

# 2. Halbjahr 2019

## VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



### Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

#### Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 919 470; [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)

#### Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)

#### Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)
  - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, [kkg-jakobus@t-online.de](mailto:kkg-jakobus@t-online.de)
  - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, [KiGa-SanktMatthaeus@NetCologne.de](mailto:KiGa-SanktMatthaeus@NetCologne.de)
  - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, [kigara@t-online.de](mailto:kigara@t-online.de)

# Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinde, der Volkshochschule, des Kinderschutzbundes, des DRK-Bildungswerkes, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel, der Kindertagespflege sowie von ProFamilia. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ ([www.fruehehilfen-niederkassel.de](http://www.fruehehilfen-niederkassel.de)) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 88 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für Troisdorf und Niederkassel gemeinsam zuständig sind, auch in Troisdorf. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen interessierten Eltern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Und viel Spaß beim Schmökern wünschen

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 05.09.2019

# Inhaltsverzeichnis:

<b>1.</b>	<b><i>Angebote für Kinder und Jugendliche</i></b> .....	<b>5</b>
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen .....	5
1.1.1.	Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse) .....	5
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter) .....	5
1.1.3.	Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren .....	5
1.1.4.	Interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 4 Jahren .....	5
1.1.5.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren) .....	5
1.1.6.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren ) .....	6
1.1.7.	„Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren ) .....	6
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote .....	7
1.2.1.	Kölner Opernkiste: „Hänsel und Gretel“ – Kinderoper für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren .....	7
1.2.2.	Halloween Cupcakes – Backkurs für Teens ab 12 Jahren .....	7
1.2.3.	BrilLe-Theater: „Das Weihnachtsleuchten“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren .....	7
1.2.4.	BrilLe-Theater: „Wie Engel fliegen lernen“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren .....	7
<b>2.</b>	<b><i>Veranstaltungen für Eltern</i></b> .....	<b>8</b>
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen .....	8
2.1.1.	Thematisches Elterncafé .....	8
2.1.2.	Offenes Elterncafé .....	8
2.1.3.	Offenes Elterncafé .....	8
2.1.4.	Offenes Elterncafé .....	8
2.1.5.	Offenes Elterncafé .....	8
2.1.6.	Offenes Elterncafé .....	8
2.1.7.	Offenes Elterncafé / Elternfrühstück .....	9
2.1.8.	Chor für Jedermann .....	9
2.1.9.	Interkulturelles Elterncafé .....	9
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	10
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“ .....	10
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“ .....	10
2.2.3.	Nähkurs .....	10
2.2.4.	Offene Gesundheitssprechstunde .....	10
2.2.5.	„Die Entwicklung kindlicher Sexualität in den ersten 6 Lebensjahren“ .....	11
2.2.6.	Kurs für Eltern „Spiel – Spiele – Spielformen“ .....	11
2.2.7.	Themenabend: Sauberkeitserziehung .....	12
2.2.8.	Schuldnerberatung .....	12
2.2.9.	Trennung und Scheidung .....	12

2.2.10.	„Mit Yoga entspannen und neue Kräfte sammeln“ .....	13
2.2.11.	„Konflikte lösen, Grenzen setzen“ .....	13
2.2.12.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ .....	13
2.2.13.	Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ .....	14
2.2.14.	Tragehilfen- Umgang und Vorteile .....	14
2.2.15.	„Mit Leichtigkeit in den Ruhestand“ (Bildungsurlaub).....	14
2.2.16.	Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen .....	14
2.2.17.	„Beziehung in Bewegung - Ein Nachmittag für Eltern und Paare“ .....	15
2.2.18.	Yoga – eine Auszeit für Mütter .....	15
2.2.19.	„Schlagfertigkeitstraining“ .....	15
2.2.20.	Eltern-Zwillings-Treff .....	15
2.2.21.	„Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter .....	16
2.2.22.	Herbstbasar .....	16
2.2.23.	„Erste Hilfe am Kind“ .....	16
2.2.24.	Trennung und Scheidung .....	16
2.2.25.	Gesprächsabend zum Thema „Tod – und was dann? Wie gehe ich in der Familie damit um?“ .....	17
2.2.26.	„Reste clever und kreativ verarbeiten!“ .....	17
<b>3.</b>	<b><i>Eltern-Kind-Veranstaltungen</i></b> .....	<b>18</b>
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen .....	18
3.1.1.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	18
3.1.2.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten) .....	18
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	18
3.1.4.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten).....	18
3.1.5.	Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige .....	19
3.1.6.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr .....	19
3.1.7.	Eltern-Kind-Kreis.....	19
3.1.8.	Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 3. Lebensjahr.....	19
3.1.9.	Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre).....	20
3.1.10.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	20
3.1.11.	Baby Treff / Elternstart NRW.....	20
3.1.12.	Interkultureller Babytreff.....	20
3.1.13.	Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten) .....	21
3.1.14.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten.....	21
3.1.15.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren .....	21
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	22

3.2.1.	EIBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. ab März 2019).....	22
3.2.2.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019) .....	22
3.2.3.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019) .....	22
3.2.4.	Baby-Massage Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	22
3.2.5.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	23
3.2.6.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Februar bis April 2019).....	23
3.2.7.	„Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherworkshop (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren) .....	23
3.2.8.	Familienwerkstatt für Kinder mit Elternteil (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren) .....	24
3.2.9.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	24
3.2.10.	Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren) .....	24
3.2.11.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019) .....	24
3.2.12.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019) .....	24
3.2.13.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	25
3.2.14.	„Experimentiert-Cafe“ zum Thema Magnetkraft für Klein und Groß“ (Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren) .....	25
3.2.15.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren).....	25
<b>4.</b>	<b><i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche &amp; Familien</i></b> .....	<b>26</b>
4.1.	Adventskalender in der Maria-Magdalena-Kirche für alle.....	26
4.2.	Krippenspiel .....	26
4.3.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	26
4.4.	Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren.....	26
4.5.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	27
4.6.	You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen .....	27
4.7.	Familienmessen in St. Matthäus.....	27
4.8.	Familienmessen in St. Ägidius.....	27
4.9.	Familienmessen in Uckendorf .....	27
4.10.	Familienmessen in St. Jakobus .....	27
4.11.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus .....	28
4.12.	Taufelternabende .....	28

