen, ausprobieren, mit allen Sinnen genießen, Spaß haben und Gemeinschaft (er)leben. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Kölner Opernkiste: „Hänsel und Gretel“ – Kinderoper für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren

Termin: Montag, 07.10.2019 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 6,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasiums, Kopernikusstraße 3, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de

1.2.2. Halloween Cupcakes – Backkurs für Teens ab 12 Jahren

Termin: Donnerstag, 31.10.2019 – 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Leitung: Stephanie Kaspar, Dozentin
Kosten: 16,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

1.2.3. Brille-Theater: „Das Weihnachtsleuchten“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren

Termin: Dienstag, 03.12.2019- 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 5,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Bewegungsraum der Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de

1.2.4. Brille-Theater: „Wie Engel fliegen lernen“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren

Termin: Mittwoch, 18.12.2019 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 6,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Thematisches Elterncafé

Turnus: 1 x im Monat, 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr, mit der Elternberaterin Frederike Weinreich
Termine: 25.09. (14:30 Uhr bis 16:30 Uhr) / 18.10. / 27.11.2019
Leitung: Frederike Weinreich
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 05.09. / 10.10. / 07.11. / 05.12.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 12.09. / 10.10. / 14.11. / 12.12.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Mittwoch, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Termine: 01.10. / 05.11. / 03.12.2019
Leitung: Christine Maschke, Kinderschutzbund Troisdorf / Niederkassel
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg in Kooperation mit dem Kinderschutzbund
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.8. Chor für Jedermann

Termin: wöchentlich, ab Donnerstag, 12.09.2019 – 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr; Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich
Leitung: Marjolein Holtbernd, Musiklehrerin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.9. Interkulturelles Elterncafé

Turnus/Termine: wöchentlich, montags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Kita Kopernikusstraße
Ort: Kita Kopernikusstr., Kopernikusstr. 7, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de , Tel. 0160 90535123
Infos: Eltern treffen sich in entspannter Atmosphäre zum Austausch, Kinder beggnen sich, spielen miteinander und Eltern haben die Möglichkeit, Fragen „Rund um das Kind“ zu stellen.

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine: Montag, 02.09.2019 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus
Mittwoch, 09.10.2019 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Ägidius
Montag, 04.11.2019 – 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus
Mittwoch, 11.12.2019 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Matthäus

Leitung: Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn

Ort: KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel
KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel

Anmeldung: in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88

Infos: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familien, mit Freunden oder in der Schule.
Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht.
Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“

Termine: 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.2019 - jeweils 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Leitung: Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren

Ort: Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen einmal im Monat zu den genannten Terminen in den folgenden Familienzentren zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße.
Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht.
Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.3. Nähkurs

Termin: ab Dienstag, 10.09.2019 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Heike Tannenbaum, gelernte Damenschneiderin und Bekleidungstechnikerin

Kosten: 6,- € pro Treffen

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderlich bei der Kursleitung unter fricke.heike@web.de oder 0176 / 5691 9764

Infos: Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, es können eigene Projekte und Ideen verwirklicht werden. Bitte eigene Nähmaschine, Schnitte und Materialien mitbringen.

2.2.4. Offene Gesundheitssprechstunde

Termine: ab 05.09.2019 jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat - 08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Leitung: Nina Braun, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kita-Einstieg - Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Kita Lenastraße
Ort: Kita Lenastraße, Lenastraße 75, 53859 Niederkassel (OT Lülsdorf)
Anmeldung: nicht erforderlich, Kontakt Nina Braun unter 0160 - 90535123
Infos: Wenn Sie Fragen rund um Ihr Kind haben, berät Sie eine Familienkinderkrankenschwester in entspannter Atmosphäre zu unterschiedlichen gesundheitlichen Themen, u.a. zu gesunder Ernährung, Impfen, Schlafen, Schreien, Füttern, Bindung, Entwicklung, Elterngesundheit, Zahngesundheit.