# 1. Angebote für Kinder und Jugendliche

## 1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

### 1.1.1. Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse)

Turnus: jeweils mittwochs von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr; Start: 11.09.2019  
Kosten: kostenlos  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Jugendleiterin  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

### 1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter)

Turnus: jeweils mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr, Start: 11.09.2019  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2-4, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: vor Ort bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

### 1.1.3. Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden Montag (außer in den Schulferien) 15:15 Uhr bis 16:00 Uhr; Start: 02.09.2019  
Leitung: Willy Kalteis, Musiker & Musikpädagoge  
Kosten: 19,- € im Monat  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel  
Anmeldung: erforderlich, Tel. 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Die Kinder finden spielerisch den Zugang zur Musik. Bei Singen, Tanzen und Musizieren auf verschiedenen Instrumenten erfahren die Kinder die Welt der Musik: Tonhöhe, Tonlänge, Metrum, Rhythmus, Dynamik

### 1.1.4. Interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 4 Jahren

Turnus/Termine: jeweils mittwochs von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr  
Leitung: Martina Bernard, Erzieherin  
Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: „Brücken bauen in frühe Bildung“  
Ort: Heinrich-von-Stephan-Str. 13, Wohnung 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter [m.bernard@niederkassel.de](mailto:m.bernard@niederkassel.de) oder Tel. 0151 17600347  
Infos: Die Spielgruppe richtet sich an Kinder, die bisher noch keinen Kita-Platz haben.

### 1.1.5. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

#### **1.1.6. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren )**

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Termine: 06.09. bis 20.12.2019 (außer in den Ferien)  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Gruppenangebot für 4-12jährige in altersspezifischen Kleingruppen. Angelehnt an den Jahreskreislauf wollen wir Gemeinschaft erleben. Spiel, Sport, Spaß und kreative Einheiten fehlen auch nicht.

#### **1.1.7. „Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren )**

Turnus: jeweils freitags von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: ... gemeinsam die verschiedenen Küchen dieser Welt kennenlernen, ausprobieren, mit allen Sinnen genießen, Spaß haben und Gemeinschaft (er)leben. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen.

## **1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote**

### **1.2.1. Kölner Opernkiste: „Hänsel und Gretel“ – Kinderoper für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren**

Termin: Montag, 07.10.2019 - 16:30 Uhr  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 6,- Euro pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasiums, Kopernikusstraße 3, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de)

### **1.2.2. Halloween Cupcakes – Backkurs für Teens ab 12 Jahren**

Termin: Donnerstag, 31.10.2019 – 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Leitung: Stephanie Kaspar, Dozentin  
Kosten: 16,- €  
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder [anmeldung@vhs-tdf-ndk.de](mailto:anmeldung@vhs-tdf-ndk.de)

### **1.2.3. BrillLe-Theater: „Das Weihnachtsleuchten“ – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren**

Termin: Dienstag, 03.12.2019- 16:30 Uhr  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 5,- Euro pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Bewegungsraum der Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de)

### **1.2.4. BrillLe-Theater: „Wie Engel fliegen lernen“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren**

Termin: Mittwoch, 18.12.2019 - 16:30 Uhr  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 6,- Euro pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de)



## **2. Veranstaltungen für Eltern**

### **2.1. Fortlaufende Veranstaltungen**

#### **2.1.1. Thematisches Elterncafé**

Turnus: 1 x im Monat, 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr, mit der Elternberaterin Frederike Weinreich  
Termine: 25.09. (14:30 Uhr bis 16:30 Uhr) / 18.10. / 27.11.2019  
Leitung: Frederike Weinreich  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **2.1.2. Offenes Elterncafé**

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
Termine: 05.09. / 10.10. / 07.11. / 05.12.2019  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **2.1.3. Offenes Elterncafé**

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
Termine: 12.09. / 10.10. / 14.11. / 12.12.2019  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **2.1.4. Offenes Elterncafé**

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **2.1.5. Offenes Elterncafé**

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **2.1.6. Offenes Elterncafé**

Turnus: jeden Mittwoch, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel  
Anmeldung: nicht erforderlich

### **2.1.7. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück**

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr  
Termine: 01.10. / 05.11. / 03.12.2019  
Leitung: Christine Maschke, Kinderschutzbund Troisdorf / Niederkassel  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg in Kooperation mit dem Kinderschutzbund  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich

### **2.1.8. Chor für Jedermann**

Termin: wöchentlich, ab Donnerstag, 12.09.2019 – 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr; Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich  
Leitung: Marjolein Holtbernd, Musiklehrerin  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: nicht erforderlich

### **2.1.9. Interkulturelles Elterncafé**

Turnus/Termine: wöchentlich, montags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Leitung: Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Kita Kopernikusstraße  
Ort: Kita Kopernikusstr., Kopernikusstr. 7, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich unter [n.braun@niederkassel.de](mailto:n.braun@niederkassel.de) , Tel. 0160 90535123  
Infos: Eltern treffen sich in entspannter Atmosphäre zum Austausch, Kinder begegnen sich, spielen miteinander und Eltern haben die Möglichkeit, Fragen „Rund um das Kind“ zu stellen.

## **2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse**

### **2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“**

Termine:	Montag, 02.09.2019 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Mittwoch, 09.10.2019 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Montag, 04.11.2019 – 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 11.12.2019 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Matthäus
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lüssdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familien, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

### **2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“**

Termine:	03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.2019 - jeweils 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen einmal im Monat zu den genannten Terminen in den folgenden Familienzentren zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

### **2.2.3. Nähkurs**

Termin:	ab Dienstag, 10.09.2019 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich
Leitung:	Heike Tannenbaum, gelernte Damenschneiderin und Bekleidungstechnikerin
Kosten:	6,- € pro Treffen
Veranstalter:	Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort:	Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich bei der Kursleitung unter <a href="mailto:fricke.heike@web.de">fricke.heike@web.de</a> oder 0176 / 5691 9764
Infos:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, es können eigene Projekte und Ideen verwirklicht werden. Bitte eigene Nähmaschine, Schnitte und Materialien mitbringen.

### **2.2.4. Offene Gesundheitssprechstunde**

Termine:	ab 05.09.2019 jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat - 08:30 Uhr bis 09:30 Uhr
----------	--

Leitung: Nina Braun, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: Kita-Einstieg - Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Kita Lenaustraße  
 Ort: Kita Lenaustraße, Lenaustraße 75, 53859 Niederkassel (OT Lüssdorf)  
 Anmeldung: nicht erforderlich, Kontakt Nina Braun unter 0160 - 90535123  
 Infos: Wenn Sie Fragen rund um Ihr Kind haben, berät Sie eine Familienkinderkrankenschwester in entspannter Atmosphäre zu unterschiedlichen gesundheitlichen Themen, u.a. zu gesunder Ernährung, Impfen, Schlafen, Schreien, Füttern, Bindung, Entwicklung, Elterngesundheit, Zahngesundheit.

### **2.2.5. „Die Entwicklung kindlicher Sexualität in den ersten 6 Lebensjahren“**

Termin: Mittwoch, 11.09.2019 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr  
 Leitung: Irmgard Boos-Hammes, Dipl. Sozialpädagogin/Erzieherin  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg  
 Ort: Franziskushaus, Rheinstr. 31, Lüssdorf  
 Anmeldung: Erbeten bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
 Infos: Was ist normal – was ist nicht mehr normal? Was ist spielerischer, zärtlicher Spaß und wo liegt eine Grenzüberschreitung vor? Obwohl das Thema Sexualität Teil unserer Lebenswelt und es eine wichtige Körpererfahrung in der kindlichen Entwicklung ist, sind Eltern diesbezüglich oft verunsichert. Wie kann ich als Elternteil mehr Sicherheit in Alltagssituationen gewinnen? Was bedeutet eine sexualfreundliche Erziehungshaltung? Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Antworten zu diesen Fragen und lernen die verschiedenen kindlichen Entwicklungsstufen vom ersten Lebensjahr bis zur Einschulung kennen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen sowie der Expertin Fragen zu stellen.

### **2.2.6. Kurs für Eltern „Spiel – Spiele – Spielformen“**

Termin: Freitag, 25.10.2019, 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr und Samstag, 26.10.2019 – 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
 Leitung: Inge Kleutgens, Theaterpädagogin  
 Kosten: kostenlos; um Spende für Förderverein wird gebeten  
 Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt  
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, Niederkassel-Ort  
 Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter [familienberatungsstelle@niederkassel.de](mailto:familienberatungsstelle@niederkassel.de)  
 Infos: Eine Frage: wann haben Sie das letzte mal gespielt?  
 Erinnern Sie sich noch wie frei Sie sich als Kind gefühlt beim springen, laufen, rumalbern mit anderen Kindern oder wie sie als Kleinkind ganz ernsthaft mit Puppen spielten die auf einmal sprechen konnten?, wo Alltagsgegenstände in ihrer imaginären Welt etwas ganz anderes darstellten: wo der Tisch zum Bett wurde oder wo Ihre Hand einen imaginären Suppenlöffel hielt und sie schmecken konnten was da nicht geschluckt wurde?  
 In dem angebotenen Kurs wollen wir uns dem „kindlichen“ Spielernst wieder annähern und am eigenen Leibe die befreiende Kraft des Spielens erfahren. Wir wollen die kreative Kommunikation mit uns selbst und den anderen MitspielerInnen in der Gruppe wieder entdecken. Wir wollen uns bewegen und auf einander zu bewegen und dabei die digitalen Medien, wie das smartphon für diese Stunden zur Seite legen. Wir wollen unsere

Fantasie beflügeln und sie auf Entdeckungsreise schicken. Dazu lernen wir verschiedene Spiele und Spielformen aus der Theaterarbeit kennen; Begrüßungsspiele, Vertrauensübungen, rhythmische Spiele, Wahrnehmungs- und Beobachtungsübungen, Spiele mit und ohne Gegenstände. Im Mittelpunkt steht die Freude um sie dann zu Hause mit ihrem Kind / Kindern zu teilen und es /sie zum bewegten Spiel zu animieren. Bitte bringen sie bequeme Kleidung, Socken und Schuhwerk mit, die ein sich Bewegen im Raum und auf dem Boden ermöglicht.

### **2.2.7. Themenabend: Sauberkeitserziehung**

Termin: Donnerstag, 19.09.2019 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr  
 Leitung: Beatrix Schäfer, Dipl. Psychologin und Familientherapeutin  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg  
 Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
 Anmeldung: [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de) oder Tel: 02208-4205  
 Infos: „Mama, ich muss mal – der entspannte Weg zum stillen Örtchen „  
 Die Idee, Kinder zur Sauberkeit zu erziehen ist heute eine andere als sie es noch vor 30 Jahren war. Woher kommt dieser Wandel und welche Idee von Sauberkeitserziehung hat die Pädagogik heute? Gibt es vielleicht Vorteile einer frühen Sauberkeitserziehung oder sogar Nachteile? Und wie können wir als Eltern unser Kind unterstützen sauber zu werden? Gibt es ein Patentrezept?