2.2.5. „Die Entwicklung kindlicher Sexualität in den ersten 6 Lebensjahren“

Termin: Mittwoch, 11.09.2019 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Irmgard Boos-Hammes, Dipl. Sozialpädagogin/Erzieherin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Franziskushaus, Rheinstr. 31, Lülsdorf
Anmeldung: Erbeten bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Was ist normal – was ist nicht mehr normal? Was ist spielerischer, zärtlicher Spaß und wo liegt eine Grenzüberschreitung vor? Obwohl das Thema Sexualität Teil unserer Lebenswelt und es eine wichtige Körpererfahrung in der kindlichen Entwicklung ist, sind Eltern diesbezüglich oft verwunsichert. Wie kann ich als Elternteil mehr Sicherheit in Alltagssituationen gewinnen? Was bedeutet eine sexualfreundliche Erziehungshaltung? Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Antworten zu diesen Fragen und lernen die verschiedenen kindlichen Entwicklungsstufen vom ersten Lebensjahr bis zur Einschulung kennen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen sowie der Expertin Fragen zu stellen.

2.2.6. Kurs für Eltern „Spiel – Spiele – Spielformen“

Termin: Freitag, 25.10.2019, 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr und Samstag, 26.10.2019 – 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Leitung: Inge Kleutgens, Theaterpädagogin
Kosten: kostenlos; um Spende für Förderverein wird gebeten
Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
Infos: Eine Frage: wann haben Sie das letzte mal gespielt?
Erinnern Sie sich noch wie frei Sie sich als Kind gefühlt beim springen, laufen, rumalbern mit anderen Kindern oder wie sie als Kleinkind ganz ernsthaft mit Puppen spielten die auf einmal sprechen konnten?, wo Alltagsgegenstände in ihrer imaginären Welt etwas ganz anderes darstellen: wo der Tisch zum Bett wurde oder wo Ihre Hand einen imaginären Suppenlöffel hielt und sie schmecken konnten was da nicht geschluckt wurde?
In dem angebotenen Kurs wollen wir uns dem „kindlichen“ Spielernst wieder annähern und am eigenen Leibe die befreiende Kraft des Spielens erfahren. Wir wollen die kreative Kommunikation mit uns selbst und den anderen MitspielerInnen in der Gruppe wieder entdecken. Wir wollen uns bewegen und auf einander zu bewegen und dabei die digitalen Medien, wie das smartphon für diese Stunden zur Seite legen. Wir wollen unsere

Fantasie beflügeln und sie auf Entdeckungsreise schicken. Dazu lernen wir verschiedene Spiele und Spielformen aus der Theaterarbeit kennen; Begrüßungsspiele, Vertrauensübungen, rythmische Spiele, Wahrnehmungs- und Beobachtungsübungen, Spiele mit und ohne Gegenstände. Im Mittelpunkt steht die Freude um sie dann zu Hause mit ihrem Kind / Kindern zu teilen und es /sie zum bewegten Spiel zu animieren.
Bitte bringen sie bequeme Kleidung, Socken und Schuhwerk mit, die ein sich Bewegen im Raum und auf dem Boden ermöglicht.

2.2.7. Themenabend: Sauberkeitserziehung

Termin: Donnerstag, 19.09.2019 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Beatrix Schäfer, Dipl. Psychologin und Familientherapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder Tel: 02208-4205
Infos: „Mama, ich muss mal – der entspannte Weg zum stillen Örtchen „
Die Idee, Kinder zur Sauberkeit zu erziehen ist heute eine andere als sie es noch vor 30 Jahren war. Woher kommt dieser Wandel und welche Idee von Sauberkeitserziehung hat die Pädagogik heute? Gibt es vielleicht Vorteile einer frühen Sauberkeitserziehung oder sogar Nachteile? Und wie können wir als Eltern unser Kind unterstützen sauber zu werden? Gibt es ein Patentrezept?