### **2.2.8. Schuldnerberatung**

Turnus: Vierter Montag im Monat, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
 Termine: 23.09. / 28.10. / 25.11. / 23.12.2019  
 Durchführung: SKM Rhein-Sieg  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg  
 Ort: Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel  
 Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241/177816  
 Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

### **2.2.9. Trennung und Scheidung**

Termin: Dienstag, 24.09.2019 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
 Leitung: Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht  
 Kosten: 6,- €  
 Veranstalter: pro familia Troisdorf  
 Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf  
 Anmeldung: erforderlich bis 13.09. unter 0 22 41 / 7 19 61 oder [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)  
 Infos: Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich. Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände. Die sind:  
 ➤ Wie wird die Trennung vollzogen?  
 ➤ Wer hat Unterhaltsansprüche?  
 ➤ Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes  
 ➤ Aufteilung der ehelichen Wohnung  
 ➤ Was geschieht mit dem Hausrat?  
 ➤ Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?  
 ➤ Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?

- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenanwartschaften meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Der Referent wird anhand von Fallbeispielen die Probleme darstellen und erläutern.

#### **2.2.10. „Mit Yoga entspannen und neue Kräfte sammeln“**

Termin: ab Mittwoch, 25.09.2019 – 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr – 8 Abende  
 Leitung: Ute Kühn, Yogalehrerin  
 Kosten: 32,- €  
 Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel  
 Ort: Kath. Familienzentrum, St. Monika, Mühlenstr. 11, 53844 Troisdorf  
 Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder [anmeldung@vhs-tdf-ndk.de](mailto:anmeldung@vhs-tdf-ndk.de)

#### **2.2.11. „Konflikte lösen, Grenzen setzen“**

Termin: Donnerstag, 26.09.2019 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
 Leitung: Kathrin Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
 Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
 Infos: Manchmal verstehen wir uns selber nicht: dann fragen wir uns, weshalb wir schon wieder bei „*dieser Kleinigkeit*“ in die Luft gegangen sind. Nicht immer verstehen wir die Verhaltensweisen unserer Kinder. In diesem Seminar werden Beispiele aus der Erziehungspraxis vorgestellt und mögliche Lösungswege besprochen..

#### **2.2.12. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“**

Termin: Samstag, 28.09.2019 – 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
 Leitung: N.N., Referent(en) von „Kinderhelden“  
 Kosten: 40,- € pro Person  
 Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden  
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel  
 Anmeldung: Direkt beim Familienzentrum unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch bei Frau Lenders (0228/9454374) oder direkt bei Kinderhelden <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>  
 Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter  
 Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an. Zwei Kinderärztinnen der Uniklinik Bonn vermitteln den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun.  
 Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.  
 Das praktische Training ist dabei besonders wichtig. Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen gemeinsam verschiedene Handgriffe, falls sich ein Kind bedrohlich verschluckt und üben ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen.  
 Durch eine kleine Kursgruppe von maximal 20 Personen bleibt viel Raum für individuelle Fragen.  
 Weitere Infos: <https://heldenfuerkinder.de/kurstermine/>

### **2.2.13. Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“**

Termine: ab Mittwoch, 02.10.2019, jeweils von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, insgesamt 10 Treffen  
Leitung: Christine Maschke, Pädagogin M.A. und Gestalttherapeutin  
Hermann Koch, Dipl. Pädagoge und Psychoanalytiker  
Kosten: 15,- € pro Teilnehmer / 25,- € pro Paar  
Veranstalter: Kinderschutzbund Troisdorf - Niederkassel e.V. in Kooperation mit dem Städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz und dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Städtisches Familienzentrum Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: 02208 – 2927 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: Elternsein ist eine Herausforderung. Eltern haben eine schöne, aber auch anspruchsvolle Aufgabe. Sie wollen die Entwicklung ihres Kindes zu einer eigenständigen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit fördern? Sie wollen, dass ihr Kind all seine Fähigkeiten und Potenziale entwickelt? Wie aber macht man das? Wie gehe ich angemessen mit seinen Eigenarten, Vorlieben und Widerständen um? Wie muss ich sprechen, damit mein Kind mir zuhört? Der Elternkurs hilft, auf diese und weitere Fragen Antworten zu finden.

### **2.2.14. Tragehilfen- Umgang und Vorteile**

Termin: Dienstag, 08.10.2019 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
Leitung: Petra Schmuck, Familienhebamme  
Kosten: 5,- €  
Veranstalter: pro familia Troisdorf  
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)  
Infos: Auch Menschenbabys sind Traglinge. In der Entwicklung des Menschen wurden Babys und Kleinkinder immer am Körper getragen. In vielen anderen Kulturen auch heute noch. Erst neuere kulturelle Einflüsse veränderten den Umgang mit dem Baby. Neuere Forschungsergebnisse belegen aber, dass das Tragen von Babys viele Vorteile mit sich bringt. Es fördert die intuitive Kommunikation, Unruhe- und Schreiphasen sind im Vergleich zu Babys, die nicht getragen werden, deutlich geringer und durch den nahen Körperkontakt wird die sensomotorische Entwicklung gefördert. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Tragehilfen auszuprobieren, um für sich herauszufinden, welche den Anforderungen genügt und für Sie alltagstauglich ist. Sie können auch gerne Ihre eigene Tragehilfe mitbringen.