2.2.8. Schuldnerberatung

Turnus: Vierter Montag im Monat, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Termine: 23.09. / 28.10. / 25.11. / 23.12.2019
Durchführung: SKM Rhein-Sieg
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg
Ort: Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241/177816
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozialcaritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.9. Trennung und Scheidung

Termin: Dienstag, 24.09.2019 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht
Kosten: 6,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich bis 13.09. unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich. Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände. Die sind:
➤ Wie wird die Trennung vollzogen?
➤ Wer hat Unterhaltsansprüche?
➤ Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes
➤ Aufteilung der ehelichen Wohnung
➤ Was geschieht mit dem Hausrat?
➤ Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?
➤ Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?

- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenanwartschaften meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Der Referent wird anhand von Fallbeispielen die Probleme darstellen und erläutern.

2.2.10. „Mit Yoga entspannen und neue Kräfte sammeln“

Termin: ab Mittwoch, 25.09.2019 – 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr – 8 Abende
 Leitung: Ute Kühn, Yogalehrerin
 Kosten: 32,- €
 Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
 Ort: Kath. Familienzentrum, St. Monika, Mühlenstr. 11, 53844 Troisdorf
 Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.11. „Konflikte lösen, Grenzen setzen“

Termin: Donnerstag, 26.09.2019 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
 Leitung: Kathrin Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
 Infos: Manchmal verstehen wir uns selber nicht: dann fragen wir uns, weshalb wir schon wieder bei „dieser Kleinigkeit“ in die Luft gegangen sind. Nicht immer verstehen wir die Verhaltensweisen unserer Kinder. In diesem Seminar werden Beispiele aus der Erziehungspraxis vorgestellt und mögliche Lösungswege besprochen..

2.2.12. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 28.09.2019 – 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
 Leitung: N.N., Referent(en) von „Kinderhelden“
 Kosten: 40,- € pro Person
 Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel
 Anmeldung: Direkt beim Familienzentrum unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (0228/9454374) oder direkt bei Kinderhelden <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>
 Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
 Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an. Zwei Kinderärztinnen der Uniklinik Bonn vermitteln den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun.
 Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
 Das praktische Training ist dabei besonders wichtig. Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen gemeinsam verschiedene Handgriffe, falls sich ein Kind bedrohlich verschluckt und üben ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen.
 Durch eine kleine Kursgruppe von maximal 20 Personen bleibt viel Raum für individuelle Fragen.
 Weitere Infos: <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>

2.2.13. Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“

Termine: ab Mittwoch, 02.10.2019, jeweils von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, insgesamt 10 Treffen
Leitung: Christine Maschke, Pädagogin M.A. und Gestalttherapeutin
Hermann Koch, Dipl. Pädagoge und Psychoanalytiker
Kosten: 15,- € pro Teilnehmer / 25,- € pro Paar
Veranstalter: Kinderschutzbund Troisdorf - Niederkassel e.V. in Kooperation mit dem Städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz und dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Städtisches Familienzentrum Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: 02208 – 2927 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Elternsein ist eine Herausforderung. Eltern haben eine schöne, aber auch anspruchsvolle Aufgabe. Sie wollen die Entwicklung ihres Kindes zu einer eigenständigen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit fördern? Sie wollen, dass ihr Kind all seine Fähigkeiten und Potenziale entwickelt? Wie aber macht man das? Wie gehe ich angemessen mit seinen Eigenarten, Vorlieben und Widerständen um? Wie muss ich sprechen, damit mein Kind mir zuhört? Der Elternkurs hilft, auf diese und weitere Fragen Antworten zu finden.

2.2.14. Tragehilfen- Umgang und Vorteile

Termin: Dienstag, 08.10.2019 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Petra Schmuck, Familienhebamme
Kosten: 5,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Auch Menschenbabys sind Traglinge. In der Entwicklung des Menschen wurden Babys und Kleinkinder immer am Körper getragen. In vielen anderen Kulturen auch heute noch. Erst neuere kulturelle Einflüsse veränderten den Umgang mit dem Baby. Neuere Forschungsergebnisse belegen aber, dass das Tragen von Babys viele Vorteile mit sich bringt. Es fördert die intuitive Kommunikation, Unruhe- und Schreiphasen sind im Vergleich zu Babys, die nicht getragen werden, deutlich geringer und durch den nahen Körperkontakt wird die sensomotorische Entwicklung gefördert. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Tragehilfen auszuprobieren, um für sich herauszufinden, welche den Anforderungen genügt und für Sie alltagstauglich ist. Sie können auch gerne Ihre eigene Tragehilfe mitbringen.