### **2.2.15. „Mit Leichtigkeit in den Ruhestand“ (Bildungsurlaub)**

Termin: Dienstag, 08.10.2019 bis Freitag, 11.10.2019 – jeweils 09:00 Uhr bis 16.00 Uhr – 4 Tage  
Leitung: Petra Nießen, Life- und Business-Coach  
Kosten: 145,70 €  
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel  
Ort: Museum für Stadt- und Industriegeschichte, Burgallee, Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder [anmeldung@vhs-tdf-ndk.de](mailto:anmeldung@vhs-tdf-ndk.de)

### **2.2.16. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen**

Termin: Mittwoch, 09.10.2019 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung  
Kosten: kostenlos

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen  
 Ort: alle städtischen Kindertageseinrichtungen  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Infos: An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

### **2.2.17. „Beziehung in Bewegung - Ein Nachmittag für Eltern und Paare“**

Termin: Samstag, 12.10.2019 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Wanderzeit)  
 Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle  
 Georg Zilly, Dipl. Psychologe, systemischer Therapeut und Supervisor  
 Kosten: kostenlos; um Spende für Förderverein wird gebeten  
 Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt  
 Ort: Siebengebirge; über An- und Abfahrt werden Sie noch informiert  
 Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter [familienberatungsstelle@niederkassel.de](mailto:familienberatungsstelle@niederkassel.de)  
 Infos: **Ziel** dieses Nachmittages ist es als Paar und Eltern wieder in Bewegung zu kommen. .... **denn Ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen und kreieren.....**und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft.  
**Die Wanderung** wird im Siebengebirge stattfinden und ca. 2-3 Stunden dauern. Sie wird ein wenig auf und ab gehen in einem moderaten Tempo.

### **2.2.18. Yoga – eine Auszeit für Mütter**

Termin: ab Donnerstag, 24.10.2019 – 8 Treffen – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
 Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin  
 Kosten: 48,- € Eigenanteil  
 Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg  
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
 Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27  
 Infos: Der Kurs ist für Mütter gedacht, die ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden steigern wollen. Durch geführte Meditation, angeleitete Übungen, sowie durch begleitete Entspannungseinheiten, soll den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben werden, in den Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit zu gelangen.

### **2.2.19. „Schlagfertigkeitstraining“**

Termin: Samstag, 09.11.2019 – 9:00 bis 17:00 Uhr – 1 Tag  
 Leitung: Maicke Mackerodt, Journalistin und Coach (NLP)  
 Kosten: 35,- €  
 Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel  
 Ort: VHS, Kirchstr. 12, 53840 Troisdorf, Raum 5 / rechte WE  
 Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder [anmeldung@vhs-tdf-ndk.de](mailto:anmeldung@vhs-tdf-ndk.de)

### **2.2.20. Eltern-Zwillings-Treff**

Termine: jeweils donnerstags, 14.11. bis 19.12.2019 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
 Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
 Kosten: 43,20 €  
 Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
 Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf



Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241- 59 69 841 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
 Infos: Unabhängig davon, ob Sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre in das Leben der Familie und fordern die Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Ein Kurs für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlichsschwangere.

### **2.2.21. „Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter**

Termin: Donnerstag, 14.11.2019 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
 Leitung: Frau Gaby Reuter, Diplom-Sozialarbeiterin  
 Kosten: 5,- €  
 Veranstalter: pro familia Troisdorf  
 Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf  
 Anmeldung: erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)  
 Infos: Mit der Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der viele organisatorische und rechtliche Fragen mit sich bringt. In der Veranstaltung erhalten Sie Informationen über sozialrechtliche Regelungen rund ums Elternwerden. Fragen zu Regelungen zum Mutterschutz, Kündigungsschutz, zu Schutzbestimmungen am Arbeitsplatz oder Elterngehalt und Elternzeitregelungen, Kindergeld und weitere Sozialleistungen, Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht werden geklärt.

### **2.2.22. Herbstbasar**

Termin: Samstag, 16.11.2019 – 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
 Leitung: Förderverein der KiTa St. Matthäus  
 Kosten: 3,- € Startgebühr & 15% Einbehalt des Erlöses  
 Veranstalter: Förderverein der KiTa St. Matthäus  
 Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
 Anmeldung: Anmeldung per Mail an [foerderverein.kath.kita.st.matthaeus@web.de](mailto:foerderverein.kath.kita.st.matthaeus@web.de)  
 Infos: Der Förderverein der KiTa St. Matthäus lädt ein zum Kinder-Second-Hand-Basar mit Schwangerschaft-, Baby- und Kinderkleidung bis Gr. 152, Spielzeug, Kinderwagen, Fahrzeuge, etc. (keine Baby-Grundausstattung). Helfer- und Schwangereneinkauf findet von 8.30 Uhr bis 9.00 Uhr statt.

### **2.2.23. „Erste Hilfe am Kind“**

Termin: Samstag, 16.11.2019 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr  
 Leitung: Marion Eichinger, Krankenschwester  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg  
 Ort: KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lüssdorf  
 Anmeldung: Erbeten bis zum 05.11.19. Bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
 Infos: Kindernotfälle -was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt. Individuell werden die Fragen der Teilnehmer beantwortet und wenn der Zeitrahmen es zulässt, Wunschthemen behandelt.

### **2.2.24. Trennung und Scheidung**

Termin: Dienstag, 19.11.2019 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
 Leitung: Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht  
 Kosten: 6,- €  
 Veranstalter: pro familia Troisdorf

Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich bis 13.09. unter 0 22 41 / 7 19 61 oder [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)  
Infos: Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich. Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände. Die sind:

- Wie wird die Trennung vollzogen?
- Wer hat Unterhaltsansprüche?
- Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes
- Aufteilung der ehelichen Wohnung
- Was geschieht mit dem Hausrat?
- Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?
- Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?
- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenanswartschaften meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Der Referent wird anhand von Fallbeispielen die Probleme darstellen und erläutern.

#### **2.2.25. Gesprächsabend zum Thema „Tod – und was dann? Wie gehe ich in der Familie damit um?“**

Termin: Dienstag, 19.11.2019 – 20:00 Uhr  
Leitung: Norbert Klein, Diakon und Seelsorger  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Diakon Klein bietet Anregungen zum Umgang mit dem Tod in der Familie. Es besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und dem erfahrenen Seelsorger Fragen zu diesem Thema zu stellen.

#### **2.2.26. „Reste clever und kreativ verarbeiten!“**

Termin: Dienstag, 10.12.2019 - 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend  
Leitung: Brigitta Dapper, Ernährungsberaterin/DGE  
Kosten: 22,- €  
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31  
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder [anmeldung@vhs-tdf-ndk.de](mailto:anmeldung@vhs-tdf-ndk.de)

### **3. Eltern-Kind-Veranstaltungen**

#### **3.1. Fortlaufende Veranstaltungen**

##### **3.1.1. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)**

Turnus: jeweils montags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: 02.09. bis 16.12.2019. – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam den Herbst und Winter in einer Gruppe  
Leitung: Frau Gisela Mies  
Kosten: 42,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@googlemail.com](mailto:gisela.mies@googlemail.com)

##### **3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)**

Turnus: jeweils montags, 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr  
Termine: 02.09. bis 18.11.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Herbst  
Leitung: Frau Kathrin Schatow  
Kosten: 20,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an [kathrinpr17@web.de](mailto:kathrinpr17@web.de)

##### **3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)**

Turnus: jeweils montags, 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: 02.09. bis 18.11.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Herbst  
Leitung: Frau Kathrin Schatow  
Kosten: 20,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an [kathrinpr17@web.de](mailto:kathrinpr17@web.de)

##### **3.1.4. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)**

Turnus: jeweils montags, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr  
Termine: 02.09. bis 18.11.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den Herbst  
Leitung: Frau Kathrin Schatow  
Kosten: 20,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an [kathrinpr17@web.de](mailto:kathrinpr17@web.de)

### **3.1.5. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige**

Termine: jeweils montags, 02.09. bis 16.12.2019 – 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: 62,40 €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)

### **3.1.6. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**

Turnus: jeden Dienstag von 10:15 Uhr bis 12:00 Uhr  
Termine: Einstieg ist jederzeit möglich  
Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester und Nina Braun, Familienkinderkrankenschwester  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich, unter 02208/9466-526 (dienstags 08:30 – 12:00 Uhr und donnerstags 13:30 – 17:30 Uhr) oder unter [fruehehilfen@niederkassel.de](mailto:fruehehilfen@niederkassel.de)  
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:15 – 12:00 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen. Die Familienkinderkrankenschwestern Sabine Bernard und Nina Braun begleiten sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten sie Tipps und Antworten auf ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

### **3.1.7. Eltern-Kind-Kreis**

Turnus: jeweils dienstags, 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: 1. Kurs: 03.09. bis 01.10.2019 – Themenschwerpunkt: Hurra, der Herbst ist da  
2. Kurs: 05.11. bis 10.12.2019 – Themenschwerpunkt: Alle Sterne leuchten  
Leitung: Frau Iris Grau  
Kosten: bei der Kursleitung erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 31, Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder [iris@com-lan.de](mailto:iris@com-lan.de)

### **3.1.8. Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 3. Lebensjahr**

Turnus: jeden Dienstag, vom 03.09. bis 08.10.2019 (Fortsetzung nach den Herbstferien)  
1. Gruppe von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
2. Gruppe von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: Sigrid Griebau, Motopädin  
Kosten: 15,- € für insgesamt 6 Treffen  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel  
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)

Infos: Kinder ab dem 1. Lebensjahr treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben. Die Gruppengröße liegt bei max. 10 Kindern.

### **3.1.9. Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre)**

Turnus: jeden Mittwoch von 10:40 Uhr bis 12:10 Uhr, Start: 11.09.2019  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 1679

### **3.1.10. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)**

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: 04.09. bis 18.12.2019 – Thema: Wir erleben und gestalten gemeinsam den Herbst und Winter in einer Gruppe  
Leitung: Frau Gisela Mies  
Kosten: 42,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@ googlemail.com](mailto:gisela.mies@googlemail.com)

### **3.1.11. Baby Treff / Elternstart NRW**

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch  
Gruppe 1: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Start: 28.08.2019 – Einstieg ist jederzeit möglich  
Leitung: Manuela Rauen, zertifizierte Kursleiterin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel  
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Eine offene Gruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr. Sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

### **3.1.12. Interkultureller Babytreff**

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch von 14:30 Uhr bis 16.00 Uhr  
Leitung: Nina Braun, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter [n.braun@niederkassel.de](mailto:n.braun@niederkassel.de) , Tel. 0160 90535123  
Infos: Eltern mit ihren Babys (ab Geburt bis zum ersten Geburtstag) treffen sich in entspannter Atmosphäre zum Austausch, Kinder begegnen sich, spielen miteinander und Eltern haben die Möglichkeit, Fragen „Rund um das Kind“ zu stellen.

### **3.1.13. Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten)**

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Donnerstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr, Start: 10.10.2019  
Leitung: Daniela Louis, Dipl. Sprachheilpädagogin / Känguru-Trainerin  
Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit dem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienzentrum Willi-Brandt-Platz, Willi-Brandt-Platz 2, OT Ranzel  
Anmeldung: erforderlich unter [n.braun@niederkassel.de](mailto:n.braun@niederkassel.de) , Tel. 0160 90535123  
Infos: Kinder ab 18 bis 36 Monate, mit je 1 Elternteil.