2.2.15. „Mit Leichtigkeit in den Ruhestand“ (Bildungsurlaub)

Termin: Dienstag, 08.10.2019 bis Freitag, 11.10.2019 – jeweils 09:00 Uhr bis 16.00 Uhr – 4 Tage
Leitung: Petra Nießen, Life- und Business-Coach
Kosten: 145,70 €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Museum für Stadt- und Industriegeschichte, Burgallee, Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.16. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen

Termin: Mittwoch, 09.10.2019 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung
Kosten: kostenlos

Veranstalter:	Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen
Ort:	alle städtischen Kindertageseinrichtungen
Anmeldung:	nicht erforderlich
Infos:	An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

2.2.17. „Beziehung in Bewegung - Ein Nachmittag für Eltern und Paare“

Termin:	Samstag, 12.10.2019 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Wanderzeit)
Leitung:	Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	Georg Zilly, Dipl. Psychologe, systemischer Therapeut und Supervisor
Veranstalter:	kostenlos; um Spende für Förderverein wird gebeten
Ort:	Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt
Anmeldung:	Siebengebirge; über An- und Abfahrt werden Sie noch informiert erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatungsstelle@niederkassel.de
Infos:	Ziel dieses Nachmittages ist es als Paar und Eltern wieder in Bewegung zu kommen. denn Ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen und kreieren..... und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft. Die Wanderung wird im Siebengebirge stattfinden und ca. 2-3 Stunden dauern. Sie wird ein wenig auf und ab gehen in einem moderaten Tempo.

2.2.18. Yoga – eine Auszeit für Mütter

Termin:	ab Donnerstag, 24.10.2019 – 8 Treffen – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung:	Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten:	48,- € Eigenanteil
Veranstalter:	Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich unter 0 22 08 / 29 27
Infos:	Der Kurs ist für Mütter gedacht, die ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden steigern wollen. Durch geführte Meditation, angeleitete Übungen, sowie durch begleitete Entspannungseinheiten, soll den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben werden, in den Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit zu gelangen.

2.2.19. „Schlagfertigkeitstraining“

Termin:	Samstag, 09.11.2019 – 9:00 bis 17:00 Uhr – 1 Tag
Leitung:	Maicke Mackerodt, Journalistin und Coach (NLP)
Kosten:	35,- €
Veranstalter:	Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort:	VHS, Kirchstr. 12, 53840 Troisdorf, Raum 5 / rechte WE
Anmeldung:	erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.20. Eltern-Zwillings-Treff

Termine:	jeweils donnerstags, 14.11. bis 19.12.2019 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung:	Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten:	43,20 €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familiengesundheitswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung:	erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos:	Unabhängig davon, ob Sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre in das Leben der Familie und fordern die Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Ein Kurs für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlichsschwangere.

2.2.21. „Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter

Termin:	Donnerstag, 14.11.2019 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung:	Frau Gaby Reuter, Diplom-Sozialarbeiterin
Kosten:	5,- €
Veranstalter:	pro familia Troisdorf
Ort:	pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung:	erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos:	Mit der Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der viele organisatorische und rechtliche Fragen mit sich bringt. In der Veranstaltung erhalten Sie Informationen über sozialrechtliche Regelungen rund ums Elternwerden . Fragen zu Regelungen zum Mutterschutz, Kündigungsschutz, zu Schutzbestimmungen am Arbeitsplatz oder Elterngeld und Elternzeitregelungen, Kindergeld und weitere Sozialleistungen, Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht werden geklärt.

2.2.22. Herbstbasar

Termin:	Samstag, 16.11.2019 – 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung:	Förderverein der KiTa St. Matthäus
Kosten:	3,- € Startgebühr & 15% Einbehalt des Erlöses
Veranstalter:	Förderverein der KiTa St. Matthäus
Ort:	Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	Anmeldung per Mail an foerderverein.kath.kita.st.matthaeus@web.de
Infos:	Der Förderverein der KiTa St. Matthäus lädt ein zum Kinder-Second-Hand-Basar mit Schwangerschaft-, Baby- und Kinderkleidung bis Gr. 152, Spielzeug, Kinderwagen, Fahrzeuge, etc. (keine Baby-Grundausrüstung). Helfer- und Schwangereneinkauf findet von 8.30 Uhr bis 9.00 Uhr statt.

2.2.23. „Erste Hilfe am Kind“

Termin:	Samstag, 16.11.2019 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung:	Marion Eichinger, Krankenschwester
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung:	Erbeten bis zum 05.11.19. Bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos:	Kindernotfälle -was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt. Individuell werden die Fragen der Teilnehmer beantwortet und wenn der Zeitrahmen es zulässt, Wunschthemen behandelt.

2.2.24. Trennung und Scheidung

Termin:	Dienstag, 19.11.2019 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung:	Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht
Kosten:	6,- €
Veranstalter:	pro familia Troisdorf

Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich bis 13.09. unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich. Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände.
Die sind:

- Wie wird die Trennung vollzogen?
- Wer hat Unterhaltsansprüche?
- Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes
- Aufteilung der ehelichen Wohnung
- Was geschieht mit dem Hausrat?
- Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?
- Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?
- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenanwartschaften meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Der Referent wird anhand von Fallbeispielen die Probleme darstellen und erläutern.

2.2.25. Gesprächsabend zum Thema „Tod – und was dann? Wie gehe ich in der Familie damit um?“

Termin: Dienstag, 19.11.2019 – 20:00 Uhr
Leitung: Norbert Klein, Diakon und Seelsorger
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Diakon Klein bietet Anregungen zum Umgang mit dem Tod in der Familie. Es besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und dem erfahrenen Seelsorger Fragen zu diesem Thema zu stellen.

2.2.26. „Reste clever und kreativ verarbeiten!“

Termin: Dienstag, 10.12.2019 - 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend
Leitung: Brigitte Dapper, Ernährungsberaterin/DGE
Kosten: 22,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils montags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 02.09. bis 16.12.2019. – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam den Herbst und Winter in einer Gruppe
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 42,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr
Termine: 02.09. bis 18.11.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Herbst
Leitung: Frau Kathrin Schatow
Kosten: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an kathrinpr17@web.de

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 02.09. bis 18.11.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Herbst
Leitung: Frau Kathrin Schatow
Kosten: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an kathrinpr17@web.de

3.1.4. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr
Termine: 02.09. bis 18.11.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Herbst
Leitung: Frau Kathrin Schatow
Kosten: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an kathrinpr17@web.de

3.1.5. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Termine: jeweils montags, 02.09. bis 16.12.2019 – 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: 62,40 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familiengesundheitswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.6. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus: jeden Dienstag von 10:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester und Nina Braun, Familienkinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich, unter 02208/9466-526 (dienstags 08:30 – 12:00 Uhr und donnerstags 13:30 – 17:30 Uhr) oder unter fruehehilfen@niederkassel.de
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:15 – 12:00 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen. Die Familienkinderkrankenschwestern Sabine Bernard und Nina Braun begleiten sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten sie Tipps und Antworten auf ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

3.1.7. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils dienstags, 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 1. Kurs: 03.09. bis 01.10.2019 – Themenschwerpunkt: Hurra, der Herbst ist da
2. Kurs: 05.11. bis 10.12.2019 – Themenschwerpunkt: Alle Sterne leuchten
Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: bei der Kursleitung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder iris@com-lan.de

3.1.8. Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 3. Lebensjahr

Turnus: jeden Dienstag, vom 03.09. bis 08.10.2019 (Fortsetzung nach den Herbstferien)
1. Gruppe von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
2. Gruppe von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Sigrid Griebau, Motopädin
Kosten: 15,- € für insgesamt 6 Treffen
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

Infos: Kinder ab dem 1. Lebensjahr treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben. Die Gruppengröße liegt bei max. 10 Kindern.