### **3.1.14. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten**

Turnus/Termine: ab 30.08.2019, fortlaufend freitags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Leitung: Valerie Büchel, Erzieherin  
Kosten: bis zu den Herbstferien kosten die 7 Treffen 14,- €  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Anmeldung: erforderlich, 0 22 08 / 42 05 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Diese Spielgruppe für die Jüngsten ermöglicht bei vielen Spiel – und Bewegungsanlässen erste Kontakte der Kinder untereinander, viel Spaß und viele Erfahrungen über alle Sinne werden ermöglicht.

### **3.1.15. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren**

Turnus/Termine: ab 04.01.2019, fortlaufend freitags von 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: Valerie Büchel, Erzieherin  
Kosten: bis zu den Herbstferien kosten die 7 Treffen 17,50 €  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Anmeldung: erforderlich, 0 22 08 / 42 05 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Hier wird gemeinsam gespielt, gesungen und gelacht ! Außerdem finden Bewegungsangebote drinnen und draußen statt und das kreative Gestalten wird mit verschiedenen Techniken angebahnt.

## **3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse**

### **3.2.1. EIBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. ab März 2019)**

Termine: ab Montag, 02.09.2019 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, 10 Treffen  
Leitung: Dorothee Schmitz, zertifizierte EIBa Kursleiterin  
Kosten: 40,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind); Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt  
Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder im Familienzentrum [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de) ; Kurs-Nr. 2019-RG-144  
Infos: Der Kurs richtet sich an Eltern und Babys im ersten Lebensjahr. Er bietet intensive Gemeinsamkeit mit ihren Kindern, sowie Techniken zur Entspannung und Entlastung im Alltag. Dazu gehören auch Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Erfahrungsaustausch und Fachinformationen zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung.

### **3.2.2. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)**

Termine: ab Montag, 02.09. bis 07.10.2019 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin  
Kosten: 46,80 €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt. Unter der Leitung der zertifizierten PEKiP® Kursleiterin, können Eltern praktische Anregungen für die ersten Lebensmonate bekommen und haben die Möglichkeit untereinander Erfahrungen auszutauschen.

### **3.2.3. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019)**

Termine: ab Montag, 02.09. bis 07.10.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr  
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin  
Kosten: 46,80 €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: siehe Kurs 3.2.2

### **3.2.4. Baby-Massage Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche**

Termin: Dienstag, 03.09.2019 bis Dienstag, 01.10.2019 – 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr, insgesamt 5 Treffen  
Leitung: Julia von Rosenberg-Schlott, Physiotherapeutin und zertifizierte Baby-massage-Kursleiterin  
Kosten: 25,- € (für 5 Treffen)  
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel

- Anmeldung: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V., 0 22 41 / 59 69 841 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder Familienzentrum [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)
- Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:
- Ganzkörpermassage für ihr Baby
  - Massagen gegen Blähungen und Koliken
  - Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
  - Mehr Freude füreinander und Freude aneinander
- Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten u.v.m.

### **3.2.5. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)**

- Termin: Samstag, 07.09.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
 Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin  
 Kosten: 15,- € für Mutter und Kind  
 Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg  
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
 Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
 Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

### **3.2.6. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Februar bis April 2019)**

- Termine: ab Mittwoch, 11.09.2019 ??? – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (10 Treffen)  
 Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin  
 Kosten: 50,- € (1 Erwachsener und 1 Kind), bei Bedarf Zuschuss möglich  
 Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
 Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4  
 Anmeldung: erforderlich, direkt bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 16 79 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
 Infos: Im DELFI- Kurs haben Sie die Möglichkeit die spannende Entwicklung Ihres Baby im ersten Lebensjahr zu begleiten. In einer Gruppe von 8 Müttern/Vätern und Babys können Sie die wachsenden Fähigkeiten Ihres Kindes auf spielerische Weise und ohne Leistungsdruck unterstützen. Es werden dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Finger- und Berührungsspiele und interessante Materialien zum „Begreifen“ angeboten. Spaß und Freude am Miteinander stehen im Mittelpunkt. Darüber hinaus erhalten Sie von der speziell ausgebildeten DELFI-Leiterin wertvolle Tipps zu wichtigen Themen des ersten Lebensjahres, z.B. Schlafen, Entwicklungsphasen, Ernährung.... DELFI ist ein Konzept der Bundesarbeitsgemeinschaft Ev. Familienbildungsstätten.

### **3.2.7. „Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherverkshop (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)**

- Termin: Samstag, 14.09.2019 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
 Leitung: Frau Wallraffen, Kursleiterin vom DRK  
 Kosten: kostenfrei  
 Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V.  
 Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz  
 Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
 Infos: Großeltern, Eltern und Kinder ab 3 Jahren können unter Anleitung gemeinsam forschen. Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise mit kleinen Experimenten, die mit einfachen Materialien und wenig Zeitaufwand



funktionieren und direkt ausprobiert werden. Es wird ein Nachmittag lang nach Herzenslust gebaut, geforscht und experimentiert.

### **3.2.8. Familienwerkstatt für Kinder mit Elternteil (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)**

Termin: Samstag, 05.10.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Damian Pacholski, Hobby-Tischler  
Kosten: 22,-€ Unkostenbeitrag für das Material  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr. 1, Ranzel  
Anmeldung: Erforderlich bis zum 01.10.19. Bei Frau Pacholski unter 02208/ 5000954 (dienstags 9-12 Uhr) oder per Mail an [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Wer Do-it-yourself-Projekte mag, ist hier richtig! Unter Anleitung fertigen Sie gemeinsam mit und für Ihr Kind eine Kreidemaltafel in Form eines Hauses an (Maße: 105 x 100 cm). Bitte bringen Sie folgendes Werkzeug mit: Stich- oder Holzsäge, Akkuschrauber, Bleistift, Geodreieck, Zollstock, Holzbohrer Ø3mm (falls vorhanden). Alles weitere finden Sie vor Ort vor.