3.1.9. Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeden Mittwoch von 10:40 Uhr bis 12:10 Uhr, Start: 11.09.2019
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 1679

3.1.10. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 04.09. bis 18.12.2019 – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam den Herbst und Winter in einer Gruppe
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: 42,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.11. Baby Treff / Elternstart NRW

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch
Gruppe 1: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Start: 28.08.2019 – Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Manuela Rauen, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eine offene Gruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr. Sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.12. Interkultureller Babytreff

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch von 14:30 Uhr bis 16.00 Uhr
Leitung: Nina Braun, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de , Tel. 0160 90535123
Infos: Eltern mit ihren Babys (ab Geburt bis zum ersten Geburtstag) treffen sich in entspannter Atmosphäre zum Austausch, Kinder begegnen sich, spielen miteinander und Eltern haben die Möglichkeit, Fragen „Rund um das Kind“ zu stellen.

3.1.13. Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten)

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Donnerstag von 10:00 Uhr bis 11.00 Uhr, Start: 10.10.2019
Leitung: Daniela Louis, Dipl. Sprachheilpädagogin / Känguru-Trainerin
Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit dem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willi-Brandt-Platz, Willi-Brandt-Platz 2, OT Ranzel
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de, Tel. 0160 90535123
Infos: Kinder ab 18 bis 36 Monate, mit je 1 Elternteil.

3.1.14. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten

Turnus/Termine: ab 30.08.2019, fortlaufend freitags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Valerie Büchel, Erzieherin
Kosten: bis zu den Herbstferien kosten die 7 Treffen 14,- €
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich, 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Diese Spielgruppe für die Jüngsten ermöglicht bei vielen Spiel – und Bewegungsanlässen erste Kontakte der Kinder untereinander, viel Spaß und viele Erfahrungen über alle Sinne werden ermöglicht.

3.1.15. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren

Turnus/Termine: ab 04.01.2019, fortlaufend freitags von 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Valerie Büchel, Erzieherin
Kosten: bis zu den Herbstferien kosten die 7 Treffen 17,50 €
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich, 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Hier wird gemeinsam gespielt, gesungen und gelacht ! Außerdem finden Bewegungsangebote drinnen und draußen statt und das kreative Gestalten wird mit verschiedenen Techniken angebahnt.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. ElBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. ab März 2019)

Termine: ab Montag, 02.09.2019 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, 10 Treffen
Leitung: Dorothee Schmitz, zertifizierte ElBa Kursleiterin
Kosten: 40,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind); Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt
Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de; Kurs-Nr. 2019-RG-144
Infos: Der Kurs richtet sich an Eltern und Babys im ersten Lebensjahr. Er bietet intensive Gemeinsamkeit mit ihren Kindern, sowie Techniken zur Entspannung und Entlastung im Alltag. Dazu gehören auch Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Erfahrungsaustausch und Fachinformationen zu wichtigen Themen der frökhkindlichen Entwicklung.

3.2.2. PEKiP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)

Termine: ab Montag, 02.09. bis 07.10.2019 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKiP-Kursleiterin
Kosten: 46,80 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familiengbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt. Unter der Leitung der zertifizierten PEKiP® Kursleiterin, können Eltern praktische Anregungen für die ersten Lebensmonate bekommen und haben die Möglichkeit untereinander Erfahrungen auszutauschen.

3.2.3. PEKiP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019)

Termine: ab Montag, 02.09. bis 07.10.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKiP-Kursleiterin
Kosten: 46,80 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familiengbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.2

3.2.4. Baby-Massage Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Dienstag, 03.09.2019 bis Dienstag, 01.10.2019 – 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr, insgesamt 5 Treffen
Leitung: Julia von Rosenberg-Schlott, Physiotherapeutin und zertifizierte Baby-massage-Kursleiterin
Kosten: 25,- € (für 5 Treffen)
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel

Anmeldung:	DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V., 0 22 41 / 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder Familienzentrum kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos:	<p>Inhalte des Babymassagekurses sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ganzkörpermassage für ihr Baby • Massagen gegen Blähungen und Koliken • Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert • Mehr Freude füreinander und Freude aneinander <p>Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten u.v.m.</p>

3.2.5. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin:	Samstag, 07.09.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung:	Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten:	15,- € für Mutter und Kind
Veranstalter:	Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos:	In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

3.2.6. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Februar bis April 2019)

Termine:	ab Mittwoch, 11.09.2019 ??? – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (10 Treffen)
Leitung:	Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten:	50,- € (1 Erwachsener und 1 Kind), bei Bedarf Zuschuss möglich
Veranstalter:	Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort:	Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung:	erforderlich, direkt bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 16 79 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos:	<p>Im DELFI- Kurs haben Sie die Möglichkeit die spannende Entwicklung Ihres Baby im ersten Lebensjahr zu begleiten. In einer Gruppe von 8 Müttern/Vätern und Babys können Sie die wachsenden Fähigkeiten Ihres Kindes auf spielerische Weise und ohne Leistungsdruck unterstützen.</p> <p>Es werden dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Finger- und Berührungsspiele und interessante Materialien zum „Begreifen“ angeboten. Spaß und Freude am Miteinander stehen im Mittelpunkt.</p> <p>Darüber hinaus erhalten Sie von der speziell ausgebildeten DELFI-Leiterin wertvolle Tipps zu wichtigen Themen des ersten Lebensjahrs, z.B. Schlafen, Entwicklungsphasen, Ernährung.... DELFI ist ein Konzept der Bundesarbeitsgemeinschaft Ev. Familienbildungsstätten.</p>

3.2.7. „Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherworkshop (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)

Termin:	Samstag, 14.09.2019 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung:	Frau Wallraffen, Kursleiterin vom DRK
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter:	DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Ort:	Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Anmeldung:	erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos:	Großeltern, Eltern und Kinder ab 3 Jahren können unter Anleitung gemeinsam forschen. Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise mit kleinen Experimenten, die mit einfachen Materialien und wenig Zeitaufwand

funktionieren und direkt ausprobiert werden. Es wird ein Nachmittag lang nach Herzenslust gebaut, geforscht und experimentiert.

3.2.8. Familienwerkstatt für Kinder mit Elternteil (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)

Termin: Samstag, 05.10.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Damian Pacholski, Hobby-Tischler
Kosten: 22,-€ Unkostenbeitrag für das Material
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr. 1, Ranzel
Anmeldung: Erforderlich bis zum 01.10.19. Bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Wer Do-it-yourself-Projekte mag, ist hier richtig! Unter Anleitung fertigen Sie gemeinsam mit und für Ihr Kind eine Kreidemaltafel in Form eines Hauses an (Maße: 105 x 100 cm). Bitte bringen Sie folgendes Werkzeug mit: Stich- oder Holzsäge, Akkuschrauber, Bleistift, Geodreieck, Zollstock, Holzbohrer Ø3mm (falls vorhanden). Alles weitere finden Sie vor Ort vor.

3.2.9. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin: Samstag, 05.10.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 15,- € für Mutter und Kind
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

3.2.10. Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)

Termin: Samstag, 26.10.2019 – 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Andrea Kreuz, Motopädin & Claudia Heisterbach, Motopädin & Jutta Euler, Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Turnhalle der Drei-Linden-Grundschule in Ranzel
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Spiel & Spaß für abenteuerlustige Väter und ihre Kinder. Wir erobern gemeinsam die Turnhalle mit ihren Möglichkeiten zum Toben, Bauen, Bewegen, Spielen. Die Phantasie zeigt uns den Weg !