### **3.2.9. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)**

Termin: Samstag, 05.10.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin  
Kosten: 15,- € für Mutter und Kind  
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

### **3.2.10. Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)**

Termin: Samstag, 26.10.2019 – 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Andrea Kreuz, Motopädin & Claudia Heisterbach, Motopädin & Jutta Euler, Motopädin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz  
Ort: Turnhalle der Drei-Linden-Grundschule in Ranzel  
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Spiel & Spaß für abenteuerlustige Väter und ihre Kinder. Wir erobern gemeinsam die Turnhalle mit ihren Möglichkeiten zum Toben, Bauen, Bewegen, Spielen. Die Phantasie zeigt uns den Weg !

### **3.2.11. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. April bis Juni 2019)**

Termine: ab Montag, 28.10. bis 09.12.2019 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin  
Kosten: 54,60 €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 841 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: siehe Kurs 3.2.2

### **3.2.12. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 18 bis Februar 2019)**

Termine: ab Montag, 28.10. bis 09.12.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr  
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin  
Kosten: 54,60 €

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 - 841 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: siehe Kurs 3.2.2

### **3.2.13. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)**

Termin: Samstag, 02.11.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin  
Kosten: 15,- € für Mutter und Kind  
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

### **3.2.14. „Experimentiert-Cafe“ zum Thema Magnetkraft für Klein und Groß“ (Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren)**

Termin: Samstag, 16.11.2019 – 10:00 Uhr bis 11;30 Uhr  
Leitung: Nadine Lückerath, Erzieherin  
Kosten: 5,- € (1 Erw. + 1 Kind )  
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: Die Kinder erleben durch einfache Versuche, welche Materialien magnetisch oder vielleicht doch nicht magnetisch sind. Dies gibt ihnen die Möglichkeit, grundlegende Kenntnisse über die Eigenschaften von Magneten zu sammeln.

### **3.2.15. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)**

Termin: Samstag, 07.12.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin  
Kosten: 15,- € für Mutter und Kind  
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun.

## 4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

### 4.1. Adventskalender in der Maria-Magdalena-Kirche für alle

Termin: von Montag, 02.12. bis Montag, 23.12. - täglich immer ab 18.00 Uhr (außer Samstag und Sonntag)  
Leitung: Pfarrer Christoph Eidmann  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Maria Magdalena Kirche, Oberstr. 205 ; 53859 Rheidt/Mondorf  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir mit dem „Adventskalender“ dazu beitragen, die Adventszeit für Jedermann /-frau (mit Kindern jeden Alters) besinnlicher zu erleben, indem wir mit anderen zusammen Gemeinschaft pflegen und Zeit teilen. An jedem Werktag - wird jeweils um 18 Uhr in der Maria-Magdalena-Kirche ein „Türchen“ geöffnet. Der 20-minütige Ablauf wird durch Lieder, Gebete, das Öffnen des Fensters, der zu erzählenden Geschichte und dem Segen gestaltet.

### 4.2. Krippenspiel

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2019;  
Aufführungstermin: 24.12.2019  
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Maria-Magdalena-Kirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Der Anmeldeflyer steht Ihnen mit allen Informationen rund um die Probentermine ab dem 20.9.19 auf unserer Homepage ([www.ev-kirche-niederkassel.de](http://www.ev-kirche-niederkassel.de)) zur Verfügung. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen.

### 4.3. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (mit Frühstück)  
Termine: 05.10. / 09.11. / 07.12.2019  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

### 4.4. Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Turnus: jeden 3. Samstag im Monat – 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr (außer in den Ferien)  
Termine: 21.09.2019 / 16.11.2019 / 21.12.2019  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)

Infos: Gruppenangebot für 4-10jährige. In altersspezifischen Kleingruppen wollen wir etwas über den christlichen Glauben erfahren. Wir singen, beten, hören Geschichten, basteln, spielen und lachen miteinander. Wer Lust und Zeit hat, darf gerne schon um 9:15 h zu Spiel & Spaß kommen..

#### **4.5. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren**

Turnus: jeden 3. Sonntag im Monat – 10:35 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten) - im Anschluss Mahlzeit mit der gesamten Gemeinde  
Termine: 15.09.2019 / 17.11.2019 / 15.12.2019  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern können parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde.

#### **4.6. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen**

Termine: Sonntag, 29.09.2019 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Maria-Magdalena-Kirche und Sonntag, 24.11.2019 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Emmauskirche  
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Rheidt/Mondorf sowie Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 – 4, Lülldorf  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle, die mit uns feiern möchten.

#### **4.7. Familienmessen in St. Matthäus**

Termine: Sonntag, 08.09. / 10.11. / 08.12.2019 - 9:30 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **4.8. Familienmessen in St. Ägidius**

Termine: Samstag, 30.11.2019 - 18:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Kirche St. Ägidius, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **4.9. Familienmessen in Uckendorf**

Termine: Samstag, 23.11. / 21.12.2019 - 18:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Kirche Sieben Schmerzen Mariens, Niederkassel-Uckendorf  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **4.10. Familienmessen in St. Jakobus**

Termine: Sonntag, 15.09. / 17.11. / 15.12.2019 - 11:00 Uhr

Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Kirche St. Jakobus, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **4.11. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus**

Termine: Sonntag, 22.09. / 27.10. (mit anschließendem Frühstück) / 24.11. / 24.12.2019, jeweils 11:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **4.12. Taufelternabende**

Termine: Freitag, 20.09. / 18.10. / 15.11. / 13.12.2019 um 20.00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33  
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36