3.2.11. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)

Termine: ab Montag, 28.10. bis 09.12.2019 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 54,60 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familiengbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.2

3.2.12. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019)

Termine: ab Montag, 28.10. bis 09.12.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 54,60 €

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familiengesundheitswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.2

3.2.13. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin: Samstag, 02.11.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 15,- € für Mutter und Kind
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

3.2.14. „Experimentiert-Cafe“ zum Thema Magnetkraft für Klein und Groß“ (Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren)

Termin: Samstag, 16.11.2019 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Nadine Lückerath, Erzieherin
Kosten: 5,- € (1 Erw. + 1 Kind)
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Die Kinder erleben durch einfache Versuche, welche Materialien magnetisch oder vielleicht doch nicht magnetisch sind. Dies gibt ihnen die Möglichkeit, grundlegende Kenntnisse über die Eigenschaften von Magneten zu sammeln.

3.2.15. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin: Samstag, 07.12.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 15,- € für Mutter und Kind
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Adventskalender in der Maria-Magdalena-Kirche für alle

Termin: von Montag, 02.12. bis Montag, 23.12. - täglich immer ab 18.00 Uhr (außer Samstag und Sonntag)
Leitung: Pfarrer Christoph Eidmann
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Maria Magdalena Kirche, Oberstr. 205 ; 53859 Rheidt/Mondorf
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir mit dem „Adventskalender“ dazu beitragen, die Adventszeit für Jedermann /-frau (mit Kindern jeden Alters) bessinnlicher zu erleben, indem wir mit anderen zusammen Gemeinschaft pflegen und Zeit teilen. An jedem Werktag - wird jeweils um 18 Uhr in der Maria-Magdalena-Kirche ein „Türchen“ geöffnet. Der 20-minütige Ablauf wird durch Lieder, Gebete, das Öffnen des Fensters, der zu erzählenden Geschichte und dem Segen gestaltet.

4.2. Krippenspiel

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2019;
Aufführungstermin: 24.12.2019
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Maria-Magdalena-Kirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Der Anmeldeflyer steht Ihnen mit allen Informationen rund um die Probetermine ab dem 20.9.19 auf unserer Homepage (www.ev-kirche-niederkassel.de) zur Verfügung. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen.

4.3. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (mit Frühstück)
Termine: 05.10. / 09.11. / 07.12.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

4.4. Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Turnus: jeden 3. Samstag im Monat – 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr (außer in den Ferien)
Termine: 21.09.2019 / 16.11.2019 / 21.12.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de

Infos: Gruppenangebot für 4-10jährige. In altersspezifischen Kleingruppen wollen wir etwas über den christlichen Glauben erfahren. Wir singen, beten, hören Geschichten, basteln, spielen und lachen miteinander. Wer Lust und Zeit hat, darf gerne schon um 9:15 h zu Spiel & Spaß kommen..

4.5. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden 3. Sonntag im Monat – 10:35 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten) - im Anschluss Mahlzeit mit der gesamten Gemeinde
Termine: 15.09.2019 / 17.11.2019 / 15.12.2019
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern können parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde.

4.6. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen

Termine: Sonntag, 29.09.2019 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Maria-Magdalena-Kirche und Sonntag, 24.11.2019 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Emmauskirche
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Rheidt/Mondorf sowie Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 – 4, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle, die mit uns feiern möchten.

4.7. Familienmessen in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 08.09.. / 10.11. / 08.12.2019 - 9:30 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

4.8. Familienmessen in St. Ägidius

Termine: Samstag, 30.11.2019 - 18:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Ägidius, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

4.9. Familienmessen in Uckendorf

Termine: Samstag, 23.11. / 21.12.2019 - 18:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche Sieben Schmerzen Mariens, Niederkassel-Uckendorf
Anmeldung: nicht erforderlich

4.10. Familienmessen in St. Jakobus

Termine: Sonntag, 15.09. / 17.11. / 15.12.2019 - 11:00 Uhr

Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Jakobus, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

4.11. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 22.09. / 27.10. (mit anschließendem Frühstück) / 24.11. /
24.12.2019, jeweils 11:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

4.12. Taufelternabende

Termine: Freitag, 20.09. / 18.10. / 15.11. / 13.12.2019 um 20.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36